

२०७६

वार्षिक प्रकाशन, अङ्क ७

# अथाज



**Retired** do it yourself

## नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

केन्द्रीय कार्यालय, स्वयम्भू, हलचोक

फोन नं. ०१५२४५२२४, फ्याक्स नं. ०१५२४५२२४

Email : [exapf.acn@gmail.com](mailto:exapf.acn@gmail.com), Website : [www.nepalexapf.org.np](http://www.nepalexapf.org.np)

## कर्मचारीहरूको साथमा सेञ्चुरी बैंक



सेञ्चुरी प्रीमियम  
पेरोल म्यानेजमेन्ट खाता

व्युत्पन्न  
मौज्दात  
रु. १,०००/-

६.५%  
व्याजदर

रु. ७,००,०००/-  
बराबरको आकस्मिक दुर्घटना  
बीमा (Flat)  
रु. १,००,०००/- सम्मको  
औषधि उपचार सुविधा  
(Hospitalization)

विशेष छुटहरू  
Locker Facility,  
Good for Payment,  
Balance Certificate र  
Credit Card को वार्षिक  
शुल्कमा ५०% छुट\*

SMS Alert,  
Mobile & Internet  
Banking, ABBS सेवा,  
DEBIT CARD,  
CREDIT CARD  
को आबद्ध शुल्क\*

कर्जा सुविधा  
सरल कर्जा प्रवाह  
बैंकका सबै  
शाखाहरूबाट प्राप्त  
गर्न सकिने

आकर्षक बीमा सुविधाहरू

निःशुल्क सुविधाहरू

सरल बैकिङ्ग... सबैका लागि

## सेञ्चुरी कमर्सियल बैंक लिमिटेड

प्रधान कार्यालय: पुतलीसडक, काठमाडौं, फोन : ८८८५०६२/८८८०८२१, फ्याक्स: ८८८९८२२, ईमेल: welcome@centurybank.com.np, वेब: www.centurybank.com.np

## प्रकाशन सल्लाहकार मण्डल / Publication Advisory Board

प्रमुख सल्लाहकार श्री किशोर कुमार लामा अध्यक्ष	Chief Advisor Mr. Kishor Kumar Lama Chairperson
सल्लाहकार श्री बासुदेव बली निर्बर्तमान अध्यक्ष	Advisor Mr. Basudev Oli Former Chairperson
सल्लाहकार श्री सनत कुमार बस्नेत	Advisor Mr. Sanat Kumar Basnet
सल्लाहकार श्री शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ	Advisor Mr. Shailendra Kumar Shrestha
सल्लाहकार श्री कोषराज वन्त	Advisor Mr. Koshraj Onta
सल्लाहकार श्री दुर्ज कुमार राई	Advisor Mr. Durja kumar Rai
सल्लाहकार श्री सिंह बहादुर श्रेष्ठ	Advisor Mr. Singha Bahadur Shrestha
सल्लाहकार श्री रोहित थापा	Advisor Mr. Rohit Thapa

## सम्पादक मण्डल / Editorial Board

प्रधान सम्पादक डा. ठाकुर मोहन श्रेष्ठ	Chief Editor Dr. Thakur Mohan Shrestha
सम्पादक श्री सुबोध कुमार अधिकारी	Editor Mr. Subodh Kumar Ahdikari
सम्पादक श्री दिवाकर के.सी.	Editor Mr. Diwakar K.C.
सम्पादक श्री बलराम तिमिल्सिना	Editor Mr. Balaram Timilsina
कम्प्युटर श्री ध्रुव कुमार सुवेदी सप्रसनि	Computer Mr. Dhruva Kumar Subedi Assistant Sub-Insp, APF Nepal



श्री जी प्रिन्टर्स  
3 G PRINTERS

कृष्णडोल, ललितपुर, फोन : ४८५१०८८३०२  
ईमेल : 3GPrinters.hq@gmail.com

कम्प्युटर डिजाइन  
श्री शैलेस बजाचार्य

# प्रकाशन समिति / PUBLICATION COMMITTEE



संयोजक

**डा. श्री ठाकुर मोहन श्रेष्ठ**

स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

AIG Dr Thakur Mohan Shrestha (Rtd)



सह-संयोजक

**श्री सुबोध कुमार अधिकारी**

स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

AIG Subodh Kumar Adhikari (Rtd)



सदस्य

**श्री दिवाकर के.सी.**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

DIG Diwakar KC (Rtd)



सदस्य

**श्री नरेन्द्र कुमार सिंह**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

DIG Narendra Kumar Singh (Rtd)



सदस्य

**श्री धन बहादुर थापा**

स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)

SSP Dhan Bahadur Thapa (Rtd)



सदस्य

**श्री प्रल्हाद के.सी.**

स.प्र.उ.(अ.प्रा.)

SSP Prahlad KC (Rtd)



सदस्य

**श्री अजय कुमार सिंह**

स.प्र.उ.(अ.प्रा.)

SP Ajay Kumar Singh (Rtd)



सदस्य

**श्री कबिराज श्रेष्ठ**

स.प्र.उ.(अ.प्रा.)

SP Kabiraj Shrestha (Rtd)



सदस्य

**श्री बलराम तिमिल्सिना**

स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)

DSP Balaram Timilsina  
(Rtd)



सदस्य

**श्री गोपाल प्रसाद बि.के.**

स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)

DSP Gopal Prasad BK  
(Rtd)



सदस्य

**श्री कृष्णराज खतिवडा**

स.प्र.नि.(अ.प्रा.)

Insp Krishnaraj Khatiwada  
(Rtd)

## शुभ-कामना



नेपाल पूर्व प्रहरी संघको बाह्रौं संघ दिवसको अवसरमा आफ्ना अनुभव, समन्वय, सहकार्य एवम् राष्ट्र राष्ट्रियता तथा जनताको लागि समर्पण भावसहित सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालमा सेवारत रही जीवनका उर्वर कालखण्डहरू मातृभूमिको सेवा र सुरक्षामा व्यतित गरी स-सम्मान अवकास हुनुभएका पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघमा आवद्ध पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरूलाई यस संगठनमा सेवारत रहंदा पुन्याउनु भएको योगदानको उच्च प्रशंसा गर्दै हार्दिक शुभकामना तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्न चाहन्छु ।

संघको बाह्रौं संघ दिवस तथा केन्द्रीय परिषद् सभाको अवसरमा “अग्रज” नामक पुस्तक प्रकाशन गर्न लागेकोमा म मेरो व्यक्तिगत तथा सशस्त्र प्रहरी बल नेपालका सम्पूर्ण राष्ट्रसेवकहरू र परिवारजनको तर्फबाट समेत सफलताको लागि हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

जीवनको स्वर्णिम कालखण्डलाई राष्ट्रसेवामा समर्पण गरी आर्जित सेवाकालीन ज्ञान, सीप तथा अनुभवलाई अवकाश पश्चात् पनि अनवरत रूपमा राष्ट्र र जनताको सेवा, सुरक्षा र सहयोगमा अविछिन्न लागि मातृसंस्था सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालको गरिमा तथा मान प्रतिष्ठा अभिवृद्धिमा पुन्याएको योगदानप्रति संगठन हमेशा कृतज्ञ रहनेछ । गर्विलो ईतिहासको दरिलो जगमा अडिग यस पवित्र संगठनको साख र गौरवलाई थप उचाई प्रदान गर्न अग्रजहरूको ज्ञान, योग्यता तथा अनुभवको संयोजनबाट प्राप्त मार्गदर्शन एवम् रचनात्मक राय सुभाबहरूको सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल सदैव अपेक्षा गर्दछ ।

अन्त्यमा, नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको बाह्रौं संघ दिवसको अवसरमा संघको उत्तरोत्तर प्रगति तथा सम्पूर्ण सेवानिवृत्त राष्ट्रसेवकहरू र तिनका परिवारजनहरूको सु-स्वास्थ्य दीर्घायु एवम् सफल सेवानिवृत्त जीवनको कामना गर्दै “अग्रज” ले सेवा सुरक्षा सहयोगमा थप बल प्रदान गरोस् भन्ने शुभेच्छा सहित पुनः शुभकामना व्यक्त गर्दछु ।

धन्यवाद

जय नेपाल ।

(शैलेन्द्र खनाल)

सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक

संरक्षक नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

## मन्तव्य



नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको संघ दिवस मनाउने र वार्षिक साधारण सभा पनि एकै दिन सम्पन्न गर्ने परम्पराको निरन्तरताले संघको परिलक्षित उद्देश्य तर्फको यात्राले बाह्रौं वर्षको जिवन्ततालाई प्रतिबिम्बित गरेको छ। साधारण सभा र बाह्रौं संघ दिवसको शुभ-अवसर संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरूका लागि अत्यन्तै महत्वपूर्ण भएकोले सबैलाई हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

बाह्रौं वर्षसम्मको संघको यात्राको सफलता पूर्व पदाधिकारीज्यूहरू, संघका सदस्यज्यूहरू र हाम्रो अभिभावकत्व निहित रहेको संगठन सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालसँगको सौहार्दपूर्ण अन्तर सम्बन्ध, सहयोग र प्रयासहरूको परिणाम हो भन्नु अतियुक्ती नहोला। संघको श्री गणेश गराउनु हुने संस्थापक अध्यक्ष स्व. सहवीर थापा र संस्थापक सदस्य सचिव स्व.पोषेन्द्र ध्वज खाँड प्रति यसै अवसरमा सम्मानका साथ हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्न चाहान्छु। यसै गरी संघका संरक्षक एवम् सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालका संगठन प्रमुख सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक शैलेन्द्र खनालज्यू, संघका निवर्तमान अध्यक्षज्यू, सल्लाहकारज्यूहरू र सदस्यज्यूहरूको योगदानको लागि आभार र धन्यवाद प्रकट गर्दछु।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ केन्द्रमा एक दशक अगाडि स्थापना भएको भए तापनि सदस्यहरूको कमीले गर्दा जिल्लास्तरसम्म फैलिन सकिरहेको छैन मातृ संस्था श्री सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालको १८ वर्ष अघि स्थापनाकालमा नेपाली सेना र नेपाल प्रहरीबाट आएका केही संख्याका सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरूले अवकाश प्राप्त गरेपछि मात्रै संघले जिवन्तता पाएको थियो।

श्री सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालको स्थापनाकालमा खास गरी तल्लो तहमा नयाँ नियुक्ती भएका कर्मचारीहरूको सेवा अवधि १७ वर्ष पुगी नियमानुसार निवृत्तीभरणको अधिकार प्राप्त गरी स्वैच्छिक रूपमा सेवाबाट अलग हुने संख्या पनि बढ्दै गएकाले बाह्रौं वर्षमा आईपुग्दा संघले पनि विस्तार विकासमा गति लिन थालेको छ, भने संघले यसै आ.व. मा कम्तीमा पनि ७ प्रदेशहरूमा प्रदेश संघहरू गठन गर्ने लक्ष्य लिए बमोजिम नै ३ नम्बर प्रदेश र ६ नम्बर प्रदेशमा संघको गतिविधि सुरु भईसकेको छ।

केही जिल्लाहरूमा बसोबास गर्ने संघका सदस्यहरूले जिल्ला स्तरमा पनि केन्द्रको सहमतिमा गतिविधिहरू सञ्चालन गर्दै गरेको जानकारी पनि प्राप्त भएको छ, तापनि पहिलो चरणमा बाँकी

प्रदेशहरूमा सोहीस्तरको संघको गठन गरी आवश्यक आर्थिक तथा भौतिक व्यवस्थापन गर्दै लैजाने प्रयास गरिएको छ ।

मुनाफारहित बहुउद्देश्यीय जनहितकारी सामाजिक संस्थाको रूपमा स्थापित संघको उद्देश्य प्राप्तिको दिशामा अगाडि बढ्नका लागि सबभन्दा पहिला संघको आफ्नै कोषको व्यवस्था विना सम्भव नै नभएकाले पूर्वाधार स्वरूप संघले सानै रूपमा भए पनि कोष स्थापना गरी केन्द्रीय संघ सञ्चालनार्थ आर्थिक व्यवस्थापन पनि गरिसकिएको छ । भविष्यमा गठन हुने सबै स्तरका संघहरू सम्म यस्तै किसिमका कोषहरूको पनि विकास गर्दै लाने लक्ष्य राखिएको छ । संघको मूल धन नमासिने गरी वार्षिक रूपमा प्राप्त गर्न सकिने आर्थिक पक्षलाई मात्र दृष्टिगत गरी यसैको आधारमा सबै पक्षलाई समेटेर सन्तुलित रूपमा संघले विभिन्न योजनाहरू बनाएर व्यवस्थित रूपमा सञ्चालन गर्ने गराउने प्रणालीको विकास गरिएको छ ।

संघको उद्देश्य प्राप्तमा आवश्यक सहयोग पुऱ्याउन सकोस् भन्ने उद्देश्यले केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिको प्रत्यक्ष मातहतमा रहने गरी विशिष्ट किसिमका ८ वटा वैधानिक उप-समितिहरूलाई सक्रिय तुल्याई प्रत्येक ३/३ महिनामा प्रतिवेदन लिने व्यवस्थाको प्रयास गरिने छ । संघका सदस्यहरूको पीरमर्का बुझी समस्या समाधान गर्नका लागि पनि सबभन्दा पहिला देशव्यापी रूपमा संघको विस्तार विकास र आर्थिक तथा भौतिक व्यवस्थापनका साथसाथै सांगठनिक अनुशासनलाई पनि विधान अनुसार कडाईका साथ सँग-सँगै लैजाने नीति पनि संघले लिएको छ ।

संघले वार्षिक रूपमा प्रकाशन गर्दै आएको अग्रज नामक पुस्तक यस वर्ष पनि प्रकाशन गरेर सहयोग गर्नु हुने प्रकाशन समितिका संयोजक लगायत सदस्यज्यूहरू, यस पुस्तकलाई रोचक र ज्ञानवर्द्धक बनाउनको लागि लेख रचनाहरू पठाउनु हुने विज्ञहरू तथा पुस्तक प्रकाशनमा सहयोग पुऱ्याउनु हुने सम्पूर्ण विज्ञापनदाताहरूलाई विशेष धन्यवाद दिन चाहन्छु । साथै पुस्तकको सेटिङ्ग र डिजाइन गरिदिनु हुने श्री.जी. प्रिन्टर्सका शैलेस बज्राचार्यज्यू र कम्प्युटर अपरेटर सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक ध्रुव कुमार सेवेदी सहितको टिम धन्यवादका पात्र हुनुहुन्छ ।



अध्यक्ष

**किशोर कुमार लामा**

सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक (अ.प्रा.)

## सम्पादकीय

२०६४ असोज २७ गते स्थापति नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी राष्ट्रसेवकहरूको साभामिलनबिन्दुका रूपमा सेवारत रहदै आएको सर्वविदितै छ । प्रारम्भमा संघर्ष र चुनौती भरिएका दिनहरूबाट गुज्रदै संघको लक्ष्य र उद्देश्यतर्फको गतिमा क्रमिक प्रगतिको वर्तमान अनुभूतिलाई सफलता उन्मुख सूचक मान्न सकिन्छ । सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालको सहकार्य र सहयोगमा संघले विविध कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्दै आएको परिप्रेक्ष्यमा विकसित लक्षणहरू स्वागतयोग्य छन् । नयाँ नेपालको सन्दर्भमा समग्र देशमा राज्यको नवीन श्रृजनशील एवम् जनमैत्री वातावरणमा संघका गतिविधि तथा भावी योजनाहरू आमजनमानस समक्ष पुऱ्याई अभि एक पाइला नजिक हुन संघका बरिष्ठ उपाध्यक्ष स.प्र.अ.म.नि. डा.ठाकुर मोहन श्रेष्ठज्यू (अ.प्रा.) को संयोजकत्वमा प्रकाशन समितिले वार्षिक स्मारिका पुस्तकको निरन्तरतालाई अघि बढाउने प्रयत्न गरेको छ ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघले वार्षिक दिवस २०७६ को उपलक्ष्यमा विविध बौद्धिक तथा व्यवसायिक आयामहरू समेटेर “अग्रज” वार्षिक प्रकाशनको पुस्तकमा समय सान्दर्भिक विज्ञान, इतिहास, दर्शन, कानून, आध्यात्म, साहित्य, कला, प्रविधि, खेलकुद, र स्वास्थ्यलगायतका विधाहरू सम्मिश्रित सबैका लागि पठनीय एवम् संग्रहयोग्य अभिलेख बनाउन उद्देश्यको यस अभियानलाई सफल तुल्याउन प्रत्यक्ष वा परोक्ष जुनश्रोत, व्यक्ति, र संस्थाहरूबाट सहयोग उपलब्ध भए त्यसका निमित्त समस्त पक्षहरूमा समिति सादर आभार व्यक्त गर्दछ ।

## Editorial

*Ever since the establishment of Nepal Ex Armed Police Association on Oct 14, 2007 all the retired rank and file officers of Armed Police Force are united through it. Till date whatsoever challenges faced and in the course faced ups and downs brought meagre success onto its achievements for its goals and mission are index of success. The credit goes to Armed Police Force, Nepal as well for sharing and hosting miscellaneous events with NEAPA. In the context of New Era in Nepal Publication Committee coordinated by Dr Thakur Mohan Shrestha (Addn'l Ins Gen, Rtd) in a bid to get a step closer with general populace of the country, has brought out this Annual Publication in the continuation of a tradition.*

*Nepal Ex Armed Police Association published AGRAZ, 2019 edition has embraced write-ups of academic and professional ingredients from science, history, philosophy, law, spiritual, classic literatures, and sports exclusively making it for all ages and archive, too. Hitherto the Publication Committee extends volley of thanks and gratitude to all concern for their assistance in this regard.*

## विषय सूची

१)	नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको परिचय .....	१
२)	Ten Threats and World - IGP Kishor Kumar Lama (Retd.) .....	५
३)	प्रशासनिक सुधारमा तिव्रताको - स.प्र.अ.म.नि.डा. कृष्ण कुमार तामाङ (अ.प्रा.) .....	८
४)	सामाजिक सुरक्षा - राज्यको - स.प्र.अ.म.नि. सुबोध कुमार अधिकारी (अ.प्रा.) .....	११
५)	बोलबम यात्रा - स.प्र.ना.म.नि. नरेन्द्र कुमार सिंह (अ.प्रा.) .....	१४
६)	ज्येष्ठ नागरिकका लागि महासन्धी - स.प्र.ब.उ. छत्र प्रधान (अ.प्रा.) .....	१७
७)	सन्दर्भ फौजीको - स.प्र.ज. विशाल रामजाली .....	२०
८)	एउटा चिठी दिलुको - स.प्र.ब.उ. राजेन्द्र शाक्य .....	२१
९)	संघको विधान २०६४ को विश्लेषण - स.प्र.ना.उ. बलराम तिमिल्सिना (अ.प्रा.) .....	२२
१०)	सुरक्षा व्यवसाय - स.प्र.ना.उ. गोपालप्रसाद विके (अ.प्रा.) .....	२५
११)	चाहना - स.प्र.ना.उ. नरबहादुर रावल .....	३२
१२)	जिन्दगी नै भू.पू. - स.प्र.नि. होमनाथ नेपाल .....	३३
१३)	राष्ट्रिय सुरक्षामा सशस्त्र प्रहरी बल - स.प्र.स.नि. उदयराम नापित .....	३४
१४)	गजल - स.प्र.ज. विशाल गणेश वि.सी. ....	३५
१५)	सुरक्षा - स.प्र.स.नि. प्रशान्त अर्याल .....	३६
१६)	अग्रज व्यक्तित्व - स.प्र.ह. राजु गुरुङ .....	३६
१७)	सशस्त्र प्रहरी - स.प्र.ज. शोभा सारु .....	३६
१८)	योग - श्रीमती अनुराधा थापा .....	३७
१९)	फौजको आत्मविश्वास - म.स.प्र.ज. सरस्वती भण्डारी .....	३९
२०)	आमा - प्र.स.प्र.ज. कल्पना रेग्मी .....	४०
२१)	आमा - प्र.स.प्र.ज. अमृता राना क्षेत्री .....	४०
२२)	फौजी - प्र.स.प्र.ज. दिपा थारु .....	४१
२३)	कार्यकारिणी समितिहरू .....	४२
२४)	केन्द्रीय कार्य समितिका पदाधिकारीज्यूहरू .....	४४
२५)	नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका सल्लाहकार सदस्यहरू .....	४५
२६)	उप-समिति संयोजक .....	४६
२७)	प्रदेश संयोजक .....	४७
२८)	३ नं. प्रदेश संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू .....	४८
२९)	कर्णाली प्रदेश संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू .....	४९
३०)	सिन्धुली जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू .....	५०
३१)	चितवन जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू .....	५१
३२)	प्यूठान जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू .....	५२
३३)	नवलपरासी जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू .....	५३
३४)	बाँके जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू .....	५४
३५)	पूर्व राष्ट्रसेवक समन्वय परिषदको परिचय .....	५५
३६)	संस्थापक अध्यक्षज्यूको योगदान .....	५८
३७)	निर्वतमान अध्यक्षज्यूको योगदान .....	५९
३८)	सशस्त्र प्रहरी बल संगठनबाट अनिवार्य, स्वैच्छिक, अशक्त अवकास, .....	६०
३९)	संघका आजीवन सदस्यज्यूहरूको सम्पर्क नम्बरसहित सदस्यता अभिलेख .....	६१
४०)	अग्रज २०७६ अंक ७ को पुस्तक प्रकाशनमा विज्ञापन दिएर सहयोग गर्नुहुने व्यवसायीहरू .....	७०

## नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको परिचय

श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल (सशस्त्र प्रहरी संगठन) मा अनवरत रुपमा सेवा गरी संगठनको ऐन, नियम अनुसार स-सम्मान रुपमा अवकाश प्राप्त गरेका सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुका बीच अनुशासित तवरबाट प्रजातान्त्रिक पद्धती अनुरुप समानताका आधारमा आपसी एकता, भातृत्व, सद्भाव कायम गरी पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारी र तिनीहरुका आश्रित परिवारको हक, हित, कल्याण एवम् बौद्धिक, सामाजिक, आर्थिक स्तरको अभिवृद्धि गराउँदै लैजानुका साथै अनुभवी जनशक्तिलाई राष्ट्र हितमा संगठित गर्ने उद्देश्यले मिति २०६४ साल आश्विन २७ गते नेपालको संविधान तथा प्रचलित कानून अनुसार श्री जिल्ला प्रशासन कार्यालय काठमाण्डौको सि.नं. ४६० मा दर्ता भई नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ नामक स्वायत्त सामाजिक संस्थाको स्थापना भएको हो ।

यो संघ स्थापनाको नेतृत्व अवकाश प्राप्त गर्ने वित्तिकै सशस्त्र प्रहरी बल नेपालका दोस्रा संगठन

प्रमुख तत्कालीन सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक सहवीर थापाले गर्नुभएको थियो । संघ स्थापनाको श्री गणेश गर्ने व्यक्ती संघ रहेसम्म अमर नै रहन्छन् । संस्थापक अध्यक्षको जिम्मेवारी समेत कुशलतापूर्वक वहन गर्नु भएका पूर्व स.प्र.म.नि. सहवीर थापा बहुआयामिक व्यक्तित्व, कुशल संगठक र दयालु स्वभावका कठोर निर्णय क्षमताका धनी पनि हुनुहुन्थ्यो, जसको जीवनमा केही न केही गर्नु पर्दछ भन्ने सकारात्मक सोच राख्ने स्वभावले गर्दा अवकाश प्राप्त गर्ने वित्तिकै तत्कालीन अवस्थामा छुट्टै संघ स्थापना गरेर छाड्नु भएको हुँदा आज हामी यही संघ मार्फत एकिकृत रुपमा अगाडि बढ्ने प्रयास गरिरहेका छौं ।

तत्कालीन उपाध्यक्ष एवम् कार्यवाहक अध्यक्ष श्री दिलिप कुमार श्रेष्ठको अध्यक्षतामा मिति २०६७/२/२९ गते बसेको पहिलो साधारण सभा (जसलाई दर्ताको मितिले चौथो साधारण सभा भनिएको थियो) ले सशस्त्र प्रहरी बल नेपालका तेस्रा संगठन प्रमुख सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक बासुदेव वलीज्यू



(अ.प्रा.) लाई निर्विरोध रुपमा सर्व सम्मतीले अध्यक्ष पदमा निर्वाचित गरी संघको नेतृत्व सुम्पिएको थियो ।

सोही दिन साधारण सभामा उपस्थित भएका संघका सदस्यहरुको छलफलबाट संघमा पहिलो पटक कोष स्थापना गर्नका लागि आजीवन सदस्यता शुल्क रु. ५,०००/- (पाँच हजार मात्र ) तोकिएको थियो सोही आजीवन सदस्यता शुल्क वापत प्राप्त सानो रकमबाट शुरु गरिएको संघको आफ्नै कोष आज ३५ लाख भन्दा माथि पुगिसकेको छ भने, सो को ब्याज रकमबाट जेनतेन केन्द्रीय संघ सञ्चालनको व्यवस्था मिलाईएको छ ।

संघको आर्थिक क्षमता अनुसार वर्गीय तथा सामाजिक हितमा गरिएका विविध कार्यहरुका साथ मातृ संस्था श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको सहयोगमा संघको केन्द्रीय कार्यालयको व्यवस्थापन गर्दै सदस्यता वृद्धि सँगै संघको विस्तार विकासका साथै पूर्व राष्ट्रसेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद् निर्माणमा लाग्नु परेकाले ठूलो उपलब्धी नदेखिए तापनि संघको पूर्वाधार निर्माणमा अध्यक्ष श्री बासु देव वलीज्यूको मिति २०७३/४/१६ गते सम्मको कार्यकाल संघका लागि उत्साहजनक नै रहेको थियो ।

मिति २०७३ श्रावण १६ गते देखि संघका वरिष्ठ सल्लाहकार सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक श्री किशोर कुमार लामाज्यू (अ.प्रा.) ले पूर्ण सक्रिय र जिम्मेवारीका साथ संघको अध्यक्षको पदभार ग्रहण गर्दै आईरहनु भएकोमा पूर्व अध्यक्षज्यूहरुको पदचापलाई पछ्याउँदै उद्देश्य अनुरूप संघलाई एकिकृत रुपमा अगाडि बढाउन खेल्नु भएको भूमिकाको मुल्याङ्कन गर्दै अझ उत्साह र ताजापनका साथ कार्य गर्न मिति २०७५/०८/२७ मा भएको एघारौं वार्षिक साधारण सभाले निर्विरोध रुपमा सर्वसम्मतीले अझ अर्को एउटा कार्यकालका लागि अध्यक्ष पदमा पुनः निर्वाचित गरेको छ ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको आफ्नो वर्ग समुह भित्र आश्रित बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिकहरुको सुरक्षा, शिक्षा, स्वास्थ्य र सर्वाङ्गण विकासमा सहयोग, सदस्यहरुको अनुभव, ज्ञान, सीप, योग्यता र दक्षतालाई राष्ट्रको स्वतन्त्रता र सार्वभौमिकताको रक्षाका लागि संगठित गर्ने, स्वरोजगारका लागि विभिन्न किसिमका आयमूलक योजना, तालिम र कार्यक्रम सञ्चालनको व्यवस्था मिलाउने, कल्याणकारी कार्यहरु मार्फत् समाजमा



एकता, भातृत्व, आपसी सहयोग र सद्भाव अभिवृद्धि गर्दै समाज र राष्ट्रप्रति उत्तरदायित्व बोध गराउने, राष्ट्रिय सुरक्षा कायम गर्नमा सहयोगीको रुपमा भूमिका खेल्ने प्रयास गर्ने ।

त्यस्तै समान प्रकृति र चरित्रका राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ-संस्थाहरूसँग प्रचलित कानुनको परिधी भित्र रहेर सम्पर्क समन्वय गरी मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध र सद्भाव अभिवृद्धि गर्दै मानव कल्याण एवम् सामुहिक हितका लागि प्रयास गर्ने र आवश्यकतानुसार नेपाल सरकार, सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल लगायत सम्बन्धित निकाय र पदाधिकारीहरुलाई सल्लाह सुझाव दिने र सक्दो सहयोग पुऱ्याउन प्रयास गर्ने मुख्य उद्देश्य रहेको यो नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ गैर नाफामूलक, गैर राजनैतिक तथा मुनाफारहित बहुउद्देश्यीय जनहितकारी सामाजिक संस्थाको रुपमा रहने व्यवस्था संघको विधान २०६४ ले गरेको छ भने आफ्ना सदस्यहरुको आर्थिक, सामाजिक र सांस्कृतिक विकास गराउनु पनि संघको मुलभूत उद्देश्य हो ।

संघको उद्देश्य अनुरूप वर्गीय तथा संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्ने सन्दर्भमा हालसम्म भएका मुख्य-मुख्य कार्यहरुको संक्षिप्त विवरणहरु :-

१. आजीवन सदस्य बनाउने र प्रमाण-पत्र दिने व्यवस्था मिलाईएको ।
२. आजीवन सदस्यको निधन भएमा क्रिया खर्च वापत तत्काल परिवारलाई रु.१०,०००/- उपलब्ध गराउने व्यवस्था मिलाईएको ।
३. आजीवन सदस्यहरुको फोटो सहितको अभिलेख राख्ने व्यवस्था मिलाईएको ।
४. मातृ संस्था सशस्त्र प्रहरी बल नेपालबाट परिचय पत्र उपलब्ध गराउने व्यवस्था भएको ।
५. अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीका आश्रित परिवारहरुलाई पनि नेपाल ए.पी.एफ. अस्पतालबाट सम्भव भएसम्मको औषधी उपचारको व्यवस्था भएको ।

६. अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीको निधन भएमा कल्याणकारी सेवा केन्द्रबाट तत्काल रु.३०,०००/- क्रिया खर्च उपलब्ध हुने व्यवस्था भएको ।
७. नेपाल ए.पी.एफ. अस्पताललाई पछि थप गर्दै लैजाने गरी सानै भए पनि संघको तर्फबाट रु.२,६६,१११/- अक्षयकोष स्थापनाको व्यवस्था मिलाईएको ।
८. संस्थापक अध्यक्षज्यूको श्रीमतीज्यूलाई र उच्च शिक्षा आर्जन गर्ने सिलसिलामा विद्यावारिधी प्राप्ति गरेका संघका दुई जना आजीवन सदस्यहरुलाई पनि सम्मान-पत्र प्रदान गरी सम्मान गर्ने कार्यको परम्परा बसालिएको ।
९. नेपाल ए.पी.एफ. स्कुललाई विविध भौतिक सामाग्रीका साथै उत्कृष्ट विद्यार्थीलाई नगद पुरस्कार समेत प्रदान गर्ने गरिएको ।
१०. व्यवस्थित र पारदर्शी रुपमा कार्य सञ्चालन गर्न आर्थिक प्रशासन सम्बन्धी नियमावली बनाई कार्यान्वयन समेत गरिएको ।
११. हालसम्म ३१७ जनालाई केन्द्रीय संघबाट आजीवन सदस्यता प्रदान गरिएको ।
१२. भूकम्प पीडित संघका सदस्यहरुलाई जनही रु. १०,०००/- नगद र २/२ थान कम्बल उपलब्ध गराईएको । र त्यसै गरेर संघकै सिफारिसमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल कल्याणकारी सेवा केन्द्रबाट जनही रु.३०,०००/- दरले नगद नै राहत उपलब्ध गराईएको ।
१३. तातो तेलमा परी जलेको बालकको उपचारार्थ संघका आजीवन सदस्य गंगादत्त पुडासैनी (मकवानपुर) लाई रु. १४,५००/-, गिजाको क्यान्सरबाट पीडित ठुलो धनराशी खर्च भई सकेका आजीवन सदस्य पवन आचार्य (सुनसरी) लाई १५,०००/- त्यसै गरेर श्रीमतीको स्तन क्यान्सरबाट पीडित भएका सक्रिय सदस्य शंकर सिंह कार्की (कन्चनपुर) लाई पनि राहत

- स्वरूपलाई रु १०,०००/- प्रदान गरिएको ।
१४. उमेरको हिसाबले ज्येष्ठ सदस्यलाई वार्षिक रुपमा सम्मान गर्ने परिपाटी बसालिएको ।
१५. उत्कृष्ट कार्य गर्ने सदस्यहरु र कर्मचारीहरुलाई पनि वार्षिक रुपमा सम्मान र पुरस्कार प्रदान गर्ने परिपाटी बसालिएको ।
१६. भूकम्प पीडित नागरीकहरुको उद्धार तथा राहतमा सहयोग पुऱ्याउन प्रधानमन्त्री देवीप्रकोप राहतकोषमा रु.१,५१,०००/- जम्मा गरिएको ।
१७. संघको गतिविधिहरु वेभ साईटमा राख्ने व्यवस्था मिलाईएको ।
१८. वार्षिक रुपमा भए पनि एउटा पुस्तक प्रकाशन गर्ने परिपाटी बसालिएको र हालसम्म ७ वटा अंक प्रकाशित भईसकेको ।
१९. विज्ञापन तथा अन्य सहयोगी दाताहरुलाई सम्मान गर्ने परिपाटी बसालिएको ।
२०. नागार्जुन न.पा. वडा नं. २ सानो भन्दा स्थित किरिया पुत्री भवन संचालक समितिलाई ११ थान कम्मल उपलब्ध गराईएको ।
२१. पूर्व राष्ट्रसेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद् नेपालको सञ्चालन खर्च आवद्ध संघ संस्थाहरुले दामासाहीले व्यहोरे बमोजिम यस संघको भागमा परेको खर्च वार्षिक रुपमा उपलब्ध गराउने गरिएको ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ केन्द्रमा एक दशक अगाडि स्थापना भएको भए तापनि सदस्यहरुको कमीले गर्दा जिल्लास्तरसम्म फैलिन सकिरहेको छैन मातृ संस्था श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको १८ वर्ष अघि स्थापनाकालमा नेपाली सेना र नेपाल प्रहरीबाट आएका केही संख्याका सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुले अवकाश प्राप्त गरेपछि मात्रै संघले जीवनतता पाएको थियो ।

श्री सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको स्थापना कालमा खास गरी तल्लो तहमा नयाँ नियुक्ती भएका कर्मचारीहरुको सेवा अवधि १६ वर्ष पुगी नियमानुसार

निवृत्तिभरणको अधिकार प्राप्त गरी स्वैच्छिक रुपमा सेवाबाट अलग हुने संख्या पनि बढ्दै गएकाले बाह्रौं वर्षमा आईपुग्दा संघले पनि विस्तार विकासमा गति लिन थालेको छ भने संघले कम्तिमा पनि ७ प्रदेशहरुमा प्रदेश संघहरु गठन गर्ने लक्ष्य लिए बमोजिम नै ३ नम्बर प्रदेश र ६ नम्बर कर्णाली प्रदेशमा संघको गतिविधि सुरु भईसकेको छ ।

केही जिल्लाहरुमा बसोबास गर्ने संघका सदस्यहरुले जिल्लास्तरमा पनि केन्द्रको सहमतीमा गतिविधिहरु सञ्चालन गरिरहेका भए तापनि पहिलो चरणमा बाँकी प्रदेशहरुमा सोही स्तरको संघको गठन गरी आवश्यक आर्थिक तथा भौतिक व्यवस्थापन गर्दै लैजाने प्रयास गरिएको छ ।

मुनाफारहित बहुउद्देश्यीय जनहितकारी सामाजिक संस्थाको रुपमा स्थापित संघको उद्देश्य प्राप्तिको दिशामा अगाडि बढ्नका लागि सबभन्दा पहिला संघको आफ्नै कोषको व्यवस्था विना सम्भव नै नभएकाले पूर्वाधार स्वरुप निम्नानुसारको व्यवस्था गर्नु पर्ने टड्कारो आवश्यकता रहेको छ । सो आवश्यकताहरु कुशल संगठक, उच्चस्तरको व्यवस्थापक, केही गर्नु पर्दछ भन्ने सोचका धनी वर्तमान अध्यक्ष श्री किशोर कुमार लामाज्यूको कार्यकालमा सम्पन्न हुनेमा विश्वास गरिएको छ ।

१. केन्द्रीय कार्यालयको लागि स्थायी रुपको घर जग्गा व्यवस्थापन ।
२. प्रदेश संघहरु गठन र आवश्यक आर्थिक तथा भौतिक व्यवस्थापन ।
३. सदस्यहरुको उपलब्धताको आधारमा जिल्ला संघहरुको गठन र आवश्यक आर्थिक तथा भौतिक व्यवस्थापन ।
४. उद्देश्य अनुरूप गर्नु पर्ने कार्यहरुको योजना र कार्यान्वयन ।
५. आवश्यकतानुसार संघको कोष बृद्धि व्यवस्थापन ।



# Ten Threats and World Security Day

\*Kishor Kumar Lama

*Inspector General of Armed Police Force Nepal (Rtd)*

All countries have universal culture of celebrating prominent events pertaining to social, political, economic, and religious aspect of human life. There are significant events with different Days celebrated as Independence Day, International Poverty, Anti-Drugs, Women's, Labors, Farmers, Children's, Environment, World Peace, Human Right's, Religious Festivals and many more. These eminent occasions are celebrated highlighting its importance, essential norms, and values in human life. These events depicts utmost importance in preserving the Nature, Culture, protecting Human life, safeguarding Environmental degradation, harmonizing life with nature and universal rules. Security has significant role in celebrated events. Security is inseparable aspect of human life, assuaging complex threats. But would it not be astonishing, Security extremely essential to accomplish the goals of celebrated events in peaceful manner, is still not emphasized to declare Security as "**World Security Day.**" UN defines Security as conducive environment where in country can develop and prosper. Security derived from existed threat, along with existence of human life since Stone Age. Security was essential for survival. But today there are complex, unimaginable types of threats. For example the incident of Twin Tower of New York, USA. This incident was unbelievable, but has probability of occurrence of more dreadful incidents in future. The high panel Threat Analysis Team of United Nation in 2003, identified Ten Major Threats of 21st Century as complex and grave challenges.

They are Poverty, Infectious disease, Environmental degradation, Interstate, Civil war, Genocide, Atrocities, Trade in Women and Children for sexual slavery and kidnapping for body parts or organs, Weapons of Mass Destruction ( Nuclear, Chemical, biological weapon proliferation ) Terrorism, Transnational Organized Crime. The criminal gangs have formed United Nation Gang of Criminals representing different countries like United Nation. The current trend of criminal activities seemed to be developing a criminal world of their own under one Global umbrella. The global nexus and pervasive activities of Criminal world have compelled the countries to formulate new policies, develop effective resources to control upcoming threats. It is relevant to mention current hot issue of wiretapping for intelligence collection. There is intense pressure to restrict wiretapping. The current legal provision needs to be reviewed and amended with provision of strict procedures and monitoring mechanism to restrict unnecessary wiretapping. The awareness of importance of wiretapping, significant contributing factor protecting lives of people must be apprised to public and other concerned. The complete restriction on wiretapping would be unwise and suicidal move weakening capability of the security agencies meanwhile criminals, terrorists are using high-tech communication. Although the job of Intelligence is sensitive, vulnerable but its paramount essentiality can never be underestimated and aspects not to be disclosed. **Intelligence job is anonymous service, No one Knows it, No one**

**necessarily ever will, and that is not the Concern, the Concern is Blessing the people, Influence, not Recognition is the Motive.** My personal opinion is, the wire-tapping should be permitted with strict adherence to policies, rules especially in cases of National Security, Terrorism, Transnational organized crime and proliferation of Weapons of Mass Destruction covering Ten threats. The USA previously has been victim of an incredible horrific incident of Twin Tower blown-up by **Jet Plane Turned Flying Bomb**. It is relevant to mention that, with group of Nepalese police officers and myself was on top of one of the Twin Tower during our sightseeing, just about two weeks before the occurrence of dreadful incident. The physical border barrier with some legal documents is not sufficient enough to prevent movement of transnational organized criminal gangs. The availability of modern scientific technology accessible for all has benefited the criminal world, making the challenge arduous to Security Agencies. This situation indeed has provided enormous strength, faster movement to Criminal world, whereas government are entwined in lengthy administrative procedures for approval, delaying immediate operational response. Security is indeed related with safer Human life and fear free society. The current state of importance of Security needs to be further re-strengthened to control challenges of complex threat. The declaration of **"World Security Day"** would be noteworthy milestone in the legacy of Security efforts. The logical ground of initiating this concept is to bring together all the governments, Security Agencies and all the good citizens in one platform and an effort in isolating Bad guys. We already have platform of INTERPOL Seminar but participated only by Security agencies, UN forum of conference

represented by Government and Security Agencies but this forum lacks utmost valuable Actors, the good citizens. The celebrating program on World Security Day in individual country organized in National and International level would create a platform of tripartite, Government, People and Police. The objective of the Security Day is to strengthen security awareness regarding Ten threats to human community. Hence the ultimate goal is to create conducive environment, simultaneously using mass media operation to educate public all over the World. The activities of **"World Security Day"** develops people's concerns towards preventing crime, protecting environment, health consciousness, effects of war, controlling human trafficking, strengthening people's initiation in prevention of crime, creating people friendly environment, Police Public Partnership, Neighborhood Watch Scheme to develop various innovative, cost effective crime and threats prevention measures, implement easy access procedure for public with police to enhance effective co-ordination between Public and Police in joint venture. In this manner the celebrating process of World Security Day will transform in to collective venture, bonding all scattered security program all over the world in to one bond, celebrating on specific day and date, participated by massive numbers of people, eventually paving the path towards Global security and this International Governments, People and Police joint (IGPP) endeavor will build a formidable multifarious defensive measure. The **World Security Day** will create a meeting point bringing all the countries, governments, people, and police collectively in one platform, uniting under one global umbrella with multi-agencies approach to combat all kinds of challenges. The declaration would create favorable

environment celebrating the occasion formally on the same date by all the Governments, Security agencies and People all over the World. The program organized to celebrate should focus upon necessities of proactive approaches of policing and peoples. The security Agencies alone cannot control the current challenges. People dedicated and trustworthy support are extremely essential for **Government and Security Agencies to intensify effectiveness of their proactive, reactive activities of policing.** The program must be organized in formal manner, providing International importance and celebrated individually in countries of the world with participation of extensive number of general public, provision of educating the overwhelming masses about the utmost need of security because of manmade and natural horrific threats crawling towards destroying human lives, devastation and degrading environment. **Security is organized in individual manner as there is no specific day declared as World Security Day. Here in Nepal, Security activities are included in secondary manner with anniversary functions of Police organizations as main program and a solace program to Martyrs too. The program is focused more on anniversary activities, audiences involved are distinguished dignitaries, officials and family members of Martyrs police personnel.** The inclusion of security activities are limited and targeted audiences are also limited whereas need full areas of security is very broad involving overwhelming numbers of general public, educating them security measures and changing their attitude to act in proactive manner with threats and emergency situations helping Security agencies and people security. The successful consequences of

determined goal of educating massive number of people can be achieved if security program is organized in National and International level. The upgraded level of function will sensitize security agencies to become more accountable in public service, simultaneously the educated general masses having remarkable role in mitigating threat will be encouraged to assist security agencies, and bear the ownership of responsibility willingly. It will develop confidence of the masses to confront the challenges with preventive measures to safeguard themselves. This approach will cover broader areas in achieving main objective of effective application of proactive policing through People Police Partnership. The program must be organized in formal way with the flexibility of easier accessible arrangement to include maximum number of public. This awareness program must be made continuous process of expanding its program to other target groups in Colleges, Schools, Communities and other Social institutions. **The initial step for formal declaration of Security as World Security Day either by INTERPOL or SECURITY COUNCIL OF UNITED NATION would be appropriate.** The threats are already at our doors, have already knocked and ready to knock again with destructive impact, so let us not delay and repent when the right time has passed by. Because when we assess the various dreadful incidents of current situation happening in different countries of the world, they are real indicators to measure crawling threats identified by the United Nation. For example Civil war of Syria, have lost more than 100000 lives, Use of Chemical, Biological weapons, different nations developing nuclear war heads, activities of Transnational organized criminal gangs,

declaring United Nation of Criminal Gang, Use of sarin gas in Japan, enhanced movement of Terrorism and Terrorist, Bio and nuclear Hazards Fukushima, Japan, Natural disasters earth quakes, Katrina Hurricane, Tsunami, deadliest diseases, Growing rate of Human trafficking for sexual slavery and for organs of the body, Interstate war, Genocide in Africa, Sia versus Sunni in Iraq using explosive blasting almost everyday with human casualties, Assassination of Higher dignitaries; inter and intra state conflicts, insurgency. Elimination of human lives with extensive devastation by man made and natural threats has become day to day coverage of daily newspapers. The awareness of massive number of people yields tremendous substantial result of the efforts of government and security agencies. The Ten Threats of 21st century covers pervasive areas and targets which requires the government of individual country as well as Interpol, United Nation and other concerned authorities to

develop multi-agency approach because of the nature and variations of the threats. **The World Security Day** can become a appropriate platform, an Eye opener to all, cordial medium among all the countries for joint venture and maneuver, dependable base for developing collective spirit, and favorable environment of easy access to general public with Government and Security agencies. The initiation of this new approach would certainly enhance the current policies and strategies and would become significant moment to exchange intelligence, analyzing the effectiveness of implementation and developing reformation, formulating new policies according to changes confronted, working together with public. I therefore, request all the valuable readers to take the trouble of sending me feedback on application of "**World Security Day**" or relevant suggestions, as this material is directed for a research purpose.  
My email: kajima43@yahoo.com



**BOOKING OPEN FROM MANGSHIR ONWARDS.**

**9851076822**

**RE-OPENING SOON!**

**ANMOL CATERING SERVICES PVT. LTD.** Sankhamul, Kathmandu



## प्रशासनिक सुधारमा तिव्रताको आवश्यकता

\* डा.कृष्ण कुमार तामाङ  
असल शासन अभियन्ता

असल शासनको प्रसंग जोरसोरले चलेको र सुधारतर्फ सरकारको प्रयास बेतोडले चलि आएको संजालहरूमा चर्चित भन्दा वास्तविक तथ्य फरक रहेको सामान्य मानिन्छ। नयाँ सरकारको बहालीका दिनहरूमा प्रदर्शित उत्साह क्षणिक र अस्थायी प्रकृतिका हुने गर्दछन्। अल्प विकसित मुलुकहरूमा सदाभै चलनचल्तीका निरीक्षण औपचारिकता निभाउनका लागि जसोतसो गरी एक समारोहकाविच भव्यतासंग टार्ने किसिमका हुने गर्दछन्। त्यसपछिका निरन्तरता र अनुगमन कहिल्यै गर्न फुसर्द कसैलाई हुदैन। नेपालको सन्दर्भमा वर्षेनी दसैँताका राजमार्गमा यातायात अवरुद्ध हुँदाका दिनहरूमा सरकारको तदारुकता हेर्नलायक हुन्छ। ढुंगामाटो उठाउने, ढिस्को भत्काउने आदि प्रयोजनका ठूला उपकरणहरू ठाउँ-ठाउँमा तैनाथ गरिँदा हुने सुचारुका कार्य सम्पादनको गति अन्यदिनहरूमा पनि उत्तिकै भए समृद्धिको सूचकाङ्क उत्साहजनक हुने थिए।

### सुधारको सकारात्मक पहल :

संघीय गणतन्त्रको उदयपछि कुनै समय गृहमन्त्री स्वयम् रातको समयमा डिस्को र जुवाघरहरू चहार्न जाँगर गर्दै राजमार्गका गौँडा स्थित होटलहरूमा यात्रुहरूको खाना गुणस्तर तथा मुल्यको जानकारी लिनु भन्दा पनि चर्चा बटुल्न गरेका प्रयास निकै तहल्का मचाउने खालका हुने गर्थे। कुनै मन्त्री मितव्ययिताको लागि साइकल चढेर त कुनै प्रधानमन्त्री स्थानीय कारखाना निर्मित सस्ता मोटर चढेर जनताका भावना बुझ्न गाउँका सामान्य किसानका घरमा भान्सा लाग्न समेत भ्याए। स्थानीय सरकारको अभावमा विकासका योजनाहरू अलपत्र पर्दा विकल्प नभएर गरिने बजेट विनियोजन

स्थानीय सरकार बनी सकेपछि पनि निर्वाचन क्षेत्रको विकासका लागि भनि निर्वाचित प्रतिनिधिहरूलाई खर्च लेखिनु, दिन र रात छुट्याउन नसक्नु सिंगो राष्ट्रको दुर्भाग्य हो। सुधारका प्रयासहरूमा अचानक अनपेक्षित मोडहरूले अवरोध ल्याउने गरेका दृष्टान्तहरू प्रशस्त छन्। कानून बनाएर राष्ट्रिय ढुकुटीको दोहन गर्नु चतुराईको घुमाउरो नीतिगत भ्रष्टाचार हो। हालै स्थानीय सरकारका प्रतिनिधिहरूको तलब त्रुटिपूर्ण रहेको अदालती फैसलाले समृद्धीको उज्यालो छेक्ने बादल हटाएको उदाहरण स्वागतयोग्य रहेको छ।

### औपचारिकतामा सीमित :

उत्कृष्ट राष्ट्रिय योगदान गरेकाहरूलाई कदर स्वरूप पुरस्कार र अलंकार प्रदान गरिँदा कस्ताहरूको पोल्तामा परे, प्राकृतिक विपदमा राहत पाउनेहरू कस्ता थिए, कस्ता पशुपालक कृषकहरूले सरकारको सहायता अनुदान लिए, यथार्थमा कसरी अपचलन गरिन्छ, सुक्ष्म परिक्षण नगरी जिम्मेवारी भएकाहरूको अन्तिम निर्णयको दुरुपयोग नदेखिँदा विसंगतिका भेलले आलोचना शिखरमा पुगेर नपुगेर केही फरक नपर्नु नेपालको विडम्बना हो। राजा र राष्ट्राध्यक्षमा भिन्नता नहुनु, निर्दलीय शासन व्यवस्था र गणतन्त्र उस्तै पाइनुले देशको चौतर्फी विकास हासउन्मुख तर भ्रष्टाचार तथा अनियमितता मौलाउनु स्वाभाविक भएको छ। दसैँमा मासु, तिहारमा सेल र एकादशीमा फलफूल वाहेक अन्यदिनहरूमा समेत खपत हुनुमा बन्देज नभए जसरी चाडपर्वको बेला बजार अनुगमन, सरकारी अड्डाहरूमा छड्के र फरार रहेका अपराधीहरूको गिरफ्तारीमा शिथिलताको क्रमभङ्ग गर्न फेरी अर्को वर्ष कुनु पर्ने अल्छीपना तोड्न

प्रशासनको सक्रियता हुनु पर्दछ। प्रशासनले शासन चल्ने र शासनले प्रशासन चलाइने स्मरण गराउने विषय नै होइन।

परिवर्तन र विकासको पहिलो शर्त प्रशासनमा सुधार हुन्छ। विकसित तथा सभ्य र लथालिङ्ग समाजमा प्रशासनको अख्तियारी एवम् हेलचक्रयाईको मूलभूत भूमिका रहेको हुन्छ। प्रशासन जति दरो विकासको दर उति दिगो हुन्छ। प्रशासनको कमजोरीले भ्रष्टाचार, अनियमितता र अनुशासनहिनतालाई प्रश्रय मिल्दछ। गरिवीको चपेटामा रहेका राष्ट्रहरु एकाएक सम्पन्न हुनुमा चमत्कार नभएर प्रशासनलाई उच्च प्राथमिकताको नीति अवलम्बन हो। राष्ट्र वा संस्थाको छवी फेरबदल गर्नमा प्रमुख उत्तरदायित्व नेतृत्वको हुन्छ। मलेशिया, सिंगापर, चीन र अमेरिकाको इतिहासमा समृद्धीका लागि राजनीतिक, आर्थिक र सामाजिक क्रान्तिहरुले प्रशासनदेखि अनुशासन सुधारको अपरिहार्यता अङ्गिकार गरेको पाइन्छ।

\* लेखक : प्रशासनमा विद्यावारिधि गरेका (थेसिस-असल शासन तथा भ्रष्टाचार नियन्त्रण) नेपाल सरकारको विशिष्ट श्रेणीबाट अवकाश प्राप्त (सशस्त्र प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक) र हाल उपाध्यक्ष, नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ।

**निष्कर्ष :**

विभागीय मन्त्रीहरुले पदभार ग्रहण लगतै निरीक्षण गरी सरकार तथा सरकारी संयन्त्रहरुको धरातलीय यथार्थ ज्ञान हासिल गर्न स्थलगत भ्रमणको निरन्तर आवश्यकतालाई फुर्सदमा गरिने समयतालिकामा राखिनु हुन्छ। औपचारिकता नभएर अनिवार्यताको बोध हुनु राज्यलाई आजको सरोकार हुनु पर्दछ। पछिल्लो निरीक्षण भएको छ महिना नबित्दै नयाँ मन्त्री तथा शिर्ष पदाधिकारीको पहिलो निरीक्षणको महत्व भन्दा एक आर्थिक वर्ष पूरा हुँदा दोट्याएर गरिने दोश्रा र तेश्रा निरीक्षणहरुले भन्नु अर्धक महत्व राख्दछन्। विश्लेषणात्मक उपलब्धिको चित्रणले तुलनात्मक प्रगतिको यथार्थ तस्वीर ल्याउनाले नेतृत्वको सही मल्याङ्कन गर्नमा मद्दत पुग्दछ। विगत, वर्तमान र आगामी आर्थिक वर्षहरुमा गरिएका तथा गरिने भावी गुरुयोजना र कार्यान्वयनको समायोजन कसरी भए तिनमा संशोधन गरिने विस्तृतीकरणको खाँचो औल्याउन सकिन्छ। प्रगति आफै हुँदैन गर्नु पर्दछ।



*Sanjay Madhogadiya*

**ANNU PLY COMPLEX**

Tripureshwor, (Teku Road), Kathmandu, Nepal.

Tel.: 4260705, 4223772



Commercial Plywood, W.P. Plywood, Sunmica, Mahacol, Block Boards & Formica



## सामाजिक सुरक्षा - राज्यको दायित्व

सुबोध कुमार अधिकारी  
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

**No person at any age, needs to remain on an uninspiring level of accomplishment**

- Dr. Norman Vinceut Peale

लोककल्याणकारी राज्यको अवधारणा आत्मसाथ गर्दै शासकीय प्रणालीको मुल प्रवाहमा राज्यद्वारा प्रदत्त सेवा सुविधा सबै वर्ग, क्षेत्र र समुदायमा स्वस्थ संरचना कायम गरी सामाजिक न्याय कायम गराउनु नै सामाजिक सुरक्षाको महत्व रहेको हुन्छ। मानवअधिकार विश्वव्यापी घोषणा पत्र 1948 नागरिकहरूको राजनैतिक, आर्थिक तथा सामाजिक अधिकार सम्बन्धि अनुबन्ध 1966 ले मानवीय आवश्यकताका रूपमा सामाजिक सुरक्षालाई अंगिकार गरेको छ। नागरिकहरूले विना भेदभाव आवास, खाद्यान्न, शिक्षा, स्वास्थ्य, रोजगारका अलवा सम्मानपूर्वक बाँच्न पाउनु, सामाजिक क्रियाकलाप सहभागी हुन पाउनु, सामाजिक वस्तुको उपभोग गर्न पाउने कुराहरू सामाजिक सुरक्षाका आधारभुत विषयवस्तुहरू हुन। समावेशीताका आधारमा समाजमा सिमान्तकृत वर्ग समूहको विशेष हित व्यक्ति र समुदायको पहिचान, विकृति र विभेदलाई हटाई एकता र भातृत्व कायम गरी समाजमा सुसम्बन्ध (Social Harmony) कायम राख्न र जनताको मानव अधिकारप्रतिको दायित्व पुरा गर्न सामाजिक सुरक्षाको प्रत्याभुत गराउनु नितान्त आवश्यक हुन्छ। सामाजिक सुरक्षालाई अति सरल रूपमा शब्द जालमा सिमित गर्नु सुरक्षाको प्रत्याभूति र राज्यको दायित्वप्रति संकुचित परिभाषा गर्नु सरह हुन्छ। सामाजिक सुरक्षाका सन्दर्भमा अन्तराष्ट्रिय श्रम संगठन (ILO) को कन्भेन्सन 102/1952 ले अवलम्बन गरेको नौ (९) न्यूनतम मान्यता (Minimum Standard) अन्तर्गत; i) Old age pension ii) Survivor's Benefit,

iii) Family Benefit, iv) Medical Care, v) Meternity Benefit, vi) Unemployment Benefit vii) Sickness leave Benefit, viii) Disability Benefit, ix) Employment injuris Benefit र अन्तराष्ट्रिय स्वास्थ्य संगठन (WHO) द्वारा पारित Global Strategy and Action Plan on Ageing and Health (2016-2020) मा समावेश गरिएका पाँच (५) वटा रणनीतिक विषयवस्तुहरू; i) Commitment to Health Ageing ii) Aligning health System to the need of older population, iii) Develop age-friendly Environments, iv) Strengthen long term Care, v) Improve measurement, monitoring and Research ले सदस्य राष्ट्रहरूलाई वढी संवेदनशिल रहन जोड दिनुका साथै पछि आएर दोस्रो लक्ष्य तोकी 2020 देखि 2030 लाई ठोस कारवाहीको दशकका रूपमा लिने प्रतिवद्धता प्रति जोड दिनुले वृद्ध, अशक्त र असाहायहरूप्रति राज्यको दायित्वलाई अझ वढी जिम्मेवारी तर्फ उन्मुख गराएको छ।

सन् 1930 को वृहत् आर्थिक मन्दी पछि सामाजिक सुरक्षा अवधारणाको विकासका चरणहरू शुरु भएको पाईन्छ। कानून निर्माण कालका रूपमा भने अमेरिकामा निर्माण भएको सामाजिक सुरक्षा कानून 1935 लाई नै लिन सकिन्छ। अमेरिकी राष्ट्रपति रुजभेल्टले Old age Pension को कार्यक्रम संचालन गरी Social Security अवधारणालाई अधि सारेका थिए। नेपालको सन्दर्भमा हेर्ने हो भने सर्वप्रथम देशको मुल कानूनको रूपमा रहेको संविधानमा सामाजिक

सुरक्षाको हकका रूपमा अन्तरिम संविधान २०६३ ले उजागर गरेको भए पनि सामाजिक सुरक्षाका विषयवस्तु समेटिएका विभिन्न कानूनहरु जस्तै अपांग संरक्षण तथा कल्याण ऐन २०३९, बालबालिका संरक्षण ऐन २०४८, श्रम ऐन २०४९, समाज कल्याण ऐन २०४९, पेशा एवं सेवागत ऐन नियमहरुले निवृत्तिभरणको व्यवस्था, विभिन्न पञ्चवर्षिय योजनागत रूपमा सञ्चालन भएका विशेष कार्यक्रमहरु जस्तै अपाङ्गले प्रयोग गर्ने साधनमा भन्सार महशुल र आन्तरिक हवाई यातायातमा छुट, महिलालाई घरजग्गा रजिस्ट्रेसन दस्तुरमा छुट, समाजकल्याण परिषद्, सीप विकास केन्द्रको स्थापना, लक्षितवर्गलाई सार्वजनिक क्षेत्रमा आरक्षणका व्यवस्था आदि सामाजिक सुरक्षाकै विभिन्न कार्यक्रमका स्वरूपहरु हुन् । तथापी सामाजिक सुरक्षा अन्तर्गत सञ्चालित उक्त कार्यक्रमहरु लक्षित वर्ग समक्ष पुग्न नसकेको, भरपर्दो दिगो श्रोतको अभावका कारण प्रभावकारी हुन नसकेको गुनासो आज पनि ताजै छन् ।

राष्ट्रले सामाजिक सुरक्षाको प्रत्याभुति दिने विषय स्पष्ट भएतापनि प्राथमिकताका विषयहरु राज्यको आर्थिक, सामाजिक एवं राजनीतिक अवस्थाले निर्धारित हुन सक्दछ । विकाशोन्मुख, अविकसित राष्ट्रको सूचिमा रहेका देशहरुमा भन्दा विकसित राष्ट्रका प्राथमिकताको आधार क्षेत्र फरक फरक हुने कुरामा दुई मत छैन । राज्यको तर्फबाट नागरिकले प्राप्त गर्ने सामाजिक सुरक्षाको आधार र विषयवस्तु एकै समयमा एकै किसिमले नहुन सक्दछ । राज्यले आफ्नो अर्थ व्यवस्था र सामाजिक सुरक्षाको नकरात्मक सूचाङ्कलाई हेरेर सकरात्मक उपलब्धी हुने गरी प्राथमिकता तोक्दा अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा अवलम्बन गरिएको क्षेत्रहरुलाई समेट्न सकिन्छ । सामाजिक सुरक्षाको प्राथमिकताको आधारभुत विषयहरु निम्नानुसार हुन सक्दछ ।

(क) जोखिममा परेका व्यक्तिहरु,

(ख) बालबालिका,

(ग) वृद्धवृद्धा,

(घ) अपाङ्ग,

(ङ) आर्थिक सामाजिक रूपमा पिछडिएको वर्ग र समुदाय,

(च) महिला र

(छ) आम नागरिक

राज्यले उपरोक्त अनुसारको प्राथमिकतालाई आधार मानेर आवधिक एवम् वार्षिक रूपमा लागु हुने योजना र बजेट विनियोजन गरेर लक्षित कार्यक्रमको मापन (Measurement), अनुगमन (Monitoring) र अनुसन्धान (Research) गर्ने पद्धतिलाई अवलम्बन गर्ने हो भने सामाजिक सुरक्षाको अंगहरु(Organs of Social Security) भित्र पर्ने खाद्य सुरक्षा, उचित (सुरक्षित तथा सामूहिक) वसोवास, स्वास्थ्य तथा शिक्षाको सुनिश्चितता, राजगारी, सामाजिक सम्मान र सामाजिक सहभागिता, यि ६ कुराहरु राज्यले पूर्णमा स्विकार गरेको छ भनेर मान्न सकिन्छ, जसले गर्दा सिमान्तकृत वर्ग, क्षेत्र र समुदायको उत्थान गर्न राज्यलाई सहज हुन्छ ।

नेपालको संविधानको भाग ३ मा नागरिकका मौलिक हक र कर्तव्य अन्तर्गत अन्तर्राष्ट्रिय कानून तथा विभिन्न समयमा सिमान्तकृत वर्ग, क्षेत्र र समुदायको उत्थान गर्न आवश्यक देखि अन्तर्राष्ट्रिय कानून अनुरूप भएका अनुबन्धहरुले परिभाषित गरेको सबै हक अधिकारलाई समावेश गरेको पाईन्छ । नेपालको संविधान राष्ट्रहित, लोकतन्त्र र अग्रगामी परिवर्तनका लागि नेपाली जनताले पटक पटक गर्दै आएका ऐतिहासिक जनआन्दोलन, सशस्त्र संघर्ष, त्याग र वलिदानको उपलब्धिका रूपमा आएको संविधानका रूपमा जन अधिकारको पूर्ण व्यवस्था प्रस्तावनामा गरिएको छ । संविधान प्रदत्त नागरिकको हकहरुले सर्वांगिन मानविय सुरक्षाको प्रत्याभुति गर्ने राज्यको नीति अनुरूप सामाजिक सुरक्षाको प्राथमिकतामा पर्ने सबै विषयवस्तु समावेश छन् तथापी धारा ४३ मा छुट्टै सामाजिक सुरक्षाको हकको व्यवस्था गर्दै :

आर्थिकरूपले विपन्न, अशक्त र असहाय अवस्थामा रहेका, असहाय एकल महिला, अपांगता भएका, वालवालिका आफ्नो हेरचाह आफै, गर्न नसक्ने तथा लोपउन्मुख जातिका नागरिकलाई कानून बमोजिम सामाजिक सुरक्षाको हक हुनेछ भनि विषयगत रूपका हक अधिकारबाट परिस्कृत गर्दै सामाजिक सुरक्षालाई विशेष महत्व दिएको पाईन्छ। संविधान र सो बमोजिम निमार्ण गरिएका कानूनहरुमा मात्र सामाजिक सुरक्षालाई उल्लेख गरेर पुग्दैन त्यसलाई सफल तुल्याउने उपागमहरु के के हुन्, प्रभावकारी बनाउन कस्ता कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्न सो सम्बन्धि नीति तथा कानूनी व्यवस्था, जिम्मेवार निकायहरुबिच समन्वय, लक्षित कार्यक्रमहरुको तर्जुमा, श्रोत साधनहरुको पारदर्शी एवं समान वितरण, लक्षित समूहको प्रमाणिकरण, संचालन हुने कार्यक्रमको बारेमा सामाजिक चेतना, लक्षित कार्यक्रम संचालनको माध्यम, कार्यक्रम सञ्चालन हुने समय सूची आदिको जानकारी सहित उक्त कार्यक्रमको अनुगमन र मुल्यांकन पद्धतिलाई व्यवस्थित रूपमा लागु गर्ने जस्ता कुराहरुमा राज्यको दायित्व अन्तर्गत पर्दछन्।

सामाजिक सुरक्षाका रूपमा हाल संचालनमा ल्याईएको सामाजिक सुरक्षाकोष निजी संघ, संस्थामा कार्यरत श्रमिकहरुलाई योगदानमा आधारित सामाजिक सुरक्षा कार्यान्वयन गर्नका लागि ल्याईएको एउटा विषय हो भने त्यस्तै परिवार स्वास्थ्य विमा, सिमान्तकृत वर्ग, समुदाय लक्षित कार्यक्रमहरु जस्तै कर्णाली प्रदेशका लागि विशेष योजना, र अन्य विशेष योजनाहरु प्रधानमन्त्रि रोजगार कार्यक्रम, एकल महिला, विधुवा, जेष्ठ नागरिक जस्ता विषयलाई छुट्टा छुट्टै रूपमा बजेट छर्ने प्रवृत्ति कहिलेसम्म गरी रहने। तसर्थ सामाजिक सुरक्षालाई वृहत्तरूपमा यसको क्षेत्रलाई व्यापकता दिई वार्षिक बजेट विनियोजन गर्दा सामाजिक सुरक्षाका विषयवस्तुहरुमा साभा दृष्टिकोण बनाई खर्चको प्राथमिकता क्रमलाई माथिल्लोस्तर कायम राख्न सक्नु पर्दछ। अति विकसित राष्ट्र अमेरिकामा आर्थिक

वर्ष 2019 मा संघिय सरकारले \$ 1044 विलियन डलर जुन तेस्रो संघिय स्पेन्डिङ्ग रहेको छ, जसको हाराहारी २४% बजेट ओगट्छ भने सुरक्षा खर्चको प्रतिशत सो भन्दा कमको हाराहारीमा छुट्याईएको विश्लेषणमा पढ्न पाईन्छ।

प्राकृतिक प्रकोप, महामारी, आम विनासको समय होस् वा आन्तरिक द्वन्द तथा संघर्ष, वाह्य युद्धको समय वा प्रभावहरुलाई सामाजिक सुरक्षाका जोखिमका रूपमा लिईन्छ। यस अवस्थामा सामाजिक सुरक्षाका विषयवस्तु, योजना र कार्यक्रमहरुको प्राथमिकताक्रममा रोकावट हुन सक्दछ। सामाजिक सुरक्षा लागु गरिएका वा गर्नु पर्ने निजी तथा गैह्र सरकारी क्षेत्र आफ्नो कार्यप्रति विचलित हुने अवस्थाको प्रबल संभावना रहन्छ भने सरकारी क्षेत्रबाट संचालन हुने योजना कार्यक्रमले पनि निरन्तरताको प्राथमिकता नपाउन सक्दछ तसर्थ सोको निराकरणका लागि राज्यले सामाजिक सुरक्षाका माध्यमहरु (Tools of social security) सामाजिक सुरक्षा संकेत (Security Card/Code) सामाजिक विमा (Insurance) र सामाजिक सुरक्षाकर (Security Tax) संचालन गर्नु पर्दछ। सामाजिक सुरक्षाका माध्यमहरुको जिम्मेवारी, मापन, अनुगमन र सुरक्षणको प्रकृया उच्च प्राथमिकताका साथ निरन्तर कायम रहनु पर्दछ। यसका साथै सामाजिक जिम्मेवारी (Social Obligation) का क्षेत्रहरु जस अन्तर्गत विकास र सो को लाभको वितरण; प्राकृतिक श्रोतको संरक्षण; वातावरणको संरक्षण; प्रकोप व्यवस्थापन; सामाजिक कल्याण; सामाजिक विकृतिको जिम्मेवारी स्पष्ट तोक्यो सो विरुद्ध दवाव श्रृजना, वकालत, ऐक्यवद्धता कायम गर्ने लगायत सकारात्मक कार्यद्वारा पिडितहरुलाई सहयोग र कानून कार्यान्वयन गरी संरक्षण गर्ने कार्यहरु सामाजिक सुरक्षा प्रत्याभूत गर्ने विषय अन्तर्गत पर्दछन्।

(लेखक संघका आजीवन सदस्य एवम् कानून तथा रोजगार व्यवस्थापन उप-समितिको संयोजक हुनुहुन्छ)



## बोलबम यात्रा

- नरेन्द्र कुमार सिंह  
स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

श्रावण महिना शिवको प्रिय महिना हो । शिव मोक्षको देवता हुन । देवोका देव हो । यो महिना भक्ति र आनन्दको सम्मोहन पैदा गर्दछ । यस महिनामा उत्तर बाहिनी गंगाको पावन जल भरेर काँधमा कावर लिएर सुल्तानगन्ज (विहार) बाट देवघर (भारखण्ड) सम्मको १०५ कि.मि. यात्रा धेरै पुण्यले भरिएको हुन्छ । यस महिनामा बाबा वैद्यनाथको शिवलिङ्गमा गंगाजल अभिषेक गरेमा सबै दुःख र कष्टबाट मुक्ति प्राप्तिको साथै तीन जन्मको पापबाट मुक्ति पाउँछ । बोलबम यात्रामा ८ वर्षको बच्चादेखि ८० वर्षसम्मको बुढो बोल बमको उच्चारण गरी नाङ्गो खुट्टा सूर्यको प्रचण्ड गर्मी र ढुङ्गा रोडाले भरिएको बाटोमा दुःख कष्ट भेल्दै बाबानगरी पुग्दछन् । यसले मानव एकताको विशाल उदाहरण प्रस्तुत गर्दछ ।

शिवको अर्थ हो "कल्याणकारी" । सत्यम शिवमः सुन्दरम !

श्रावण र भाद्र महिनामा हजारौं, लाखौं श्रदालु भक्तजनहरु गेरुवा रातो, पहेलौं वस्त्र धारण गरी भोलेनाथको विभिन्न मन्दिरमा काँवरमा गंगाजल वोकेर बोलबमको जयजयकार लगाउँदै बाबा भोलेनाथ पार्वतीमाताको ध्यान गर्दै कयौं किलोमिटर फलफुल खाएर यात्रा गर्दछन् । बोलबमको उच्चारण किन गर्छन ? बोलबम यानि बम भाद्रमा ब्रम्हा, विष्णु र महेश तीनै सृष्टिकर्ता, पालनकर्ता र सङ्घारकर्ताको नाँउ एउटै शब्दमा उच्चारण गर्दछन् । यसैले बोलबममा तीनै तिरलोकी नाथहरुको दर्शन हुन्छ ।

मैले बोलबमको यात्रा एस.एल.सी. पास गरे पछि पहिलो चोटी २०३७ सालमा शुरु गरे । मैले बाबालाई भनेको थिए बाबा यदि म एस.एल.सी. प्रथम श्रेणीमा उत्तीर्ण भयो भने हजुरलाई नाङ्गो खुट्टाबाट



हिडेर काँवर बोकेर जल चढाउँछु । यसरी मेरो बाबाधामको यात्रा शुरु भयो । विभिन्न कारणबस लामो समय खेलकुदतिर लागेर यो यात्रालाई विराम दिएको थिए तर भोलेनाथको पुजा सधैं गरिरहन्थे । सोमबार निराहार बस्ने, नुहाए पछि धुप बालेर पूजा गर्नु यो प्रक्रिया चलिरह्यो ।

अन्तराष्ट्रिय खेलाडीबाट विराम लिएपछि देश र जनताको लागि केही समाज सेवा गर्नु पर्थ्यो भनी नेपाल प्रहरीमा आवेदन दिई भोलेनाथलाई भने बाबा प्रहरी निरीक्षकमा भर्ना भयो भने फेरि काँवर लिएर जल चढाउँछु । बाबाको कृपाले प्रहरी निरीक्षक भएँ र फेरि दोस्रो पटक बाबाधाम १०५ कि.मि. नाङ्गो खुट्टा हिडेर जल चढाईयो । प्रहरी निरीक्षक भए पश्चात् राष्ट्र सेवाको दौरानमा विभिन्न ठाँउमा ड्युटी गर्नु पर्थ्यो । रोल्पा, रुकुम, जाजरकोट, धादिङ जस्ता विकट स्थानहरूमा खटिनु पर्थ्यो, जसले गर्दा फेरि पनि बोलबमको यात्रामा मेरो विराम लाग्यो । सीमा सुरक्षा कार्यालय सर्लाहीमा सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक हुँदा एउटा महाशिवभक्त निवर्तमान सांसद केदारनन्दन चौधरीजीको सम्पर्कमा आएर वहाँको प्रेरणाले फेरि बोलबमको यात्रा प्रारम्भ भयो जो निरन्तर चलिरहेको छ ।

बाबाधाम जसलाई वैद्यनाथधाम पनि भनिन्छ । जो बाह्रौँ ज्योतिर्लिङ्ग हो । यो मन्दिर भारतको भारखण्ड राज्य (देवघर) मा रहेको छ । वैद्यनाथ मन्दिरसँगै २१ वटा अरु देवी देवताको मन्दिर त्यस क्षेत्रमा (प्राङ्गणमा) विराजमान छन् ।

वैद्यनाथ मन्दिर बाबा विश्वकर्माजीले एकै रातमा बनाएका अलौकिक मन्दिर हुन । यसै ठाउँमा लंकाका राजा रावणले आफ्नो सौर्यशक्ति संसारमा स्थापना गर्नको लागि दशौँ वटा शिर एक एक गरी अर्पण गरेका थिए । भोलेनाथ उसको भक्तिबाट प्रशन्न भएर आर्शिवाद दिनु भयो र रावण पुर्णरूपले स्वस्थ हुनु भयो । त्यसैले भोलेनाथलाई औषधी उपचार गर्ने वैद्यको नामले पनि प्रसिद्ध हुनु भयो र त्यस मन्दिरको

नाम वैद्यनाथ रहन गयो ।

हाम्रो बोलबमको यात्रा जनकपुर जननी जानकी माताको दर्शन गरेर आरम्भ हुन्छ, गाडीमा ३४० कि.मि. गुडेर विहारको सुल्तानगंज जहाँ उत्तरायनी गंगा अवस्थित छ, त्यहाँ पुगेर शुरु हुन्छ । एकदिनको विश्राममा कावरिया जो काँवर लिएर जान्छन् उसको लागि तयारीको समय रहन्छ । दिनभरी गेरुवा वस्त्र किन्ने, काँवर सजाउने, बोलबमको उच्चारण गर्ने, किर्तन रामधुन बजाई राती १२ बजे सुतेर विहान ४ बजे गंगा किनारमा हिडेर गंगामा नुहाएर पण्डाबाबा संग संकल्प गराएर बोलबमको जथा काँधमा काँवर बोकेर बोलबमको उच्चारण गर्दै हिडिन्छ । बाबा वैद्यनाथ धामको दुरी सुल्तान गन्जबाट १०५ कि.मि. पर्दछन् ।

२० कि.मि. हिडेर हामी श्रद्धालु भक्तजन तारापुर धर्मशालामा विश्राम गर्छौँ । त्यहाँ नुहाई धुहाई गरेर काँवरको पुजा आरती गरिन्छ अनि शुद्ध खाना खाएर विश्राम गरिन्छ ।

भोलि फेरि बिहानै नुहाएर आरती गरेर बोलबमको उच्चारण गर्दै हिडिन्छ । दोस्रो दिनको विश्राम कुमरसार भन्ने ठाँउमा जो तारापुरबाट २२ कि.मि. यानि सुल्तानगन्जबाट ४२ कि.मि. पर्दछ । त्यहाँ त्यही अनुसार विश्राम हुन्छ । तेस्रो दिन कमरिया धर्मशाला, चौथो दिन कलकतिया र पाँचौँ दिन बाबा वैद्यनाथधाममा गंगाजल भोलेबाबामा अर्पण गरी सिधिन्छ । बाबाको जल अर्पण गरेर माता पार्वती माताको दर्शन पुजा हुन्छ । पुजा पश्चात राती ७ बजे बाबाको श्रृंगार पुजा हुन्छ । श्रृंगार पुजा त्यहाँको पण्डा जो २४ घण्टा निराहार भएर बस्नुपर्छ । त्यसले विधिवतरूपमा पुजा गर्नु हुन्छ ।

भोलि पल्ट फेरि ४२ कि.मि. गाडीमा गुडेर बासुकीनाथ मन्दिरमा पनि जल चढाईन्छ । बासुकीनाथ मन्दिर पनि बाबाको मन्दिर हो तर बासुकीनाथ गरेको ग्वालाले शिवलिङ्गको स्थापना र खोज गरेको हुनाले भोलेनाथ प्रकट भएर जसले तिमीले स्थापना गरेको शिवलिङ्गमा जल अर्पण गर्दै उसको मानोकामना

पुर्ण हुँदैन भनेर त्यो ठाँउको नामनै बासुकीनाथ राख्नु भयो । त्यसैले प्रत्येक श्रद्धालुले बाबा वैद्यनाथको दर्शन गरेर बासुकीनाथको पनि दर्शन गर्नु हुन्छ । बाबाको परम भक्तहरू बाबाधामबाट फेरि ४२ कि.मि. हिडेर जल चढाउनु हुन्छ ।

कावड यात्रामा जानुभन्दा पूर्व पालन गर्नु पर्ने नियमहरू :

- ◆ ब्रम्हचार्यको पालन गर्नु पर्ने ।
- ◆ सत्य बोल्नु पर्ने ।
- ◆ भगवान शिवको उच्चारण गर्नु पर्ने ।
- ◆ विहान बेलुकी नुहाएर आरती गरेर पुजा पाठ गर्नु पर्ने ।
- ◆ काँवरलाई पवित्र स्थानमा माथि राख्नु पर्ने ।
- ◆ दिशा गरे पछि वा निदाए पछि स्नान गर्नु पर्ने ।
- ◆ कावड यात्रालाई तिर्थयात्रा ठान्नु पर्दछ ।
- ◆ सधैं बोलबमको उच्चारण गर्नु पर्ने ।
- ◆ यात्राको दौरानमा तेल साबुन लगाउनु हुँदैन ।
- ◆ दाही केश काट्नु हुँदैन ।
- ◆ जुत्ता चप्पल लगाएर कावर उठाउनु हुँदैन ।
- ◆ छालाको सामान लगाउनु हुँदैन ।
- ◆ माछा मासु तथा रक्सी खानु हुँदैन ।

- ◆ कावरलाई कुकरबाट टाढाँ राख्नु पर्दछ ।
- ◆ फोहोर कुराहरू गर्नु हुँदैन ।
- ◆ कावरको यात्रामा गेरुवा रातो पहेलो नयाँ वस्त्र लगाउनु पर्दछ ।
- ◆ कसैको निन्दा तथा आलोचना गर्नु हुँदैन ।
- ◆ एक अर्का बिच सहयोगको भावना राख्नु पर्दछ ।
- ◆ कावर यात्रालाई वनभोज ठान्नु हुँदैन ।

बाबाको कृपा अन्नत छन् वहाँको कृपाले श्रद्धालुहरू दण्ड दिँदै ४०/५० दिनमा पुग्नु हुन्छ । बाबाको कृपाले प्रत्येक भक्तजनहरूको मनोकामना पुरा हुन्छ । जसरी मेरो भयो । खाली खुट्टा हिडनाले एक प्रकारको थेरापी हुन्छ जसले शरीरको सुसुप्त रहेको नशाहरूलाई लामो खाली खुट्टाको हिडाई र दवाबले खोलिदिन्छ र शरीर स्वस्थ हुन्छ । मेरो गाडी दुर्घटना हुदाँ खुट्टाको औलाहरू चल्दैनथ्यो नशाहरूमा रगत प्रवाह नभएर सुकेर जान्थ्यो तर भोलेबाबाको कृपाले र नाङ्गो हिडाईले सबै औलाहरू चल्न थाल्यो । नशाहरूमा रगत प्रवाह हुन थाल्यो खुट्टामा शक्ति महसुस भयो र अहिले पनि म राम्रोसँग खेल, हिड्न सक्छु ।

जय वैद्यनाथ बाबा ।

## नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको बान्हौं संघ दिवस तथा केन्द्रीय परिषद सभाको सफलता एवम् उत्तरोत्तर उन्नती प्रगतिका लागि हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना

**Parashuram Khatiwada**

Proprietor

Mob. : 9851060756



**PRABESH TRADERS**

Naya Bazar, Kathmandu, Nepal, Tel : 01-4891308

Email : eti2011.nepal@gmail.com

**We Supply All Kind of Office Goods**



## ज्येष्ठ नागरिकका लागि महासन्धी

- स.प्र.ब.उ.छत्र प्रधान (अ.प्रा.)

यहि असोज महिनामा सप्ताहव्यापी विभिन्न कार्यक्रम सहित २९ औं अन्तर्राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक दिवस (१अक्टोबर) मनायौं। यसै सन्दर्भमा महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालय र राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक महासंघको संयुक्त आयोजनामा पहिलो पटक सम्माननीय राष्ट्रपतिज्यूको प्रमुख आतिथ्यतामा राष्ट्रपतिको कार्यालय सितल निवासमा मुल समारोह कार्यक्रम आयोजना गरिएको थियो। ज्येष्ठ नागरिकको उल्लेख्य उपस्थितिमा ज्येष्ठ नागरिकको क्षेत्रमा प्रशंसनीय काम गर्ने दुई जनाव्यक्ति र एउटा संस्थालाई सम्माननीय राष्ट्रपतिज्यूबाट सम्मान समेत गरिएको थियो। यस वर्ष संयुक्त राष्ट्र संघले घोषणा गरेको नारा "The Journey to Age Equality" लाई नेपालीमा अनुवाद गरी "उमेरजन्य विभेदको अन्त गरौं" भन्ने नारालाई विभिन्न माध्यमबाट व्यापक रूपमा प्रचार प्रसार गर्दै यस नारालाई सार्थक पार्न ज्येष्ठ नागरिकका सवालमा अतुलनीय योगदान पुऱ्याउने व्यक्ति वा संस्थाहरूको सहयोग अपेच्छित छनै।

संसारमै ज्येष्ठ नागरिकको संख्या बढ्दो छ। उमेरजन्य भेदभाव व्याप्त छ र मानव अधिकारका वर्तमान संयन्त्रहरूले ज्येष्ठ नागरिकका अधिकारको विश्वव्यापी वा वृहतर संरक्षण उपलब्ध गराउँदैनन्। मानिस बुढ्यौलीमा प्रवेश गरेपछि उनीहरूले समाजमा सहभागिताका लागि धेरै बाधाहरूको सामना गर्दछन्, धेरै कुरामा निर्भर हुनुपर्ने स्थितिमा पुग्दछन् र आफ्नो व्यक्तिगत स्वतन्त्रता पनि केही वा सम्पूर्ण रूपमा गुमाउँदछन्। ज्येष्ठ नागरिकहरूको आत्मसम्मानमा आइपर्ने चुनौतीका कारण उनीहरू माथि हेला र दुर्व्यवहार हुन सक्ने तथा उनीहरूको अधिकार खोसिने

सम्भावना बढ्दछ। उमेरजन्य भेदभावभित्रै पनि उनीहरूले विशेष प्रकारका जोखिमहरूको सामना गर्दछन्, जस्तै : स्वास्थ्य सुविधा, रोजगारी, सम्पत्ति र स्वामित्वको अधिकारबाट विमुख हुनु, सूचना, शिक्षा एवम् मानवीय कार्यमा पहुँच नहुनु आदि।

"ज्येष्ठ नागरिक माथिको दुर्व्यवहार जस्तो समाजलाई चिन्तित बनाउने अपराध प्रायः शान्त र नीजि संरचनाभित्र घटित हुन्छ। यस विषयमा प्रभावकारी र सार्वजनिक प्रतिक्रिया दिनु आवश्यक छ। यो समस्या अन्त्य गर्न हाम्रा सङ्कल्पहरू मजबुत बनाई, सबैका लागि सम्मानपूर्ण जीवनको सिर्जना गरौं।"

- संयुक्त राष्ट्रसंघका पूर्व महासचिव वान कि-मुन

मानव जातिका आधारभूत अधिकार र स्वतन्त्रताहरू निर्दिष्ट गर्न संयुक्त राष्ट्रसंघद्वारा सन् १९४८ मा पारित मानव अधिकारको विश्वव्यापी घोषणापत्रले "सबै मानिसहरूले स्वतन्त्र रूपमा जन्म लिएका हुन् र सबै आत्मसम्मान र अधिकारका लागि बराबर छन्" भन्दछ। त्यसैले ज्येष्ठ नागरिकहरूको पनि अरू सबै सरह अधिकार हुन्छ। यद्यपि ज्येष्ठ नागरिक प्रतिको नकरात्मक दृष्टिकोण र उमेरजन्य भेदभावले परिवार, समाज र संस्थागत तहमा आफ्नो मानव अधिकार अनुभूत गर्नबाट ज्येष्ठ नागरिकलाई वञ्चित गरिन्छ। ज्येष्ठ नागरिकले निवृत्तीभरण, स्वास्थ्य सुविधा, उमेर मैत्री आवास, सुरक्षित जीविकोपार्जन र शिक्षामा पहुँच, रोजगारीमा उमेरगत विभेद, उपभोग्य वस्तु र सेवाहरूमा सहज पहुँच, हेरचाहका संरचनामा सहयोग र ज्येष्ठ नागरिक माथि हुने दुर्व्यवहारबाट सुरक्षा जस्ता अधिकारहरूको सन्दर्भमा विशेष र वास्तविक जोखिमहरूको सामना गर्दछन्।

ज्येष्ठ नागरिक महासन्धीले तलका कुराहरू प्राप्त गर्नमा सघाउ पुऱ्याउँदछ :-

- ज्येष्ठ नागरिकप्रति लान्छना लगाउने र उनीहरू माथि हुने अमानवीय तथा अनुचित दृष्टिकोण तथा व्यवहारप्रति चुनौती दिने एउटा कानुनी आधार तथा मापदण्डको स्थापना गर्दछ ।
  - बुढ्यौली अवस्थामा पुग्दा मानव अधिकार कसरी लागु हुन्छ भन्ने स्पष्ट पार्दछ ।
  - सदस्य राष्ट्रहरूले ज्येष्ठ नागरिकका मानव अधिकार र कर्तव्यहरूबारे राम्रोसँग बुझ्दछन् ।
  - ज्येष्ठ नागरिकहरूप्रति सदस्य राष्ट्रहरूको जवाफदेहितामा सुधार ल्याउँछ ।
  - नीतिनिर्माण र निर्णय प्रक्रियाका लागि एउटा मौलिक ढाँचा प्रदान गर्दछ ।
  - विभेद विरूद्धका कानुन अपनाउन र विभिन्न उमेर समुहमा न्यायोचित रूपमा बजेट विनियोजन गर्न सरकारहरूलाई बाध्य पार्दछ ।
  - सरकारलाई ज्येष्ठ नागरिकहरूको उमेरप्रति संवेदनशील कार्यक्रमहरू तर्जुमा गर्न र स्वास्थ्यकर्मी जस्ता सेवा प्रदायकहरूलाई उमेर सम्बन्धी मुद्दामा प्रशिक्षित गर्न प्रोत्साहित गर्दछ ।
  - ज्येष्ठ नागरिकले सामना गरेका आकस्मिक विभेद न्यूनीकरण गर्न राष्ट्रिय अभियानहरू सञ्चालन गर्न र ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई सम्मानजनक तरिकाले व्यवहार गरिएको सुनिश्चित गर्न सरकारलाई प्रोत्साहित गर्दछ ।
  - सरकारी क्रियाकलापहरूको अनुगमन र सहजीकरण गर्नको लागि एउटा पद्धति उपलब्ध गराउँछ जसले निर्दिष्ट कार्य र प्रावधानहरूको राम्रो कार्यान्वयन र अनुगमन गर्न मद्दत गर्दछ ।
- ज्येष्ठ नागरिकहरूका सन्दर्भमा विश्वव्यापी रूपको महासन्धी आवश्यक छ कि छैन वा अन्य महासन्धीहरूले ज्येष्ठ नागरिकहरूको विषयलाई सम्बोधन गर्न सक्छ कि सक्दैन, अनि मानव अधिकार जस्ता विषयले ज्येष्ठ नागरिकको सम्बन्धमा उठान

गरिएका विशिष्टकृत समस्यालाई समेटेछ कि समेटेदैन भन्ने प्रश्नहरू आजको सन्दर्भमा बहसका विषय भएका छन् ।

मानव अधिकार र ज्येष्ठ नागरिकका विषय कहिकतै एउटै जस्तो देखिए पनि यी पृथक विषय र परिवेशमा व्याख्या हुनुपर्छ भन्ने हाम्रो मान्यता हो र मानव अधिकारका विषयमा सन १९४८ मा पारित भएको मानव अधिकार सम्बन्धी विश्वव्यापी घोषणा विषयको उठान मात्र गरेन, त्यसलाई मूर्तरूप दिँदै पक्ष राष्ट्रहरूले आफ्नो संविधानको मौलिक हकहरूले लक्षित गरेको मर्मसँग मेल खाने गरी व्याख्या पनि गरेका छन् । यसर्थ मानव अधिकार र यसको प्रभावकारी कार्यान्वयनमा धेरै हदसम्म प्रगति भएको मान्न सकिन्छ । नेपालकै सन्दर्भमा कुरा गर्दा पनि मानव अधिकारका विषयमा भएका महासन्धी र यसले जारी गरेको विश्वव्यापी घोषणा पत्रलाई नेपाल पक्ष राष्ट्र भए देखि नै आत्मसात गर्दै हिड्ने कोशिस गरेको छ । यद्यपि त्यसको कार्यान्वयन पक्षका विषयमा चर्चा परिचर्चाको सान्दर्भिकता पनि उत्तिकै छ । तर यता ज्येष्ठ नागरिकका विषयमा भने कुनै प्रकारका महासन्धीहालसम्म भएको छैन न त यस विषयमा कुनै विश्वव्यापी घोषणा पत्र नै जारी भएको छ ।

ज्येष्ठ नागरिकहरूका सन्दर्भमा हामीले मननु पर्ने कुरा चाहि के हो भने प्रथमतः ज्येष्ठ नागरिक भनेका समाजका एउटा छुट्टै उमेर समूहका व्यक्तिहरू हुन । फेरि त्यस भित्र पनि धनी, गरीब, पुरुष, महिला, जातजाती, अपाङ्ग सबै खाले व्यक्तिहरू समाहित हुने गर्छन् । त्यसर्थ यस्तो विशिष्टकृत मुद्दामा एउटै सोच र शैलीले किमार्थ सम्बोधन तथा बहस हुन सक्दैन । भई हाले पनि त्यो प्रभावकारी हुनै सक्दैन । त्यसर्थ ज्येष्ठ नागरिकको वास्तविक समस्या के हुन, तिनको विशिष्टकृत समस्यालाई कसरी सम्बोधन गर्न सकिन्छ, र त्यस्तो सम्बोधन को र कुन निकायबाट अनि कुनस्तरबाट कसरी गर्ने भन्ने विषय नै प्रमुख मुद्दा

हो। ज्येष्ठ नागरिकको मानव अधिकारलाई अभ्र राम्रोसँग कसरी संरक्षण र प्रवर्द्धन गर्ने भनी छलफल गर्न सन् २०१० मा बुद्ध्यौलीवारेको संयुक्त राष्ट्रसंघीय खुलाकार्य समूह स्थापना भएको हो र हालसम्म भएका १० औं कार्यसत्रहरूमा भएका छलफलबाट यी अधिकारहरूको संरक्षणमा रहेका धेरै कमीकमजोरीको पहिचान गरेको छ। सन् २०१२ मा यो कार्य समूहलाई ज्येष्ठ नागरिकको अधिकार माथि एउटा अन्तर्राष्ट्रिय कानुनी उपायका लागि प्रस्ताव तयार पार्ने जिम्मेवारी दिईएको थियो। सन् २०१४ को पाँचौं कार्यसत्रको अन्त्यमा सदस्य राष्ट्रहरूलाई ज्येष्ठ नागरिकका अधिकार संरक्षणको सुधार गर्न ठोस प्रस्ताव, व्यवहारिक उपाय, उत्कृष्ट अभ्यास र अनुभवहरू प्रस्तुत गर्न आमन्त्रण गरिएको थियो र तीनलाई संयोजन गरी सन् २०१५ को अन्त्यमा संयुक्त राष्ट्र संघको महासभामा पेश गरिएको थियो। यसै प्रकारले २०१५ मा छैठौं सत्र क्रमशः सातौं, आठौं, नवौं र १५ देखि १८ अप्रिल २०१९ मा संयुक्त राष्ट्रसंघमा सम्पन्न खुल्ला छलफलमा पहिलो पटक राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक महासंघको प्रतिनिधित्व गर्दै महासचिवको हैसियतले यो पत्तिकारलाई दशौं सत्रमा कार्यपत्र समेत प्रस्तुत गर्ने मौका प्राप्त भएको थियो। ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि (Open Ended Working Group) एघारौं खुल्ला छलफल समूह आगामी ६ देखि ९ अप्रिल २०२० मा संयुक्त राष्ट्रसंघको प्रधान कार्यालयमा सम्पन्न हुन गइरहेको छ। ज्येष्ठ नागरिकहरूका लागि Open Ended Working Group खुल्ला छलफल समूह एक अभियानको रूपमा प्रस्तुत भई काम गरिरहेको छ। त्यसैको आधारमा महासन्धी हुनु पर्ने भन्ने हाम्रो मान्यता हो।

ज्येष्ठ नागरिकका विषयमा तिनको हक, अधिकार, रुची र विषयलाई लिएर थुप्रै सम्मेलन, गोष्ठी र सेमिनारहरू भए। स्थानीयदेखि राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय स्तरसम्म आयोजना भएका त्यस्ता विविध कार्यक्रमहरूले ज्येष्ठ नागरिकहरूका विविध समस्या

र समाधानका विषयमा व्यापक छलफल पनि गरिए तर ती सबै औपचारिकतामा सीमित नराखी ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई आफ्नो हक र अधिकार बोध गराउन र तिनका विषयमा भएका निर्णयहरूलाई ऐन, नियममा समावेश गरी बन्दनकारी बनाउनु आजको आवश्यकता हो। ज्येष्ठ नागरिकको लागि राज्यको तर्फबाट नेपालको संविधान २०७२ को मौलिकहक अन्तर्गत धारा ४१ मा ज्येष्ठ नागरिकको लागि: विशेष संरक्षण र सामाजिक सुरक्षाको हक हुनेछ भन्ने उल्लेख भएको र संविधानमा उल्लेखित प्रावधानलाई कसरी ऐन, कानूनमा समावेश गरिन्छ भनी हेर्न बाँकी नै छ। ज्येष्ठ नागरिक सम्बन्धी ऐन २०६३ र नियमावली २०६५ लाई पनि वस्तुगत रूपले हेर्दा कार्यान्वयनको पक्षमा त्यति प्रभावकारी भए जस्तो लाग्दैन। त्यसर्थ यदि यस विषयमा महासन्धी गरेर विश्वव्यापी घोषणापत्र जारी भएमा र राज्य पक्ष राष्ट्र भइ हस्ताक्षर गरेमा र त्यसलाई सर्वोच्च संसदबाट अनुमोदन गरे भने सबै जनता र राज्यका लागि नैतिक रूपले मात्र नभई बन्दनकारी हुन जाने कुरा विधानतः सबैमा स्पष्ट छ। त्यसर्थ यस्तो महत्वपूर्ण विषयलाई बन्दनकारी बनाउनु पर्छ भन्ने हामी र हामीजस्ता थुप्रै ज्येष्ठ नागरिकका लागि काम गर्दै आएकाहरूको अभिमत हो र त्यसको सुरुवात भनेकै महासन्धीबाट हुने भएकोले ज्येष्ठ नागरिकहरूका विषयमा एउटा प्रभावकारी महासन्धी हुनु जरुरी छ किनकि यो एउटा छुट्टै र महत्वपूर्ण विषय हो र यसको उठान नै फरक परिवेशबाट हुन्छ भन्ने हाम्रो स्पष्ट धारणा हो।

संयुक्त राष्ट्रसंघको प्रधान कार्यालयमा प्रत्येक वर्ष ज्येष्ठ नागरिकहरूको लागि महासन्धीको आवश्यकता बारेमा खुल्ला समूहको छलफल हुने गर्दछ। त्यो भेलामा सम्पूर्ण देशबाट प्रतिनिधित्व हुन्छ र हुनु पर्छ भन्ने हाम्रो विश्वास हो तर कतै सरकारले यस अवसरलाई अलिकति कम अनुमान गरेर आफ्नो उपस्थितिलाई गरिमामय बनाउनबाट चुक्ने हो कि भन्ने विषय पनि अर्को चिन्ताको विषय भएको छ।

सरकारले महासन्धिलाई समर्थन गर्नु आवश्यक देखिन्छ, किनभने ज्येष्ठ नागरिकहरूसँग सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान समेत भएको कारणले आफ्नो अधिकारका कुराहरू स्पष्टसँग अभिव्यक्त गर्ने क्षमता उहाँहरूमा नै रहेको हुन्छ ।

सरकारको तर्फबाट एउटा बौद्धिक र यस विषयमा लागि परेका, अनुभवले खारिएका व्यक्ति वा व्यक्तिहरूका समूहलाई सहभागिता गराउन सके महासन्धी तयारीको पूर्व सन्ध्यामा एउटा प्रभावकारी माहौल बन्न सक्छ । यो कुरा हाम्रो नेपालको तर्फबाट मात्र होइन विश्वका अरु राष्ट्रहरूले पनि सहभागी हुँदा यी माथि उल्लेख गरिएका कुरालाई ध्यान दिन जरुरी हो । यो विषयलाई केवल औपचारिकतामा सीमित नराखी परिणाममुखी बनाउन सके मात्र हाम्रा सारा प्रयासहरू चरितार्थ हुने थिए भन्ने विश्वास गर्न सकिन्छ ।

**लेखक** : राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक महासंघको संस्थापक सचिव हुनुहुन्छ ।  
साभार:नागरिक दैनिक  
Email: pchhatra@gmail.com

## सन्दर्भ फौजीको

- स.प्र.ज. विशाल राम्जाली  
स.प्र.बल नेपाल नं ७ बैद्यनाथ बाहिनी

के दशै, के तिहार पल्टनमा हुनेलाई ॥  
जीन्दगी लाग्छ रमाईलो पल्टनमा हुनेलाई ।

चाडपर्व आउदा घर जान नपाउदा खेरी ॥  
जिम्मेवारीवोध हुन्छ लगातार पल्टनमा हुनेलाई ।

डिउटी गर्ने पर्ने हुन्छ बिदा भएपनि ॥  
के शुक्र, के शनिवार पल्टनमा हुनेलाई ।

देशको अति माया छ प्राण भन्दा प्यारो ॥  
जीवन ठुलो होईन यार पल्टनमा हुनेलाई ।

धन पैसा नै सब थोक ठुलो लाग्दैन, तिमी बिना ॥  
आशा लाग्छ संसार पल्टनमा हुनेलाई ।

तस्विर हेरी विगत सम्म यो रमाएर बस्यो ॥  
याद नै बाँच्ने आधार पल्टनमा हुनेलाई ।

**नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको बाँचौं संघ दिवस तथा केन्द्रीय  
परिषद् सभाको सफलता एवम् उत्तरोत्तर उन्नती प्रगतिका  
लागि हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना**

**Kwality Suppliers Pvt. Ltd.**

Dhumbarahi, Kathmandu

Distributor of

Unilever, Nestle, Dabur, Kent and Various Products

Phone ; 01-4376582, 4376976

Email : info@kwalitysuppliers.com



## एउटा चिठी दिलुको

- स.प्र.ब.उ. राजेन्द्र शाक्य

समादेशक

सशस्त्र प्रहरी बल ,नेपाल सीमा सुरक्षा  
तालिम शिक्षालय बर्दघाट नवलपरासी ।

हजुरको चिठी पाए  
जसमा लेख्नु भएको रहेछ  
दिलु ! म आउदै छु पन्ध्र दिनको छुट्टीमा  
बाटो हेरी पर्खी बस्नु घर माथिको सिद्धकालीको  
चुट्टीमा

॥ १ ॥

दिन भर सिरुको फुल चुडी कुरी बसे  
हावा सँगै फुल उड्न थाल्यो यता उता  
मनमा खै ! के के के के कुराहरु गुनि बसे  
फुल सँगै यो मन उड्न थाल्यो कता कता  
॥ २ ॥

कहिले अरुण हेरी टोलाउथे  
कहिले जोडी ढुकुर हेरी लोलाउथे  
कहिले उराठिलो साभ्र भै ओईलाउथे  
कहिले रमाईलो बिहानी भै मौलाउथे  
॥ ३ ॥

कुर्दा कुर्दै दिन ढली सकेछ  
हेर्दा हेर्दै आँखा गली सकेछ  
डाँडा पारी घाम पहेली सकेछ  
शिरुघारीमा शित भरिई सकेछ  
॥ ४ ॥

खुँईया लामो सुस्केरा हाल्दै लागे ओराली म घर  
मलाई हेर्दै गिज्याएभै लाग्छ घर छेउको पिपल  
अनि बर  
मनभित्र जति चले नि आधि भित्र भित्रै ढाकेकी छु  
कालो वोको सधै बाधी बाधी हजुरको नाममा  
भाकेकी छु  
॥ ५ ॥

घर पुग्दा दिपेश पनि स्कुलबाट घर आई सकेछ  
दिउसै भुटी राखेको मकै भिकी खाई सकेछ  
कुखुरा हुली बस्तुलाई घाँस हाली सकेछ  
भात बसाउने सुर-सारमा अगेनामा आगो वाली सकेछ  
॥ ६ ॥

फर्सीको मुन्टा टिप्न लागे म करेसामा  
दिपेश चिच्याउदै भन्छ बुवा आउनु भएन आमा ?  
सायद कोर्षमा पर्नु भएरै होला  
सायद विषेश तालिम गर्नु परेरै होला  
जे भएनि छोरा ! फोन त गरिहाल्नु होला नि  
॥ ७ ॥

यस्तै यस्तै कुराहरु भन्दै मुटु गाठो पादै  
हजुरको छोरालाई सम्झाई रहेकी छु  
अवत सम्झाउँदा सम्झाउँदै थाकी सके  
हजुरकै चिठी अनि फोन कुरेकी छु  
॥ ८ ॥

हजुरले घरको चिन्ता रत्तिभर नलिनु भए हुन्छ  
आफ्नो ड्युटी राम्रो सँग निभाउनु भए मलाई पुग्छ  
खटि जानु भाको ठाँउमा सधै अधि बढनु होला  
देश र जनताको लागि निस्वार्थ भई लडनु होला  
घर हेर्ने अनि स्याहारने त म छदै छु नि  
आखिर म पनि त भु.पू.आर्मी कै छोरी हु नि  
॥ ९ ॥

अन्तमा हजुर चरण स्पर्श गरे  
चिठी भरी मुटु भरीको माया भरे  
श्री बङ्गलामुखी माता सँग गर्दछु यही बन्दना  
हजुरको सु-स्वास्थ्य र सफलताको लागि  
हार्दिक शुभकामना ! हार्दिक शुभकामना ॥  
॥ १० ॥



## संघको विधान २०६४ को विश्लेषण

- स.प्र.ना.उ.बलराम तिमिल्सिना (अ.प्रा.)

सर्वप्रथमतः संघसंस्था भन्ने वित्तिकै एकल व्यक्तिले खोल्न र सञ्चालन गर्न सकिने विषय होईन यसका निम्ती एउटा उद्देश्य लिएका विचार मिल्ने धेरै जना व्यक्तिहरुको सामूहिक प्रयासबाट मात्रै सम्भव हुने विषय हो। एउटा व्यक्तिबाट परिवार पनि पूर्ण हुन सक्दैन, सो व्यक्ति महिला हुन वा पुरुष, विवाह पश्चातको जोडीबाट लाभ हुने सन्तानहरुको उपलब्धताले मात्र परिवारको पूर्णता हुन पुग्दछ। त्यसै गरेर धेरै जना व्यक्ति-व्यक्ति वा परिवार परिवार मिलेर मात्रै कुनै पनि सामाजिक संघ संस्थाको परिकल्पना गर्न सकिन्छ। नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ पनि धेरै जना अग्रजहरुको सामूहिक प्रयासबाट प्रचलित कानून बमोजिम स्थापित पूर्णतातर्फ उन्मुख र स्वायतता बहुउद्देशीय जनहितकारी सामाजिक संस्था हो।

यस्ता सामाजिक संघसंस्थामा नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ मात्रै पर्दैन। यस्ता संघसंस्था विश्वव्यापी रूपमा रहेका छन्। वैधानिक संघ संस्थाहरु सम्बन्धित मुलुकको कानुनी व्यवस्था अनुसार सरकारको अनुमतिमा सञ्चालित हुन्छन् भने आम रूपमा हेर्दा कुनै पनि संघसंस्थाहरु निश्चित उद्देश्य लिएर मात्रै गठन र सञ्चालन भएका हुन्छन तर विधान पनि नभएका सरकारको सम्बन्धित निकायमा दर्ता पनि नभएका केही जमातले लुकी छिपी संगठित रूपमा कुनै न कुनै नामबाट सञ्चालन गरेका संघ संस्थाहरु भने अवैद्य मानिन्छन्।

कुनै पनि संघसंस्थाहरु एक पटक दर्ता गराएर मात्रै सञ्चालन गर्न सकिदैन। प्रत्येक वर्ष नवीकरण पनि गराउनु पर्दछ भने संघसंस्थाले सञ्चालन गरेका आर्थिक तथा सामाजिक गतिविधिहरुको वार्षिक

प्रतिवेदन सम्बन्धित निकायहरुमा पेश गर्नु पर्ने कानुनी व्यवस्था सबै मुलुकहरुमा रहेको पाईन्छ। विश्वका सबै मुलुकहरुबाट अवकाश ग्रहण गरेका सुरक्षाकर्मीहरु (सैनिक, अर्ध सैनिक, प्रहरी र अन्य समेत) ले आफ्नो देशको कानून बमोजिम संघ-संस्था खोलेर सञ्चालन गर्ने गरेको देख्न र सुन्न पाईन्छ।

कुनै पनि संघ संस्थाहरु त्यतिकै गठन गरिदैन। निश्चित उद्देश्य प्राप्तिको दिशामा अग्रसर हुनको लागि गठन गरिन्छ। गठित संघसंस्थाको विधान नै त्यो संघसंस्थाको मुल कानून (संविधान) को रूपमा रहन्छ। त्यही विधानको आधारमा संघ-संस्था सञ्चालनको लागि विभिन्न नियमहरु बन्ने गर्दछन्। (जस्तै कर्मचारी प्रशासन सम्बन्धी नियमहरु, आर्थिक प्रशासन सम्बन्धी नियमहरु, आचारसंहिता र आवश्यकता अनुसार अन्य नियमहरु) सम्बन्धित संघसंस्थामा आवद्ध हुने प्रत्येक सदस्यहरुले स्वस्फुर्त रूपमा विधान र नियमहरुको परिपालना गर्नु गराउनु पर्दछ। यसको पालना नगर्ने व्यक्ति विधान अनुसार पनि सदस्य रहिरहन सक्दैन। कुनै पनि संघसंस्थाको विधान निर्माण गर्न सरकारको सम्बन्धित निकायले विषयगत रूपमा एउटा मापदण्ड बनाएर उपलब्ध गराउँछ। यसैको परिधिमा रहेर विधान बनाउनु भनेको हुन्छ। सरकारले तोकेको परिधिभित्र रहेर नबनाईएको विधानलाई दर्ता नै गरिदिदैन। कानून बमोजिम दर्ता गराउनको लागि तोकिएको मापदण्डभित्र रहेर विधानको निर्माण गरिनु पर्दछ।

आफू सदस्य रहेको संघसंस्थाको विधान, आचार संहिता र नियमहरु सम्बन्धित सबै सदस्यहरुले अनिवार्य रूपमा पढेको, हेरेको र बुझेको हुनु पर्दछ। यही नै संघसंस्थाका सदस्यहरुको पहिलो कर्तव्य हुन आउँदछ। विधानको निर्माण परिमार्जन लगायतका फेरबदल

कसैले पनि गर्न सक्दैन । कुनै पनि संघसंस्थाका सर्वोच्च निकाय साधारण सभाबाट मात्र सम्भव हुन्छ तर साधारण सभाले पनि सरकारले तोकेको सीमा नाघ्न पाउँदैन । सीमाभित्र रहेर फेरबदल गर्न गरेको सिफारिसलाई मात्रै सरकारले स्वीकार गर्दछ ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको विधान २०६४ को उद्देश्य यो यो भनेर लेखिएको बाहेक पनि अरुले बुझ्नु पर्ने नलेखिएका उद्देश्यहरू पनि छन् । जस्तै सबै तहका संघहरूमा पनि एउटै विधान एउटै भण्डा र एउटै लोगो लागु हुनेछ भनिएको छ । विधानलाई हाल भएको संघीय राष्ट्रको संरचना अनुसार महासंघमा रुपान्तरण गर्न सक्ने कुरा पनि विर्सन सकिदैन । यसको अर्थ प्रदेश, जिल्ला हुँदै पछि गठन हुँदै जाने स्थानीय तहसम्मका संघहरू पनि केन्द्रीय संघकै शाखाको रुपमा विस्तार हुने र एउटै संघको रुपमा काम गर्ने गराउने मूल उद्देश्य नै हो ।

उद्देश्य प्राप्तमा प्रदेश, जिल्ला तथा अझ तल्लो तहका संघहरूले आ-आफ्नो भौगोलिक क्षेत्रभित्र स्वायत्ततापूर्वक विधान बमोजिमका कार्यहरू गर्न गराउन सक्नेछन् । तर केन्द्रीय संघको नीति निर्देशन भन्दा बाहिर जान पाउने छैनन् । संघको विस्तार विकास, वर्गीय हकहित र सामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्नमा सबैले केन्द्रीय संघलाई सिफारिस गरेर सहयोग पुर्याउने, सुचना उपलब्ध गराएर सहयोग पुर्याउने, आफ्नो संघलाई आवश्यक सहयोग प्राप्त गर्ने दिशामा योजना बनाउने, निर्देशन प्राप्त गर्ने जस्ता कार्यहरू गर्ने गराउने भावना पनि बोकेको छ विधानले । सक्रियतापूर्वक काम गर्न चाहाने शाखा संघहरूलाई अधिकारको कमी छुँदै छैन । विधानको मर्म र भावना अनुसार चलन सक्नु पर्दछ । सबैले प्रष्ट रुपमा बुझ्ने र देख्ने गरी नलेखिएको भए तापनि भावना अनुसार विधानको पालना नगर्ने सदस्यहरूलाई के कस्तो संस्थागत उपचार पद्धति अपनाईने छ भन्ने सन्दर्भमा परम्परागत मूल्य मान्यताको अध्ययन गर्दा संस्थागत सुशासन र व्यक्तिगत अनुशासनका सन्दर्भमा

प्रचलित प्रजातान्त्रिक मूल्य मान्यता अनुरूप विश्वव्यापी रुपमा अपनाउँदै आएका नियन्त्रण पद्धतिहरू नै आकर्षण हुने गर्दछन् । तर सदस्यहरूमा बुझ्ने क्षमताको स्तर एउटै नहुने भएकाले विधानमा नै यस्तो व्यवस्थालाई स्पष्ट पार्नु पर्ने आवश्यकता समय परिस्थिति र गठित शाखा संघका गितिविधिले टड्कारो रुपमा देखाएको छ ।

संघको विधान २०६४ को भावना अनुसार मानार्थ सदस्यता प्रदान गर्ने अधिकार केन्द्रीय साधारण सभालाई समान सुविधाका दृष्टिकोणबाट समेत आजीवन सदस्यता प्रदान गर्ने अधिकार केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिलाई तोकेको बाहेक अन्य अधिकार समान रुपमा जुनसुकै तहका संघहरूले उपयोग गर्न सक्ने गरी स्पष्ट व्यवस्था गरेको छ । यो संघ केन्द्रीकृत संघ हो यो नेपाल प्रहरी र निजामतीका पूर्व संघ संस्था जस्तो प्रदेशगत रुपमा मात्रै रहने होईन । नेपाली सेनाको जस्तै केन्द्रीय स्तरबाटै सञ्चालित संघ भएकाले सबै तहका शाखा संघहरूबाट स्वअनुसारको कार्यव्यवहार हुनुपर्दछ भन्ने नै हो विधानको मूल भावना । यो संघको अस्तित्व मातृ संस्था सशस्त्र प्रहरी बल नेपालमा नै जोडिएको छ । जसरी प्रधान कार्यालयको आदेशको श्रृंखला (Chain of Command) रहन्छ संघलाई पनि व्यवस्थित र प्रभावकारी बनाउन सोही बमोजिमको आदेश श्रृंखला कायम रहने पद्धतिबाट टाढा रहन सक्दैन ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको संरक्षक मातृ संस्था सशस्त्र प्रहरी बल नेपालका संगठन प्रमुखज्यू रहने व्यवस्थाले पनि यो संघ पूर्ण रुपमा गैह्र राजनीतिक सामाजिक संस्था हो भनेर विधानले स्पष्ट पारेको छ भने राष्ट्रको एउटा महत्वपूर्ण र संवेदनशील सुरक्षा निकायको प्रमुखज्यू संरक्षक हुनुका साथसाथै यस संघका सदस्यहरूले सामाजिक सुरक्षाका लागि राष्ट्रको ढुकुटीबाट पेन्सनको रुपमा केही आर्थिक सुविधा मात्रै होईन बाँचुन्जेलसम्म अन्य विविध सुविधाका साथ मृत्यु हुँदाका बखतमा आफूले मात्रै होईन माता पिता

समेतलाई अन्तिम सम्मान दिने व्यवस्था मातृ संस्थाले समेत गरेको पाईदा मातृ संस्थाको भावनालाई समेत आत्मसाथ गरेको छ संघको विधान २०६४ ले ।

अवकाश प्राप्त गरेका सशस्त्र प्रहरी कर्मचारी मात्रै होईन् वीरगति प्राप्त गरेका सशस्त्र प्रहरी शहिदका परिवार र अन्य कारणबाट निधन भएका सशस्त्र प्रहरीहरूको परिवार जसले निवृत्तिभरणको सुविधा प्राप्त गरिरहेका छन् उनीहरू पनि स्वतः संघको साधारण सदस्य हुने व्यवस्था संघको विधानले गरेको छ । यस्तो व्यवस्था अन्य संघसंस्थाको विधानले गरेको पाईदैन । त्यतिमात्रै होईन आश्रित परिवारका सदस्यहरूलाई पनि विधानले छुटाएको छैन । तर अवकाश प्राप्त कर्मचारीहरूको भावना जस्तो परिवारका सदस्यहरूको भावना मिल्दो जुल्दो हुन नसक्ने भएकाले पनि विधानमा केही व्यवहारिक कुराहरू अझ प्रष्ट पार्नु पर्ने आवश्यकता देखिन्छ ।

नेपालको संविधान २०७२ को भाग ३ को मौलिक हक र कर्तव्यको धारा १७ को वैयक्तिक स्वतन्त्रताको

हक अन्तर्गत कानून बमोजिम बाहेक कुनै पनि व्यक्तिलाई वैयक्तिक स्वतन्त्रताबाट वञ्चित गरिने छैन भन्ने व्यवस्था रहे अनुसार संघका केही सदस्यहरूले पनि व्यक्तिगत रूपमा विभिन्न राजनीतिक पार्टीहरूको सदस्यता लिई वैयक्तिक स्वतन्त्रताको अभ्यास गर्दै गर्दा त्यो नितान्त व्यक्तिगत अधिकारको रूपमा लिन सकिन्छ भने निश्चित उद्देश्य बोकी गैह्र राजनीतिक कार्यक्रमलाई अवलम्बन गर्ने यस नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघभित्र आवद्ध सदस्यहरूको राजनीतिक पहुँचलाई गौरवका रूपमा हेर्न सकिने र सदस्यहरूको त्यस्तो कार्यले सरकार, मातृ संस्था र संघलाई कुनै असर पुऱ्याएको नदेखिको बरु संघको सम्पर्क समन्वय बढेको भए तापनि कुनै राजनीतिक दलमा लागेका सदस्यहरू संघको नेतृत्वको कार्यकारी पदमा रहनलाई भने संघको विधानको मर्म र भावनाले स्वीकार गरेको देखिदैन ।

(विश्लेषक संघका आजीवन सदस्य एवम् सचिव हुनुहुन्छ)

**M.R.S. Traders**  
Chabahil, Kathmandu  
Cell: 9851191399, 9841289624  
Authorized Distributors of Global Trading Concern P.Ltd.

**Remember us for:**  
**Imported Whisky, Brandy, Gin, Wine etc.**



## सुरक्षा व्यवसाय

-गोपालप्रसाद विक्रे

संचालक अध्यक्ष

नागरिक सेक्युरिटी सर्भिस प्रालि.

### १. परिचय (Introduction)

सुरक्षा व्यवसाय भनेको सिधा सुरक्षाको क्षेत्रमा गरिने व्यवसाय भन्ने प्रष्टनै छ । यो व्यवसाय सञ्चालन गर्न वा यस व्यवसायमा काम गर्ने कर्मचारी तथा कामदारहरु समेत सुरक्षसंग सम्बन्धित विभिन्न सुरक्षा निकायहरुबाट अवकास प्राप्त र सुरक्षा निकायहरुमा काम गरी अनुभव प्राप्त गरेका तथा सुरक्षा सम्बन्धी विज्ञता प्राप्त गरेका दक्ष जनशक्तिहरुनै जोडिने हुँदा यो व्यवसाय सञ्चालन गर्दा वा यस व्यवसायमा काम गर्दा हाल नेपाल सरकारको प्रचलित कानून अनुसार व्यवसाय गर्दा अपनाउनु पर्ने प्रक्रिया एवम् श्रम ऐन अनुसार श्रमिकहरुले पाउने सेवा सुविधा र सुरक्षा सेवा प्रदायकहरुले (Security guard) जान्नु पर्ने बुझ्नु पर्ने र सेवामा रहँदा ध्यान दिनुपर्ने तथा पालना गर्नु पर्ने नीति नियमहरुको बारेमा समेत प्रष्ट हुनु नितान्तै आवश्यक हुन्छ । यसै सन्दर्भमा सुरक्षा भन्ने शब्दलाई व्याख्या गर्ने हो भने सुरक्षा भन्ने वित्तिकै सिधा खतरासंग जोडिएको हुन्छ । जस्तो आगो र पानीको सम्बन्ध हुन्छ । किन कि जहाँ खतरा (Threat) हुन्छ, त्यहाँ सुरक्षाको आवश्यकता हुन्छ । खतरा जति भयानक हुन्छ, सुरक्षाको आवश्यकता पनि त्यही अनुसारको हुन्छ । कुनै पनि राष्ट्रमा हुन सक्ने खतरा, राष्ट्रको सम्पत्ती वा कुनै पनि व्यक्ति, व्यक्तिको चल अचल सम्पत्तिमा हुने कुनै प्रकारको हानी नोक्सानी क्षतिको बचाव गर्ने कार्य नै सुरक्षा (Security) हो ।

कुनै पनि देश, जनता, सरकारी धन सम्पत्तीको सुरक्षा तथा दैविक प्रकोप, नारा जुलुश तोडफोड आतङ्ककारी नियन्त्रण आदि सुरक्षाको लागि सरकारी तवरबाट मिलाइएको हुन्छ । जो सरकारी वर्दीधारी फौजले गर्ने गर्छ, भने अर्को तर्फ नेपाल सरकार कम्पनी कार्यालयबाट विधिवत सुरक्षा सम्बन्धी व्यवसाय सञ्चालन गर्ने अनुमति पाएका कम्पनीहरुबाट निजी सुरक्षाकर्मी राख्न चाहने व्यक्ति, संघ संस्था, बैंक वित्तिय संस्थाहरु, उद्योग कलकारखना, सिनेमा हल, स्कुल, कलेज, अस्पताल, घर, अफिस, हाउजिङ्ग आदि सुरक्षाको लागि व्यक्तिगत रुपमा निजी सुरक्षाकर्मी राख्ने गरिन्छ । जस्लाई निजी सुरक्षा गार्ड भनिन्छ, र त्यस्ता निजी सुरक्षाकर्मीहरुले जिम्मेवारी दिइएको व्यक्तिहरु तथा तिनीहरुको चल अचल सम्पत्तिको सुरक्षा गर्ने काम गर्नुको साथै उनीहरुले बनाएको (System) विधी विधान नियम प्रक्रियाको समेत पालना गर्ने गराउने काम गर्दछ ।

यसरी कुनै पनि राष्ट्रमा सेना military ले देशको सुरक्षा गर्छ, भने प्रहरी police सशस्त्र प्रहरी para military force ले जनताको जिउधन, राष्ट्रको सम्पत्ति तथा महत्वपूर्ण व्यक्तिहरुको सुरक्षा गर्छ । त्यस्तै सुरक्षाकर्मी Security Guard पनि एक प्रकारको प्राइभेट सुरक्षाकर्मी हो । जसले तोकिएको व्यक्ति तथा तोकिएको सम्पत्तिको सुरक्षा गर्छ । जसको लागि विभिन्न security force जस्तै military, police, para military force बाट अवकास प्राप्त सेवा निर्वत सुरक्षाकर्मी तथा १८ वर्ष पूरा भएको र ३५ वर्ष न नाघेको योग्य सिभिलियनहरुबाट समेत सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान Training दिई दक्ष जनशक्ति तयार गरी माग भई आए अनुसार विभिन्न संस्थाहरुमा सुरक्षा सेवा सम्बन्धी काम गर्ने गरी चयन (employment) गरिन्छ, भने त्यसलाई सुरक्षागार्ड भनिन्छ ।

## २. सुरक्षाको प्रकार :

- (१) **व्यक्तिको सुरक्षा** : आफूले जिम्मेवारी लिएको व्यक्ति जस्तै : प्रमुख, सहायक, कर्मचारीहरू, मालिक तथा परिवारका सदस्यहरूलाई हुन सक्ने आक्रमण, खतरा तथा प्राकृतिक विपत्ती, दुर्घटना आदिबाट बचाउ गर्नु ।
- (२) **सम्पतिको सुरक्षा** : आफूले जिम्मेवारी लिएको चल अचल सम्पत्तिमा कुनै प्रकारको क्षति पुग्न नदिनु वा हराउनु, लुटिन, चोरिन नदिई जे जस्तो अवस्थामा छ, यथा अवस्थामा राख्नु नै सम्पत्तिको सुरक्षा हो ।
- (३) **System विधि विधानको सुरक्षा** : कुनै पनि संघ, संस्थान, कार्यालय, घर आदिमा सुरक्षाकर्मी राखिसके पछि उसले बनाएको विधि विधान, नियम, प्रक्रिया system को समेत पालना गराउनु तथा system को समेत सुरक्षा गर्नु पर्ने हुन्छ ।

## ३. सुरक्षामा आइपर्ने खतरा, प्रयोग तथा समाधानका उपायहरू :

क्र.स.	खतराको क्षेत्र	प्रयोग	समाधानका उपाय
१. २. ३. ४. ५. ६. ७.	आक्रमणकारीहरूबाट : रिसिबी भएका व्यक्तिहरूबाट मानसिक सन्तुलन गुमेका व्यक्तिहरूबाट आतंककारी समूहबाट शत्रुबाट इश्या गर्ने व्यक्तिहरूबाट अपराधिक व्यक्ति तथा समूहहरूबाट	गोली हानेर बम, डेनेरेटर पडकाएर हुंगा मुडा गरेर छुरी, खुकुरी, तलवार आदीबाट चोरी वा डकैती लुटेर चल्तीको अवस्था गाडीहरूले हानेर विभिन्न वैज्ञानिक प्रवृद्धिहरूबाट आदि	डिउटीमा सजक, सतर्क तथा चनाखो बस्ने खतरा हुन सक्ने ठाउँहरूको पहिचान गरी विशेष निगरानी राख्ने घटना हुनासाथ सम्बन्धित निकाय, कमान्डर तथा अफिसमा जानकारी गराउने
८. ९.	प्राकृतिक विपत्ती भवितव्य	आगो, हावा हुरी, पानी, भूडँचालो आकस्मिक दुर्घटना तथा सवारी दुर्घटना	तुरुन्त सम्बन्धित विपत्त व्यवस्थापन, अस्पताल, फायर अफिस तथा प्रहरीमा जानकारी गर्ने एम्बुलेन्स तथा उपचारको व्यवस्था मिलाउने

## ४. सुरक्षाको तीन सुनौलो सिद्धान्त (Three golden principle of security)

- (क) जहिले पनि सुरक्षा ठीक छ भनी निर्धक्क नबस्ने ।
- (ख) आफूले जिम्मेवारी लिएको व्यक्ति वा सम्पत्ति वा सम्पत्तिमा जहिले पनि खतरा छ भनी सोचाई राख्ने ।
- (ग) आफूले गरेको सुरक्षामा ०.१% मात्र विश्वस्त भई सुरक्षामा जहिले पनि ९९.% खतरा नै हुन्छ भन्ने सोचाई राखी जिम्मेवारी बहन गर्नु पर्छ ।

## ५. सुरक्षा व्यसायको कार्य क्षेत्र :

- (क) विभिन्न सरकारी, अर्ध सरकारी संघ संस्था वित्तिय संस्थाहरूको सुरक्षा, जस्तै; बैंक तथा फाइनेन्सहरू, र विमा संस्थान, प्राधीकरण, आयल निगम, टेलिकम आदि ।
- (ख) प्राइभेट उद्योग कल कारखाना, विभिन्न संघ, संस्था, कम्पनी वित्तिय संस्था स्कूल/कलेज, अस्पताल,

- शपिङ्ग सेन्टर शोरुम, सिनेमा हल, होटल, घर, हाउजिङ्ग, मेला, प्रोग्राम स्थल आदि ।
- (ग) मोबाइल गार्ड निश्चित तोकिएको एरियालाई मोबाइल **patrolling** को रूपमा गरिने सुरक्षा कार्य ।
- (घ) **Running Guard** : एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा रकम तथा बहुमूल्य चिज बस्तुहरु लादाँ ल्याउँदा प्रदान गरिने सुरक्षा कार्य ।
- (ङ) **Buddy Guard** : व्यक्ति सुरक्षाको लागि विशेष तालिम (जुडो, कराँते, मार्शल आर्टस) सम्बन्धी तालिमहरु दिई कुनै पनि निश्चित व्यक्तिलाई प्रदान गरिने व्यक्तिगत सुरक्षा कार्य ।
- (च) **Intelligent Guard** : तोकिएको चल अचल सम्पति, निश्चित एरिया तथा काम कारवाहीको बारेमा गोप्य निगरानी राख्न **Intelligent** तथा अनुसन्धानात्मक सम्बन्धी विशेष तालिम दिई (overed/ Covered) खुल्ला वा गोप्य रूपमा सिभिलमा **without uniform** मा गरिने सुरक्षा कार्य ।
- (छ) **Watch man** : कुनै पनि चल अचल सम्पति वा व्यक्ति, बुढाबुढी तथा केटाकेटीहरुलाई रेखदेख पुऱ्याउने सामान्य गार्ड ।

#### ६. सुरक्षा गार्डको काम, कर्तव्य (Function of Security Guard) :

- (१) सर्वप्रथम आफूले जिम्मेवारी लिएको व्यक्तिहरु तथा चल अचलको पहिचान (Note in dairy) गर्ने ।
- (२) आफूले जिम्मेवारी लिएको व्यक्तिहरु मालिक परिवारजन **Chairman, officer's** कर्मचारीहरुको वानी व्यवहार स्वभाव रहनसहनको बारेमा जानकारी लिने ।
- (३) इन्ट्री रजिष्टर बुझ बुझारथ तथा हाजिरी रजिष्टर लगायत सेकुरिटीमा चाहिने आवश्यक हातहतियार **Electronic device** को व्यवस्था गर्ने ।
- (४) आफूले जिम्मेवारी लिएको चल अचल सम्पतिको लगत, अवस्थाको बारेमा जानकारी लिने ।
- (५) आफ्नो **Office, Chairman, Officers, Owners** नजिकको **police post, fire office, Hospital** आदि इमरजेन्सी सेवाहरुको टेलिफोन नं. नोट गर्ने ।
- (६) आफूले डिउटी लिनु अगाडि जिम्मेवारी भित्र रहेको **Chairman offices** हरुको **Location** गार्डलाई दिएको **Task** हरुको बारेमा जिम्मेवारी लिन लागेको चल अचल सम्पतिहरु ठीक दुरुस्त हालतमा छ, छैन हेरेर बुझेर डिउटी बुझ्ने र डिउटी बुझाउँदा पनि सोही अनुसार बुझाउने ।
- (७) प्रवेशद्वारमा (**gate**) मा आगन्तुक (**visitor**) हरूसँग सभ्य, अनुशासित ढंगबाट प्रस्तुत भई को कसलाई भेट्न आएको हुन्, सम्बन्धितलाई जाहेर गरी आदेश अनुसार गर्ने र आउने जानेहरुको बारेमा नाम, ठेगाना, उद्देश्य गएको आएको मिति समय बारेमा रजिष्टरमा इन्ट्री गर्ने सिस्टम बसाल्ने तथा पास सिस्टम छ भने सोही अनुसार समेत गर्ने ।
- (८) प्रतिबन्धित ईलाकाहरुबाट व्यक्तिहरुलाई प्रवेश गर्न नदिने तथा त्यस्ता प्रवेश गर्ने नचिनेको संकित व्यक्तिहरु भएमा नियन्त्रणमा लिई जाहेर गर्ने ।
- (९) नचिनेको **visitor** हरुको प्रवेशमा हेरेर बुझेर सभ्य र अनुशासित ढंगबाट सोधपुछ गरी आफ्नो अधिकारी समक्ष जाहेर गरी आदेशानुसार गर्ने ।
- (१०) डिउटीमा निदाउँने, डिउटीको समय मोबाइल चलाएर विभिन्न खेल खेलेर, टि.भि. हेरेर, पत्रिकाहरु पढेर, गफगाफ गरेर बस्ने जस्ता लापरवाहीयुक्त कार्यहरु नगरी आफ्नो **duty hour** मा चुनाखो, फूर्तिलो भई **tactful** तरिकाले दुरुस्त हालतमा डिउटी पुरा गर्ने ।
- (११) आफूले जिम्मेवारी लिएको व्यक्तिहरु तथा सम्पतिहरुको हर हमेशा कडा देख भाल तथा समय-

समयमा आफ्नो जिम्मेवारी क्षेत्रभित्र पेट्रोलिङ्ग घुमेर समेत देखभाल गर्ने ।

- (१२) आफ्नो डिउटीमा कुनै प्रकारको घटनाहरु घट्न गएमा वा काम गर्दा गर्दै कुनै प्रकारको समस्याहरु आइपरेमा तुरुन्त आफ्नो Chairman, अधिकारी समक्ष जाहेर गर्ने तथा police, fire center, emergency center हरुमा जानकारी गराउनु पर्ने खालको घटनाहरु भएमा सो ठाउँहरुमा समेत तुरुन्त जानकारी गराउने ।
- (१३) कुनै प्रकारको हुल हुज्जत, आक्रमण जस्ता कार्यहरु हुन लागेमा Immediate प्रवेशद्वार बन्द गरी भित्रबाट लक लगाई तुरुन्त आफ्नो अधिकारी समक्ष जाहेर गर्ने ।
- (१४) सुरक्षा गार्ड गेटमा डिउटी गर्दा बाहिरबाट आएका मानिसहरुलाई नहेरी नबुभी तुरुन्त गेट नखोल्ने । गेटको वरिपरी अवरोध हुनेगरी सवारी साधनहरु राख्न नदिने तथा गेटमा मानिसहरुको भिडभाड हुन नदिने ।
- (१५) आफूले जिम्मेवारी लिएको व्यक्ति तथा चल अचल सम्पतिमा कुनै प्रकारको हानी नोक्सानी खतरा आइपरेमा वा चोरिन, लुटिन हराउन नदिन आफ्नो जिउ ज्यानको समेत प्रवाह नगरी बचाउ गर्नु, सुरक्षित राख्नु सुरक्षा गार्डको मुख्य कर्तव्य तथा मूल धर्म पनि हो ।

#### ७. निग्रानी (surveillance) :

गार्ड बस्दा आफूले जिम्मेवारी लिएको एरियामा कुनै पनि अपराधिक प्रवृत्तिका व्यक्तिहरुको प्रवेश नहोस् तथा आफ्नो मालिक अफिसर्सहरु माथि कुनै प्रकारको हानी नोक्सानी खतरा हुन नपाओस् भनी गार्डहरु सदैव निडर, चलाख र चनाखो भई देखभाल, निग्रानीमा विशेष ध्यान पुऱ्याउनु पर्ने हुन्छ ।

#### निग्रानी गर्नुपर्ने क्षेत्रहरु :

- (क) जिम्मेवारी एरिया कार्यालय कम्पाउण्ड बाहिर संकित अवस्थामा हिंडडुल गर्ने व्यक्तिहरुको ।
- (ख) जिम्मेवारी एरियाभित्र बाहिर संकास्पद चिज वस्तुहरु बोकेका व्यक्तिहरु ।
- (ग) आफूले जिम्मेवारी लिएको मालिक अफिसर्स तथा चल अचल सम्पतिहरुको ।
- (घ) विशेष संवेदनशील स्थान जस्तै Chairman को कोठा, आर्थिक कारोवार हुने कोठा, fuel center पानी टंकी, जेनेरेटर, पार्किङ्ग एरिया आदि ।

#### ८. गार्डमा हुनुपर्ने गुणहरु :

- (क) निडर साहासी तथा सय सापेक्ष उपयुक्त निर्णय लिई काम गर्न सक्ने दृढ आत्मबल हुनुपर्यो ।
- (ख) शारीरिक तथा मानसिक रुपमा समेत सक्षम तन्दुरुस्ती हुनु पर्यो ।
- (ग) चलाख चतुर तथा हुन सक्ने घटना तथा व्यक्तिहरुको पहिचान गर्न सक्ने हुनुपर्यो ।
- (घ) आज्ञाकारी तथा हुनुपर्यो ।
- (ङ) अनुशाशित हुनुपर्यो (अनुशासनको व्याख्या गर्दा (अनु+शासन) अनु भनेको आत्मा र शासन भन्नु नियन्त्रण आफ्नो आत्मालाई नियन्त्रणमा राख्नु अनुशासन हो ।
- (च) सहनसिल हुनु पर्यो । (छ) मृदुभाषी सभ्य हुनुपर्यो ।
- (ज) वफादार, इमान्दार हुनुपर्यो । (झ) अनावश्यक कुराहरु नबोल्ने ।
- (ञ) आदरवाची हुनुपर्यो । (ट) गोपनयता राख्न सक्ने हुनुपर्यो ।
- (ठ) लोभी तथा लालची हुनु भएन ।
- (ड) लेख्न पढ्न गर्न सक्ने पेशागत ज्ञानमा निपूर्ण हुनुपर्यो ।

#### ५. सुरक्षागार्डको आचारसंहिता तथा ध्यान दिनु पर्ने कुराहरु :

- (१) सुरक्षागार्ड जहिले पनि आफ्नो मालिक/अधिकारी प्रति इमान्दार रहने ।
- (२) आफ्नो जिम्मेवारी लिएको मालिक अधिकारी, कार्यालय तथा सम्पति काम कारवाहीको बारेमा गोप्यनियता राख्ने ।
- (३) कुनै प्रकारको लोभलालचमा नपर्ने ।
- (४) आफ्नो अनर्स तथा अफिसरहरु आउँदा जाँदा भेट्दा हृदयदेखि सम्मान र आदर गर्ने ।
- (५) आफुले डिउटी लिएको कम्पनी, अफिस, प्रतिष्ठानमा भेट्न आउने तथा कामले आउने व्यक्तिहरूसँग सम्मानजनक व्यवहार गर्ने तथा तिनीहरुको आदर गर्ने र किन के काम के उद्देश्यको लागि भेट्न आएको हो ? सम्मानपूर्वक बसाई सम्बन्धित ठाउँमा जान्कारी गराउने तर आफ्नो कर्तव्य जिम्मेवारी प्रति अटल रहने ।
- (६) डिउटी कटाउने बहानामा लापरवाहीयुक्त कार्य जस्तै गेम खेलेर बस्ने, पत्रिका पढेर बस्ने गरेर बस्ने जस्ता कार्य गर्नु भएन ।
- (७) डिउटीको समय मादक पदार्थ सुती, चुरोट तथा नशालुजन्य चिज वस्तुहरुको सेवन तथा प्रयोग गर्नु भएन ।
- (८) डिउटीको समयमा सधैं सफा तथा दुरुस्त हालतमा लगाएर बस्नु पर्यो ।
- (९) आफ्नो Chairman तथा अधिकारीहरुको दिएको जिम्मेवारी कामको अक्षर पालना गर्ने ।
- (१०) आफ्नो डिउटीमा सदैव सचेत रहने ।
- (११) अपरिचित व्यक्तिहरुले दिएको तथा कोही कसैले दिएको संकास्पद कुनै पनि चिज वस्तुहरुको सेवन तथा प्रयोग नगर्ने ।
- (१२) डिउटीमा जहिले पनि १० मिनिट अगाडि पुग्ने र आफ्नो डिउटी पूरा गरी भर्पाइ गरी बुझाएर मात्र छाड्ने ।
- (१३) “विषेश गरी रातको समयमा” आरामले कुर्सीमा बसेर वा भित्तामा अडेस लागेर वा कुनै पनि प्रकारले शरीरलाई आराम हुने गरी डिउटी गर्दा निदाउँन सकिने हुदा त्यस्तो लापरवाही नगर्ने ।

#### १०. Electronic devices

- (१) Metal detector : यो एक प्रकारको धातुजन्य चिज वस्तुहरु पत्ता लगाउने यन्त्र हो । यसले कुनै पनि धातुजन्य चिजवस्तुहरु जस्तै बन्दुक, छुरी, चाकुहरु तथा सुन, चाँदि जस्ता बहुमूल्य धातु लगायत धातुहरुबाट बनेको कुनै पनि चिज वस्तुहरु शरीरमा वा खल्ली, भोला व्याग, सुटकेसहरु भित्र लुकाएर राखेको छ भने यसले पत्ता लगाउने काम गर्दछ । हालसम्म यो चलन चल्तीमा २ प्रकारबाट प्रयोगमा आएको छ ।

**क. हाते मिसिन :-** यो हातबाट प्रयोग गर्न सकिने विभिन्न आकारमा सानो १/२ फिटसम्म लामो हुन्छ । जसलाई हातले समाएर संकित व्यक्ति तथा तथा विश्वसनीय सुरक्षा प्रदान गर्न आउने जाने व्यक्तिहरुको शरीरमा माथिदेखि तलसम्म विशेष गरी लुकाउन सक्ने भागहरुमा touch & search गर्दा टूई..... !!! आवाज आउछ र इन्डिकेटर लाइटमा रातो बत्ती बल्छ । यदि यस्तो भयो भने जुन ठाउँमा रातो बत्ती वली आवाज आउँछ त्यो भागमा कुनै पनि धातुजन्य पदार्थ तथा सोबाट निर्मित

कुनै पनि चिज वस्तुहरु बोकेछ, भनी बुझ्ने र उसलाई के सामान छ भनी देखाउन लगाउँने यदि नमानेमा तलासी लिने ।

**ख. Walk through get :-** यो आउने जाने गेटमा राखिन्छ र walk through get हुँदै आउने जाने गराउँनु पर्छ । यदि कुनै व्यक्तिले धातुजन्य पदार्थ वा सोबाट निर्मित कुनै पनि चिजहरु बोकेको छ, भने गेटमा भएको इन्डिकेटर लाईटमा रातो बत्ती बली टूई.....!!! आवाज आउँछ, भने त्यसले कुनै पनि धातुजन्य चिज वस्तुहरु बोकेको छ, भनी बुझ्ने र देखाउन लगाउँने नमानेमा नियमपूर्वक तलासी लिने ।

#### ११. CCTV. Camera

कुनै पनि कार्यालय, सो रुम, घर, गेट तथा सार्वजनिक स्थलहरुमा समेत कुनै निश्चित ठाउँमा केमरा फिट गरेर राखिन्छ । जसले मानिसहरुको आवतजावत तथा उसको क्रियाकलाप (activities) पत्ता लगाउने काम गर्दछ । मानिसहरुको movement हुने ठाउँहरुमा केमरा फिक्स गरिएको हुन्छ र उसले गरेको क्रियाकलाप activities हरूको बारेमा त्यो केमराले capture गरी control room मा पठाउँछ । जसलाई control room बाट प्रत्यक्ष monitor गर्न सकिन्छ । यसको प्रयोगबाट अपराधको दायरा सांगुरो हुन्छ । कुनै पनि अपराधिक प्रवृत्तिका व्यक्तिहरुले अपराध गर्दा उसको फोटो सहित अपराधिक क्रियाकलापको बारेमा केमरामा कैद हुने भएकोले अपराधी पत्ता लगाउन यसको महत्वपूर्ण भूमिका हुन्छ । त्यस्तै सुरक्षा गार्डको हकमा समेत गार्डले गरेको सुरक्षा कार्यको monitor हुने भएकोले विशेष सजकताका साथ डिउटी निर्वाह गर्नु पर्ने हुन्छ ।

#### १२. Fire Extinguisher, Fire fighting :-

यो एक प्रकारको आगो निभाउने यन्त्र हो । हाल यो बजारमा multi propose मा आउने गरेको छ । यो सानो ठूलो आकारमा बोक्न मिल्ने सिलिन्डरमा आगो निभाउने ग्यास पाउडर भरेर राखिएको हुन्छ . First Fire को अवस्था सानेतिनो आगो निभाउन घर किचेन अफिसहरुमा भित्ताहरुमा भुन्डाएर तथा गाडीहरुमा समेत स्टेनवाई राखिन्छ ।

#### प्रयोग विधि:-

यो spray system को हुन्छ र यसको मुखमा पिनले लक गरिएको हुन्छ । first fire को अवस्था यसको लक गरिएको पिन थुत्ने र आगोको मात्रा हेरी clutch दवाएर बलिरहेको आगोमा spray गर्ने । साथै ठूलो आगालागी भएमा यथाशिघ्र अग्नीनियन्त्रकलाई खबर गर्ने र जनधनको क्षति हुन नदिन सक्दो प्रयास गरी भित्ररहेका व्यक्ति, महत्वपूर्ण कागजातहरु तथा मूल्यवान चिज वस्तुहरु निकाली सुरक्षित स्थानमा राखी सुरक्षा प्रदान गर्ने ।

**१३. प्राथमिक उपचार (First Aid) :-** प्राथमिक उपचारमा सामान्यतः सुरक्षागार्डहरुले निम्न कुराहरुमा ध्यान दिनु पर्ने हुन्छ ।

क. प्राथमिक उपचार सम्बन्धी औषधी तथा सर्जिकलका सामानहरु भएको किटबक्स छ, छैन हेर्ने ।

ख. डिउटीको अवस्था कोही घाईते भएमा वेटाडिनले सफा गरी वेन्डेज गर्ने र उपचारको लागि पठाउने ।

ग. हर्ट एट्याक भएको अवस्था क्रितिम श्वास प्रश्वास दिने र जतिसक्दो चाँडो अस्पताल पठाउने । यस्तो अवस्था पानी खान दिनु हुँदैन ।

- घ. विषालु सर्पले टोकेको अवस्था टोकेको ठाउँमा सफा ब्लेडले थोरै काटी रगत बग्न दिने टोकेको ठाउँ देखि केही माथि बाँध्ने र टोकेको ठाउँलाई सकेसम्म तल पारेर जति सक्दो चाँडो अस्पताल पठाउने ।
- ड. किटवक्समा औषधिहरु छु छैन नियमित चेक जाँच गर्ने ।
- च. घटनाको बारेमा सम्बन्धित ठाउँमा यथाशिघ्र जानकारी गराउने ।

**१४. सुरक्षा व्यवसाय सञ्चालन गर्दा अपनाउनु प्रक्रियाहरू :-**

सुरक्षा व्यवसाय सञ्चालन गर्न नेपाल सरकारको निम्न निकायहरुमा विधिवत दर्ता गरी दर्ता प्रमाण पत्र सहितको अनुमति लिई वार्षिक रुपमा व्यवसायलाई सबै निकायहरुबाट नवीकरण गर्दै लानु पर्ने हुन्छ ।

१. सुरक्षा सेवाबाट अवकास प्राप्त तथा सुरक्षा सम्बन्धी अनुभवी व्यक्तिहरुको सहभागितामा नेपाल सरकार कम्पनी रजिष्टारको कार्यालयबाट व्यवसाय दर्ता
२. व्यवसाय दर्ता रहेको ठेगानाको सम्बन्धित आन्तरिक राजस्व कार्यालयमा दर्ता
३. गृह अन्तर्गत मोनिटर हुने गरी सम्बन्धित जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा दर्ता
४. श्रम कार्यालयबाट श्रमले तोकेको कुनै १ क्षेत्रमा भए रु.१५ लाख तथा नेपाल भरि कार्य क्षेत्र रहने अनुमति लिँदा रु ६५ लाखको धरौटी दाखिला गरी श्रम विभागमा दर्ता
५. नेपाल सरकार समाजिक सुरक्षा कोषको कार्यालयमा दर्ता
६. सम्बन्धित नगर वा गाउँपालिकामा दर्ता
७. आवश्यकतानुसार घरेलु कार्यालयमा दर्ता

**१५. हाल नेपाल सरकारद्वारा जारी श्रम ऐन २०७५ अनुसार जारी (सुरक्षागार्ड श्रमिक) को मासिक तलब भत्ता तथा सेवा सुविधा विवरण :**

सि. नं.	विवरण	मासिक		वार्षिक	कै.
		८ घण्टा	१२ घण्टा		
१.	वैशिक पारिश्रमिक राजपत्र अनुसार	८,४५५	८,४५५	-	
२.	महंगी भत्ता राजपत्र अनुसार	४,९९५	४,९९५	-	
३.	संचयकोषमा थप १०% रु.८४५/- (ऐनको दफा ५२ अनुसार)	-	-	-	सा.सु.कोषमा
४.	उपदान ८.३३% रु.७०४/- (ऐनको दफा ५३ अनुसार)	-	-	-	सा.सु.कोषमा
५.	सामाजिक सुरक्षा सेवा, कर २.६७% रु.२२६/-	-	-	-	सा.सु.कोषमा
६.	दर्शन खर्च (ऐनको दफा ३७ अनुसार)	-	-	८,४५५	
७.	ओभरटाईम दैनिक ४ घण्टा (ऐनको दफा ३१ अनुसार)	-	६,७२५	-	
८.	साप्ताहिक छुट्टी (ऐनको दफा ४० अनुसार)	१,६९०	१,६९०	-	हप्तामा ७ दिन डिउटी हुँदा
९.	सार्वजनिक विदा १३ दिन ( ऐनको दफा ४१ अनुसार)	-	-	५,७६०	
१०.	घर विदा १८ दिन (ऐनको दफा ४३ अनुसार)	-	-	७,५९६	
११.	विरामी विदा १२ दिन रु.४४२/- (ऐनको दफा ४४ अनुसार)	-	-	५,३०४	अवकास पछि
१२.	दुर्घटना विमा ७ लाख बराबरको ( ऐनको दफा ५५ अनुसार)	-	-	-	कम्पनीबाट
१३.	स्वास्थ्य विमा १ लाख बराबरको (ऐनको दफा ५४ अनुसार)	-	-	-	कम्पनीबाट
	<b>जम्मा</b>	<b>१५,१२५</b>	<b>२१,८६५</b>		

लेखक : अवकास प्राप्त स.प्र.ना.उ., संघका आजीवन सदस्य तथा केन्द्रीय समिति सदस्य हुनुहुन्छ ।



## चाहना

- स.प्र.ना.उ. नरबहादुर रावत

स.प्र.बल,

नेपाल नं. १५ गण हे.क्वा. काभ्रे

घाउमा मलम लगाउने ठाँउ बनोस् पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ, जीवन जिउने तरिका र सामाजिक बाटो देखाउने तेस्रो नेत्र बनोस् पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ ।

वर्तमानमा नै सोच्नु पर्छ पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघलाई के गर्न सकिन्छ ? बहाल हुँदा मनन् गर्नु पर्छ । सम्मान, स्थान, भूमिका र महत्व र आवश्यकता आदि विषयमा बहाल हुँदा नै बहशको विषय बन्नु पर्दछ ।

संगठनलाई बाटो देखाउने अग्रजको भूमिका खेलनु पर्दछ । कति पनि विचल्ली नभई जीवनसँग हातेमालो गरेर चरम सुखका साथ जिउने तरिका सिक्ने थलो बन्नु पर्दछ । असक्तलाई सशक्त बनाउने, सबैलाई स्वागत गर्न सक्ने पवित्र मन्दिर बन्नु पर्दछ । समाज र राष्ट्रलाई प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रुपमा सेवा गर्न सक्ने अवस्थामा खडा हुनु पर्दछ । राष्ट्रले शक्तिका रुपमा हेरोस् । जनताले मित्रको रुपमा स्वीकारोस् र दुश्मनले तगारोको रुपमा अनुभूत गरोस् । खुल्ला आकासको भरपुर फाईदा लिन सकोस् बस पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघले । आगामी दिनमा अझै फैलदै जाओस् हृदयदेखि नै मेरो यही नै कामना छ ।

समयको माग जीवनको सत्यता, हरेक यात्रा प्रारम्भ भएपछि अन्त्य र विश्राम आवश्यक छ र सत्य पनि हो । हरेक प्राणी वा जिवित वस्तुको जसरी मरण अकाट्य छ त्यसरी नै सेवा प्रवेश गरिसकेपछि अवकाश पनि त्यतिकै महत्वपूर्ण, अनिवार्य र आवश्यक छ ।

सेवाबाट अवकाश लेखिरहँदा म आफैले पनि त्यस संगठनमा मेरो भूमिका र महत्व बारेमा सोचन नै पर्ने हुन्छ । पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघले के गर्नु पर्दछ ? यो कसको संगठन र यसमा मैले अहिले के गर्न सक्छु साथै भोलि अवकाश प्राप्त गर्दा मेरो लागि त्यस संघले भूमिका राम्रो आदि विषयमा विभिन्न कुराहरु खेल्न थाले ।

मलाई के लाग्छ भने भोलि अवकाश भइसकेपछि पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघसँग मेरो अभिभावकको रुपमा खडा हुनु पर्दछ । यो पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ साथै मैले पाउने सेवा सुविधा जस्तै विद्यालय, स्वास्थ्य उपचार र अन्य सुविधाहरु पूर्व सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल संघको पत्र वा परिचय पत्रले दुविधाहरु फुकाउनु पर्छ । यस संगठनमा कर्तव्य पालनका सिलसिलामा विभिन्न बाधा व्यवधान हटाउँदै चुनौतीहरुलाई सहर्ष स्वीकार गरी संगठनको निर्देशनलाई मूर्त रुप दिँदा चौडा भएको यो छाती पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघमा रहँदा अझ उच्च होस् भन्ने ईच्छा सायद सबैको हुन्छ । हिमाल पहाड तराई ७७ वटै जिल्लामा यसको उत्तिकै उपस्थिति होस् । सेवाहरु प्रत्येक क्षेत्रमा पुऱ्याउन सकियोस् ।

विभिन्न काल खण्डमा सिकेका पाठ, अनुभवको मेरो भूमिले संगठन र देशले भरपुर फाईदा लिन सक्ने वातावरण बनोस् । व्यक्तिगत स्वार्थभन्दा केही माथि उठेर सानातिना तित्ततालाई मेटाउने र बल्जेको

### चुटकिला

शिक्षक : विद्यार्थी भाइबहिनीहरु हो ! तिमीहरु सबैले आफ्नो कापीमा रेलको चित्र बनाओ ।

(केही क्षणपछि शिक्षक विद्यार्थीहरुको कापी हेर्दछन्) उनले पुउटा केटाले ठूलो बट्टा बनाएको देख्छन् ।

शिक्षक : तिमीले कापीमा रेलको चित्र कहाँ बनायो नि ?

विद्यार्थी : सर, मेरो रेलको चित्र त बट्टाभित्र छ ।

## जिन्दगी नै भू.पू.

जागिरबाट छुट्नु मात्रै पनि भू.पू. हैन ।  
संसारमा कुनै चिजको दिर्घकालिन छैन ॥

बाल बैस हुँदै बुढो तिर लाग्नु पनि ।  
जोश जागर उमंग र रुप भाग्नु पनि ॥

सबै कुरा भू.पू. नै हुनु, हुनै पर्छ सबले ।  
यति हुँदा भन्ने छैन रुनै पर्छ सबले ॥

आउनेवाला भोलिका दिन आजै सोच्नु पर्छ ।  
हाँसी खुशी उसले जिउला जसले माया गर्छ ॥

भोगाई र अनुभवले खारिएका मन ।  
लोभ पाप डर भागेका निश्चल हुने मन ॥

फल्लै जानू फुल्लै जानू हाम्रा अग्रजहरु ।  
देशको लागि सेवा दिन मन लागोस् अरु ॥



- स.प्र.नि. होमनाथ नेपाल  
सप्रबल नेपाल नं. २०  
गुल्म हे.क्वा.रसुवा धुन्चे ।

जागिरबाट छुट्नु मात्रै पनि भू.पू. हैन ।  
संसारमा कुनै चिजको दिर्घकालिन छैन ।

बाल बैस हुँदै बुढो तिर लाग्नु पनि ।  
जोश जाँगर उमंग र रुप भाग्नु पनि ।

सबै कुरा भू.पू.नै हुनु हुनै पर्छ सबले ।  
यति हुँदा भन्ने छैन रुनै पर्छ सबले ।

आउनेवाला भोलीका दिन आजै सोच्नु पर्छ सबले ।  
हाँसी खुसी उसले जिउला जसले माया गर्छ सबले ।

भोगाई र अनुभवले खरिएका मन ।  
लोभ पाप डर भागेका निश्हुने मन ।

फल्लै जानू फुल्लै जानू हाम्रा अग्रजहरु ।  
देशको लागि सेवा दिन मन लागोस अरु ।



# BAIJU GROUP NEPAL PVT. LTD.

Hetauda-4, Parijathpath

**M.D. SABIN KUMAR BAIJU**

**CALL- 9855068435 / 9811231422**

**e-mail: baijugroupseal@gmail.com**



## राष्ट्रिय सुरक्षामा सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको भूमिका

- स.प्र.स.नि.उदयराम नापित

स.प्र.बल नेपाल प्र.का, सवारी शाखा

नेपालको राष्ट्रिय सुरक्षा चूनौतीको फलस्वरूप जन्मिएको हो सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल। तत्कालिन अवस्थामा राज्यमा विद्यमान रहेको आन्तरिक द्वन्द्व व्यवस्थापन गर्ने उद्देश्यका साथ नेपाली सेना तथा नेपाल प्रहरीबाट न्यून संख्याका जनशक्ति स्थानान्तरण गरी स्थापित यस संगठनले अठारौँ बसन्त पार गरी सक्दा राष्ट्र र जनताको पक्षमा अतुलनीय योगदान पुऱ्याएको छ। नेपालको वर्तमान संविधान, राष्ट्रले अवलम्बन गरेको अन्तराष्ट्रिय सम्बन्ध सम्बन्धी नीति बमोजिम देश र सार्वभौमसत्ता, भौगोलिक अखण्डता तथा राष्ट्रिय अक्षणताको संरक्षण गरी नागरिकको स्वतन्त्रता, मौलिक हक, तथा मानवअधिकारको संरक्षण जस्ता कार्यमा स.प्र.बल नेपाल संगठनले अहम भूमिका प्रदर्शन गरी छोटो समयमै जनताको मन मस्तिष्कमा बस्न सफल भएको छ।

मुलुकको सबभन्दा कान्छो सानो संगठन र न्यून जनशक्तिका बावजुत पनि पुराना ठुला र व्यवस्थित भई सकेका संगठन हरुले जस्तो महत्वपूर्ण जिम्मेवारी वहन गर्न सक्ने क्षमता देखाई सकेको छ यस संगठनले। राज्यको आन्तरिक सुरक्षा देखि सिमा सुरक्षा, बाह्य सुरक्षा तथा अन्तराष्ट्रिय सम्बन्ध स्थापित गर्ने कार्यमा समेत अच्चल सावित भएको छ सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल। यसका साथै शान्ति स्थापनार्थ यु.एन. को अनुरोधमा विभिन्न मुलुकमा परिचालन हुँदा देखाएको अनुशासन र कार्यमा निखरता र लगनशीलताका कारण विश्वमै नाम कमाउन समेत सफल भएको पाईन्छ। यसरी संगठनको छवि उच्च राख्ने कार्यमा संगठनका पुर्वजहरुले पुर्णउत्तु भएको सहयोग र दिनु भएको योगदानलाई संगठनले सधैँ स्मरण र सम्मान गर्ने पर्दछ। संगठनले लिएको नीति

र योजनाले राज्य र जनताको सुरक्षा र संरक्षणमा विशेष महत्व दिने गरेको छ। नागरिक हित, संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्दै राष्ट्रिय र अन्तराष्ट्रिय कानुनको पालना गरी नागरिकको नैसर्गिक अधिकार संरक्षण गर्ने कार्यमा यो संगठन अग्रसर देखिन्छ।

राज्यले दिएको जिम्मेवारी पुरा गर्ने सम्बन्धमा यस संगठनले सशस्त्र प्रहरी बल ऐन, २०५८ को दफा ६ अन्तर्गतको विभिन्न उद्देश्य राखी कार्य संचालन गर्दै आईरहेको छ। राज्यमा भएको वा हुन सक्ने विविध संघर्ष, द्वन्द्व, महामारी, प्राकृतिक प्रकोप, आन्दोलन आदिलाई नियन्त्रण गर्दै आएको छ। हाल विश्वमा नै आतंकवादले गाजिरहेको समयमा यस संगठनले नेपालमा राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय आतंकवाद नियन्त्रण गर्ने कार्यमा समेत महत्वपूर्ण भूमिका निभाउँदै आएको छ।

भारत र चिनजस्तो विश्वका ठुला दुई विकासको गतिमा प्रतिस्पर्धी मुलुकहरुका बिच आफ्नो राज्यको सीमा सुरक्षा गर्नु, अन्तराष्ट्रिय सम्बन्ध स्थापित गराउनु सहज कार्य होइन। यद्यपी नेपालको सर्वभौमसत्ता, भौगोलिक अखण्डता र स्वाधिनताको संरक्षण, बाह्य आक्रमण तथा अतिक्रमण रोकथाम तथा नियन्त्रण कार्यमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल हाल सम्म सफल भएको पाइन्छ। सीमामा अन्तराष्ट्रिय सीमा सुरक्षा बलसंग सहकार्य तथा समन्वय गरी भरपर्दो सीमा सुरक्षा गर्ने कार्यमा समेत अहोरात्र परिचालित भई राज्यको सिमाना सुरक्षित राख्न समेत यो संगठन प्रयासरत रहेको छ। नेपाल आफैमा एक भूपरिवेष्ठित राज्य भएको कारणले अन्तर आयात विना राज्यको संचालन कठिन रहन्छ। तसर्थ सशस्त्र प्रहरी बल नेपालले त्यस्ता आयात तथा निर्यात हुने राजस्व भन्सार तथा नाकाहरुमा नियमित परिचालन

भई राजस्व छली, अनियमितता, चोरी जस्ता कार्यहरु नियन्त्रण गरी राज्यको राजस्व असुली कार्यमा प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष सहयोग पुऱ्याउँदै आएको छ। यसका साथै यो संगठन हरपल राष्ट्र र नागरिकको सुरक्षा तथा सेवामा तत्पर रहेको पाइन्छ। यस संगठनले राज्यले सुरक्षाका दृष्टिकोणले महत्वपूर्ण ठहऱ्याएका प्रतिष्ठानहरु र व्यक्तिहरुको सुरक्षा गर्ने दायित्वलाई सहज रुपमा स्विकार गर्नुको साथै आम जनताको हक हित र सुरक्षाका लागि समेत परिचालित हुँदै आएको छ। नेपालमा विभिन्न समयमा सम्पन्न भएको निर्वाचनहरु, विनाशकारी भुकम्प, बाढी, पहिरो, आगजनी लगायत अन्य विविध प्राकृतिक विपत्तिहरुमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपालको उपस्थिति अग्रपंतिमा रहेको पाइन्छ।

नेपाल लोकतन्त्र र प्रजातान्त्रिक मुल्य र मान्यतालाई स्थिरता दिने कार्यमा अग्रसर रहेको छ। समय समयमा आन्तरिक द्वन्द तथा जनआन्दोलन हुनु स्वभाविक नै हो। उक्त समयहरुमा समेत यस संगठन परिचालन भई जनताको हक हित संरक्षण र संवर्द्धन गर्ने कार्य गर्दै आएको छ। यसका साथै त्यस्ता आन्दोलन तथा भीड नियन्त्रण कार्यमा परिचालन हुँदा नागरिकको मौलिक हक, मानव अधिकार, राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय कानूनको पालना गर्दै भीड नियन्त्रण गर्ने, हिंसा हुन नदिने जस्ता कार्यहरुमा अन्य सुरक्षा निकायहरुको समन्वय र सहकार्यमा यस संगठनले महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँदै आएको छ।

राज्यको सुरक्षाको निम्ति समय सापेक्ष आवश्यक जनशक्ति र पुर्वाधार विकासमा संगठनले नयाँ रणनीति अवलम्बन गरेको छ। हालै मात्र देशको ७७ वटै जिल्लाहरुमा पहिलो पटक आफ्नो उपस्थिति जनाएको यस संगठनले नेपालमा हुन सक्ने विविध चुनौतीहरुलाई मध्यनजर गरी कार्य विशिष्टिकरण गरी कार्य सम्पादन गर्दै आएको छ। नेपालमा सम्भावित प्राकृतिक प्रकोपको सम्भावना,

रोकथाम, न्यूनिकरण तथा कम क्षति र उद्धारका पक्षमा आफ्नो जनशक्ति तालिम मार्फत दक्ष बनाउने, विविध औजार तथा उपकरणहरुको व्यवस्था गर्ने लगायत स्थानिय निकायमा प्राकृतिक प्रकोप, यसबाट हुन सक्ने क्षति तथा न्यूनिकरण सम्बन्धी आम जनमानसमा शिक्षा फैलाउने कार्य समेत गर्दै आएको पाइन्छ। यसका अलवा प्रकोपहरु न्यूनिकरणका सम्बन्धमा अन्य निकयहरुसंग निरन्तर समन्वय र सहकार्य गर्दै यो संगठन अघि बढिरहेको छ।

अतः राष्ट्रिय सुरक्षा स्थापित गर्ने कार्यमा सशस्त्र प्रहरी बल नेपालले खेलेको भूमिका अतुलनीय रहेको छ, भन्न सकिन्छ। यसरी लगनशील र इमान्दार भई कर्तव्य पालना गर्ने संगठनलाई राज्यले अभि स्तरोन्नती गर्नु आवश्यक रहेको छ। संगठनको लागि आवश्यक भौतिक, आर्थिक तथा कानुनी पुर्वाधारहरु उपलब्ध गराई सरकारले कार्यक्षमतामा वृद्धि गर्नु पर्दछ। यसका साथै राष्ट्रिय योजनाहरुमा समेत संलग्न गराई सरकारले राज्यको अग्रगामी परिवर्तन गर्ने कार्यमा यस संगठनबाट सहयोग लिन सक्नुहो पर्दछ।

## गजल

- स.प्र.ज. विशाल गणेश वि.सी.

स.प्र.बल नेपाल नं ३४ गण हेक्वा कैलाली नौ सय गोली चल्दा नरनु है सानु।

भिडन्तमा ढल्दा नरनु है सानु।

के गर्ने त्यस्तो घाममा जुध्नै पऱ्यो।

म त्यहाँ गल्दा नरनु है सानु।

भिडन्तमा ढल्दा नरनु है सानु।

चारैतिर शत्रु विचमा म पर्दा।

म त्यहाँ गल्दा नरनु है सानु।

भिडन्तमा ढल्दा नरनु है सानु।

जन्मे पछि मर्नु पर्छ सबले यहाँ।

मसानघाटमा जल्दा म नरनु है सानु।

नौ सय गोली चल्दा नरनु है सानु।

भिडन्तमा ढल्दा नरनु है सानु।



## सुरक्षा

-स.प्र.स.नि. प्रशान्त अर्याल  
स.प्र.बल, नेपाल सीमा  
सुरक्षा तालिम शिक्षालय  
बर्दघाट नवलपरासी ।

म हराउनेको सुरक्षा गर्छु, हार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु  
दैवनै दुस्मन लागेको बेला, गुहार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु  
म माटोको सुरक्षा गर्छु, जति त्यो हिमालको सुरक्षा गर्छु  
विहान बेलुकी हिउँ खाएर, छाक टार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु  
दैवनै दुस्मन लागेको बेला, गुहार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु  
म जंगलको सुरक्षा गर्छु, जति त्यो पहाडको सुरक्षा गर्छु  
फुटेका हत्केला अनि चाहुरिएका अनुहारहरुमा, मुस्कान  
थुपार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु  
दैवनै दुस्मन लागेको बेला, गुहार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु  
म सीमामा काँपीरहेका स्तम्भहरुको सुरक्षा गर्छु, जति त्यो  
तराईको सुरक्षा गर्छु  
आधारोटी नुन संग टोकी, भोक मार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु  
दैवनै दुस्मन लागेको बेला, गुहार्नेहरुको सुरक्षा गर्छु

## सशस्त्र प्रहरी

- प्र.स.प्र.ज.शोभा सारु  
नं. २७ गण हे.क्वा.  
रूपन्देही ।

देशको लागि बाच्छु म सशस्त्र प्रहरी ।  
राष्ट्र सेवा गर्छु म सशस्त्र प्रहरी ।  
दुःख कष्ट पार गर्दै जानु छ कर्ममा ।  
सच्चा सिपाही बन्छु म सशस्त्र प्रहरी ।  
देशलाई जोगाई बचाउछु म आफु मरि गए पनि ।  
कसम खाई भन्छु म सशस्त्र प्रहरी ।  
कति नेपाली चेली बेचिन्छन परदेशमा ।  
उद्धार गर्छौं हामी सबै सशस्त्र प्रहरी ।

## अग्रज व्यक्तित्व

- स.प्र.ह. राजु गुरुङ  
विपद् व्यवस्थापन तालिम  
शिक्षालय कुरिनटार ।

प्रेरणाको श्रोत हुनुहुन्छ हाम्रा अग्रज पुर्खा  
वीर गोर्खालीको नामले चिनिने यो देश गोर्खा ।  
असल गोठालो अनि बाटो, सत्य र जीवन  
देखाउनु हुने मेरा अग्रज मेरा पुर्खा ।

परमेश्वरको रुपमा मलाई जीवन दिनु हुने  
ज्ञानकौशल सीपले युक्त बनाउनु हुने ।  
उनै हुन मेरा पुर्खा मेरा अग्रज  
हृदयदेखि दिएर पुग्दैन धन्यवाद मात्र ।

जसरी एउटा कृमालेले काँचो माटोलाई  
एउटा काम लाग्ने बनाउनुहुन्छ, भाँडो ।  
त्यस्तै म पनि एक काँचो माटो थिएँ  
आज उनै व्यक्तित्ववाट असल मान्छे बनौं ।

जति सलाम ठोके पनि जति ढोगे पनि  
जति पुजे पनि फिक्का लाग्छ जिन्दगी ।  
उहाँसँगै केही शिक्षा लिँदाको पल  
अभै आउँछ, ती क्षणहरु भलभल ।

वैरीका सामुन्ने कहिल्यै भुक्त नजान्ने  
मेरा अग्रज मेरा वीर पुर्खा ।  
गोरखालीका नामले चिनिने मेरा पुर्खा  
जय नेपाल जय गोरखा ।

कहाली लाग्दो संकट पार गर्दै  
ती रक्त भूमिमा खुकुरीको भरमा लडाई लड्दै ।  
दुङ्गा मुढा अनि गुलेलीको भरमा  
हराएर छाडे वैरीलाई क्षण भरमा ।

ताते-ताते गर्दै हिँड्न सिकाउनु हुने  
सिपाही बनेर वैरीसँग लड्न सिकाउनु हुने ।  
धन्यवाद हृदयदेखि मेरा अग्रजलाई  
जो असल बाटो देखाउनु हुनेलाई ।



## योग



- श्रीमती अनुराधा थापा  
संस्थापक सचिव,  
सशस्त्र प्रहरी परिवार महिला संघ

**योग : कर्मणु कौशलम**  
अर्थात योग नै कुशलकर्म हो ।

**योगश्चित्तवृत्तिनिरोधक**  
अर्थात योगले चित्तको बृत्तिलाई निरोध गर्दछ ।

**योग सात प्रकारको हुन्छ :-**

जस्तै राज योग, हठयोग, ज्ञानयोग, मन्त्रयोग, कर्मयोग, ध्यानयोग, समाधियोग ।  
अष्टाङ्ग योगकको नियममा रहेर योग गरेको खण्डमा मानिस निरोगी, दिर्घायु, सुखी रहन्छन् ।

### अष्टाङ्ग योग

१. यम, २. नियम, ३. आसन, ४. प्राणायाम, ५. प्रतिहार, ६. धारणा, ७. ध्यान, ८. समाधी

१. **यम** :- सत्य, अहिंसा, (दया) चोरी नगर्नु ब्रह्मचार्य आदि ।
२. **नियम** :- तप, सन्तोष, पवित्रता, आदि ।
३. **आसन** :- आसनद्वारा शरीर स्वस्थ र बलियो बनाउनु ।
४. **प्राणायाम श्वास प्रश्वासलाई विधिवत रोक्नु** :- यो चार प्रकारको हुन्छ, श्वास लिन पुरक श्वास छोड्नु रेचक, भिन्न रोक्नु आन्त्रिक कुम्भक बाहिर रोक्नु ब्राहे कुम्भक । प्रेसर हाई भएकालाई कुम्भक गर्नु हुँदैन ।
५. **प्रतिहार** :- बाहिरी विषयहरूबाट इन्द्रियहरू हटाएर अन्तर्मुख गराउनु ।
६. **धारणा** :- कुनै मुर्तीका विन्दुमा या शरीरको कुनै स्थानमा धारण गर्नु ।
७. **ध्यान** :- धारण गरेको चित्तवृत्तिको एकनास प्रवाह भईरहनु ।
८. **समाधी** :- समाधी आफ्नो अर्काको भेदभावबाट टाढा रही सांसारिक मायाबाट माथि उठेर कार्य गर्नु ।

शायद विश्वले नै योगको महत्व बुझेर योग दिवस मनाएको हो । यो व्यस्त समयमा पनि आज मानिसहरूले आफ्नो शरीरको लागि पनि शायद योग गर्ने पर्ने रहेछ भन्ने बुझेर नै योग दिवस मनाउन शुरु भएको हो ! यसबाट योग प्रचारमा आउनुको साथै योगलाई पनि स्थान प्राप्त भएको पाइन्छ ।

मेरो बुझाईमा आफैँ निरोगी भएमात्र हामीले अरुको र परिवारको सेवा गर्न सक्नेछौँ भन्ने सबैले बुझेर नै योग दिवस मनाउन लागेको हो । योगबाट हामीले स्वस्थता, संयमता प्राप्त गर्न सक्नेछौँ । योग नियमित गरेको खण्डमा रोग लागेकाहरूको समेत रोग भगाउँदछ, नलागेकालाई सकारात्मक सोच बढाउँन मद्दत । हामीले बढ्ने उमेरमा योग गरेमा कुनै कारणवश रोकिन गएको उचाइ बढ्दछ, विद्यार्थीहरूले गरेमा पढाईमा ध्यान बढ्दछ, वयस्कले गरेमा शारीरिक सन्तुलन कायम राख्न मद्दत गर्छ । वृद्धवृद्धाले गरेमा रक्त सञ्चार राम्रो भएर शारीरिक तापक्रममा सन्तुलन ल्याई वृद्धावस्था निरोगी र सुखी बनाउँन मद्दत गर्छ । बालबालिकाले गरेमा शारीरिक लचकतालाई कायम राखी निरोगी र तन्दुरुस्त राख्दछ । तर योग गर्नु अगाडि सुक्ष्मयोग गर्न जरुरी छ । यो प्रत्येक अंगप्रत्यंगको व्यायाम हो । प्राणायाम, ब्रह्ममुहूर्त जुन ४-५ को समयलाई भनिन्छ, प्रत्येक बिहान गर्नुपर्दछ । यसका बावजुद पनि आज गुणस्तरिय शिक्षा पाईरहेको अवस्था छैन । जनमानसले कुनै कार्यक्रमतिर गइयो भने कसैले

सोध्नुहुन्छ-प्रणायाम कति पटक गर्ने हो ? – म चार सय पटक गर्दछु पनि भन्नु हुन्छ, भने सामान्य (नर्मल) व्यक्तिले ५ मिनेट गरे पुग्दछ। अथवा ५० पटक गनेर गर्दा पनि हुन्छ। यो प्रणायाम पनि आठ किसिम (प्रकार) सम्मको सिकाईन्छ। तर अनलोम विलोम प्राणायाम मात्र जाने पनि पुग्छ। यो बाह्रै महिना गर्न सकिन्छ। अन्यको हकमा कुनै जाडोमा गर्ने कुनै गर्मीमा गर्ने हुन्छ। यदि हामीले ब्रह्म मुहूर्तमा गर्न सकेनौ भने हामी उठ्दा कुन समय हुन्छ, त्यही समयमा गर्न सक्नेछौ, त्यसको लागि केही नियम पालना गर्नुपर्दछ। चार घण्टा अगाडि खाना खाईसकेको हुनुपर्छ। हावा नचलेको बेलामा, ज्वरो आएमा गर्नु हुदैन, गर्भवती र महिनावारी (मिन्स) भएका महिलाले गर्नु हुदैन। त्यस्तै उच्च रक्तचाप (प्रेसर हाई) भएकाले रोक्ने कार्य गर्नु हुदैन। यो अनलोम विलोम प्राणायाम चार प्रकारको हुन्छ, पुरक श्वास लिन आन्तरिक कुम्भक भित्र रोक्ने, रेचक श्वास छोड्ने, बाहे कुम्भक बाहिर रोक्ने। योगासनबाट शारीरिक तन्दुरुस्ती प्राणायामबाट मानसिक सन्तुलन ध्यानद्वारा आत्म जागरण हुन्छ। योग आठ प्रकारको हुन्छ, राजयोग, हठयोग, ज्ञानयोग, मन्त्रयोग, भक्तियोग, कर्मयोग, ध्यानयोग, समाधी योग।

राजयोग धारण ध्यान ध्यान समाधी पर्दछ, जुन यो अशक्तहरूले पनि गर्न सक्नेछन्। योगश्चितवृत्ति निरोधक अर्थात् चित्तको वृत्तिलाई निरोध गरेर रोक्ने अचुक औषधि योगमा नै छन्। योग १० वर्ष माथिका बालबालिका देखि ९० वर्षसम्मका वृद्धवृद्धाले गर्न सक्दछन्। तर उमेर अनुसारको आसन छान्नु पर्दछ। विना गुरु योग गर्नुहुन्न आधारभूत ज्ञान गुरुबाट लिनुपर्दछ। अगाडि नलेजको लागि पुस्तक, टि.भी. जे हेरेर गरे पनि हुन्छ। यो कुरा ५५ साल पौष १७ गतेको कान्तिपुर कोसेलीमा मैले विना गुरुका योग भ्यासीलाई केही सुभाब शीर्षकमा लेखिसकेको छु। आजको योगको अवस्थाको बारेमा पनि लेखिरहेको छु। हालसम्म म योगको नेपाली महिलामा पहिलो प्रशिक्षक दिदै आइरहेकी भएपनि प्रचारमा आउनु पर्छ भन्ने मान्यता राखिदैन। योगको विषयमा मानिसहरूको धारणा विभिन्न रहे पनि आम रूपमा योग भगवान शिवबाट जन्मिको हो भन्ने मान्यता रहँदै आएको छ। हरेक युगमा ऋषिमुनीहरूले पछ्याएका छन्। यही योगबाट भगवान गौतम बुद्धले बुद्धत्व प्राप्त गर्नुभयो र मोक्ष पनि। सिकाउने शैलीम फरक हुनसक्दछ। मैले आफ्नो आरोग्य दिव्य योग केन्द्रमा मात्र नभएर विभिन्न संघ संस्था र टोलमा गएर योग प्रशिक्षण दिएकी छु। जस्तै मिलीजुली टोल महाराजगञ्ज, प्रहरी पवार महिला संघ, भृकुटीमण्डप, विश्व कल्याण नेपाल, कुपण्डोल जस्ता संघ संस्थामा सिकाउने अवसर प्राप्त भइसकेको छ। योगबाट मानिसको मन प्रफुल्लित हुन्छ र आनन्द प्राप्त हुन्छ। यो आनन्द मानिसले कतै किन्न पाउदैन र योगबाट मात्र अनुभूत हुन सक्छ।

मानिस स्वस्थ रहन हितभुक, मितभुक, ऋतभुक, अर्थात् शुद्ध आय आर्जनबाट हितकर भोजन, अल्पहार र ऋतु अनुसारको भोजन।

## नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको बाह्रौं संघ दिवस तथा केन्द्रीय परिषद् सभाको सफलता एवम् उत्तरोत्तर उन्नती प्रगतिका लागि हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना



Pashupati Road Carrier Pvt. Ltd.

H.O. : Adarshnagar, Birgunj (Nepal)

B.O. : Sundhara, Kathmandu

Phone : 4258808, 5258809, 4221126, Fax : 977-1-4242063

**भारतको जुनसुकै ठाउँबाट नेपालमा मालसामान दुवानीको लागि**

# फौजको आत्मविश्वास

- म.स.प्र.ज. सरस्वती भण्डारी

विपद् ब्यवस्थापन तालिम शिक्षालय कुरिनटार ।

धेरै पढेर मात्रै विद्वान् हुँदैनौ तिमी  
विद्वान हुन त ज्ञानको भण्डार भित्र रमेको हुनुपर्छ तिमी ।  
यो बर्दी लगाउँदैन राष्ट्रसेवक हुँदैनौ तिमी  
राष्ट्रसेवक हुन त सत्यतालाई टिकाउन सक्नुपर्छ तिमी ।  
॥१॥  
सबै राष्ट्र सेवक हो  
दुःख के हो ? बुझ्ने गर तिमी  
माया नै सबथोक हुन्न यहाँ ।  
फेरी त्यो लोभी मन भड्केर जाला  
त्यसलाई सम्हाल्ने कोशिस गर तिमी ।  
॥२॥  
तिमीले विश्वास गरेको साथी तिम्रै निम्ती जाइलागला  
नियालेर उसको चरित्र बुझ्ने गर ।  
तर तिमीले उमाथि व्यभिचार नगर  
सबै फौज एक ढिक्का भएर साथ दिने सुनुवाईको निर्णय गर ।  
॥३॥  
आफ्नो जिम्मेवार प्रति भिङ्गार नमान तिमी  
घरपरिवार अनि उनिलाई छोडेर आएका छौं तिमी ।  
भाग्यमानीले मात्र यो बर्दी लगाउन पाउँछ  
आफ्नो हृदयलाई सानो नबनाउनु तिमी ।  
॥४॥  
दुस्खमा हाँसो उपहार दिदैनन् यति कुरा बुझ्ने गर तिमीले  
सत्य सबैलाई तितो हुन्छ ।  
तर वास्तविकता हो यसलाई  
मनमा लिएर हिँड्ने गर तिमीले ।  
॥५॥

**अनुशासन नै  
सफलताको सिँटी हो**

सम्बन्ध तोड्ने कसैले कुरा लगाउँला  
त्यसको पछि नलाग्नु तिमी ।  
सत्य के हो बुझेर मात्र सजाय दिने र  
दिलाउने निर्णय गर्नु तिमी ।  
॥६॥  
भोलि लडाईं हुन सक्छ  
हतियार छोडेर नभाग तिमी ।  
के हुन्छ कसलाई के थाहा  
भोलि अन्तिम घडिसम्म साथीको  
साथ नछोड तिमी ।  
॥७॥  
आफ्नो कर्तव्यप्रति सँधै  
बफादार रहनु तिमी ।  
आफुले कमाएको धनसँग  
रमाउने कोशिस गर तिमी ।  
हारको जित छैन कतै  
नजितेसम्म कोशिस गर्न नछोड तिमी ।  
॥८॥  
म फलानो भनेर नचिनाउनु  
आफै चिनिनेछौ ।  
किनकी तिमीले लगाएको बर्दिले चिनाएको छ ।  
तिमी दुई खुट्टा टेकेर हिँडेको त छौ ।  
तर तिमीलाई आत्मविश्वासले हिँडाएको छ ।  
॥९॥  
मन बराल्नको लागि हँसाउन खोज्ला ।  
त्यतिखेर ओठको हाँसो लुकाउनु तिमीले  
मायाँ देखाउँदै सबथोक बर्बाद पार्ला ।  
मायाले नै मृत्युको पासो नबनाउनु तिमीले ॥  
॥१०॥

## आमा

- प्र.स.प्र.ज.कल्पना रेग्मी  
नं. ६ महेश्वरी बाहिनी  
सुर्खेत ।

## आमा

-प्र.स.प्र.ज.अमृता राना क्षेत्री  
नं. २१ गण हे.क्वा  
बर्दिया ।

पढि लेखि ज्ञानको ज्योति छाउने छु आमा ।  
विवेकशील बनि घर आउने छु आमा ।

भन्नु हुन्थ्यो तपाईं सधै बुद्धिमानि बन्नु छोरी ।  
पक्कै एक दिन देशको सिन्दुर लाउने छु आमा ।

तपाईं अभै केहि दिन पर्खी बस्नु पर्छ होला ।  
मान सम्मान प्रतिष्ठा पाउने छु आमा ।

पढि लेखि ज्ञानको ज्योती छाउने छु आमा ।  
विवेकशील बनि घर आउने छु आमा ।

जन्म दिने आमा तिमि संसारकै महान हौ ।  
परम ईश्वरभन्दा तिमि ठूली आमा हौ ।

नौ नौ महिना कोखमा राखिदियौ मलाई जन्म ।  
सानैदेखि अहिलेसम्म बुझिन मेरो मर्म ।

अरुबाट छुटे पनि सकिन आमाबाट छुटन ।  
उनैले नै सिकाईन मलाई राम्रो काममा जुटन ।

आमा जस्तो चिज पाईदैन किन्नलाई ।  
आमाको गुण बुझ्न नगरे बेर चिन्नलाई ।

**नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको बान्हौं संघ दिवस तथा केन्द्रीय  
परिषद् सभाको सफलता एवम् उत्तरोत्तर उन्नती प्रगतिका  
लागि हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना**



**NEPAL LOGISTICS PVT. LTD.**

House No. 139/13, 3<sup>rd</sup> & 4<sup>th</sup> Floor, Ward No. 22,  
Amatya Bhawan, Near Sanima Bank, Khichapokhari,  
New Road, Kathmandu, Nepal,  
Tel : 977-1-4242063, 4224739, 4212721, 4212722  
Email : prcnepal1@gmail.com, nlplktm@gmail.com

**भारतको जुनसुकै ठाउँबाट नेपालमा मालसामान दुवानीको लागि**

## फौजी

- प्र.स.प्र.ज.दिपा थारु  
नं.३१ गण हे.क्वा बर्दिया ।

फौजी हुन जागिर खाँए गर्भ लाग्छ आफैलाई ।  
फेरी यस्तो सोच्छु पागल हुन्छु सम्भ्री आमालाई

आमा तिमी जन्म दियौ, हुर्कायौ बढायौ  
कर्म थलो पल्टन घर, पल्टने जति सबैलाई ।

दिन बित्दै जान्छ मेरो तालिमको दौडानमा  
सम्भ्री रुन्छु सधै सधै बाबा आमालाई ।

गुरु आमा गुरु सँगै पिटी परेड खेल्दै  
दुःख गरे सुख आउछ देशको सेवा गर्नेलाई ।

छपाई तथा डिजाइन सम्बन्धी  
सम्पूर्ण कार्यको लागि  
सम्पर्क गर्नुहोला



मू.अ.क.नं. : ३०४१४३१३७

श्री जी प्रिन्टर्स  
3 G PRINTERS

यू.एन.पार्क, कुपण्डोल, ललितपुर, फोन : ५८५१०८८३०२

ईमेल : 3GPrinters.hq@gmail.com

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको बाह्रौं संघ दिवस तथा केन्द्रीय  
परिषद् सभाको सफलता एवम् उत्तरोत्तर उन्नती प्रगतिका  
लागि हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना



रिलायबल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि

शंखमुलमार्ग-३१, नयाँ बानेश्वर, काठमाण्डौं

ओमदेवी मल्ल

अध्यक्ष तथा परिवार

फोन नं.०१-४७८३१६२, ०१-४७८४३५२

ईमेल : recol1999@yahoo.com/reliable.cooperative@gmail.com

## नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका हाल सम्मका कार्यकारिणी समितिहरू

### प्रथम कार्यकारिणी समितिका पदाधिकारीहरू

(२०६४/०६/२७ - २०६७/०२/२८)

१.	अध्यक्ष	श्री सहवीर थापा	स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)
२.	उपाध्यक्ष	श्री ज्ञानेन्द्रराज राई	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
३.	उपाध्यक्ष	श्री दिलिपकुमार श्रेष्ठ	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
४.	सचिव	श्री पोषेन्द्रध्वज खाँण	का.मु.स.प्र.व.उ.(अ.प्रा.)
५.	सह-सचिव	श्री अर्जुन पाण्डे	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)
६.	कोषाध्यक्ष	श्री शिवराज गौली	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
७.	सह-कोषाध्यक्ष	श्री बालकृष्ण खकुरेल	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)
८.	सदस्य	श्री गोपालमान श्रेष्ठ	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
९.	सदस्य	श्री धनबहादुर थापा	स.प्र.व.उ.(अ.प्रा.)
१०.	सदस्य	श्री प्रकाश बहादुर थापा	स.प्र.व.उ.(अ.प्रा.)
११.	सदस्य	श्री दिलबहादुर दर्नाल	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)
१२.	सदस्य	श्री तिलकबहादुर गुरुङ्ग	स.प्र.व.ह.(अ.प्रा.)
१३.	सदस्य	श्री लक्ष्मण चौधरी	स.प्र.स.ह.(अ.प्रा.)

### दोश्रो कार्यकालको केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिका पदाधिकारीहरू

(२०६७/०२/२५ - २०७१/०६/२७)

१.	अध्यक्ष	श्री बासुदेव वली	स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)	
२.	वरिष्ठ उपाध्यक्ष	श्री रोहित थापा	स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)	
३.	उपाध्यक्ष	श्री प्रकाश बहादुर थापा	स.प्र.व.उ.(अ.प्रा.)	
४.	महासचिव	श्री धन बहादुर थापा	स.प्र.व.उ.(अ.प्रा.)	
५.	सचिव	श्री भीम बहादुर पन्थ	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
६.	सचिव	श्री बलराम तिमिल्सिना	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
७.	कोषाध्यक्ष	श्री महेन्द्र बहादुर कार्की	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
८.	सह-कोषाध्यक्ष	श्री बालकृष्ण खकुरेल	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	(२०६९/६/२५ सम्म)
		श्री अर्जुन बहादुर रावल	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	(२०६९/६/२६ देखि)
९.	सदस्य	श्री श्यामकृष्ण कर्माचार्य	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
१०.	सदस्य	श्री नवराज विष्ट	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
११.	सदस्य	श्री अजय कुमार सिंह	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
१२.	सदस्य	श्री बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
१३.	सदस्य	श्री गोपालप्रसाद वि.के.	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
१४.	सदस्य	श्री राजेन्द्रबहादुर सिंह	स.प्र.व.उ. (अ.प्रा.)	(२०६९/६/२५ सम्म)
		श्री कृष्णराज खतिवडा	स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	(२०६९/६/२६ देखि)
१५.	सदस्य	श्री अर्जुन तुङ्गाना	का.मु.स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	
१६.	सदस्य	श्री राजु कार्की	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	
१७.	सदस्य	श्री लक्ष्मण चौधरी	स.प्र.स.ह.(अ.प्रा.)	

**तेस्रो कार्यकालको केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिका पदाधिकारीहरू (२०७१/०६/२७ - २०७५/०८/२७)**

१.	अध्यक्ष	श्री बासुदेव वली	स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)	२०७३/०४/१६ गते सम्म
		श्री किशोर कुमार लामा	स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)	२०७३/०४/१६ गते देखि
२.	बरिष्ठ उपाध्यक्ष	श्री रोहित थापा	स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)	
३.	उपाध्यक्ष	श्री प्रकाश बहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
४.	महासचिव	श्री धन बहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
५.	सचिव	श्री भीम बहादुर पन्थ	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
६.	सचिव	श्री बलराम तिमिल्सिना	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
७.	कोषाध्यक्ष	श्री महेन्द्र बहादुर कार्की	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
८.	सह-कोषाध्यक्ष	श्री कृष्णराज खतिवडा	स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	
९.	सदस्य	श्री दिलिप कुमार श्रेष्ठ	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
१०.	सदस्य	श्री श्यामकृष्ण कर्माचार्य	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
११.	सदस्य	श्री नवराज विष्ट	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
१२.	सदस्य	श्री राजन बहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
१३.	सदस्य	श्री अजय कुमार सिंह	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
१४.	सदस्य	श्री गोपालप्रसाद वि.के.	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
१५.	सदस्य	श्री राजु कार्की	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	
१५.	सदस्य	श्री सन्तोष श्रेष्ठ	स.प्र.ह.(अ.प्रा.)	
१६.	सदस्य	श्रीमती राधिका खड्का	शहिद परिवार	

**चौथो कार्यकालको केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिका पदाधिकारीहरू (२०७५/०८/२७ - २०७८/०८/२६)**

१.	अध्यक्ष	श्री किशोर कुमार लामा	स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)	
२.	बरिष्ठ उपाध्यक्ष	श्री रोहित थापा	स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)	
३.	बरिष्ठ उपाध्यक्ष	डा.श्री ठाकुर मोहन श्रेष्ठ	स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)	
४.	उपाध्यक्ष	श्री कृष्ण बहादुर विष्ट	स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)	
५.	उपाध्यक्ष	डा.श्री कृष्ण कुमार तामाङ	स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)	
६.	महासचिव	श्री धन बहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
७.	सचिव	श्री कविराज श्रेष्ठ	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
८.	सचिव	श्री बलराम तिमिल्सिना	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
९.	कोषाध्यक्ष	श्री कृष्णराज खतिवडा	स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	
१०.	सह-कोषाध्यक्ष	श्री राजु कार्की	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	
११.	सदस्य	श्री नवराज विष्ट	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
१२.	सदस्य	श्री दिवाकर के.सी.	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
१३.	सदस्य	श्री प्रल्हाद के.सी.	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
१४.	सदस्य	श्री श्रीकान्त कोईराला	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
१५.	सदस्य	श्री अजय कुमार सिंह	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
१६.	सदस्य	श्री गोपालप्रसाद वि.के.	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
१७.	सदस्य	श्री भीम बहादुर कार्की	स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	
१८.	सदस्य	श्रीमती विमला कुमारी शाही	स.प्र.स.नि.(अ.प्रा.)	
१९.	सदस्य	श्री ईलाम बहादुर वस्नेत	स.प्र.स.ह.(अ.प्रा.)	
२०.	सदस्य	श्रीमती राधिका खड्का	शहिद परिवार	
२१.	सदस्य	श्रीमती तुलसी वस्नेत	शहिद परिवार	

## केन्द्रीय कार्य समितिका पदाधिकारीज्यूहरू



अध्यक्ष  
श्री किशोर कुमार लामा  
स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)



वरिष्ठ उपाध्यक्ष  
श्री रोहित थापा  
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)



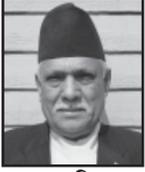
वरिष्ठ उपाध्यक्ष  
डा.श्री ठाकुर मोहन श्रेष्ठ  
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष  
श्री कृष्ण बहादुर विष्ट  
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष  
डा.श्री कृष्ण कुमार तामाङ  
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)



महासचिव  
श्री धनबहादुर थापा  
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)



सचिव  
श्री कतिराज श्रेष्ठ  
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)



सचिव  
श्री बलराम तिमिल्सिना  
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष  
श्री कृष्णराज खतिवडा  
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सह-कोषाध्यक्ष  
श्री राजु कार्की  
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)

### सदस्यज्यूहरू



श्री नवराज विष्ट  
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)



श्री दिवाकर के.सी.  
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)



श्री प्रहाद के.सी.  
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)



श्री श्रीकान्त कोइराला  
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)



श्री अजयकुमार सिंह  
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)



श्री गोपालप्रसाद वि.क.  
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



श्री भीमबहादुर कार्की  
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



श्री विमलाकुमारी शाही  
स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



श्री ईलामबहादुर बस्नेत  
स.प्र.स.ह. (अ.प्रा.)



श्रीमती राधिका खड्का  
(शहिद परिवार)



श्रीमती तुल्सी बस्नेत  
(शहिद परिवार)

## सल्लाहकार मण्डल (THINK TANK)



**श्री बासुदेव वली**  
स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री सनत कुमार बस्नेत**  
स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ**  
स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री दुर्ज कुमार राई**  
स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री सिंह बहादुर श्रेष्ठ**  
स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री रविराज थापा**  
स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री नारायण राज पाण्डे**  
स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री शिवराज गौली**  
स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)



**श्री छत्र बहादुर प्रधान**  
स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)



**श्री प्रकाश बहादुर थापा**  
स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)

## उप-समिति संयोजक



**श्री ऋषभदेव मट्टराई**

स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)

(तालिम, शिक्षा, स्वास्थ्य तथा कल्याण)



**श्री शुशिल कुमार श्रेष्ठ**

स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)

(आन्तरिक लेखा परिक्षण तथा प्रकाशन)



**श्री सुबोध कुमार अधिकारी**

स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)

(कानून तथा रोजगार व्यवस्थापन)



**श्री प्रेम कुमार शाही**

स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)

(संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व वहन)



**श्री प्रकाश ओम्हा**

स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)

(वर्गीय हकहित संरक्षण)



**श्री जीवन कुमार थापा**

स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)

(आर्थिक श्रोत व्यवस्थापन)



**श्री राजेश श्रेष्ठ**

स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)

(राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय सम्पर्क)



**श्री देबेन्द्र कुमार सुब्बा**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

(अमर सशस्त्र प्रहरी परिवार)

## प्रदेश संयोजक



**श्री माधव बहादुर थापा**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

प्रदेश नम्बर १



**श्री नरेन्द्र कुमार सिंह**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

प्रदेश नम्बर २



**श्री महाबिर गुरुड**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

प्रदेश नम्बर ३



**श्री महेन्द्र कुमार भट्टन**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

प्रदेश नम्बर ४



**श्री राजकुमार राना**

स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)

प्रदेश नम्बर ५



**श्री कृष्ण थापा**

स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)

प्रदेश नम्बर ६



**श्री राजेन्द्र बहादुर सिंह**

स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)

प्रदेश नम्बर ७

## ३ नं. प्रदेश संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरु



अध्यक्ष

श्री कमल बस्नेत  
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष

श्री राजू अधिकारी  
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री शिव बहादुर मल्ल  
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)



सचिव

श्री अर्जुन बहादुर थापा  
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)



सह-सचिव

श्री मान बहादुर कर्मर  
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सह-सचिव

श्री नकुल थापा  
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष

श्री केशव कुमार श्रेष्ठ  
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सह-कोषाध्यक्ष

श्री केशव दाहाल  
स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री रामजी अधिकारी  
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री चित्र बहादुर सारु  
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री दिल बहादुर खत्री  
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री लक्ष्मण खड्का  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री देव बहादुर तामाङ  
स.प्र.ज. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्रीमती धनकुमारी बानेरिया  
शहिद परिवार



सदस्य

श्रीमती ईश्वरी कार्की  
शहिद परिवार

## कर्णाली प्रदेश संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू



अध्यक्ष

श्री डिलबहादुर खड्का

स.प्र.ब.ना.नि. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष

श्री मानबहादुर डांगी

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सचिव

श्री हरिप्रसाद काफ्ले

स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



सह-सचिव

श्री सत्यबहादुर घर्ती

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष

श्री रामकुमार दाहाल

स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सह-कोषाध्यक्ष

श्री सूर्यबहादुर थापा

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री सुरेन्द्रराज सुवेदी

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री नरबहादुर घर्तीमगर

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री भवीराम गुरुड

स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री जितबहादुर खड्का

स.प्र.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री ओमबहादुर मास्की

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री दोमनसरा तली

परिवार



सदस्य

श्री पार्वती पाण्डे

परिवार

## सिन्धुली जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू



अध्यक्ष  
श्री गणेश बस्नेत  
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष  
श्री दिल राज गोले  
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सचिव  
श्रीमती मेनुका घिताल चौलागाईं  
परिवार



सह-सचिव  
श्री नर बहादुर थापा  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष  
श्री चोचलराज पाखिन  
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री कृष्ण विक्रम थापा  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री सिंह बहादुर वाईबा  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री कोमल बहादुर खड्का  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री सुमन वाईबा  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री सूर्य बहादुर तामाङ  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री लाल बहादुर वाईबा  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)

## चितवन जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू



अध्यक्ष

श्री धर्मानन्द सापकोटा

स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष

श्री कृष्णबहादुर भण्डारी

स.प्र.ब.ना.नि. (अ.प्रा.)



सचिव

श्री ध्रुवराज लम्साल

स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सह-सचिव

श्री चित्रबहादुर थापामगर

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष

श्री रामप्रसाद खनाल

स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सह-कोषाध्यक्ष

श्री गुणराज लामिछाने

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



बरिष्ठ सदस्य

श्री वीरबहादुर विक.

स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री दिपकप्रसाद सुवेदी

स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री लिनाकुमार शाक्तय

स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री फूलबहादुर गुरुड

स.प्र.ब.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री रामकुमार थापा

स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री रामकृष्ण ढकाल

स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री सूर्य बहादुर गुरुड

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)

## प्यूठान जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरु



अध्यक्ष  
श्री हरिबहादुर थापा  
स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष  
श्री सीताराम के.सी.  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सचिव  
श्री कुलबहादुर सुनार  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सह-सचिव  
श्री कुशलबहादुर दसौती  
स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष  
श्री दामोदर पाण्डे  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सह-कोषाध्यक्ष  
श्री दिलिप जि.सी.  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री प्रेमबहादुर गुरुङ  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री चन्द्रकुमार श्रेष्ठ  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री अमृत एम.सी.  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री ज्ञानबहादुर राना  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री रामबहादुर गुरुङ  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य  
श्री बसन्त शर्मा  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)

## नवलपरासी जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरू



अध्यक्ष

श्री उत्तमराज थनेत

स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष

श्री राज सिंह गुरौ

स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सचिव

श्री मानबहादुर बोहरा

स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सह-सचिव

श्री रजनी लम्साल

स.प्र.ह. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष

श्री घनबहादुर थापा

स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सह-कोषाध्यक्ष

श्री सागर लम्साल

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री भोजराज पौडेल

स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री चन्द्रबहादुर महतो

स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री सेम थापा

स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री रुमान सिंह खत्री

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री हिरालाल महतो

स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)

## बाँके जिल्ला संघका पदाधिकारी एवम् सदस्यहरु



अध्यक्ष

श्री मानबहादुर शाही  
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)



उपाध्यक्ष

श्री अम्मरजंग हमाल  
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सचिव

श्री रामबहादुर विष्ट  
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)



सह-सचिव

श्री मोतीराम थापा  
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



कोषाध्यक्ष

श्री यज्ञबहादुर खड्का  
स.प्र.ह. (अ.प्रा.)



सह-कोषाध्यक्ष

श्री कुलबहादुर के.सी.  
स.प्र.स.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री प्रेमबहादुर मण्डारी  
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री बेदबहादुर विष्ट  
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री भुवन गिरी  
स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री वीरबहादुर खड्का  
स.प्र.स.नि. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री अर्जुनप्रसाद कान्छु गुप्ता  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री तुलबहादुर वली  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)



सदस्य

श्री पवन चौधरी  
स.प्र.ब.ह. (अ.प्रा.)

## पूर्व राष्ट्रसेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद्, नेपालको परिचय

नेपालको निजामती, सैनिक, सशस्त्र र जनपद प्रहरी सेवामा रही निवृत्त भएकाहरूको राष्ट्रिय स्तरको गैर राजनीतिक संगठनहरूको रूपमा “पूर्व राष्ट्रसेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद्, नेपाल” नामक संस्था २०६८ सालमा स्थापित भएको छ। राष्ट्रको दीर्घकाल पर्यन्त सेवा गरी निजामती, सैनिक, प्रहरी र यस्तै अन्य सेवाबाट निवृत्त भएका राष्ट्रसेवकले विधि विधान ऐन कानूनबाट प्रत्याभूत गरिए अनुसार निवृत्तिभरण पाउनु निवृत्तहरूको हक अधिकार हो भने, त्यसै गरी राष्ट्रसेवामा रही राज्यको लगानी तथा व्यक्तिगत प्रयासमा आर्जेको ज्ञान, सीप, अनुभव, योग्यता र दक्षता राष्ट्रकै अमूल्य सम्पति हो भन्ने यथार्थतालाई पनि निवृत्त राष्ट्रसेवकहरूले बुझ्नु पर्ने तथ्य हो। देश र देशवासीको सेवामा आफ्नो अमूल्य समय व्यतित गरे वापत राज्यले लामो समय सेवा पश्चात जीवन निर्वाहको स्रोत जुटाई दिनु राज्यको दायित्व हो भने नेपाली जनताले तिरेको करबाट निवृत्तभरण प्राप्त गर्ने पूर्व राष्ट्रसेवकहरूले पनि आ-

आफ्नो शारीरिक क्षमताले सक्दासम्म राज्य र जनतालाई प्रतिफल दिनु उसको नैतिक दायित्व हो। उल्लेखित उच्च मानवीय आदर्शबाट यस परिषद्को स्थापना भएको हो। यही उदात्त भावनाले अभिप्रेरित आफ्नो अवकाशित जीवन पनि राष्ट्रको श्रीवृद्धि, रक्षा, सुरक्षा र विकासका लागि समर्पित गर्ने यस परिषद्सँग आवद्धहरूको मूल लक्ष्य रहेको छ।

### उद्देश्य :

विधानको धारा ४ को उपधारा (क) देखि (ख) सम्म जे जति उद्देश्य राखिएको छ त्यसमध्ये मुख्यतः

- क) यो परिषद् गैरनाफामूलक, गैर राजनीतिक तथा मुनाफारहित बहुउद्देश्यीय जनहितकारी सामाजिक संस्थाको रूपमा स्थापित भएको छ।
- ख) परिषदमा आवद्ध सेवानिवृत्त राष्ट्रसेवकहरूले सेवामा रहँदा आर्जेको अनुभव, ज्ञान, सीप योग्यता र दक्षतालाई राष्ट्रिय स्वतन्त्रता सार्वभौमिकताको



रक्षाका साथै ज्येष्ठ नागरिक लगायत पूर्व राष्ट्रसेवकका परिवारका हकहित एवम् संरक्षण र सेवामा सहयोग गर्न संगठित रूपमा यो परिषद प्रयासरत हुनेछ।

- ग) परिषदले पूर्व राष्ट्रसेवकका आश्रित, बाल-बालिका तथा ज्येष्ठ नागरिकको सुरक्षा, शिक्षा, स्वास्थ्य र सर्वाङ्गिक विकासमा सहयोग पुऱ्याउने प्रयास गर्नेछ।
- घ) परिषदले द्वन्द्वबाट विस्थापित पूर्व राष्ट्रसेवक र अन्य पीडित व्यक्तिहरुको मनोसामाजिक समस्याको अध्ययन गरी उनीहरुको हकहितको संरक्षण एवम् पुनर्स्थापनाको निमित्त आवश्यकता अनुसार सहयोग पुऱ्याउनेछ।
- ङ) वृद्ध-वृद्धाहरु, पूर्वराष्ट्रसेवक, उनीहरुको परिवार एवम् मुलुकमा पिछडिएको वर्गलाई सहयोग र स्वरोजगारीका लागि विभिन्न किसिमका आयमूलक योजना, तालिम र कार्यक्रमहरु सञ्चालनका लागि प्रयास गर्नेछ।

- च) परिषदले राष्ट्रलाई आवश्यक परेका जुनसुकै बेलामा पनि राष्ट्रियहितको लागि पूर्वराष्ट्रसेवकहरुबाट सम्भव भएसम्म सहयोग उपलब्ध गराउने कोशिस गर्नेछ।
- छ) परिषदले जनहितका लागि चेतनामूलक कार्यक्रम, सीपमूलक तालिम सञ्चालन गर्ने र नियमित रूपमा परिषदको मुखपत्र प्रकाशन गर्नेछ।
- ज) परिषदले सामाजिक तथा राष्ट्रिय महत्वका विविध विषयहरुमा खोजमूलक अनुसन्धान गर्नेछ।
- झ) परिषदले सुशासन स्थापित गर्न र भरपर्दो सुरक्षा पद्धतिको विकास गर्न आवश्यकता अनुसार सम्बन्धित निकाय र पदाधिकारीलाई सल्लाह र सुझाव दिनेछ।
- ञ) पूर्व राष्ट्रसेवकहरुबीच एकता, भातृत्व, आपसी सहयोग र सद्भाव अभिवृद्धि गर्दै राष्ट्र र समाजप्रति उत्तरदायित्वबोध गर्ने र गराउनेछ र राष्ट्रिय अखण्डता, राष्ट्रिय हित, अक्षण्णुता सार्वभौमिकताको जगेर्ना र राष्ट्रिय सुरक्षा कायम



गर्नमा सहयोगीको रूपमा भूमिका खेल्ने प्रयास गर्नेछ ।

ट) पूर्व राष्ट्रसेवकहरूले आर्जित गरेको अनुभव, ज्ञान, सीप, योग्यता र क्षमतालाई राज्यका विभिन्न क्षेत्रमा उपयोग गराउँदै राष्ट्रिय विकासका लागि बंगलादेशको मोडलमा संलग्न गरिनु उपयुक्त हुने देखिन्छ । राज्यले आम नागरिकका लागि लागू गर्ने वा गरेको नीति र कार्यक्रमका सम्बन्धमा जनताले असहमति जनाउने वा जनाएको अवस्था उत्पन्न हुँदा सार्वजनिक संवाद र समन्वयकर्ताको रूपमा आवश्यक पहल गर्ने र उपयुक्त भूमिकाको खोजी गर्नेछ ।

ठ) यस परिषदले दलगत राजनीतिक प्रभावबाट मुक्त रही सचेत नागरिक समाजको रूपमा राष्ट्रिय हितका विषयमा सरकार र सम्बन्धित निकायहरूबाट सञ्चालित राष्ट्रिय कार्यक्रमका अन्तर्निहित विषयवस्तुहरूको समय समयमा अध्ययन र विश्लेषण गरी सम्बन्धित निकायलाई लिखित वा मौखिक रचनात्मक सुझाव दिनेछ ।

ड) विश्वको बदलिँदो परिस्थिति अनुरूप पूर्व कर्मचारीहरूका समान प्रकृति र चरित्रका विधिसम्मत रूपमा गठित राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय संगठनहरूसँग मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध, सद्भाव, अभिवृद्धि गर्दै मानव कल्याण एवम् सामूहिक हितका लागि उपयुक्त कार्य सञ्चालन गर्न प्रयत्नरत रहनेछ ।

ढ) पूर्व राष्ट्रसेवक, तिनका परिवार र क्षमताले भ्याएमा समाजको विभिन्न क्षेत्रमा सर्वोत्तम विकास र हकहित रक्षाको लागि केन्द्रदेखि स्थानीय स्तरसम्ममा विविध कार्य सञ्चालन गर्न प्रयास गर्नेछ ।

परिषद्को सदस्यता सम्बन्धी व्यवस्था :

१. परिषद् 'सार्क' को संगठनात्मक ढाँचामा स्थापित विशिष्ट प्रकारको संगठन हो ।
२. यो परिषद् राज्यका कुनै पनि सेवा क्षेत्रमा रही निवृत्त भएका "पूर्व कर्मचारी सेवा परिषद् नेपाल, नेपाल राष्ट्रिय भुतपूर्व सैनिक संघ, नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन र नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ वा

यस्तै समान प्रकृति र चरित्रका अन्य कुनै पूर्व राष्ट्रसेवकहरूको राष्ट्रिय स्तरको संगठनहरू" समेतलाई आवद्धता प्रदान गर्न सकिने बैधानिक प्रावधान राखी केन्द्रीयस्तरका पूर्वराष्ट्रसेवक संगठनहरूको साझा संगठनको रूपमा स्थापित भएको छ । संस्थापक संगठन वा पछि आवद्धता प्राप्त गर्ने कुनै पनि संगठनमध्ये कम्तिमा कुनै एउटा संगठनको सदस्य हुने योग्यता हासिल गरेको व्यक्ति वा (पूर्व राष्ट्रसेवक) यस परिषद्को प्रारम्भिक सदस्य मानिएको छ । तर त्यस्ता प्रारम्भिक सदस्य मानिएका पूर्व राष्ट्रसेवकले यस समन्वय परिषद्को सक्रिय सदस्यको रूपमा रही कार्य गर्न चाहेमा आफ्नो सेवा क्षेत्र सम्बन्धी संगठनका विधि विधान र प्रक्रिया पुरा गरी एकद्वार प्रणालीबाट मात्र विधिवत यस समन्वय परिषद्को सभा कार्य समितिमा वा अध्यक्ष मण्डलको सदस्य/अध्यक्षका रूपमा भूमिका खेल्न सक्छ ।

३. यस परिषद्मा देहाय बमोजिमका सदस्यको व्यवस्था रहेको छ ।

- (क) संस्थापक संगठनहरू
- (ख) आवद्धता प्राप्त संगठित संस्था
- (ग) मानार्थ सदस्य
- (घ) अतिथि सल्लाहकार (सदस्य)
- (ड) विशिष्ट सल्लाहकार (सदस्य)
- (च) विषय विशेषज्ञ सल्लाहकार (सदस्य)

४. अध्यक्ष मण्डल : यस परिषद्का संस्थापक संगठनका अध्यक्ष/सभापतिहरू अध्यक्ष मण्डलका सदस्य हुने, त्यही अध्यक्ष मण्डलले नै आफूमध्येबाट परिषद्को अध्यक्षको चयन गर्ने, अध्यक्ष र अध्यक्ष मण्डल परिषद्को उच्चतम सम्मानित निकायको रूपमा रहने र पछि आवद्धता प्राप्त गर्ने संगठनका अध्यक्ष/सभापतिलाई परिषद्को अध्यक्ष मण्डलबाट उपयुक्त स्थान प्रदान गर्ने व्यवस्था परिषद्को "सदस्य प्राप्तिको लागि आवश्यक योग्यता" सम्बन्धी विधि विधानको दफा ६ र ७ मा तोकिएको छ ।

## संस्थापक अध्यक्षज्यूको योगदान



### संस्थापक अध्यक्ष स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.) सहवीर थापा

स्वर्णिम ईतिहास बोकेको संगठन नेपाल प्रहरीबाट सेवा परिवर्तन गरी नवगठित सशस्त्र प्रहरी बलमा स्थानान्तरण भई सशस्त्र प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक पदमा बहाल रहँदा संगठनको संगठनात्मक सुदृढीकरणमा दृढ अठोटका साथ अविचलित रूपमा अग्रसर हुनु भएकाले नै नितान्त नविन सोचका साथ स्थापित अर्ध सैनिक प्रकृतिको संगठनले नेपालमा मात्र होइन कि विश्व परिवेशमा समेत अमीट छाप छोड्न सफल भएको हो । सोही क्रममा संगठनलाई साधन स्रोत सम्पन्न तुल्याउने अठोटका साथ कर्तव्यरत रहँदै गर्दा नवगठित संगठनको उन्नति प्रगति देख्न नचाहने कुत्सीत मनसायले अभिप्रेरित व्यक्ति समूहको कायरतापूर्ण आक्रमणमा तत्कालिन संगठन प्रमुखले अमरत्व प्राप्त गर्नु भए पश्चात उहाँले शुरु गर्नु भएका भौतिक संरचना निर्माणलाई तदारुक्ता दिँदै नवगठित संगठनलाई अग्र पंक्तिमा उभ्याउन सफल तत्कालीन संगठन प्रमुख सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक (अ.प्रा.) सहवीर थापाले अवकाश पश्चात् पनि छरिएर रहेका पूर्व कर्मचारीहरूलाई एकताबद्ध गरी पूर्व कर्मचारीहरू तथा तीनका परिवारहरूको हक हितमा संगठित रूपमा अधि बढ्न नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको गठन गर्नु भएको थियो ।

## निवर्तमान अध्यक्षको योगदान



### निवर्तमान अध्यक्ष स.प्र.म.नि. श्री बासुदेव वली (अ.प्रा.)

मुलुकको शान्ति सुरक्षाको स्थिति अत्यन्त नाजुक अवस्थामा पुगेको र आन्तरिक शान्ति सुरक्षा कायम गर्ने सन्दर्भलाई मध्येनजर गरी सशस्त्र प्रहरी बल स्थापना भए तापनि स्थापना कालसँगै द्वन्द्वधात्मक गतिविधिलाई नियन्त्रण गर्नु अपरिहार्य भएकाले नवगठित संगठन समेत परिचालित हुनु पर्ने बाध्यात्मक अवस्थाले गर्दा संगठनको संगठनात्मक सुदृढीकरण तथा भौतिक पूर्वाधार निर्माणले पूर्णता पाउन नसकिरहेको अवस्थामा २०६२/०६३ को दोश्रो जनआन्दोलन र त्यस पछिको मधेश आन्दोलनले उग्ररूप लिदा सोही प्रयोजनमा परिचालित हुनु परेकोले रोकिएको संगठनात्मक सुदृढीकरणको दिशामा तत्कालीन संगठन प्रमुख सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक बासुदेव वलीको कार्यकाल सफल रह्यो । जनआन्दोलन पश्चात् गठित सर्वदलीय संयन्त्रको सहमतिमा सीमा सुरक्षा विभाग स्थापना गरी सोही विभागको मातहतमा तराईका जिल्लाहरूमा सीमा सुरक्षा कार्यालय तथा बोर्डर आउट पोष्ट (BOP) का लागि नयाँ जनशक्ति थप हुनु र स.प्र.बल नेपाल राष्ट्रिय प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको विशिष्टीकरण सहितको स्तरवृद्धिलाई संगठनको ठूलै सफलता मान्नु पर्छ । सोही क्रममा थप जनशक्ति अनुसार हातहतियारको कमीलाई पुरा गर्न ठूलै कुटनीतिक चातुर्यता प्रदर्शन भएकै हो । इतिहासमै पहिलो पटक नेपाली सेनाको परिचालन विना नै नेपाल प्रहरीको सहयोगमा तत्कालीन संगठन प्रमुख हाल नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका निवर्तमान अध्यक्ष स.प्र.म.नि. बासुदेव वली (अ.प्रा.) को नेतृत्वमा रहेको सशस्त्र प्रहरी बलको मुख्य भूमिकामा नेपालको इतिहासकै पहिलो संविधान सभाको निर्वाचन सम्पन्न हुनुलाई संगठनकै सफल प्रयास मान्नु पर्छ ।

सशस्त्र प्रहरी बल संगठनबाट अनिवार्य, सैद्धिक, अशक्त अवकास, वीरगती प्राप्त र दिवंगत भएका राष्ट्रसेवकहरूको तथ्याङ्क

विवरण	विरागि	कारागि	अशक्त अवकाश	अनिर्वात अवकाश	बोकेरीबाट हटाएका	सैद्धिक अवकाश (राजिनामा)	अशक्त अवकाश	मरणोपरान्त बढुवा	अशक्त अवकाश बढुवा	साल वर्ष	अध्यापन नि.म.	निर्वाह (मृत्यु)	उपदान (मृत्यु)	संयोजक (मृत्यु)	निर्वाह (मृत्यु)	उपदान	अम्मा
सप्रमति	१			६		१	८			१					७		८
सप्रअमति				१३		५	१८								१८		१८
सप्रनामनि				२१		१	२२								२२		२२
सप्रबउ				५९		२	६१	१		१					६०		६२
सप्रउ	१	४		३७	१	७	५०	१	१	१	३	१			४२	२	५०
सप्रनाउ	२	५		९०	१५	३८	१५०	८		८	५				१२०	१५	१५६
सप्रनि	१३	११	४	४८	८९	९५	२६०	७	८	७	८	३			१२३	३७	१९३
सप्रबनानि		१		२	३	३४	४०				१				३३	२	३९
सप्रनानि	१०	२५	१३	२	८	३६३	५०८	१५	१३	१६	२०	३		१	३१९	५८	४७२
सप्रसनि	१३	१७	१८		१८३	५३८	७६९	१८	२३	१७	१३	३	१		४६६	१६	६८७
सप्रबह	२२	३८	४०		२५१	३१५३	३५०४	२५	३५	२५	३१	३	३	१	२९९९	३६९	३४९१
सप्रह	४८	५८	६७		३२२	९०८	१४०६	६६	४७	६७	३४	४	१२	४	६१९	५८	१४३७
सप्रसह	५०	६७	८६		३५७	८३४	१३९४	१३९	२६	१६६	५३	१०	६	६	५७	१०७९	१५६६
सप्रज	१५२	१७९	८३		५९५	१७४६	२७५५				१२९	१५	१५	१८	२१६६	२३३४	२३३४
सप्रप	६	२०	९	२	११३	९९३	३४३			७	१०	१	३	१	४९	२४३	३१४
जम्मा	३१८	४२५	३२०	२०२	२०९४	७५२७	१११५५	३१०	१५२	३१६	३७०	२१	३४	३१	४४४	४३२७	५४२०१

श्रोत:- श्री सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रधान कार्यालय मानवश्रोत विभाग, क.प्र.शाखा, हलचोक।

**संघका आजीवन सदस्यज्यूहरुको सम्पर्क नम्बरसहित सदस्यता अभिलेख वितरण :-**

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
१.	२०६७/०२/२९	स.प्र.म.नि.	बासु देव वली	९८५११०३५२२	काठमाडौं
२.	२०६७/०२/२९	स.प्र.अ.म.नि.	रोहित थापा	९८५१०७२७११	काठमाडौं
३.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.म.नि	गोपालमान श्रेष्ठ	९८५१०४७१५२	काठमाडौं
४.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.म.नि	शिवराज गौली	९८५१०७४०७१	काठमाडौं
५.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.म.नि	दिलिप कुमार श्रेष्ठ	९८५१०४१०८७	काठमाडौं
६.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.म.नि	श्यामकृष्ण कर्माचार्य	९८५१०३०७७६	काठमाडौं
७.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.म.नि	नवराज विष्ट	९८५१०५५७१०	काठमाडौं
८.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.म.नि	माधव बहादुर थापा	९८५१०३८३९४	काठमाडौं
९.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.म.नि	महेन्द्र कुमार भट्टचन	९८०२१००४४४	काठमाडौं
१०.	२०६७/०२/२९	स.प्र.व.उ.	धन बहादुर थापा	९८५१०५२७७१	काठमाडौं
११.	२०६७/०२/२९	स.प्र.उ.	राम विलास दास	९८५११०७६५६	काठ./रौतहट
१२.	२०६७/०२/२९	स.प्र.उ.	अजय कुमार सिंह	९८५१००४५५८	ल.पु./रौतहट
१३.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.उ.	महेन्द्र बहादुर कार्की	९८५१०१५७०७	काठमाडौं
१४.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.उ.	बलराम तिमिल्सिना	९८५१०२९७२२	काठमाडौं
१५.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.उ.	तिल बहादुर गुरुङ्ग	९८४१३९२९८६	काठ./स्याङ्जा
१६.	२०६७/०२/२९	स.प्र.ना.उ.	बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	९८४१७३२०४१	काठ./घादिङ
१७.	२०६७/०२/२९	स.प्र.नि.	राजन पौडेल	९८०२१००३६८	भक्तपुर
१८.	२०६७/०२/२९	स.प्र.नि.	देवराज भण्डारी	९८४१२६७८११	काठमाडौं
१९.	२०६७/०२/२९	का.मु.स.प्र.नि.	राजेश भारती	९८४१०३४७४३	काठमाडौं
२०.	२०६७/०२/२९	का.मु.स.प्र.नि.	अर्जुन प्रसाद हुंगाना	९८४१२६५५६७	काठमाडौं
२१.	२०६८/०५/०७	स.प्र.उ.व.	राजन थापा	९८४३२७३०४७	काठमाडौं
२२.	२०६८/०५/१०	स.प्र.उ.	भीम बहादुर पन्थ	९८४१३७३९९२	काठमाडौं
२३.	२०६८/०५/१०	स.प्र.उ.	विकास श्रेष्ठ	९८५१००२३९४	काठमाडौं
२४.	२०६८/०५/१५	स.प्र.अ.म.नि.	रविराज थापा	९८५१०९७२६६	ललितपुर
२५.	२०६८/०५/१५	स.प्र.ना.उ.	गोपाल प्रसाद वि.के.	९८५१०९३९१३	काठमाडौं
२६.	२०६८/०५/१५	स.प्र.म.नि.	किशोर कुमार लामा	९८४११४९५३१	काठमाडौं
२७.	२०६८/०५/२७	स.प्र.ना.उ.	भगवान श्रेष्ठ	९८४१९८१७९४	काठमाडौं
२८.	२०६८/०५/२७	स.प्र.नि.	दिपकराज पन्त	९८५१०३५४४९	भक्तपुर
२९.	२०६८/०५/२८	स.प्र.ना.नि.	राजु कार्की	९७४१०६३६९८	काठमाडौं
३०.	२०६८/०५/२८	स.प्र.ना.म.नि	राज कुमार राना	९८५११०२२४८	काठमाडौं
३१.	२०६८/०६/०३	स.प्र.अ.म.नि	कृष्ण बहादुर विष्ट	९८४१३५६३७२	ललितपुर
३२.	२०६८/०६/०३	स.प्र.स.नि.	तिलक बहादुर खड्का	९८४११०५८९४	काठमाडौं
३३.	२०६८/०६/१५	स.प्र.म.नि.	सनत कुमार बस्नेत	९८५१०४३२४४	काठमाडौं
३४.	२०६८/०६/१५	स.प्र.अ.म.नि	नारायण राज पाण्डे	९८५१०४३३६६	काठमाडौं

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
३५.	२०६८/०६/१५	स.प्र.ना.उ.	बालकृष्ण खकुरेल	९८४१२६५२४७	काठमाडौं
३६.	२०६८/१०/२०	स.प्र.ज.	मन्धिर सिंह साउद	९८१४६८५५८६	बैतडी
३७.	२०६८/११/१०	स.प्र.ज.	गंगादत्त पुडासैनी	९८४९२४१७७४	मकवानपुर
३८.	२०६८/११/१५	स.प्र.ह..	सन्तोष श्रेष्ठ	९८५१०१७६०६	काठमाडौं
३९.	२०६८/११/२१	स.प्र.ना.उ.	रामजी अधिकारी क्षेत्री	९८५१०८९०४०	भक्तपुर
४०.	२०६९/०१/०४	स.प्र.नि.	पारस मणि रोकाया	९८४१३६५५८६	काठमाडौं
४१.	२०६९/०१/१५	स.प्र.म.नि.	शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ	९८५१०३७४०३	काठमाडौं
४२.	२०६९/०१/१५	स.प्र.ब.उ.	सुर्य प्रसाद श्रेष्ठ	९८४१४७४१९१	मोरङ/काठमाडौं
४३.	२०६९/०१/१५	स.प्र.उ.	लक्ष्मण सिलवाल क्षेत्री	९८५१०१५५७५	काठमाडौं
४४.	२०६९/०१/१५	स.प्र.ना.उ.	रुद्र बहादुर पुलामी	९७४१०८०१४१	नुवाकोट
४५.	२०६९/०१/१५	स.प्र.ना.उ.	खिलानाथ खतिवडा	९८४१२३०४३५	मोरङ
४६.	२०६९/०१/१५	स.प्र.नि.	शान्तमान श्रेष्ठ	९८५१०२४४७५	काठमाडौं
४७.	२०६९/०५/३१	स.प्र.नि.	केशव कुमार श्रेष्ठ	९८५११०८८०६	काठमाडौं
४८.	२०६९/०६/०८	स.प्र.नि.	भीमसेन थापा	९८४१३९२६८४	काठमाडौं
४९.	२०६९/०६/११	स.प्र.उ.	दिलिप बहादुर बस्न्यात	९८४१०००६३९	काठमाडौं
५०.	२०६९/०६/२३	स.प्र.ना.उ.	अर्जुन बहादुर रावल	९८५१०४२७९९	काठमाडौं
५१.					
५२.	२०६९/०९/१८	स.प्र.नि.	नन्द किशोर बस्नेत	९८५१०५०४४२	काठमाडौं
५३.	२०६९/११/१५	स.प्र.नि.	कृष्णराज खतिवडा	९८५१००७३७८	काठमाडौं
५४.	२०६९/१२/१९	स.प्र.नि.	नारायण बहादुर थापा	९८५१२५९६१३	नुवाकोट
५५.	२०७०/०३/१६	स.प्र.ब.उ.	प्रल्हाद के.सी	९८५१०७४८८२	काभ्रे/ललितपुर
५६.	२०७०/०५/१६	स.प्र.ना.म.नि.	कमल बस्नेत	९८४१३८१४८७	काठमाडौं
५७.	२०७०/०६/०४	स.प्र.नि.	गोपालध्वज अधिकारी	९८४११८६७६०	काठमाडौं
५८.	२०७०/०६/१०	स.प्र.ब.उ.	प्रकाश बहादुर थापा	९८५१०६९०७७	काठमाडौं
५९.	२०७०/०६/१०	स.प्र.ब.उ.	छत्र बहादुर प्रधान	९८५१०००१४११	काठमाडौं
६०.	२०७०/०६/१८	स.प्र.ना.उ.	खगेन्द्र राज बस्नेत	९८०३४५२३०५	काठमाडौं
६१.	२०७१/०२/२०	स.प्र.स.नि.(अ.प्रा)	महेश महत्तरा क्षेत्री	९८४१३३८२७४	प्यूठान
६२.	२०७१/०४/१	स.प्र.स.नि.(अ.प्रा)	बम बहादुर कोइराला	९८४२६५३९६९	भापा
६३.					
६४.	२०७१/०४/१	स.प्र.ब.उ.	श्रीकान्त कोइराला	९८५१०६५८४६	काठमाडौं
६५.	२०६८/०५/१०	स.प्र.ब.उ.	राजेन्द्र बहादुर सिंह	९८४१२७८६२५	काठमाडौं
६६.	२०७१/०५/१६	स्व.स.प्र.ब.ह. ओम बहादुर बस्नेत	श्रीमती मुना बस्नेत	९८४१९३११८२	रामेछाप
६७.	२०७१/०५/१६	स्व.स.प्र.नि. शिर बहादुर खड्का	श्रीमती राधिका खड्का क्षेत्री	९८४९८१८२२६	काठमाडौं
६८.	२०७१/०५/१८	स्व.स.प्र.ब.ह. रामकृष्ण कुमाल	श्रीमती जमुना कुमाल	९८०३८१९०६२	तनहुँ

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
६९.	२०७१/०५/१८	स्व.स.प्र.स.ह. राजु रानाभाट	श्रीमती विष्णुमाया रानाभाट	९८४६४८७९२९	तनहूँ
७०.	२०७१/०५/१८	स्व.स.प्र.स.ह. नारायण ध्वज कार्की	श्रीमती ईश्वरी कार्की	९८४१६१६९५५	काठमाडौँ
७१.	२०७१/०५/१८	स्व.स.प्र.ज. हस्त बहादुर दराई	श्रीमती गीता दराई	९८४६६२६२६०	तनहूँ
७२.	२०७१/०६/२६	स.प्र.स.ह.	ईलाम बहादुर बस्नेत	९८४१४१५२७२	काठमाडौँ
७३.	२०७१/०६/३१	स.प्र.नि.	नकुल थापा	९८४१३७१८८९	काठमाडौँ
७४.	२०७१/०६/२७	स.प्र.अ.म.नि	ऋषभ देव भट्टराई	९८४१६२३१४३	काठमाडौँ
७५.	२०७१/०६/२७	स.प्र.ना.म.नि	महाविर गुरुङ्ग	९८५११३५४१५	काठमाडौँ
७६.	२०७१/०६/२७	स.प्र.ना.म.नि	देवेन्द्र कुमार सुब्बा	९८५१०७७२९९	काठमाडौँ
७७.	२०७१/०८/०८	स.प्र.ह.	मन कुमार लिम्बु	९८४१६२६१४५६	भापा
७८.	२०७१/०८/०८	स.प्र.स.ह.	पुष्कर दुलाल	९८६०६५८८८७	भक्तपुर
७९.	२०७१/०८/०८	स.प्र.नि.	धर्म प्रसाद आचार्य	९८५२०५५३८८	सुनसरी
८०.	२०७१/०८/०८	स.प्र.नि.	विजेन्द्र रिमाल	९८५२६७४५४०	भापा
८१.					
८२.	२०७१/०८/१५	स.प्र.अ.म.नि.	ठाकुर मोहन श्रेष्ठ	९८५११३८१७७	काठमाडौँ
८३.	२०७१/०९/०७	स.प्र.उ.	शिव बहादुर मल्ल	९८५१०४९४७०	काठमाडौँ
८४.	२०७१/०९/११	स.प्र.ना.उ.	गणेश बहादुर बस्नेत	९८४१५७५७६४	सिन्धुली
८५.	२०७१/१०/२५	स.प्र.उ.	ई. शिशिर विक्रम अधिकारी	९८५१०११२१६	काठमाडौँ
८६.	२०७१/११/०७	स.प्र.ना.उ.	विष्णु बहादुर कार्की	९८५७०३४६७८	रुपन्देही
८७.	२०७१/११/०७	स्व.स.प्र.नि. हरि ब.बस्नेत	श्रीमती तुल्सी बस्नेत	९८४१३३४१४१	काठमाडौँ
८८.	२०७१/११/१५	स.प्र.उ.	कविराज श्रेष्ठ	९८४११४९८७७	काठमाडौँ
८९.	२०७१/१२/२०	स.प्र.ना.उ.	मान बहादुर कमर	९८५१०८१८५५	काठमाडौँ
९०.	२०७१/१२/१२	स.प्र.उ.	अर्जुन बहादुर थापा	९८५१२५८५९२	ललितपुर
९१.	२०७२/०२/२७	स.प्र.ना.उ.	दिल बहादुर तामाङ्ग (लामा)	९८४५३०३२४७	मकवानपुर
९२.	२०७२/०४/१५	स.प्र.स.नि.	लक्ष्मण भण्डारी	९८४३४१३३२७	काठमाडौँ
९३.	२०७२/०४/१५	स.प्र.ब.ह.	लक्ष्मण खड्का	९८४१७६५२५०	काठमाडौँ
९४.	२०७२/०४/२०	स.प्र.ज.(अशक्त अवकास)	पुरुषोत्तम के.सी.	९८४९२७९२६०	भक्तपुर
९५.	२०७२/०४/२०	स.प्र.ना.नि.	कृष्ण बहादुर के.सी	९८४११८००६०	काठमाडौँ
९६.	२०७२/०५/११	स.प्र.ह. अशक्त अवकास	राजु प्रसाद गौतम	९८४९१७२९१९	काभ्रे
९७.	२०७२/०५/२२	स.प्र.ना.नि.	चोचल राज पाखीन	९८५४०४१३०५	सिन्धुली
९८.	२०७२/०६/११	स.प्र.ना.उ.	गणेश बुढाथोकी	९८५१२५८०८७	काठमाडौँ
९९.	२०७२/०६/१५	स.प्र.ना.नि.	शिवनाथ आचार्य	९८४९८५३९६४	नुवाकोट
१००.	२०७२/०६/१५	स.प्र.नि.	श्याम बहादुर तामाङ्ग	९८४३४७९९५९	नुवाकोट

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
१०१.	२०७२/०६/१५	स.प्र.ना.उ.	केदार बहादुर खड्का	९८४७०५१०९०	नुवाकोट
१०२.	२०७२/०६/१५	स.प्र.ह.	सत्य नारायण मेहता	९८५११८३३५१	काठमाडौं
१०३.	२०७२/०८/२४	स.प्र.स.नि.	नरेश शाह	९८४१३३६०७९	सर्लाही
१०४.	२०७२/०८/२५	स.प्र.ना.नि.	धुव ब.के.सी	९८५१२५८७२०	लमजुङ
१०५.	२०७२/०८/२७	स.प्र.ह.	पुर्ण बहादुर तामाङ्ग	९८४१६२४६२८	धादिङ
१०६.	२०७२/०८/२८	स.प्र.ना.उ.	कुमार कार्की	९८४१६०५९८४	काठमाडौं
१०७.	२०७२/०९/०३	स.प्र.ना.नि.	राम कृष्ण ढकाल	९८४१३९२९७८	चितवन
१०८.	२०७२/०९/०९	स.प्र.ना.उ.	जगन बहादुर खड्का	९८४१३९११९७	नुवाकोट
१०९.	२०७२/०९/१८	स.प्र.ना.नि.	चित्र बहादुर कुँवर	९८४१०९४२६४	स्याङ्जा
११०.	२०७३/०१/१३	स्व.स.प्र.स.नि. लक्ष्मण सिग्देल	श्रीमती धन कुमारी वानियाँ	९८०३०३०९४३	काठमाडौं
१११.	२०७३/०१/१३	स्व.स.प्र.ह. ढक बहादुर बस्नेत	श्रीमती सरस्वती बस्नेत	९८४११३६५८३	सोलुखुम्बु
११२.	२०७३/०१/२९	स.प्र.व.ह.	कमल खड्का	९८१९१४३७७४	कास्की
११३.	२०७३/०१/२९	स.प्र.व.ह.	चोक बहादुर रानाभाट	९८०२८१२५१७	नवलपरासी
११४.	२०७३/०२/१६	स.प्र.उ.	मोहन कुमार गुरुङ्ग	९८५७०८०१७२	काठमाडौं
११५.	२०७३/०२/१८	स.प्र.ना.उ.	टिका बहादुर थापा	९८४१७७९३६०	काठमाडौं
११६.	२०७३/०२/२५	स.प्र.स.ह.	समित चन्द्र राज भण्डारी	९८५११६९२९४	काठमाडौं
११७.	२०७३/०२/३२	स.प्र.स.नि.	विवेन्द्र कुमार मण्डल	९८०४३१९२७४	मोरङ
११८.	२०७३/०३/०५	स.प्र.व.ह.	शुक्र बहादुर थापा मगर	९८४५१२३१९०	मकवानपुर
११९.	२०७३/०३/१०	स.प्र.व.ह.	सिताराम के.सी	९८४१०५००४०	प्यूठान
१२०.	२०७३/०३/१५	स.प्र.ना.उ.	नर बहादुर थापा मगर	९८६८७७०५२२	कैलाली
१२१.	२०७३/०३/१६	स.प्र.उ.	तुलसी राम खत्री	९८४९२८२०६३	काठमाडौं
१२२.	२०७३/०५/१३	स.प्र.व.ह.	कोमल बहादुर खड्का	९८४४०३७७५०	सिन्धुली
१२३.	२०७३/०५/०१	स.प्र.व.ह.	सन्त बहादुर थिङ्ग	९८४२१४३९५७	ओखलढुङ्गा
१२४.	२०७३/०५/१५	स.प्र.अ.म.नि.	शुशिल कुमार श्रेष्ठ	९८५१०३५२२२	काठमाडौं
१२५.	२०७३/०६/१४	स.प्र.ना.उ.	राज सिंह गुरौ	९८११४९२७२७	काठमाडौं
१२६.	२०७३/०७/०३	स.प्र.व.ह.	प्रेम बहादुर गुरुङ्ग	९८४७९००९६३	प्यूठान
१२७.	२०७३/०७/११	स.प्र.ना.उ.	ललित बहादुर कार्की	९८६२०४८३३२	सुनसरी
१२८.	२०७३/०७/२९	स.प्र.उ.	केशवराज खनाल	९८४१२९५०१०	काठमाडौं
१२९.	२०७३/०८/०३	स.प्र.नि.	मन बहादुर कुँवर	९८४१५८१३०९	काठमाडौं
१३०.	२०७३/०८/०९	स.प्र.व.ह.	पुस्कर पन्थ	९८४९९८८८४९	नुवाकोट
१३१.	२०७३/०८/०९	स.प्र.व.ह.	अच्युत कुमार बलामी	९८६०३३४१७४	काठमाडौं
१३२.	२०७३/०८/२१	स.प्र.ना.उ.	ओमराज खरेल	९८५१२५९६४५	सर्लाही
१३३.	२०७३/०८/२६	स.प्र.व.ह.	नेत्र बहादुर रेग्मी	९८४२९०९०००	मोरङ
१३४.	२०७३/०८/२६	स.प्र.व.ह.	तिलक कुमार अधिकारी	९८४२१४४०९१	मोरङ

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
१३५.	२०७३/०८/२६	स.प्र.व.ह.	भुवन कुमार शाक्य	९८४२८५८२३१	ओखलढुङ्गा
१३६.	२०७३/०८/२६	स.प्र.व.ह.	चेत प्रसाद सापकोटा	९८४६१०५०३३	सुनसरी
१३७.	२०७३/०९/१९	स.प्र.नि.	राम बहादुर विष्ट	९८५८०२५७२८	बाँके
१३८.	२०७३/१०/०७	स.प्र.व.ह.	खुशीराम चौधरी	९८४८००६०३४	सुर्खेत
१३९.	२०७३/१०/१२	स.प्र.व.ह.	केशव भण्डारी क्षेत्री	९८५१२५८९१४	नवलपरासी
१४०.	२०७३/१०/२७	स.प्र.व.ह.	थुमान सिंह खड्का	९८४१६६१५५३	बाँके
१४१.	२०७३/११/२९	स.प्र.ना.उ.	लिला बहादुर श्रेष्ठ	९८४७०५८९९९	मोरङ
१४२.	२०७३/१२/११	स.प्र.ना.नि.	इन्द्र बहादुर राई	९८४२६३३४५०	उदयपुर
१४३.	२०७३/१२/१५	स.प्र.अ.म.नि.	जीवन कुमार थापा	९८५१०५७५६७	काठमाडौं
१४४.	२०७३/१२/१५	स.प्र.अ.म.नि.	कृष्ण कुमार तामाङ्ग	९८५११७७८००	काठमाडौं
१४५.	२०७३/१२/२०	स.प्र.ना.उ.	चित्रबहादुर सारु मगर	९८४१९६०६२३	काठमाडौं
१४६.	२०७४/०१/०३	स.प्र.व.ह.	लक्ष्मण सिंह रावत	९८४८७५५४९६	कञ्चनपुर
१४७.	२०७४/०१/०३	स.प्र.नि.	प्रकाश पौडेल	९८६७५५६८४०	रुपन्देही
१४८.	२०७२/०१/०३	स.प्र.व.ह.	मान बहादुर डाँगी	९८४८०४९०१५	सुर्खेत
१४९.	२०७४/०२/१३	स.प्र.म.नि.	कोषराज वन्त	९८५१०४७६७६	काठमाडौं
१५०.	२०७४/०३/१३	स.प्र.ना.उ.	इश्वर बहादुर थापा	९८४१७९३३९४	काठमाडौं
१५१.	२०७४/०३/३०	स.प्र.उ.	धिरेन्द्र पाण्डेय	९८५१२५८७७२	काठमाडौं
१५२.	२०७२/०२/१३	स.प्र.व.ना.नि.	तिमल कुमार राई	९८४१८२९३१६	काठमाडौं
१५३.	२०७२/०४/२४	स.प्र.ज.	देवबहादुर तामाङ	९८४१५२७६६१	ललितपुर
१५४.	२०७२/०५/०५	स.प्र.स.ह.	नवराज रोका	९८४१३८७५४०	काठमाडौं
१५५.	२०७४/०५/०६	स.प्र.व.ह.	खड्क बहादुर राई	९८१७९८०८३०	भापा
१५६.	२०७४/०५/०६	स.प्र.व.ह.	दिल बहादुर तामाङ्ग	९८०८६५५८५२	भापा
१५७.	२०७४/०५/०७	स.प्र.व.ह.	लक्ष्मी बहादुर निरौला	९८६२६३२७०८	भापा
१५८.	२०७४/०५/२६	स.प्र.व.ह.	वम बहादुर बरामु	९८४३३७२४८१	गोरखा
१५९.	२०७४/०५/२८	स.प्र.नि.	रामहरी श्रेष्ठ	९८४१००८९५९	काठमाडौं
१६०.	२०७४/०६/०८	स.प्र.नि.	भद्रबहादुर रेग्मी मगर	९८४५३१६६८३	बारा
१६१.	२०७४/०६/२२	स.प्र.म.नि.	दुर्जकुमार राई	९८५१०३८२१०	काठमाडौं
१६२.	२०७४/०६/२५	स.प्र.व.ह.	कुल बहादुर थापा	९८५१००३४३९	काठमाडौं
१६३.	२०७४/०६/३०	स.प्र.नि.	भीमबहादुर कार्की	९८५१०११४१७	भक्तपुर
१६४.	२०७४/०८/०४	स.प्र.व.उ.	दिपक थापा	९८५१२५९४३३	काठमाडौं
१६५.	२०७४/०८/०८	स.प्र.व.ह.	बृष बहादुर राई	९८१९३४७५०८	उदयपुर
१६६.	२०७४/०९/१२	स.प्र.उ.	जगत नारायण श्रेष्ठ	९८५१२५८७८२	काठमाडौं
१६७.	२०७४/१०/०५	स.प्र.स.ह.	धन बहादुर कार्की	९८०८३५३२२६	सुनसरी
१६८.	२०७४/१०/०९	स.प्र.ना.नि.	प्रेम बहादुर भण्डारी	९८५८०२१२८६	बाँके
१६९.	२०७४/१०/१०	स.प्र.ना.नि.	प्रेम बहादुर घर्ती मगर	९८४८२८७९५०	कैलाली
१७०.	२०७४/१०/१७	स.प्र.व.ह.	श्याम कृष्ण नेपाली		ललितपुर

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
१७१.	२०७४/१०/१८	स.प्र.व.ह.	प्रकाश महत	९८४१९६८०८१	काठमाडौं
१७२.	२०७४/१०/२१	स.प्र.नि.	विष्णु बहादुर कार्की	९८२४१९१२०३	स्याङ्जा
१७३.	२०७४/१०/२४	स.प्र.व.ह.	सुन्दर भुजेल	९८४३१८६८९९	काठमाडौं
१७४.	२०७४/१०/२८	स.प्र.उ.	हरिकृष्ण गिरी	९८५१२५८१२९	भक्तपुर
१७५.	२०७४/११/०२	स.प्र.ना.नि.	धनविरलाल चौधरी	९८४१३३१७०६	मोरङ
१७६.	२०७४/०९/१७	स.प्र.ना.म.नि.	दिवाकर के.सी	९८४९५०३०७५	काठमाडौं
१७७.	२०७४/११/०९	स.प्र.ना.उ.	भूमक बहादुर काफ्ले	९८४१३१०२९४	मोरङ
१७८.	२०७५/०१/०४	स.प्र.व.ना.नि.	गणेशबहादुर भट्ट	९८४१३९२९८९	काठमाडौं
१७९.	२०७५/०१/०६	स.प्र.व.ह.	पदमबहादुर तामाङ	९८५१००४२१८	काठमाडौं
१८०.	२०७५/०१/२६	स.प्र.स.नि.	खिम बहादुर मगर	९८४६७७५५४४	तनहूँ
१८१.	२०७५/०१/२६	स.प्र.स.नि.	किस्न बहादुर मगर	९८०३३३०५६४	गोरखा
१८२.	२०७५/०२/०७	स.प्र.उ.	गणेशबहादुर सगौला	९८५१२५८४८१	काठमाडौं
१८३.	२०७५/०२/११	स.प्र.स.नि.	बलबहादुर रेउले	९८४५२४९८६५	बाँके
१८४.	२०७५/०२/११	स.प्र.स.नि.	भद्रबहादुर वली	९८५१२५९०३३	बाँके
१८५.	२०७५/०२/१८	स.प्र.व.ह.	चित्रबहादुर वि.क.	९८४८८९२४९	सुर्खेत
१८६.	२०७५/०२/२०	स.प्र.ना.नि.	पवन आचार्य	९८५१२६०००४	सुनसरी
१८७.	२०७५/०२/२४	स.प्र.ना.नि.	उदेशकुमार महर्जन	९८४१४१६६९२	काठमाडौं
१८८.	२०७५/०२/२७	स.प्र.ना.म.नि.	नरेन्द्रकुमार सिंह	९८५१२६००८२	ललितपुर
१८९.	२०७५/०३/०१	स.प्र.स.ह.	नकुल खड्का	९८४१३११५२४	काठमाडौं
१९०.	२०७५/०३/२१	स.प्र.म.नि.	सिंहबहादुर श्रेष्ठ	९८५१०३३२६८	काठमाडौं
१९१.	२०७५/०३/२४	स.प्र.व.उ.	सुन्दर खड्का	९८४१३६४०२२	काठमाडौं
१९२.	२०७५/०३/२४	स.प्र.व.उ.	राजु अधिकारी	९८५११४९९६५	काठमाडौं
१९३.	२०७५/०३/२४	स.प्र.अ.म.नि.	प्रेम कुमार शाही	९८५१०४६३५९	ललितपुर
१९४.	२०७५/०३/२४	स.प्र.अ.म.नि.	प्रकाश ओझा	९८५१०१६३५२	काठमाडौं
१९५.	२०७५/०३/२८	स.प्र.व.ह.	मिनबहादुर जर्घा मगर	९८४७०६१५२५	पाल्पा
१९६.	२०७५/०३/२८	स.प्र.व.ह.	दिनेश कार्की	९८४६२३८८१६	स्याङ्जा
१९७.	२०७५/०३/२८	स.प्र.व.ह.	विनोद कार्की	९८४७२८१२३६	कास्की
१९८.	२०७५/०३/२८	स.प्र.व.ह.	तुलबहादुर ढेगा	९८६७३४१९९९	पाल्पा
१९९.	२०७५/०३/२४	स.प्र.व.उ.	कृष्ण थापा	९८५११५६८९३	काठमाडौं
२००.	२०७५/०४/०२	स.प्र.ह.	चन्द्रहरी तिवारी	९८४६७०४५४०	तनहूँ
२०१.	२०७५/०४/०४	स.प्र.व.ना.नि.	रामबहादुर घिसिङ	९८८०२२८१०५	काठमाडौं
२०२.	२०७५/०४/२८	स.प्र.अ.म.नि.	राजेश श्रेष्ठ	९८५१०५५९०५	काठमाडौं
२०३.	२०७५/०५/०१	स.प्र.ना.नि.	श्याम बहादुर लिम्बु	९८४२१८६४०३	सुनसरी
२०४.	२०७५/०५/१२	स.प्र.व.ह.	विमल कुमार के.सी	९८४८७३७१७६	कञ्चनपुर
२०५.	२०७५/०५/१३	स.प्र.व.ह.	हरिषचन्द्र बुढा	९८६८८१५३८३	कञ्चनपुर
२०६.	२०७५/०५/१७	स.प्र.अ.म.नि.	सुबोध कुमार अधिकारी	९८५१०९४८०८	काठमाडौं

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
२०७.	२०७५/०५/२७	स.प्र.व.ह.	दिपक पौडेल	९८४१५८४१५१	ललितपुर
२०८.	२०७५/०५/२८	स.प्र.व.ह.	हस्त बहादुर खड्का	९८१०२७२१४१	काठमाडौं
२०९.	२०७५/०५/३१	स.प्र.ना.नि.	सविन श्रेष्ठ	९८४१०९२३७९	काठमाडौं
२१०.	२०७५/०६/११	स.प्र.व.ह.	चन्दन कुमार चौधरी	९८१३२७००७४	मोरङ
२११.	२०७५/०६/११	स.प्र.व.ह.	यादव प्रसाद पोखरेल	९८४२८६४३५६	उदयपुर
२१२.	२०७५/०६/२१	स.प्र.व.ह.	मन बहादुर राई	९८४२४७१३८५	ताप्लेजुङ
२१३.	२०७५/०६/२३	स.प.स.ह.	केशव प्रसाद शर्मा	९८४८१९३८१६	सुर्खेत
२१४.	२०७५/०६/२९	स.प्र.ह.	सिकिन्दर राय	९८४९७७३११०	सर्लाही
२१५.	२०७५/०७/८	स.प्र.व.ह.	लिल बहादुर खत्री क्षेत्री	९८६७०१९६०४	नवलपरासी
२१६.	२०७५/०७/०९	स.प्र.ह.	कर्ण बहादुर थारु	९८५१२५९२८९	बर्दिया
२१७.	२०७५/०७/११	स.प्र.व.ह.	दिनेश बुढाथोकी	९८४१४४६१७०	काठमाडौं
२१८.	२०७५/०७/१४	स.प्र.उ.	शम्भु जंग थापा	९८५१२५९९३३	काठमाडौं
२१९.	२०७५/०७/१६	स.प्र.व.ह.	अर्जुन खनाल	९८४२१८०९३४	मोरङ
२२०.	२०७५/०७/२६	स.प्र.व.उ.	मदन सिंह बिष्ट	९८५४०३०५५५	कैलाली
२२१.	२०७५/०८/०२	स.प्र.स.नि.	बम बहादुर खत्री	९८४३५३५५७७	वाग्लुङ
२२२.	२०७५/०७/०४	स.प्र.स.नि.	केशव बहादुर दाहाल	९८५१०५४५९६	काठमाण्डौ
२२३.	२०७५/०७/०६	स.प्र.स.नि.	विमला कुमारी शाही	९८५१२५९२६८	काठमाण्डौ
२२४.	२०७५/०७/०६	स.प्र.स.नि.	दिलिप कार्की	९८५१०८७०४८	काठमाण्डौ
२२५.	२०७५/०८/०९	स.प्र.व.उ.	जनक बहादुर बोहरा	९८४१४८०९४२	काठमाण्डौ
२२६.	२०७५/०८/१०	स.प्र.व.उ.	मधु कृष्ण गडौतला	९८५१२५९४५९	काठमाण्डौ
२२७.	२०७५/०८/१२	स.प्र.स.नि.	दिपक कटुवाल	९८४२८५२०८४	ईलाम
२२८.	२०७५/०८/१२	स.प्र.ना.उ.	लाल कृष्ण ओझा	९८४४०३२७७४	सुनसरी
२२९.	२०७५/०८/१२	स.प्र.व.उ.	चिरन्जीवी कुँवर	९८५१११७९७९	काभ्रे
२३०.	२०७५/०८/१४	स.प्र.व.ह.	अमृत बहादुर एम.सी.	९८४८२५५७३	प्यूठान
२३१.	२०७५/०८/१७	स.प्र.ना.नि.	विष्णु बहादुर कार्की	९८४२२३७५६	काठमाडौं
२३२.	२०७५/०८/१८	स.प्र.व.उ.	टंक बहादुर खड्का	९८५१२५९४१२	काठमाडौं
२३३.	२०७५/०८/१९	स.प्र.व.ह.	नरेन्द्र बहादुर बम	९८४८६०८५७१	कैलाली
२३४.	२०७५/०८/१९	स.प्र.ना.नी.	ननु लाल चौधरी	९८०५३६३५२०	सुनसरी
२३५.	२०७५/०८/१९	स.प्र.व.ह.	मनि राम पाण्डे	९८५७०११६५३	गुल्मी
२३६.	२०७५/०९/०१	स.प्र.व.ह.	कृष्ण बहादुर रोकाय	९८४२४१९७२६	कैलाली
२३७.	२०७५/०९/०३	स.प्र.व.उ.	महेश कुमार श्रेष्ठ	९८५१२६१०१३	भक्तपुर
२३८.	२०७५/०९/०३	स.प्र.स.नि.	गिर बहादुर घर्ति	९८४५९६५२८२	चितवन
२३९.	२०७५/०९/१६	स.प्र.व.ह.	लालमणी चौधरी	९८६०२२२५५०	दाङ्ग
२४०.	२०७५/०९/१७	स.प्र.ह.	ओम कुमार राई	९८०३७३०११०	सुनसरी
२४१.	२०७५/०९/२३	स.प्र.व.ह.	बिर बहादुर महारा	९८५१२५८६११	कन्चनपुर
२४२.	२०७५/०९/२३	स.प्र.ह.	चुल्हुराम थारु	९८४३५६५२१६	बाँके

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
२४३.	२०७५/०९/२४	स.प्र.व.ह.	दानसिंह धामी	९८४८७४९८५०	कन्चनपुर
२४४.	२०७५/०९/२७	स.प्र.व.उ.	वीर बहादुर श्रेष्ठ	९८४२०९६७०३	ललितपुर
२४५.	२०७५/०९/२७	स.प्र.व.ह.	तिर्थ बहादुर श्रीस	९८००५९२६६९	सुर्खेत
२४६.	२०७५/१०/०३	स.प्र.व.ह.	सागर लम्साल	९८४९७७९४८९	नवलपरासी
२४७.	२०७५/१०/१३	स.प्र.व.ह.	रमेश कुमार	९८४६२०४२७६	काठमाण्डौ
२४८.	२०७५/१०/१५	स.प्र.ना.उ.	जगदिश्वर कार्की	९८५११०८८४९	भक्तपुर
२४९.	२०७५/१०/१५	स.प्र.व.उ.	गुणाखर खनाल	९८५७०५०२३३	रुपन्देही
२५०.	२०७५/१०/१५	स.प्र.व.उ.	चन्द्र प्रसाद भट्ट	९८५११२४३९४	काठमाण्डौ
२५१.	२०७५/१०/१५	स.प्र.व.उ.	रविन्द्र ठाकुर	९८०९६६०७०८	ललितपुर
२५२.	२०७५/१०/१८	स.प्र.व.उ.	महेन्द्र विक्रम थापा	९८४९६०३४८९	काठमाण्डौ
२५३.	२०७५/१०/१८	स.प्र.ह.	लिलबहादुर खत्री	९८४९६९१५०४	सुर्खेत
२५४.	२०७५/११/०२	स.प्र.व.ह.	दुर्गाबहादुर दराई	९८४७२९२६५५	नवलपरासी
२५५.	२०७५/११/०५	स.प्र.प.	रवि अधिकारी	९८४जघट्टटण्ड	तनहुँ
२५६.	२०७५/११/१७	स.प्र.व.ह.	सरोज बैगार	९८४५९२७५९३	वर्दिया
२५७.	२०७५/११/१७	स.प्र.स.नि.	वलराम होमागाँई	९८४५९०६९३३	मकवानपुर
२५८.	२०७५/११/२७	स.प्र.व.उ.	उत्तम राज थनेत	९८५१०९८७६२	नवलपरासी
२५९.	२०७५/११/१८	स.प्र.स.नि.	ईग बहादुर महत	९८४९८३६६५६	काभ्रे
२६०.	२०७५/१२/०९	स.प्र.स.नि.	उमाकान्त पन्थी	९८५१२६०९४३	गुल्मी
२६१.	२०७५/१२/०५	स.प्र.व.ह.	देवराज कार्की	९८४९३९२९९६	संखुवासभा
२६२.	२०७५/१२/०५	स.प्र.स.नि.	प्रेमबहादुर दाहाल	९८४९५७२९३४	खोटाङ्ग
२६३.	२०७५/१२/०५	स.प्र.स.नि.	दिनेश श्रेष्ठ	९८४९०९३०७०	गुल्मी
२६४.	२०७५/१२/०७	स.प्र.ना.नि.	बेलबहादुर घिमिरे	९८४९८७४६०६	काठमाण्डौ
२६५.	२०७५/१२/१३	स.प्र.व.ह.	बुद्धीराज चौधरी	९८४८०७८१७४	नेपालगंज
२६६.	२०७५/१२/१८	स.प्र.व.उ.	हृदयनारायण मण्डल	९८४२०७५४०३	मोरङ्ग
२६७.	२०७५/१२/१८	स.प्र.उ.	बहादुर सिंह थापा	९८५१०९४९१०	काठमाण्डौ
२६८.	२०७५/१२/२९	स.प्र.ना.उ.	शन्तराम डगौरा	९८५१२५९६०९	कैलाली
२६९.	२०७५/१२/२७	स.प्र.ना.उ.	विर बहादुर वि.क.	९८९६३९३९५७	भरतपुर
२७०.	२०७५/१२/२९	स.प्र.व.ह.	विनोद आलेमगर	९८४३२९४५१७	काठमाण्डौ
२७१.	२०७५/१२/२९	स.प्र.व.ह.	हजारी सिंह ठगुन्ना	९८१००९७१००	कंचनपुर
२७२.	२०७५/१२/२९	स.प्र.व.ह.	कुलबहादुर रावल	९८४४२९६३९९	बाजुरा
२७३.	२०७६/०९/१३	स.प्र.व.ह.	शुक्रराज लिम्बु	९८२३०८५७९७	तेह्रथुम
२७४.	२०७६/०९/१३	स.प्र.ह.	डम्बर बहादुर तामाङ्ग	९८४४६५८६९९	भापा
२७५.	२०७६/०९/१३	स.प्र.ह.	पदम प्रसाद ताजपुरीया	९८०९६०९४५२	भापा
२७६.	२०७६/०९/१३	स.प्र.व.ह.	लालबहादुर चापागाँई	९८९६३२३९२७	धनकुटा
२७७.	२०७६/०९/१३	स.प्र.स.नि.	रामकुमार श्रेष्ठ	९८४२४८४०२७	सुनसरी
२७८.	२०७६/०९/१३	स.प्र.स.नि.	रमेश कुमार भण्डारी	९८२५८८९६९७	सुनसरी

सदस्यता नं.	सदस्यता मिति	अवकाश दर्जा	नामथर	सम्पर्क नं.	ठेगाना
२७९.	२०७६/०१/२२	स.प्र.ना.उ.	भोजराज पौडेल	९८५१२५८९७३	नवलपरासी
२८०.	२०७६/०१/२६	स.प्र.ना.उ.	प्रेमबहादुर लामा	९८५५०६६००२	चितवन
२८१.	२०७६/०१/२७	स.प्र.ह.	वीरराज स्याङ्गतान	९८४३६१४९४०	काठमाण्डौ
२८२.	२०७६/०१/२७	स.प्र.व.ह.	सुकराम घिसिङ्ग	९८४५१३३१६८	रामेछाप
२८३.	२०७६/०२/०१	स.प्र.ना.नि.	धनबहादुर मानन्धर	९८४१३०६३१७	रामेछाप
२८४.	२०७६/०२/०३	स.प्र.व.उ.	शैलेन्द्र कुमार भण्डारी	९८५१०९१०८४	काभ्रे
२८५.	२०७६/०२/१४	स.प्र.ना.उ.	दिलकुमार घिमिरे	९८४१७३३७११	काठमाण्डौ
२८६.	२०७६/०२/१४	स.प्र.ना.उ.	चानक प्रसाद कुईकेल	९८५१०५५७३६	काठमाण्डौ
२८७.	२०७६/०२/१९	स.प्र.ना.उ.	बाबुराम शाक्य	९८५१२५८१८५	ललितपुर
२८८.	२०७६/०३/०२	स.प्र.ह.	राजकुमार पौडेल	९८६२२०९०४०	मोरङ्ग
२८९.	२०७६/०३/०२	स.प्र.व.उ.	कृष्णकुमार थापा क्षेत्री	९८५१२५९४६७	काठमाण्डौ
२९०.	२०७६/०३/११	स.प्र.स.नि.	मुकुन्द बहादुर वस्नेत	९८४१७९२६७२	ललितपुर
२९१.	२०७६/०३/१५	स.प्र.व.उ.	मोहनसिंह के.सी.	९८५१२६७४४४	काठमाण्डौ
२९२.	२०७६/०३/२७	स.प्र.व.ह.	खुस बहादुर फुयल	९८४९३६५३३६	काठमाण्डौ
२९३.	२०७६/०४/०१	स.प्र.स.नि.	मान बहादुर गिरी	९८४१३९१४५५	काठमाण्डौ
२९४.	२०७६/०४/०७	स.प्र.व.ह.	सुदन के.सी.	९८४१८८१३००	ललितपुर
२९५.	२०७६/०४/१२	स.प्र.स.नि.	अमर बहादुर जि.एम.	९८४४८८२९९०	प्यूठान
२९६.	२०७६/०४/१२	स.प्र.स.नि.	हरी बहादुर थापा क्षेत्री	९८४५५६७९७६	प्यूठान
२९७.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	ज्ञान बहादुर राना	९८४५१३९१८३	प्यूठान
२९८.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	दामोदर पाण्डे	९८५१२६०६००	प्यूठान
२९९.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	वसन्त राज शर्मा	९८४४९५९९८४	प्यूठान
३००.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	दिलिप कुमार जि.सी.	९८४१५२१४०६	प्यूठान
३०१.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	राम बहादुर गुरुङ्ग	९८४७०६३१५३	प्यूठान
३०२.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	चन्द्र कुमार श्रेष्ठ	९८४८०४४५३३	प्यूठान
३०३.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	भरत बहादुर सार्की	९८४२८३४९२९	प्यूठान
३०४.	२०७६/०४/१२	स.प्र.व.ह.	कुल बहादुर सुनार	९८४७८६७३२६	प्यूठान
३०५.	२०७६/०४/१२	स.प्र.स.नि.	कुशल बहादुर दसौती	९८४१६४२०८३	प्यूठान
३०६.	२०७६/०४/१३	स.प्र.ना.नि.	दर्गा बहादुर भुजेल	९८४१५४९२४८	काठमाण्डौ
३०७.	२०७६/०४/१३	स.प्र.स.ह.	लुर बहादुर बुढाथोकी	९८४९८८५४०४	काठमाण्डौ
३०८.	२०७६/०४/१४	स.प्र.व.उ.	मान बहादुर शाही	९८४८१४३८८२	बाँके
३०९.	२०७६/०४/२२	स.प्र.व.उ.	नबराज अर्याल	९८५१०५६७५४	काठमाण्डौ
३१०.	२०७६/०५/२३	स.प्र.ना.म.नि.	उत्तम खड्का	९८५१०२५१६५	काठमाण्डौ
३११.	२०७६/०५/२३	स.प्र.नि.	शिवबहादुर अधिकारी	९८२६१९७३८८	गोरखा/काठमाण्डौ
३१२.	२०७६/०५/३१	स.प्र.व.ह.	शुशिल गुरुङ्ग	९८४३७६८६१८	काभ्रे
३१३.	२०७६/०६/२४	स.प्र.व.ह.	लछिमन विष्ट	९८४८७४३२७८	डडेल्धुरा
३१४.	२०७६/०६/३०	स.प्र.ना.उ.	तिलक बहादुर भुजेल	९८४६६२०३५१	काठमाण्डौ
३१५.	२०७६/०७/०४	स.प्र.व.ह.	पदम राम टेलर	९८४१००२८७२	बैतडी
३१६.	२०७६/०७/२२	स.प्र.स.नि.	ज्ञानेन्द्रबहादुर विष्ट	९८४१६८६७८०	कैलाली
३१७.	२०७६/०७/२४	स.प्र.ना.म.नि.	राजुराम सुवाल	९८५१२६९९९९	काठमाण्डौ

**अग्रज २०७६ अंक ७ को पुस्तक प्रकाशनमा विज्ञापन दिएर सहयोग गर्नुहुने व्यवसायीहरूः-**

सि.नं.	विज्ञापनदाताहरूको नामावली	रकम
१.	श्री फ्लास बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि., धुम्बराही, काठमाण्डौ ।	२०,०००/-
२.	श्री हिमालयन बैंक लि., हलचोक, काठमाण्डौ ।	१५,०००/-
३.	श्री जसुदा फाउण्डेशन गोदावरी कैलाली तथा अलाईड ल सर्भिसेज, पुतलीसडक	१५,०००/-
४.	श्री राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक केन्द्रीय कार्यालय, रामशाहपथ, काठमाण्डौ ।	१५,०००/-
५.	श्री सेञ्चुरी बैंक लि., प्रधान कार्यालय, पुतलीसडक, काठमाण्डौ ।	१५,०००/-
६.	श्री एन.सि.सि. बैंक लि., प्रधान कार्यालय, बागबजार, काठमाण्डौ ।	१५,०००/-
७.	श्री आरोग्य भवन वर्क्स प्रा.लि., धापासी, काठमाण्डौ ।	१५,०००/-
८.	श्री प्रभु बैंक लि., केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाण्डौ ।	१०,०००/-
९.	श्री मातृका आई केयर सेन्टर, बत्तिसपुतली, काठमाण्डौ ।	१०,०००/-
१०.	श्री प्याराडाइज टेलरिङ्ग, कलंकी, काठमाण्डौ ।	१०,०००/-
११.	श्री सेरा ब्राण्ड, धुम्बाराही, काठमाण्डौ ।	१०,०००/-
१२.	श्री माजोङ्ग.क्यासिनो, सोल्टी क्राउन प्लाजा ताहाचहल, काठमाण्डौ ।	७,०००/-
१३.	श्री रिलायवल वचत तथा ऋण सहकारी लि., शंखमुल, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
१४.	श्री क्वालिटी सप्लायर्स प्रा.लि.	५,०००/-
१५.	श्री पशुपतिरोड क्यारियर्स नेपाल प्रा.लि., सुन्धारा, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
१६.	श्री नेपाल लजिष्टिक प्रा.लि., न्यूरोड, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
१७.	श्री अनुप्लाइ कम्प्लेक्स, त्रिपुरेश्वर ।	५,०००/-
१८.	श्री अनमोल क्याटरिङ्ग, शंखमुल, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
१९.	श्री सनराईज ज्वेलर्स, चावहिल, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
२०.	श्री प्रवेश ट्रेडर्स, नयाँबजार, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
२१.	श्री बैजु ग्रुप नेपाल प्रा.लि., हेटौडा, मकवानपुर ।	५,०००/-
२२.	श्री एम.आर.एस.टेर्डस, चावहिल, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
२३.	श्री श्री.जी. प्रिन्टर्स, यु.एन.पार्क, कुपण्डोल, काठमाण्डौ ।	५,०००/-
	<b>जम्मा</b>	<b>२,१२,०००/-</b>

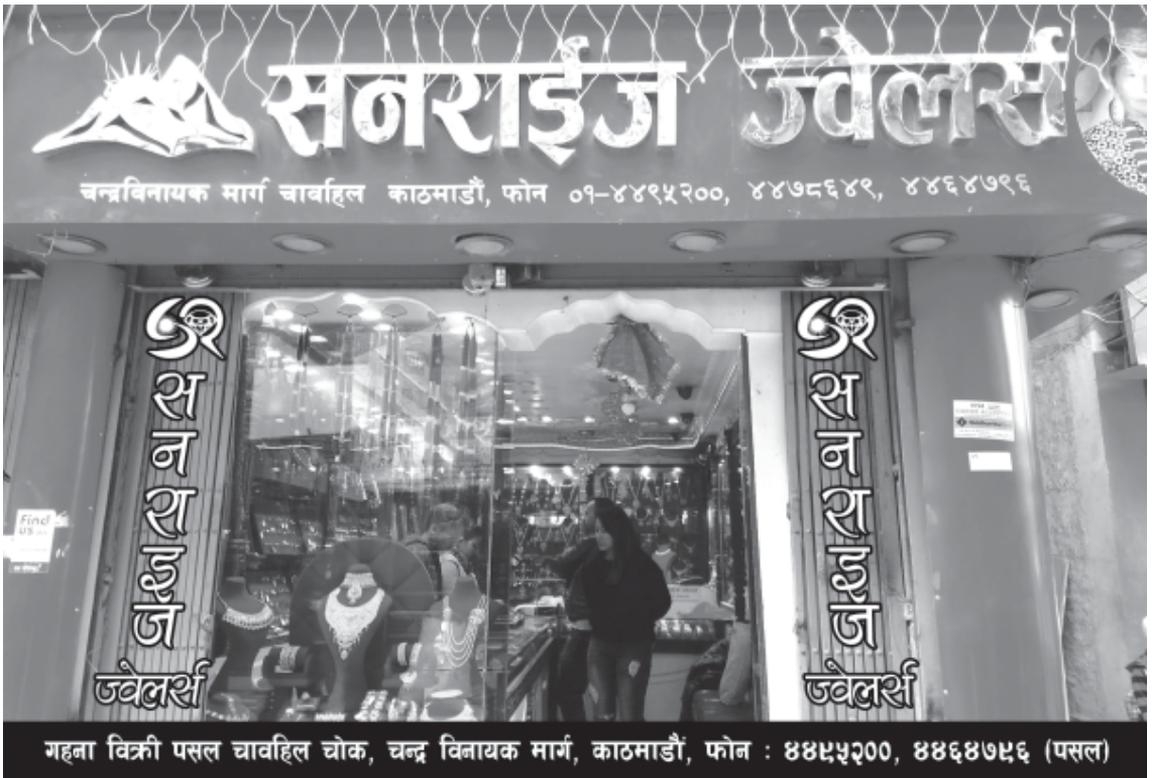
# छपाई तथा डिजाइन सम्बन्धी सम्पूर्ण कार्यको लागि सम्पर्क गर्नुहोला

**3G  
PRINTERS**

मू.अ.क.नं. : ३०४१४३१३७

**श्री जी प्रिन्टर्स  
3G PRINTERS**

यू.एन.पार्क, कुपण्डोल, ललितपुर, फोन : ५८५१०८८३०२  
ईमेल : 3GPrinters.hq@gmail.com



गहना विक्री पसल चावहिल चोक, चन्द्र विनायक मार्ग, काठमाडौं, फोन : ४४५५२००, ४४६४७९६ (पसल)

Retirement  
is a Journey.  
Not A  
Destination!



I'M GONNA MAKE  
THE REST OF MY LIFE,  
THE BEST OF MY LIFE.

The trouble  
with  
RETIREMENT  
IS YOU NEVER  
GET A DAY OFF

Retirement  
Only Means it is  
Time for a New  
Adventure :)

WHEN YOU STOP LIVING AT WORK  
AND START WORKING AT LIVING —  
RETIREMENT.

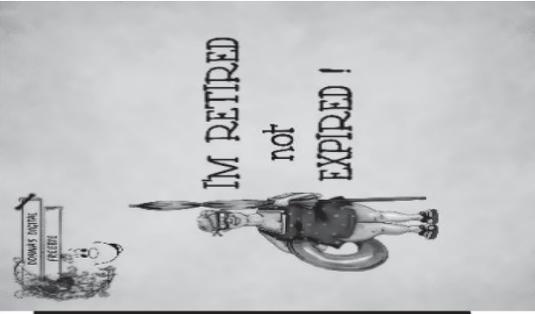


Retired  
Young at heart.  
Slightly older  
in other places.

RETIREMENT  
Goodbye Tension  
Hello Pension

RETIREMENT  
...a time to look back  
on your  
accomplishments,  
as you ponder the  
possibilities  
ahead.

RETIREMENT ROAD SIGNS



# फोटो फिचर :-







# *Paradise Tailoring*

Shirting Suiting  
& Boutique Center

THE WORLD'S BEST CLOTHES



Kalanki Ph. : +977-5234555

Kupondol Ph. : +977-5523764

Kumaripati Ph. : +977-5551498

Bhotebahal Ph. : +977-4267159

Email : [nazam.ali786@yahoo.com](mailto:nazam.ali786@yahoo.com)

# भावपूर्ण सम्झना



जन्म मिति :  
२०१५ आषाढ ८ गते

स्वगरोहण :  
२०६४ माघ २८ गते

स्व. जसुदा राई (भद्र)

अधिवक्ता तथा नेपाल माता मन्दिरका संस्थापक श्री भोजराज भद्रकी धर्मपत्नी कुशल गृहिणी, सचेत नागरिक, ममतामयी आमा, राष्ट्रसेवी कर्मठ महिला, नारी जागरणकी साधिका, भावुक हृदयकी धनी

**स्वर्गीय जसुदा राई (भद्र)**

को एघारौं वार्षिक पुण्य तिथीमा स्व. आत्माको चीरशान्तिको कामनाका साथ भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं ।

- नेपाल मातामन्दिर गोदावरी-८, कैलाली
- अलाईट ल सर्भिस., पुतलीसडक, काठमाडौं
- नेपाल सांस्कृतिक प्रतिष्ठान, काठमाडौं
- नेपाल लोक वार्ता परिषद, काठमाडौं



[www.prabhubank.com](http://www.prabhubank.com)

# *It's really easy.*

What are you waiting for ?

*Saving for tomorrow start today.*

Open a Prabhu Khutruke Saving Account for your child and witness the growth of your child with an understanding of their financial responsibility.

- Interest calculation on daily basis.
- Quarterly interest payment
- Minimum Balance Rs. 1000/-



। बचत करे सज्जन \*

 **PRABHU BANK**

Prabhu Building, Babarmahal, Post Box no.: 19441  
Phone: +977 1 4788500, Fax: +977 1 4780588  
E-mail: [info@prabhubank.com](mailto:info@prabhubank.com)

Toll Free No.: 16600107777  
[www.prabhubank.com](http://www.prabhubank.com)  
Swift Code: PRVUNPKA

# मातृका आई केयर सेन्टर

के तपाई कुनै इन्जेक्सन, ब्लेड, कैंचीको प्रयोग विना लेजर प्रविधिद्वारा आफ्नो आँखाको चस्मा वा कन्ट्याक्ट लेन्सबाट मुक्त हुन चाहनु हुन्छ ?

मातृका आई केयर सेन्टर (Matrika Eye Care Center) ले अत्याधुनिक प्रविधि र औजारहरूद्वारा आँखाको विभिन्न समस्याहरूको अवलोकन गरी समस्याको समाधान गर्ने गरेको छ । यहाँ आँखाको दृष्टिको त्रुटीहरूलाई कुनै इन्जेक्सन, ब्लेड, कैंचीको प्रयोगविना Laser को प्रक्रियाद्वारा शल्यक्रिया गरिन्छ भने मोतियाबिन्दुको शल्यक्रिया, आँखाको दृष्टि (टाढा/नजिक) को चेकजाँच र आँखाको नानी (cornea) को विभिन्न समस्याहरू आधुनिक प्रविधिको उपकरणहरूद्वारा चेक जाँच गर्नुको साथै आँखामा मासु पलाउने, डेढो आँखालाई सिधा पार्ने तथा आँखा सम्बन्धी विभिन्न समस्याहरूको उपचार तथा शल्यक्रिया गरिन्छ ।



डा.किशोर राज प्रधान

## लेजर प्रविधिद्वारा शल्यक्रिया गर्ने चिकित्सक को हुन् ?

आँखाको एक कुशल सर्जन धेरै महत्त्वपूर्ण हुन्छ । डा. किशोर राज प्रधान नेपालको सबैभन्दा प्रसिद्ध र पहिलो अपवर्तक त्रुटी (Refractive Error) सर्जन हुनुहुन्छ र हाल उहाँ विश्वको अग्रणी सर्जनहरू मध्ये एक हुनुहुन्छ । उहाँले १०,००० हजार भन्दा बढी अपूर्ण प्रक्रियाहरूको शल्यक्रिया गरिसक्नुभएको छ । उहाँ मायोपियाका लागि रेलेक्स स्माइलको विकासमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउनु भएको छ । यस प्रक्रियाको लागि क्लिनिकल ट्रलमा सफलतापूर्वक भाग लिनुभएको थियो र विश्वमा पहिलो व्यक्ति हुनुहुन्थ्यो जो हाइपरोपिक रेलेक्स स्माइल गर्दथे । उहाँले यस मातृका आई सेन्टरमा आधुनिक प्रविधिहरूद्वारा सरल र सहज तरिकाले आँखाको दृष्टिको त्रुटीहरूलाई हटाईदिनुहुन्छ ।



डा. बेन लिम्बु

डा. बेन लिम्बु एक प्रख्यात शल्य चिकित्सक हुनुहुन्छ । उहाँ मोतीबिन्दु अर्बिट, नेत्र प्लास्टिक र पुनर्संरचनात्मक शल्यचिकित्सक र यस बाहेक उहाँ पुनर्गठनकारी र कस्मेटिक पलक शल्यक्रिया, Orbital Tumor (आँखाको क्यान्सर), इम्फ्लेमेसनको उपचार, थाइराईड नेत्र रोग तथा आँखाको आघातिक चोटपटकको उपचारमा सम्मेलित हुनुहुन्छ ।



डा. नम्रता गुप्ता

डा नम्रता गुप्ता असल नेत्र विशेषज्ञ हुनुहुन्छ जसले हात तथा उपकरणद्वारा सरल र सहज तरिकाले मोतिबिन्दुको (Cataract) शल्यक्रिया गर्नुहुन्छ । वहाँ डेढो आँखालाई सिधा पार्ने तथा आँखामा देखिने विभिन्न समस्याहरू जस्तै आँखामा मासु पलाउने, आशु बगिरहने, आँखाको संक्रमण र विशेषगरी बाल आँखा विशेषज्ञ हुनुहुन्छ ।

आँखाको समस्याको उपचार समयमै गरेमा निको हुने र दृष्टि गुमाउनबाट बच्न सकिन्छ । त्यसैले समय समयमा आँखा जाँच गराइरहनु हुन सुझाव गर्दछौ ।

## मातृका आई केयर सेन्टर

दुङ्गेधारा मार्ग, वडा नं. ५, पुरानो वानेश्वर, काठमाडौं नेपाल

फोन नं. +९७७-०१-४४५६००९/४४५६००२

मोबाईल नं. +९७७-९८६४५५२४२९

Lasik Surgery Department : +977-9801845822

Matrika Optical Shop : +977-9843388748

# CERA

## CERA Nepal Trading House Pvt. Ltd.



Maharajgunj, Kathmandu, Post Box : 4984  
Tel. : +977-1-4721791, Mob. : +977-9801120755, 985105256  
Email : [ceranepaltrade@gmail.com](mailto:ceranepaltrade@gmail.com)

# CASINO MAHJONG

N E P A L



ENJOY GAMES AT CASINO MAHJONG, NEPAL  
OFFERING A WIDE RANGE OF CASINO GAMES TO OUR GUESTS

## CASINO MAHJONG NEPAL

Hotel Soaltee Crowne Plaza, Tahachal, Kathmandu, Nepal

Phone : 01-4270244, 4278077

Email : [info@casinomahjongnepal.com](mailto:info@casinomahjongnepal.com) / [www.casinomahjongnepal.com](http://www.casinomahjongnepal.com)





Estd. 1925 AD

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको  
१२ औं संघ दिवस तथा केन्द्रीय परिषद् सभाको  
सफलता एवं उत्तरोत्तर प्रगतीको  
हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



(नीजि क्षेत्रको पहिलो आयुर्वेद औषधी उद्योग)



Estd. 1925 AD

**आरोग्य भवन वर्क्स प्रा. लि.**

**Arogya Bhawan Works Pvt. Ltd.**

टोखा-७, धापासी, काठमाण्डौ, नेपाल, फोन : ०१-४७७१६४३, ४३७४३४५

Email : arogyanepal@gmail.com

**An ISO 9001:2008 Certified Company**

# अब घर-घरमै बैंक सुविधा, सहज जीवनको लागि

## विशेषताहरू:\*

- ▶ न्यूनतम मौज्जात रु. १०,००,०००/- साथमा आकर्षक ब्याज
- ▶ निःशुल्क: डेबिट कार्ड, SMS Alert र Mobile Banking सुविधा
- ▶ निःशुल्क: क्रेडिट कार्ड रु. २,५०,०००/- सम्मको सिमा सहित
- ▶ छुट: अन्य बैंकिङ्ग सेवा शुल्कहरूमा ५०% सम्म\*\*
- ▶ छुट: Consumer Financing कर्जाहरूमा प्रकाशित ब्याजदर भन्दा ०.२५% कम प्रिमियम
- ▶ छुट: USD खरिद विक्रिमा आकर्षक छुट
- ▶ रु. ५,००,०००/- सम्मको दुईटना मृत्यु बीमा
- ▶ रु. ३,००,०००/- सम्मको निक्षेप सुरक्षण

\*\*लकर शुल्क, रकमान्तर, ड्राफ्ट, बैंक स्टेटमेन्ट/व्यालेन्स प्रमाणपत्र, चेक बुक, कर्जा व्यवस्थापन शुल्क आदी

। कर्जाको लिए कर्जापत्र.

HBL

# सुविधा

बचत रवाता

HBL  
Himalayan Bank Ltd.

कम्प्युटिड अफिस: कठमलादी, काठमाडौं, सम्पर्क नं.: ०७७-०१-४२४६२१८/१९, ४२२७७४९,  
इमेल: himal@himalayanbank.com

“ तपाईं हामी बीचको नाता  
सम्बन्धको सहयोगी  
NCC उत्सव बचत खाता ”



*Neel*  
रोहित कुमार पौडेल  
नेपाली क्रिकेट टीम



*Neel*  
आरिफ शेख  
नेपाली क्रिकेट टीम

\* शर्तहरू लागू छैनन्

## NCC उत्सव बचत खाता

### विशेषताहरू

- आकर्षक व्याजदर
- न्यूनतम मौज्जात रु. १,०००/-
- न्यूनतम मौज्जात १०% छुट
- इफ्ट सेवा शुल्कमा १०% छुट
- लकर खुल्ल्यामा १०% छुट
- नि:शुल्क ASBA सेवा
- नि:शुल्क ABBS सुबिधा
- नि:शुल्क VISA Debit कार्ड
- नि:शुल्क - सवमको निशुल्क
- रु. १०,०००/- सवमको निशुल्क
- औषधोपचार बीमा\*



**NCC Bank**  
नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स बैंक लि.  
Nepal Credit & Commerce Bank Ltd.

प्रधान कार्यालय:  
बागबजार, काठमाण्डौ, नेपाल | पो.नं. १२५५९ | फोन: ०१-४२४ ६९९१  
फ्याक्स: ०१-४२४ ४६१० | SWIFT: NBOCNPKA | इमेल: corporate@nccbank.com.np  
वेब: www.nccbank.com.np | टोल फ्री: १६६०-०१-४५६७८

*NCC Bank*



राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लि.  
RASTRIYA BANIJYA BANK LTD.

..... तपाईंको आफ्नै बैंक

राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लिमिटेड आफ्ना  
ग्राहक महानुभावहरू समक्ष स-गौरव प्रस्तुत गर्दछ

रा. बा. बैंक **गोल्डेन** फिक्स्ड डिपोजिट

१ देखि २ वर्षे मुद्दती खातामा

**८.२५%**

वार्षिक व्याजदर \*



\* शर्तहरू लागू हुनेछ ।

**राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लिमिटेड**

केन्द्रीय कार्यालय, सिंहदरबार प्लाजा, काठमाण्डौ ।

सम्पर्क फोन नं. : ०१-४२५२५२५

बैंकका क्षेत्रीय तथा शाखा कार्यालयहरू

[www.rbb.com.np](http://www.rbb.com.np)

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको बाह्रौं संघ दिवस तथा केन्द्रीय  
परिषद् सभाको सफलता एवम् उत्तरोत्तर उन्नती प्रगतिका  
लागि हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना

अध्यक्ष  
नारायणराज पाण्डे  
तथा

फ्लास बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि. परिवार



*Flash Multipurpose*  
Co-operative Ltd.

फ्लास बहुउद्देश्यीय  
सहकारी संस्था लि.

संस्थाको सहकार्यमा समर्पित



काठमाण्डौ म.न.पा. वडा नं. ४, धुम्बाराही चौबाटो, रिङ्गरोड

पोष्ट बक्स : २४०७३, फोन : ०१-४३७३२३२

फ्याक्स : ०१-४३७१०२८,

इमेल : flashcop4@yahoo.com, flashcop4@gmail.com