अग्रज

संघको चिनारी २०७२

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

केन्द्रीय कार्यालय, स्वयम्भू, हलचोक
फोन नं. ०१-४२८३४४०
फ्याक्स नं. ०१-४२८३४४०
Email : exapf.acn@gmail.com
Website : www.nepalexapf.org.np

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको आठौं वार्षिक दिवस र केन्द्रीय परिषद्को सभाको सफलता एवम् महान चाड विजया दशमी, शुभ दिपावली छठ पर्व २०७२ र नेपाल सम्वत ११३६ को सुखद उपलक्ष्यमा संघको उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभ-कामना

Flash Multipurpose Co-operative Ltd.

फ्लास बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.

संस्थाको सहकार्यमा समर्पित

WESTERN UNION®
मनी ट्रान्सफर
विदेशबाट तुरुन्त रकम प्राप्त गर्ने माध्यम

NABILBANK®
देशव्यापी रकम पठाउने भरपर्दो माध्यम
NABILREMIT
सेवा यहाँ उपलब्ध छ ।

himal remit
हिमालरेमिट
सम्पन्न पार्दैछ जिन्दगी

काठमाण्डौ म.न.पा. वडा नं. ४, धुम्बाराही चौबाटो, रिङ्गरोड, पोष्ट बक्स : २४०७३, फोन : ०१-४३७३२३२
फ्याक्स : ०१-४३७१०२८, इमेल : flashcop4@yahoo.com, flashcop4@gmail.com

सल्लाहकार मण्डल

प्रमुख सल्लाहकार

श्री बासुदेव वली

स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार

श्री सनत कुमार बस्नेत

स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार

श्री किशोरकुमार लामा

स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार

श्री शैलेन्द्रकुमार श्रेष्ठ

स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार

श्री रोहित थापा

स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

सम्पादक मण्डल

प्रधान सम्पादक

श्री ठाकुर मोहन श्रेष्ठ

स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

सम्पादक

श्री भीमबहादुर पन्थ

स.प्र.उ. (अ.प्रा.)

सम्पादक

श्री बलराम तिमिल्सिना

स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

कम्प्युटर

श्री बल बहादुर क्षेत्री

सशस्त्र प्रहरी सहायक हवल्दार

श्री राकेश गुरुङ्ग

सशस्त्र प्रहरी जवान

3G PRINTERS

मू.अ.क.नं. : ३०४१४३१३७

श्री जी प्रिन्टर्स
3 G PRINTERS

त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं, फोन : ४२६१३४६
ईमेल : 3GPrinters.hq@gmail.com

कम्प्युटर डिजाइन

श्री शैलेस बज्राचार्य

प्रकाशन समिति

संयोजक
श्री ठाकुर मोहन श्रेष्ठ
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री छत्रबहादुर प्रधान
स.प्र.व.उ. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री भीमबहादुर पन्थ
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री बलराम तिमिल्सिना
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री महेन्द्रबहादुर कार्की
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री गोपाल प्रसाद वि.के.
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री तिल बहादुर गुरुङ्ग
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री कृष्णराज खतिवडा
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री केशव श्रेष्ठ
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)

सदस्य
श्री राकेश गुरुङ्ग
स.प्र.ज. (अ.प्रा.)

मन्तव्य

भनिन्छ कली युगमा संघ संगठनमा नै शक्ति हुन्छ । त्यसैले होला आज चाहे त्यो सरकारी होस् वा गैर सरकारी निकाय विकासे कामहरु समूहका माध्यमबाट भैरहेको हामी प्रशस्त मात्रामा देख्दछौ। प्रजातन्त्रमा संघ संगठन खोल्ने हक अधिकार सबैलाई हुन्छ । त्यसैले हामी हरेक क्षेत्रमा विभिन्न खाले समूह, संघ, महासंघ, संगठनहरु देख्न पाएका छौं । चाहे त्यो उद्योगी व्यावसायीको होस् वा कानुन व्यवसायीको होस् अथवा यातायात व्यवसायीको नै किन नहोस् पेशा वा व्यवसाय पिच्छेका संघ संगठन र महासंघहरु खुलेका छन् । जसले तत् तत् क्षेत्रको प्रवर्द्धन, सम्वर्धन, तथा हक अधिकारको जर्गेना गर्ने आफ्नो मुख्य उदेश्य ठान्दछन् ।

संसारमा कुनै पनि प्रजातान्त्रिक सरकारले त्यो देशमा जनस्तरको तहबाट सम्बन्धित क्षेत्रका कुराहरु समेटिउन भन्ने उदेश्यले त्यस्ता पेशागत संघ संगठनहरु खोल्ने अनुमति दिएका हुन्छन् । नेपालमा राजनैतिक दलहरुका आ-आफ्ना भातृ संघ संगठनहरु छन् । जसले मातृ राजनैतिक दलको पृष्ठपोषण गर्ने सारा काम गर्दछन् । तर केही त्यस्ता पेशागत संघ संगठनहरु पनि छन् । जसले कुनै पनि राजनैतिक दलको पक्ष पोषण नगरी स्वतन्त्र रुपमा आफ्नो क्षेत्रको वकालत प्रतिनिधित्व र हक हितको रक्षा गर्ने काममा आफुलाई अग्रसर गराएका हुन्छन् । तिनै मध्येको एउटा हो नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ पनि ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ पनि एउटा गैर राजनैतिक, गैरनाफामूलक र नितान्त सामाजिक संस्था भए तापनि संबेदनशील सुरक्षा निकाय सशस्त्र प्रहरी बलबाट स-सम्मान अवकाश लिएका व्यक्तित्वहरुको समूहिक एकतालाई पूर्ण प्रजातान्त्रिक पद्धतिद्वारा संगठित एवं संचालित संस्था भएकाले यो संस्थाको उद्धेश्य आफ्नो वर्गिय हकहितमा मात्रै सीमित छैन यो संस्थाको उद्धेश्य वृहत छ । संघ भर्खरै आठौं बर्ष प्रवेश गर्दै गरेको सिसु अवस्थामा नै छ । आफ्नो हुर्कदो उमेर संगै मुलुक, समाज, मातृ संगठन लगायत वर्गिय हक हितमा पनि यसले भरोसापूर्ण कार्यहरु गर्दै जाने छ भन्ने कुरामा विश्वस्त रहन सकिन्छ । तर यसका लागि पूर्वाधार स्वरुप अझ धेरै कामहरु गर्नु पर्ने छन् ।

संघलाई स्थापना कालदेखि यहाँसम्म ल्याई पुऱ्याउन संघमा आबद्ध रहनुभएका व्यक्तित्वहरुका साथै म भन्दा पछिका पूर्व संगठन प्रमुखज्यूहरु (जो हाल यस संघको प्रमुख तथा वरिष्ठ सल्लाहकारको रुपमा सहयोग पुऱ्याई रहनु भएको छ) लगायत वर्तमान संगठन प्रमुख सशस्त्र प्रहरी महानिरिक्षक श्री कोषराज वन्तज्यूले पनि संघलाई हृदय देखि नै संघको विकास विस्तारमा यथेष्ठ सहयोग पुऱ्याई रहनु भएको छ भने भविष्यमा अझ ठूलो सहयोग प्राप्त हुने छ भन्ने विश्वास लिएको छु ।

संघको देशव्यापी रुपमा विस्तार र संचारको संजाल नभई रहेको अवस्थामा देशका दुर दराजमा बसोवास गर्ने सदस्यहरुसम्म संघका गतिविधि एवं सूचनाहरु पुऱ्याउने एउटै मात्र माध्यम भनेको संघद्वारा प्रकाशित “अग्रज” नामक पुस्तीका नै हो । संघद्वारा अरु थप पत्र पत्रिका निकाल्न तत्काल सम्भव नभएतापनि कमसेकम यस पुष्तकलाई बार्षिक रुपमा नै भएपनि निरन्तर रुपमा प्रकाशित गर्दै जानु अपरिहार्य ठानेको छ । संघले पनि आफ्नो आठौं जन्म दिन मनाउँदै छ । संघलाई यहाँसम्म ल्याई पुऱ्याउन

प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रुपमा महत्वपूर्ण सहयोग पुऱ्याउनु हुने सबैमा धन्यवाद ज्ञापन गर्दै संस्थापक अध्यक्ष स्व.सहवीर थापा र संस्थापक सदस्य सचिव स्व.पोषेन्द्रध्वज खाँडलाई पनि यही अवसरमा सम्मानका साथ स्मरण गर्न चाहान्छु ।

त्यसै गरेर समय काल परिस्थिति सुहाउँदो शक्ति संचय एवं आर्जनका लागि संघ संस्थाको एकल प्रयासबाट मात्रै सम्भव नहुने भएकाले बिभिन्न निकायबाट अवकाश प्राप्त कर्मचारीहरु संगठित भई स्थापित संघ संगठनहरु एकजुट भई भविश्यमा महासंघ बनाउने उद्देश्यका साथ समान उद्धेश्य लिई स्थापित संघ संगठनहरुलाई समाहित गर्दै जाने नीति लिएको छ नेपाल पूर्व कर्मचारी संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद्ले । वास्तविकतालाई उजागर गर्न पनि संगठित हुनु पर्ने परिस्थितिका कारण संगठित हुन नितान्त जरुरी देखिएको छ । यही यथार्थतालाई आत्मसात गर्दै अगाडि बढदै गएको छ नेपाल पूर्व कर्मचारी संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद पनि । नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ पनि समन्वय परिषदको स्थापना कालका उल्लेखनीय भूमिका निभाउने सहयात्री संस्था मध्येको एक भएको व्यहोरा पनि जानकारी गराउन चाहान्छु ।

अध्यक्ष
बासु देव वली
सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक (अ.प्रा.)

सम्पादकीय

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ अवकाश प्राप्त पूर्व कर्मचारीहरु र तिनका आश्रित परिवारको हक हितलाई ध्यानमा राखेर विशुद्ध सामाजिक सेवालाई आत्मसात गर्दै गैह्रनाफामूलक, गैह्रराजनीतिक सामाजिक संस्थाको रुपमा २०६४ असोज २७ गते विधिवत स्थापना भएको हो । संघ स्थापनाको कालखण्ड त्यति सहज नभएकाले आशातित रुपमा प्रगति गर्न नसकेको यथार्थ हामी सबै सामु छर्लङ्गैछ । समय काल परिस्थितिले कोल्टो फेर्दै गएको वर्तमान अवस्थामा संघको आफ्नो लक्षित उद्देश्यलाई परिपूर्ति गर्ने दिशामा वर्तमान कार्य समिति अग्रसर हुँदै गएको सवैमा विदितै छ । यसै परिवेशमा आफ्नो संघको परिचय जनमानसमा पुऱ्याउने सदिक्षाका साथ वार्षिक रुपमा संघका गतिविधिहरुलाई समावेश गरी विविध विषयको जानकारीमूलक पुस्तक प्रकाशन गर्न संघका आजिवन सदस्य स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.) ठाकुरमोहन श्रेष्ठको संयोजकत्वमा गठित प्रकाशन समितिले संघको उद्देश्य तथा कार्यसमितिको आशय बमोजिम संघद्वारा सम्पादित क्रियाकलापलाई पारदर्शीरुपमा समावेश गरी संघलाई नजिकबाट अवलोकन गर्न चाहने पाठकबृन्दलाई उपयुक्त खुराक पस्कने जमर्को गरेको छ ।

पुस्तकमा नयाँ विषयहरु समावेश नभए तापनि नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ सम्बन्धमा जानकारी राख्न चाहने र यत्रतत्र वसोवास गर्ने संघका सदस्यहरुको लागि समेत उपयोगी हुने नै छ । नवगठित यस संघले आफ्नो विकास विस्तारलाई प्राथमिकता दिएको छ तापनि अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुको संख्या न्यून रहेको र क्षेत्रीय स्तरसम्म मात्र विस्तार हुन सकिरहेको वर्तमान परिवेशमा संघले चाहँदा चाहँदै पनि लक्षित उद्देश्य अनुरुप आर्थिक अवस्था अत्यन्त कमजोर भएका, द्वन्द्वपीडित, दैवीप्रकोप पीडित, घाइते, अपाङ्ग, एकल महिला लगायतका परिवारका सदस्यलाई उल्लेख्य सहयोग पुऱ्याउन सकिरहेको छैन । तापनि संघबाट प्रयासै नभएको भने होइन । यही बैशाख १२ गते गएको विनाशकारी भूकम्प तथा पटक पटकको पराकम्पबाट घरबासको पूर्णरुपमा क्षति व्यहोर्न बाध्य संघका सदस्यहरुलाई केही मात्रामा भएपनि राहत पुगोस् भन्ने उद्देश्यले प्रति परिवार दश हजारका दरले आर्थिक सहयोग पुऱ्याएको छ भने प्रधानमन्त्री राहत कोषमा संघको तर्फबाट १ लाख ५० हजार नगद दाखिला गरेको छ । संघको उद्धेश्य बमोजिमको कार्यक्रम अघि बढाउन प्रशस्त कठिनाईहरु हुँदा हुँदै पनि संघको गतिविधिलाई तिब्रता दिँदै संघको लक्ष्यमा ठेस् पुग्न नदिई संघलाई एक सशक्त संगठित संस्थाको रुपमा विकास गर्दै लैजाने सोचलाई मूर्तरुप दिन कटिबद्ध छ ।

संघको यो सकारात्मक प्रयासमा आ-आफ्नो संघ सस्थाको तर्फबाट विज्ञापन एवम् आर्थिक एवं भौतिक सहयोग उपलव्ध गराउने तथा अमूल्य लेखरचनाहरु उपलव्ध गराई नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको वार्षिक प्रकाशन "अग्रज"पुस्तकलाई आकर्षक र ज्ञानवर्द्धक बनाउन उल्लेखनीय योगदान दिनुहुने महानुभाव प्रति हार्दिक आभार व्यक्त गर्दै प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष रुपमा सहयोग गर्नुहुने सम्पूर्ण महानुभावहरु प्रति प्रकाशन समिति हार्दिक आभार व्यक्त गर्दछ ।

अन्त्यमा, प्रकाशनका बारेमा अमूल्य राय सुझाव प्रेषित गर्नुभई आगामी अंकलाई मार्गदर्शन गर्न हुनका साथै शुभचिन्तक महानुभावहरुबाट बिज्ञापन तथा अमूल्य लेखरचनाको प्रकाशन समिति अपेक्षा गर्दछ ।

विषय सूचि

१. नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको परिचय १
२. कार्यकारिणी समितिहरु ८
३. सल्लाहकार मण्डल ९
४. पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं क्षेत्रीय अध्यक्षज्यूहरु ९
५. विभिन्न उप समितिहरु संयोजक एवं सदस्यज्यूहरु १०
६. परिचय पत्रको नमुना (सशस्त्र प्रहरी बलद्वारा प्रदान गरिएको) १२
७. आयकर छुट हुने संस्था दर्ताको प्रमाण पत्र नमूना १२
८. संघ दर्ताको प्रमाण पत्र नमूना १३
९. समाज कल्याण परिषदमा आवद्धताको प्रमाण पत्र नमूना १३
१०. गतिविधिहरु:- १४
११. सहयोगीहरुको विवरण २२
१२. सहयोग उपलब्ध गराईएको विवरण २३
१३. संस्थापक अध्यक्षज्यूको योगदान २७
१४. बर्तमान अध्यक्षज्यूको योगदान २८
१५. आजिवन सदस्यहरुको विवरण २९
१६. पूर्व राष्ट्र सेवक समन्वय परिषदको परिचय ४४
१७. राष्ट्रिय सेवा र पूर्व सशस्त्र..... -सप्रमनि (अ.प्रा.) किशोर कुमार लामा...... ४९
१८. फौजी सेवा, निवृत्त... -सप्रमनि (अ.प्रा.) शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ ५३
१९. नखेलौ मानव रगत..... -सप्रअमनि (अ.प्रा.) ठाकुर मोहन श्रेष्ठ ५६
२०. ज्येष्ठ नागरिकको..... -सप्रबउ (अ.प्रा.) छत्र बहादुर प्रधान ५७
२१. नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी..... -सप्रउ (अ.प्रा.) भिम बहादुर पन्थ ६०
२२. संघ कसरी उपयोगी....... -सप्रनाउ (अ.प्रा.) बलराम तिमिल्सिना ६१
२३. संघ संस्थाको औचित्य..... सप्रनाउ (अ.प्रा.) गोपाल प्रसाद वि.के. ६३
२४. धन सम्पत्ति, अनुशासन..... -सप्रनाउ (अ.प्रा.) विष्णु बहादुर कार्की ६५
२५. देश जस्तै....... -आजिवन सदस्य श्रीमती राधिका खड्का ६८
२६. सहर...... -श्रीमती अनुराधा थापा (बानेश्वर) ६९
२७. सशस्त्र प्रहरी बल संगठनबाट अनिवार्य स्वैच्छिक ७१
२८. संघका आजीवन तथा सक्रिय सदस्यहरुको उपलब्ध भए सम्मको सम्पर्क नं. . ७२

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको परिचय

सशस्त्र प्रहरी बल (संगठन) मा अनवरत रुपमा सेवा गरी संगठनको ऐन नियम अनुसार स-सम्मान रुपमा अवकाश प्राप्त गरेका सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुका बीचमा प्रजातान्त्रिक र अनुशासित तवरबाट आपसी एकता, भातृत्व, सद्भाव कायम गरी पूर्व कर्मचारी र तिनीहरुका परिवारको हक, हीत, कल्याण एवं बौद्धिक, सामाजिक, आर्थिक स्तरको अभिवृद्धी गराउँदै लैजानुका साथै सशस्त्र प्रहरी बल (संगठन) को विस्तार र विकासमा आवश्यक सहयोगका लागि निरन्तर सहकार्य गर्ने र अझ समष्टिगत रुपमा भन्नु पर्दा खारिएको अनुभवी जनशक्तिलाई राष्ट्र हीतमा संगठित गर्ने उद्देश्यले मिति २०६४ साल आश्विन २७ गते नेपालको संविधान तथा प्रचलित कानुन अनुसार नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको स्थापना गरिएको हो ।

यो संघ स्थापनाको नेतृत्व अवकाश प्राप्त गर्ने बित्तिकै सशस्त्र प्रहरी बल (संगठन) का दोस्रा संगठन प्रमुख तत्कालीन सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक स्वर्गीय सहवीर थापाले गर्नु भएको थियो । संघको संस्थापक अध्यक्षको जिम्मेवारी समेत ग्रहण गर्नु भएका स्वर्गीय थापाले लामो समय संघको नेतृत्व सम्हाल्न भ्याउनु भएन । मिति २०६७ जेष्ठ ३ गते उहाँको स्वर्गारोहण भएको थियो । उहाँले जुन पवित्र उद्देश्यका साथ यो संघको स्थापना गराउने सन्दर्भमा उहाँले दिनु भएको प्रेरणा, नेतृत्वदायी भूमिका र योगदानको बारेमा कसैले पनि भुल्न सक्ने अवस्था नै आउँदैन । स्वर्गीय थापाको नेतृत्वमा बनेको बिधान २०६४ मा उल्लेखित लक्ष्य एवं उद्देश्यका साथ संघको स्थापना भएको थियो सोही लक्ष्य एवं उद्देश्यलाई प्राप्त गर्ने दिशा तर्फ संघलाई अझ उन्मुख गराउने जिम्मेवारीका साथ सशस्त्र प्रहरी बल संगठनका तेस्रा संगठन प्रमुख तत्कालीन सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक श्री वासुदेव वलीज्यूले केन्द्रीय परिषद्को सर्वसम्मतीबाट मिति २०६७ जेष्ठ २९ गते देखि निर्वाचित भएको एउटा चुस्त टिम सहित यो संघको अध्यक्षको पदभार ग्रहण गर्नु भएको छ । संघको सम्पर्क कार्यालय हलचोक स्थित सशस्त्र प्रहरी बलको पेट्रोल पम्प सँगै कल्याणकारी सेवा केन्द्रको भवनमा रहेको छ र सम्पर्क फोन नम्बर ०१-४२८३४४० हो ।

यस संघमा आवद्ध हुन सशस्त्र प्रहरी बल संगठनको आधारभूत तालिम प्राप्त गरी दिक्षान्त समारोहमा सहभागी भएको वा नेपाल प्रहरी र नेपाली सेनाबाट स्थानान्तरण भई सशस्त्र प्रहरी बलको कर्मचारी भई कानून बमोजिम अवकाश भएको हुनु पर्नेछ भने पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीको मृत्यु पश्चात पारिवारीक निवृत्तिभरण पाउने परिवारका सदस्यहरुले पनि स्वईच्छाले यस संघको सक्रिय सदस्यता प्राप्त गर्न सक्नेछन् । त्यस्तै संघलाई विशिष्ट योगदान पुऱ्याए वापत पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारी वाहेकका अन्य स्वदेशी तथा विदेशी महानुभावहरुलाई संघको मानार्थ सदस्यता प्रदान गर्न सक्नेछ । त्यसै गरी संघले स्वदेशी तथा विदेशी संघ संस्थाको संस्थागत सदस्यता लिन पनि सक्नेछ ।

सशस्त्र प्रहरी बल संगठन र नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ बीचको सामिप्यतालाई अझ बढि गाढा बनाउन संघमा आबद्ध पूर्वजहरुको योगदानलाई संगठनले कदापि बिर्सन मिल्दैन भने संघका तर्फबाट सम्भव भए सम्मको सहयोग खास गरी जनमानसमा संगठनको छवीलाई उजिल्याउने, सूचनाको आदान प्रदान र संगठनलाई अप्ठ्यारो परेको अवस्थामा आवश्यक सहयोग पुऱ्याउने सवालमा प्रभावकारी भूमिका निर्वाह गर्न जरुरी छ । जसका लागि मैदान उपलब्ध गराउने दायित्व संगठनकै हो । संगठनले नचाहेसम्म यस्तो कार्यको थालनी सम्भव छैन । नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघलाई व्यवस्थित र मर्यादितरुपमा उद्देश्य अनरुप परिचालित गर्ने अभिप्रायले वर्गीय हक, हीत तथा मातृ संस्थाको गरिमामा प्रतिकूल असर नपर्ने गरी आचार संहिता समेत

निर्माण गरी संघमा आवद्ध हुने सदस्यहरुमा लागू गर्ने व्यवस्था गरी सकिएको छ भने नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको आशा र भरोसाको केन्द्र नै सशस्त्र प्रहरी बल संगठन हो ।

अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुको हीत तथा भलाईका लागि आवश्यक कार्य गर्न नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको स्थापना भएको हुँदा अवकाश भएर संघको सक्रिय सदस्यता लिन नभ्याउनु भएका अवकाश प्राप्त अधिकृत देखि परिचरसम्मलाई स्वैच्छिक रुपमा सक्रिय वा आजीवन सदस्यता लिएर संघमा आबद्ध भई परिचय पत्र बनाउन अवकाश प्राप्त कर्मचारीको कर्तब्य हो । संघको हाल बार्षिक रु २००/- (दुई सय मात्र) र आजीवन सदस्यता सक्रिय सदस्यता शुल्क रु ५,०००/- (पाँच हजार मात्र) लाग्ने हुन्छ । आजीवन सदस्यता लिए वापत स-सम्मान प्रमाण पत्र प्राप्त हुने र अन्य मानार्थ सदस्यताको हकमा कार्य समितिको निर्णयअनुसार हुने व्यवस्था विधान अनुसार केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिले निर्धारण गरेको छ । संघमा आबद्धताले सदस्यहरुमा एक्लोपनबाट छुटकारा मिल्ने, बर्षौंदेखिका पुराना साथिभाईहरु सँग भेटघाट, हाँसी खुशी वातावरणले स्वास्थ्यलाभ समेत हुने, जिम्मेवारी र आयु समेत बढने र अझ भन्नु पर्दा समाजमा अझ केही काम गर्न बाँकी छ, मेरो जिम्मेवारी पुरा भएको छैन भन्ने मनस्थिती बन्ने र शरीरमा एक किसिमको जोश जाँगरको उर्जा प्राप्त हुने सम्भावना रहन्छ ।

उद्धेश्य प्राप्तिमा संघको एकल प्रयासबाट मात्रे सम्भव नहुने भएकाले नेपाल सरकारका विभिन्न निकायबाट अवकास प्राप्त राष्ट्रसेवकहरु संगठित भई स्थापित संघ संगठनहरु समान उद्धेश्य प्राप्तिमा एकजुट भई नेपाल पूर्व कर्मचारी संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषदको गठन भएको र उक्त कार्यमा नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघले पनि संस्थापक सदस्य भई निरन्तर रुपमा उल्लेखनिय भुमिका खेलिरहेको छ ।

उद्देश्यहरु :-

(क) यो संघ गैर नाफामुलक,गैरराजनीतिक तथा मुनाफारहित बहुउदेश्यीय जनहितकारी सामाजिक संस्था हुनेछ ।

(ख) संघले अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरीका आश्रित, बाल बालिका तथा जेष्ठ नागरिकको सुरक्षा, शिक्षा, स्वास्थ्य र सर्वाग्रीण विकासमा सहयोग पुऱ्याउने प्रयास गर्नेछ ।

(ग) संघमा आवद्ध सेवानिवृत्त सशस्त्र प्रहरीहरुले सेवामा रहंदा आर्जेको अनुभव, ज्ञान, सीप योग्यता र दक्षतालाई राष्ट्रिय स्वतन्त्रता सार्वभौमिकताको रक्षाका साथै जेष्ठ नागरिक, मानसिक तथा शारिरीक रुपमा अशक्त बालबालिका लगायत अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरीहरुका परिवारका हकहित एवं संरक्षण र सेवामा सहयोग गर्न संगठित रुपमा यो संघ प्रयासरत हुनेछ ।

(घ) जेष्ठ नागरिकहरु, पूर्व राष्ट्रसेवक, उनीहरुको परिवार एवं मुलुकका पिछडीएका वर्गलाई सहयोग र स्वरोजगारीका लागि विभिन्न किसिमका आयमुलक योजना तालिम र कार्यक्रमहरु संचालनका लागि प्रयास गर्नेछ ।

(ङ) संघले अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुका बीच समाजका विविध कल्याणकारी कार्यका साथै एकता, भातृत्व, आपसी सहयोग र सद्भाव अभिवृद्धि गर्दै राष्ट्र र समाजप्रति उत्तरदायित्वबोध गर्ने र गराउनेछ र राष्ट्रिय अखण्डता, राष्ट्रिय हित, अक्षुणता सार्वभौमिकताको जगेर्ना र राष्ट्रिय सुरक्षा कायम गर्नमा सहयोगीको रुपमा भूमिका खेल्ने प्रयास गर्नेछ ।

(च) संघले अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुका बीच समाजका विविध कल्याणकारी कार्यका साथै एकता, भातृत्व, आपसी सहयोग र सद्भाव अभिवृद्धि गर्दै राष्ट्र र समाजप्रति उत्तरदायित्वबोध गर्ने

र गराउनेछ र राष्ट्रिय अखण्डता, राष्ट्रिय हित, अक्षुणता सार्वभौमिकताको जगेर्ना र राष्ट्रिय सुरक्षा कायम गर्नमा सहयोगीको रुपमा भूमिका खेल्ने प्रयास गर्नेछ ।

(छ) संघले राष्ट्रलाई आवश्यक परेमा सुशासन स्थापित गर्न भरपर्दो सुरक्षा पद्धतिको विकास गर्न आवश्यकता अनुसार सशस्त्र प्रहरी बल लगायत सम्बन्धित निकाय र पदाधिकारीलाई सल्लाह र सुझाव दिने र सक्दो सहयोग पुऱ्याउन प्रयास गर्नेछ ।

(ज) विश्वको बदलिंदो परिस्थितिअनुरुप पूर्व कर्मचारीहरुका समान प्रकृति र चरित्रका विधिसम्मत रुपमा गठित राष्ट्रिय र नेपाल सरकारको अग्रिम स्विकृति लिई अन्तर्राष्ट्रिय संगठनहरुसंग मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध, सद्भाव, अभिवृद्धि गर्दै मानव कल्याण एवं सामूहिकहितका लागि उपयुक्त कार्य सञ्चालन गर्न प्रयत्नरत रहनेछ ।

संघबाट भए गरेका गतिविधिहरुको संक्षिप्त विवरण :वर्तमान कार्य समितिको गठन पछि संघबाट भए गरेका गतिविधिहरुको संक्षिप्त विवरण :

१. संघको विधान परिमार्जन र करछुटको व्यवस्था ।

२. सानै भएपनि संघको आफ्नै कोष स्थापना भएको ।

३. सशस्त्र प्रहरी बल कल्याणकारी सेवा केन्द्रको सहयोगमा व्याजमात्रै खर्च गर्न पाउने गरि रु.३० लाखको अक्षयकोषको स्थापना गरिएको ।

४. संघको केन्द्रिय कार्यालयको लागि हलचोक स्थित ए.पि.एफ.वेलफेयर प्लाजाको दोश्रो तलामा उपयुक्त कार्यालयको व्यवस्था भएको ।

५. नियमित लेखा परिक्षण गराई बार्षिक रुपमा केन्द्रिय परिषदको सभा बोलाउने पद्धतिको विकास भएको ।

६. संघको वेभसाइट संचालन गरि विविध जानकारी मुलक गतिविधिहरु राख्ने व्यवस्था मिलाईएको ।

७. अवकास प्राप्तर सशस्त्रि प्रहरी कर्मचारीहरु स्वतः संघको सदस्य हुने व्यवस्था मिलाईएको ।

८. पारिवारिक निवृत्तिभरण प्राप्ति गर्ने परिवारका सदस्य पनि स्वतः संघको सदस्य हुने व्यवस्था मिलाईएको ।

९. बार्षिक रुपमा संघका गतिविधिहरु सदस्यहरु सम्म पुर्याउन कम्तिमा पनि एउटा पुस्तक प्रकाशन गर्ने परम्परा बसालिएको ।

१०. सम्मान पुरस्कार र विविध सहयोगको व्यवस्था सुरु गरिएको ।

११. आजिवन सदस्य बनाउने र प्रमाण पत्र दिने व्यवस्था गरिएको ।

१२. सदस्यहरुको फोटो सहितको व्यवस्थित अभिलेख राख्ने र परिचय पत्र पनि प्रदान गर्ने पद्धतिको विकास गरिएको ।

१३. सहयोगी दाताहरुलाई सम्मान गर्ने परम्पराको थालनी गरिएको ।

१४. संघका सदस्यहरुमा आपसी सहयोग आदान प्रदानको वातावरण मिलाईएको ।

१५. नियमित भेटघाट र सूचना आदान प्रदानको वातावरण सृजना भएको ।

१६. पूर्व कर्मचारी संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषदमा आवद्धता भई परिषदको गतिविधिमा सक्रिय सहभागिता जनाउने व्यवस्था मिलाईएको ।

१७. सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय सँग निकट हेर विविध सहयोग र सहकार्यको वातावरण बनाईएको ।

१८. संघले गर्नु पर्ने कार्यको सम्बन्धमा योजनाहरु बनाईएको ।

१९. पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुलाई सशस्त्र प्रहरी बलबाट परिचय पत्र उपलब्ध गराउने व्यवस्था भएकोमा उक्त व्यवस्थालाई अझ व्यवस्थित गर्न संशोधित नियमावलीमा नै समावेश भएको बुझिएको ।

२०. अमर सशस्त्र प्रहरीका परिवार तथा अवकास प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुलाई मात्र औषधि उपचारको सुविधा रहेकोमा गत बर्षको सशस्त्र प्रहरी दिवसका दिनदेखि अवकास प्राप्तश सशस्त् प्रहरी कर्मचारीहरुका आश्रित परिवारहरुलाई समेत उक्त सुविधा थप भएको ।

२१. अवकास प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुको असामयिक निधन भएमा क्रिया खर्च बापत रु. १५,०००/- उपलब्ध गराउँदै आएकोमा गत बर्षको सशस्त्र प्रहरी दिवसका दिनदेखि बहालवाला कर्मचारी सरह रु. ३०००/- क्रिया खर्च बापत आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउने व्यवस्था भएको ।

२२. अवकास प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुलाई संघद्धारा आचारसंहिता तयार गरि लागु गरिएको ।

२३. नेपाल ए.पि.एफ.अस्पताललाई विशेष गरेर तल्लो स्तरका पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुलाई उपचारमा सहयोग पुगोस् भन्ने उद्धेश्यले भविष्यमा अरु थप गर्दै जाने गरि रु. १,११,१११/- को अक्षयकोषको स्थापना गरिएको ।

२४. नेपाल ए.पि.एफ.स्कूललाई रु.५००००/- रकम बराबरको भौतिक सामाग्री सहयोग स्वरुप उपलब्ध गराईएको ।

२५. दैवी प्रकोपको क्षेत्रमा उत्कृष्ट कार्य गर्ने २ जना जवानहरुलाई प्रोत्साहन स्वरुप नगद पुरस्कार सहित सम्मान गरिएको ।

२६. आर्थिक श्रोत जुटाउने श्रोतहरुको खोजि विषयमा संघका तत्कालिन सल्लाहकार हाल मध्ये क्षत्रीय अध्यक्ष स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.) श्री कृष्ण बहादुर विष्टज्यूको संयोजकत्वमा गठित समितिबाट महत्वसपूर्व राय सुझावहरु प्राप्त गरिएको ।

२७. संघलाई अझ व्यवस्थित प्रभावकारी रुपमा क्रियाशिल बनाउने विषयमा सघका कार्यकारिणी सदस्य स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.) श्री नवराज विष्टज्यूको संयोजकत्वमा गठीत समितिबाट महत्वपूर्व राय सुझावहरु प्राप्त गरिएको ।

२८. अन्तराष्ट्रिय स्तरको सुरक्षा सम्बन्धि तालिम संचालन गराउने र सुरक्षा सम्बन्धि विश्वासनिय सेवा उपलब्ध गराउने विषयमा संघका तत्कालिन सल्लाहकार हाल बर्गिय हकहित संरक्षण उप समिति का संयोजक स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.) श्री राजकुमार रानाज्यूको संयोजकत्वमा गठीत समितिबाट महत्ववपूर्व राय सुझावहरु प्राप्त गरिएको ।

२९. संघको आर्थिक अवस्थालाई समेत दृष्टिगत गरि के-कस्ता कार्यक्रमहरु संचालन गर्न सकिन्छ भन्ने् सन्दर्भमा कार्यकारिणी सदस्य संघको तर्फबाट पूर्व कर्मचारी संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषदका

कोषाध्यक्ष स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.) श्री श्यामकृष्ण कर्माचार्यज्यूको संयोजकत्वमा गठीत समितिबाट महत्त्वपूर्व राय सुझावहरु प्राप्त गरिएको ।

३०. संघको आर्थिक गतिविधिहरुलाई पारदर्शि र व्यवस्थित रुपमा संचालन गर्न आर्थिक प्रशासन सम्बन्धी नियमावली निर्माण गरी कार्यान्वयन गरिएको ।

३१. सशस्त्र प्रहरी बल कल्याणकारी सेवा केन्द्रको संचालक समितिमा संघको तर्फबाट पनि प्रतिनिधित्वको लागि सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयसँग अनुरोध गरिएको ।

३२. स-सम्मान अवकास प्राप्त ७० बर्ष उमेर नाघेका सशस्त्र प्रहरी कर्मचारी प्राकृतिक वा मानवजन्य कारणले परिवारका सदस्य जिवित नभई एकल जीवन व्यतित गर्नु पर्ने अवस्था हुनुको साथै विरामी वा वृद्ध अवस्थाले हिडडुल गर्न नसक्ने अवस्था भएमा जिवन यापनका लागि आजिवन बार्षिक रु. २ लाख रुपैयाका दरले जिवन यापन सहयोग उपलब्ध गराउने व्यवस्था भएको ।

३३. स-सम्मान अवकास ग्रहण गरेका सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरु काम विशेषले काठमाण्डौ आउँदा हलचोक स्थित प्रधान कार्यालय सँगै रहेको ए.पि.एफ.ट्रान्जिट क्याम्पमा बस्ने सुविधाको व्यवस्था भएको ।

३४. सशस्त्र प्रहरी बलको पेट्रोल पम्पमा पूर्व कर्मचारीहरुलाई रोजगारिको सुरुवातको पहल गर्ने भनिएकोमा मिति २०७२/०५/२९ गतेदेखि हलचोक स्थित पेट्रोल पम्पमा काम गर्ने गरी २ जना अशक्त अवकास पाएका कर्मचारीहरुलाई कामकाज गर्ने जिम्मेवारी दिने व्यवस्था भएको ।

३५. संघे चार वर्षे तेस्रो कार्यकालको लागि मिति २०७१/०६/२७ गते बसेको केन्द्रिय परिषदको सभाबाट कार्यकारिणी समितिको निर्वाचन सम्पन्न भएको ।

३६. विधान बमोजिम संघको कार्यकारिणी समितिलाई सहयोग गर्न बनेका सात वटा विभिन्न उप समितिहरुमा संयोजक एवं सदस्यहरुको मनोनयन गरिएको ।

३७. संघले आवश्यक सहयोग प्राप्ति गर्न विभिन्न व्यक्तित्वहरुलाई सल्लाहकारको रुपमा मनोनयन गरिएको ।

३८. संघको विस्तार विकासको लागि ५ विकास क्षेत्र र उपत्यकाका लागि समेत पदेन केन्द्रिय उपाध्यक्षको हैसियतमा रहने गरी क्षेत्रीय अध्यक्षमा विभिन्न व्यक्तित्वहरु सातौं केन्द्रीय परिषदको सभाबाट निर्वाचित हुनुभएको ।

३९. संघलाई विकास गराउँदै लाने क्रममा आर्थिक बर्ष ०७१/७२ मा २६ जना लाई आजिवन सदस्यता प्रदान गरिएको ।

४०. संघलाई समाज कल्याण परिषदमा समेत आवद्ध गराईएको ।

४१. क्षेत्रीय तहमा नै सदस्यता प्रदान गर्न र सानै भए पनि कोष स्थापनाको व्यवस्थापन गर्न क्षेत्रीय अध्यक्षज्यूहरुलाई अख्तियारी प्रदान गरिएको ।

४२. भुकम्प पीडित नागरिकहरुको सहयोगार्थ संघका सदस्यहरुबाट उठेको रकम सघको तर्फबाट प्रधान मन्त्री दैवीप्रकोप राहत कोषमा एक लाख एकाउन्नन हजार रुपैया जम्मा गराईएको ।

४३. एक ठाउँमा एउटा मात्रै घर भएको आर्थिक अवस्था ज्यादै नाजुक रहेको खास गरि तल्लो तह वा अवकास प्राप्तक गरेका गठीत समितिको सिफारिशको आधारमा भुकम्प पिडित संघका सदस्यहरुलाई पनि संद्धका सदस्यहरुबाट उठेको रकमबाट राहत स्वरुप जनही रु.१००००/- का दरले आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउने व्यवस्था मिलाईएको ।

४४. संघको विस्तार विकासको क्रममा मध्ये क्षेत्र र उपत्यकामा क्षेत्रीय कार्यकारिणी समितिको गढन समेत भै सकेको ।

४५. पूर्व राष्ट्र सेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषदको सहकार्यमा ललितपुर स्थित औद्योगिक क्षेत्रमा संचालित पाउरोटी बनाउने तालिममा संघको तर्फबाट पनि दुई जना सदस्यहरुलाई सहभागी गराई तालिम दिलाइएको ।

भावी योजना:-

१. संगठन बिस्तार तथा श्रोत व्यवस्थापन:-

क) संघको विस्तार विकासमा विशेष पहल गर्ने ।

ख) विधान बमोजिम गठीत उप समितिहरुलाई सक्रिय तुल्याउन प्रयास गर्ने ।

ग) संघको अक्षय कोषमा कम्तिमा पनि छ्ण लाख सम्म पु¥याउने तर्फ पहल गर्ने ।

घ) संघलाई आत्मनिर्भर बनाउँदै लैजान आर्थिक तथा आवश्यक विविध भौतिक सामाग्रीहरुको सहयोग प्राप्त गर्ने तर्फ पनि पहल गर्ने ।

२. कल्याणकारी कार्य तर्फ:-

क) अवकास प्राप्तत कर्मचारीहरुलाई दृष्टिगत गरि रोजगारीको व्यवस्थापन गर्दै जाने ।

ख) अशक्त परिवारको पहिचान र सहयोग ।

ग) शिक्षा र तालिमको क्षेत्रमा सेवा र सहयोग ।

घ) पूर्व कर्मचारी संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषदसँगको सहकार्यमा गरिने विभिन्न कल्याणकारी कार्यहरु ।

३. बर्गिय हक हित संरक्षण:-

क) सशस्त्र प्रहरी बलमा भर्ना हुन ईच्छुक र योग्य परिवारका सदस्यहरुको हकमा विशेष सिफारिशको व्यवस्था ।

ख) स्वास्थ्य सेवा लगायत अन्य सुविधाको लागि पारिवारिक परिचय पत्र दिने व्यवस्था ।

ग) कल्याणकारी सेवा केन्द्र सँगको सहकार्यमा गरिने कल्याणकारी कार्यहरु

घ) आवश्यकता अनुसारको अन्य कार्यहरु

४. सामाजिक उत्तरदायित्व बहनका कार्यहरु:-

क) बद्ध-बृद्धा, अपाङ्ग, अशक्त, अनाथ बालबालिका तथा दैवीप्रकोप पीडितहरुलाई सहयोग ।

ख) सरसफाई वृक्षारोपण त्यस्तै अन्य सामाजिक एवं धार्मिक कार्यहरु ।

ग) सशस्त्र प्रहरी बलसँगको सहकार्यमा गरिने विभिन्न् सामाजिक कार्यहरु ।

घ) पूर्व कर्मचारी संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषदसँगको सहकार्यमा गरिने विभिन्न सामाजिक कार्यहरु ।

प्रथम कार्यकारिणी समितिका पदाधिकारीहरु
(२०६४/०६/२७ – २०६७/०२/२८)

१.	अध्यक्ष	श्री सहवीर थापा	स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)
२.	उपाध्यक्ष	श्री ज्ञानेन्द्रराज राई	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
३.	उपाध्यक्ष	श्री दिलिपकुमार श्रेष्ठ	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
४.	सचिव	श्री पोषेन्द्रध्वज खाँण	का.मु.स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)
५.	सह-सचिव	श्री अर्जुन पाण्डे	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)
६.	कोषाध्यक्ष	श्री शिवराज गौली	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
७.	सह-कोषाध्यक्ष	श्री बालकृष्ण खकुरेल	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)
८.	सदस्य	श्री गोपालमान श्रेष्ठ	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
९.	सदस्य	श्री धनबहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)
१०.	सदस्य	श्री प्रकाश बहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)
११.	सदस्य	श्री दिलबहादुर दर्नाल	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)
१२.	सदस्य	श्री तिलकबहादुर गुरुङ्ग	स.प्र.ब.ह.(अ.प्रा.)
१३.	सदस्य	श्री लक्ष्मण चौधरी	स.प्र.स.ह.(अ.प्रा.)

दोश्रो केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिका पदाधिकारीहरु
(२०६७/०२/२९ – २०७१/०६/२७)

१.	अध्यक्ष	श्री बासुदेव वली	स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)	
२.	प्रथम उपाध्यक्ष	श्री रोहित थापा	स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)	
३.	उपाध्यक्ष	श्री प्रकाश बहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
४.	महासचिव	श्री धन बहादुर थापा	स.प्र.ब.उ.(अ.प्रा.)	
५.	सचिव	श्री भीम बहादुर पन्थ	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
६.	सचिव	श्री बलराम तिमिल्सिना	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
७.	कोषाध्यक्ष	श्री महेन्द्र बहादुर कार्की	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
८.	सह-कोषाध्यक्ष	श्री बालकृष्ण खकुरेल	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	(२०६९/६/२५ सम्म)
		श्री अर्जुन बहादुर रावल	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	(२०६९/६/२६ देखि)
९.	सदस्य	श्री श्यामकृष्ण कर्माचार्य	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
१०.	सदस्य	श्री नवराज विष्ट	स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)	
११.	सदस्य	श्री अजय कुमार सिंह	स.प्र.उ.(अ.प्रा.)	
१२.	सदस्य	श्री बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
१३.	सदस्य	श्री गोपालप्रसाद वि.क.	स.प्र.ना.उ.(अ.प्रा.)	
१४.	सदस्य	श्री राजेन्द्रबहादुर सिंह	स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)	(२०६९/६/२५ सम्म)
		श्री कृष्णराज खतिवडा	स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	(२०६९/६/२६ देखि)
१५.	सदस्य	श्री अर्जुन ढुङ्गाना	का.मु.स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	
१६.	सदस्य	श्री राजु कार्की	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	
१७.	सदस्य	श्री लक्ष्मण चौधरी	स.प्र.स.ह.(अ.प्रा.)	

वर्तमान केन्द्रीय कार्य समितिका पदाधिकारीहरू

अध्यक्ष
श्री बासुदेव वली
स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

प्रथम उपाध्यक्ष
श्री रोहित थापा
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

उपाध्यक्ष
श्री प्रकाशबहादुर थापा
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)

महासचिव
श्री धनबहादुर थापा
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)

सचिव
श्री भीमबहादुर पन्थ
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)

सचिव
श्री बलराम तिमिल्सिना
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

कोषाध्यक्ष
श्री महेन्द्रबहादुर कार्की
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

सह-कोषाध्यक्ष
श्री कृष्णराज खतिवडा
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)

सदस्यज्यूहरू

श्री दिलीप कुमार श्रेष्ठ
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)

श्री श्यामकृष्ण कर्माचार्य
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)

श्री नवराज विष्ट
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)

श्री राजन थापा
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)

श्री अजयकुमार सिंह
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)

श्री गोपालप्रसाद वि.क.
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

श्री राजु कार्की
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)

श्री सन्तोष श्रेष्ठ
स.प्र.ह. (अ.प्रा.)

श्रीमती राधिका खड्का
(श्रीमती : विरगति प्राप्त स.प्र.नि.शिर ब. खड्का)

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका सल्लाहकार सदस्यहरू

प्रमुख सल्लाहकार
श्री सनत कुमार बस्नेत
स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

वरिष्ठ सल्लाहकार
श्री किशोरकुमार लामा
स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार
श्री रविराज थापा
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार
श्री ऋषवदेव भट्टराई
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार
श्री शिवराज गौली
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)

सल्लाहकार
श्री महेन्द्रकुमार भट्टचन
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)

पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम् क्षेत्रीय अध्यक्षज्यूहरू

शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ
स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.)
पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम्
मध्य पश्चिम क्षेत्रीय अध्यक्ष

नारायणराज पाण्डे
स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)
पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम्
पश्चिम क्षेत्रीय अध्यक्ष

कृष्ण बहादुर विष्ट
स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)
पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम्
मध्ये क्षेत्रीय अध्यक्ष

ठाकुर मोहन श्रेष्ठ
स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.)
पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम्
सुदूर पश्चिम क्षेत्रीय अध्यक्ष

माधव बहादुर थापा
स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम्
पूर्व क्षेत्रीय अध्यक्ष

कमल बस्नेत
स.प्र.ना.म.नि.(अ.प्रा.)
पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम्
उपत्यका अध्यक्ष

विभिन्न उप समितिहरूका संयोजक एवं सदस्यज्यूहरू

१. राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय सम्पर्क समन्वय उप समिति

सि.नं.	दर्जा	नामथर	पद	कैफियत
१)	सप्रमनि (अ.प्रा.)	श्री किशोर कुमार लामा	संयोजक	
२)	सप्रनामनि (अ.प्रा.)	श्री नवराज विष्ट	सह-संयोजक	कार्य समिति
३)	सप्रउ (अ.प्रा.)	श्री शिव बहादुर मल्ल	सदस्य	
४)	सप्रनाउ (अ.प्रा.)	श्री अर्जुन बहादुर रावल	सदस्य	

२. तालिम शिक्षा स्वास्थ्य र कल्याण उप समिति

सि.नं.	दर्जा	नामथर	पद	कैफियत
१)	सप्रनामनि (अ.प्रा.)	श्री महाविर गुरुङ्ग	संयोजक	
२)	सप्रबउ (अ.प्रा.)	श्री राजन थापा	सह-संयोजक	कार्य समिति
३)	सप्रनाउ (अ.प्रा.)	श्री खिलानाथ खतिवडा	सदस्य	
४)	सप्रनि (अ.प्रा.)	श्री गोपालध्वज अधिकारी	सदस्य	
५)	सप्रसनि (अ.प्रा.)	श्री तिलक बहादुर खड्का	सदस्य	

३. आन्तरिक लेखा परिक्षण तथा प्रकाशन उप समिति

सि.नं.	दर्जा	नामथर	पद	कैफियत
१)	सप्रनामनि (अ.प्रा.)	श्री गोपालमान श्रेष्ठ	संयोजक	
२)	सप्रबउ (अ.प्रा.)	श्री छत्र बहादुर प्रधान	सह-संयोजक	
३)	सप्रनाउ (अ.प्रा.)	श्री तिल बहादुर गुरुङ्ग	सदस्य	
४)	सप्रनि (अ.प्रा.)	श्री केशव कुमार श्रेष्ठ	सदस्य	
५)	सप्रनि (अ.प्रा.)	श्री कृष्णराज खतिवडा	सदस्य	कार्य समिति

४. कानुन तथा रोजगार व्यवस्थापन उप समिति

सि.नं.	दर्जा	नामथर	पद	कैफियत
१)	सप्रनामनि (अ.प्रा.)	श्री देवेन्द्र कुमार सुब्बा	संयोजक	
२)	सप्रबउ (अ.प्रा.)	श्री श्रीकान्त कोईराला	सह-संयोजक	
३)	सप्रनाउ (अ.प्रा.)	श्री खगेन्द्र बस्नेत	सदस्य	
४)	सप्रनि (अ.प्रा.)	श्री देवराज भण्डारी	सदस्य	
५)	सप्रनानि (अ.प्रा.)	श्री राजु कार्की	सदस्य	कार्य समिति

५. संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व वहन उप समिति

सि.नं.	दर्जा	नामथर	पद	कैफियत
१)	सप्रनामनि(अ.प्रा.)	श्री दिलिप कुमार श्रेष्ठ	संयोजक	कार्य समिति
२)	सप्रबउ(अ.प्रा.)	श्री सुर्य प्रसाद श्रेष्ठ	सह-संयोजक	
३)	सप्रनाउ(अ.प्रा.)	श्री बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	सदस्य	
४)	सप्रनि(अ.प्रा.)	श्री शान्तामान श्रेष्ठ	सदस्य	
५)	सप्रनि(अ.प्रा.)	श्री पारसमणी रोकाय	सदस्य	

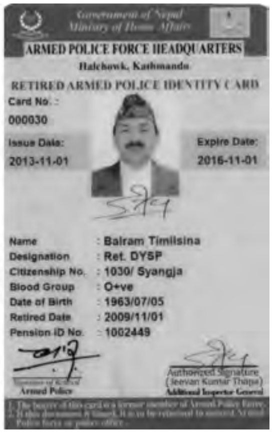
६. बर्गिय हकहित संरक्षण उप समिति

सि.नं.	दर्जा	नामथर	पद	कैफियत
१)	सप्रनामनि (अ.प्रा.)	श्री राजकुमार राना	संयोजक	
२)	सप्रउ (अ.प्रा.)	श्री विकास श्रेष्ठ	सह-संयोजक	
३)	सप्रउ (अ.प्रा.)	श्री अजय कुमार सिंह	सदस्य	कार्य समिति
४)	सप्रनाउ (अ.प्रा.)	श्री रामजी अधिकारी	सदस्य	
५)	स्व.सप्रनि	श्रीमती तुलसी बस्नेत	सदस्य	

७. आर्थिक श्रोत व्यवस्थापन उप समिति

सि.नं.	दर्जा	नामथर	पद	कैफियत
१)	सप्रनामनि(अ.प्रा.)	श्री श्यामकृष्ण कर्माचार्य	संयोजक	कार्य समिति
२)	सप्रबउ(अ.प्रा.)	श्री प्रल्हाद के.सी.	सह-संयोजक	
३)	सप्रनाउ(अ.प्रा.)	श्री भगवान श्रेष्ठ	सदस्य	
४)	सप्रनि(अ.प्रा.)	श्री दिपक राज पन्त	सदस्य	
५)	सप्रनि(अ.प्रा.)	श्री नकुल थापा	सदस्य	

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयबाट आफ्ना पूर्व कर्मचारीहरुलाई प्रदान गरिएको परिचय पत्रको नमूना



आयकर छुट हुने संस्था दर्ताको प्रमाण पत्र

नेपाल सरकार
अर्थ मन्त्रालय
आन्तरिक राजस्व विभाग
आन्तरिक राजश्व कार्यालय काठमाडौं क्षेत्र नं. ३
करदाता सेवा कार्यालय,
कलंकी काठमाडौं

फोन: ४२८५९५१
४२८९९५२
४२८९९४०
फ्याक्स:
४२८५९५१

प.सं.:०७०।०७१
च.नं. ३२४१

मिति: २०७०।१०।०७

विषय: आयकर छुट हुने संस्था दर्ता प्रमाणपत्र ।

आयकर ऐन,२०५को दफा २(ध) को प्रयोजनको लागि देहायको संस्थालाई मिति २०७०।१०।०७ को निर्णयानुसार आयकर छुट हुने संस्थाको रूपमा दर्ता गरि यो प्रमाणपत्र दिइएको छ ।

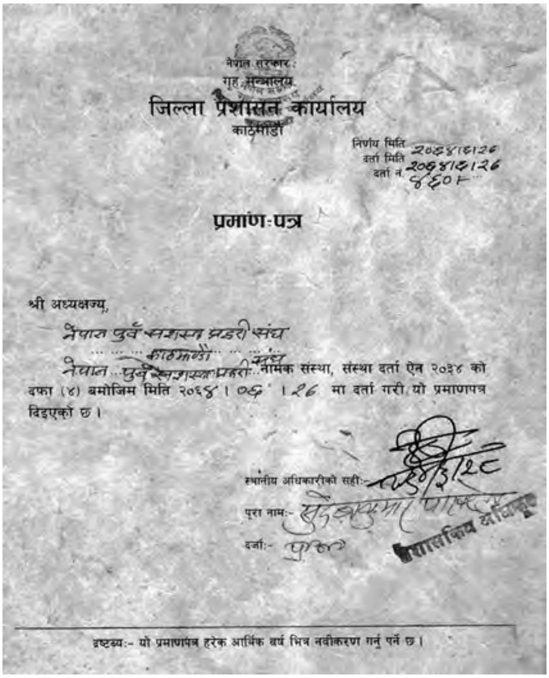
१. निकाय/संघसंस्थाको नाम : श्री नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ
२. ठेगाना : का.म.न.पा. १५ स्वम्भु हलचोक,काठमाण्डौ ।
३. स्थायी लेखा नम्बर : ६००३५२५७४
४. उद्देश्य : सामाजिक, सामुदायिक सेवा ।
५. कृयाकलाप संचालन गर्ने स्थान : काठमाण्डौ जिल्ला

कर अधिकृत

कर छुट पाउने संस्थाले ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू:

- चन्दा उपहार, प्रतिफल प्राप्त नगर्ने वा प्रतिफलको आस नगरी त्यस्तो संस्थाको कार्यसंग प्रत्यक्ष रूपले सम्बन्धित अन्य योगदानहरू
- आयकर ऐन, २०५८ बमोजिम भुक्तानीमा कर कट्टी गर्नुपर्ने भए कट्टी गरी ऐनमा तोकिएको म्यादभित्र सम्वन्धित आन्तरिक राजस्व कार्यालय वा करदाता सेवा कार्यालयमा दाखिला गर्नुपर्दछ । कर कट्टीको विवरण म्याद भित्र पेश नगरेमा वा कर कट्टी गर्नुपर्नेमा कट्टी नगरे वा म्यादभित्र दाखिला नगरेमा अग्रिम कर कट्टी गर्नुपर्ने रकम संस्थावाट असूल उपर गर्नुका साथै शुल्क, व्याज तथा सजाय समेत हुन्छ ।
- कर छुट हुने संस्थाको लेखा परिक्षण भएको बार्षिक वित्तिय विवरण अनिवार्य रूपमा आर्थिक वर्ष समाप्त भएको मितिले ३ महिना भित्र सम्वन्धित आन्तरिक राजस्व कार्यालय वा करदाता सेवा कार्यालयमा पेश गर्नु पर्दछ । पूर्वादेशद्वारा एक आर्थिक बर्ष भन्दा कम अवधिको लागि कर छुट पाउनेको हकमा कर छुट अवधि समाप्त भएको मितिले १ महिना चन्दा उपहार, प्रतिफल प्राप्त भित्र त्यस्तो विवरण पेश गर्नुपर्दछ
- कुनै व्यक्तिद्वारा कर छुट हुने संस्थालाई प्रदान गरिएका सम्पत्ति वा सेवा वापत कुनै भूक्तानी गर्दा मात्र कर छुट उपयोग गर्न पाउछ । सो वाहेक सो संस्थाको सम्पत्ति र सो संस्थाले प्राप्त गरेको रकमवाट कुनै व्यक्तिले कुनै फाइदा प्राप्त गरेको अवस्थामा कर छुट उपयोग गर्न पाउदैन ।
- संस्थाले आफ्नो उद्देश्य देखि बाहेक अन्य गतिविधि संचालन गरि कर योग्य आय आर्जन गरेमा त्यस्ता आयमा कर छुट हुदैन ।

संघको दर्ता प्रमाण-पत्र



नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय
जिल्ला प्रशासन कार्यालय
काठमाडौं

निर्णय मिति २०६४।८।२६
दर्ता मिति २०६४।८।२६
दर्ता नं. ४६०

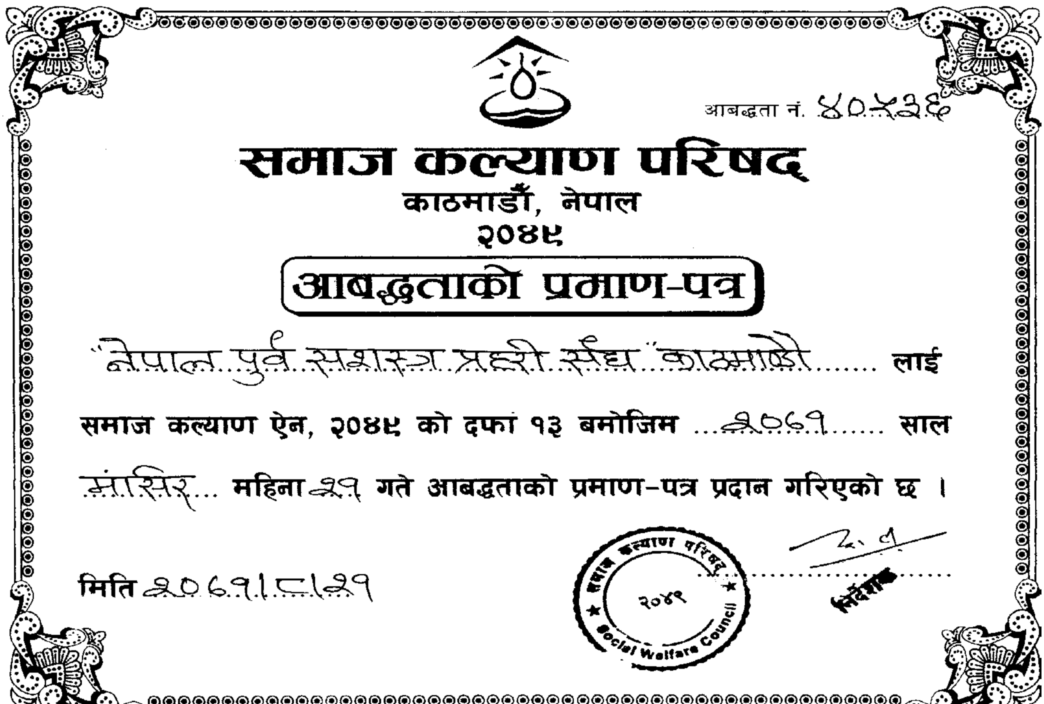
प्रमाण-पत्र

श्री अध्यक्षज्यू,
नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ
काठमाडौं
नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ नामक संस्था, संस्था दर्ता ऐन २०३४ को दफा (४) बमोजिम मिति २०६४।०८।२६ मा दर्ता गरी यो प्रमाणपत्र दिइएको छ ।

स्थानीय अधिकारीको सही:-
पुरा नाम:-
दर्जा:-

द्रष्टव्य:- यो प्रमाणपत्र हरेक आर्थिक वर्ष भित्र नवीकरण गर्नु पर्ने छ ।

समाज कल्याण परिषदमा आवद्धताको प्रमाण पत्र



आबद्धता नं. ४०५३६

समाज कल्याण परिषद
काठमाडौँ, नेपाल
२०४९

आबद्धताको प्रमाण-पत्र

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ काठमाडौं ...... लाई
समाज कल्याण ऐन, २०४९ को दफा १३ बमोजिम ...२०६१...... साल मंसिर... महिना २१ गते आबद्धताको प्रमाण-पत्र प्रदान गरिएको छ ।

मिति २०६१।८।२१

निर्देशक

संगठन र संघका विचमा आपसी भाईचाराको सम्बन्ध र सहयोगको आदान प्रदानको लागी संगठन प्रमूख स.प्र.म.नि.ज्यू सँग संघका अध्यक्ष बासुदेव वलीज्यूले छलफल गर्नु हुँदै

नियमित भेटघाटको सिलसिलामा संगठन प्रमूख स.प्र.म.नि.ज्यू सँग संघका अध्यक्ष सहित पदाधिकारी एवं सदस्यज्यूहरुको भेटघाट एवं अन्तरक्रिया

स.प्र.बलका संगठन प्रमुख स.प्र.म.नि.ज्यू लगायत उच्च पदस्त अधिकृतज्यूहरुसँग संघका अध्यक्षज्यू सहित पदाधिकारी एवम् सदस्यज्यूहरुको भेटघाट एवम् अन्तरक्रिया

सशस्त्र प्रहरी बल संगठनका प्रमुख स.प्र.म.नि.ज्यू लगायत अधिकृतज्यूहरु र संघका अध्यक्षज्यू लगायत पदाधिकारी लगायत सदस्यज्यूहरुको भेटघाट पश्चात गरिएको फोटो सेशन ।

आजिवन सदस्य दिलीप कुमार श्रेष्ठज्यूलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्नु हुँदै संघका अध्यक्ष बासुदेव वलीज्यू

तेस्रो कार्यकालका लागि २०७१/०६/२७ गते नव निर्वाचित
कार्यकारिणी समितिका पदाधिकारीज्यूहरु

संघद्धारा प्रकाशित पुस्तक संयुक्त रुपमा विमोचन गर्नु हुँदै अध्यक्षज्यू लगायत संघका बरिष्ठ सल्लाहकार र उपाध्यक्ष ज्यूहरु

आजिवन सदस्य किशोर कुमार लामाज्यूलाई प्रमाणपत्र प्रदान गर्नु हुँदै संघका अध्यक्ष बासुदेव वलीज्यू

सातौं संघ दिवस तथा केन्द्रिय परिषदको सभाका अध्यक्ष बासुदेव वलीज्यूलाई स्वागत गर्नु हुँदै बरिष्ठ उपाध्यक्ष रोहित थापाज्यू

संघलाई भौतिक सहयोग गर्नुहुने व्यक्तित्व श्री बलराम डंगोलज्यूलाई सम्मान पत्र प्रदान गर्नु हुँदै संघका अध्यक्षज्यू

सहयोगी विज्ञापन दाता संस्था एम.आर.एस.ट्रेडर्सका प्रतिनिधि सुमन कटवाल क्षेत्रीज्यूलाई सम्मान पत्र प्रदान गर्नुहुँदै संघका अध्यक्षज्यू

संघ दिवस तथा केन्द्रिय परिषदको सभा संचालनको व्यवस्थापन गर्नुहुँदै संघका सचिव र उपस्थित सदस्यज्यूहरु

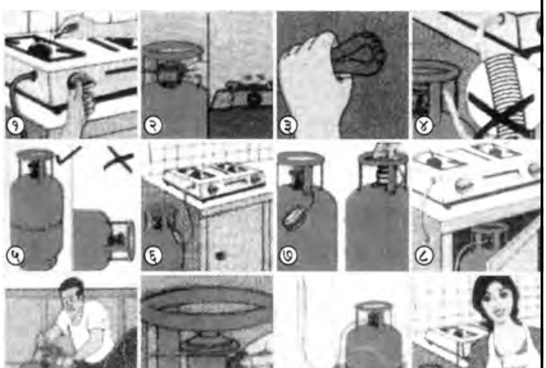
सातौं केन्द्रिय परिषदको सभाको सभापतित्व गर्नु हुँदै संघका अध्यक्ष श्री बासुदेव वलीज्यू

२०७१ सालमा ज्येष्ठ सदस्यको रुपमा छनौट हुनु भएका संघका उपाध्यक्ष श्री प्रकाश थापाज्यूलाई सम्मान गर्नु हुँदै संघका अध्यक्ष श्री बासु देव वलीज्यू ।

सातौं केन्द्रिय परिषदको सभामा संघको बार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुहुँदै
सचिव श्री भिम बहादुर पन्थज्यू

ध्यान दिनुपर्ने कुरा

१. सलाई व लाइटर बालेपछि ग्याँस रेगुलेटरको नभ खोल्नुहोस् । लाइटरको प्रयोग सकेसम्म नगर्नुहोस् ।
२. रेगुलेटर बन्द गरेपछि मात्र चुलोको नभ बन्द गर्नुहोस् ।
३. समय-समयमा पाइप ठीक भए-नभएको चेक गर्नुहोस् ।
४. पाइप नजिक धारिलो वस्तु तथा आगो नराख्नुहोस् ।
५. सिलिन्डर सधैँ सिधा (नलडाई) राख्नुहोस् ।
६. चुलो सधैँ सिलिन्डरभन्दा अग्लो ठाउँमा राख्नुहोस् ।
७. सिलिन्डर खालि राख्दा सेफ्टी क्याप लगाएर राख्नुहोस् ।
८. ग्याँस सिलिन्डर बन्द ठाउँ वा बाकसमा नराख्नुहोस् ।
९. चुलो तथा सिलिन्डर आफै मर्मत नगर्नुहोस् र सुरक्षा तालिम प्राप्त डिलरसँग मात्र ग्याँस खरिद तथा मर्मत गर्नुहोस् ।
१०. पकाउने काम सकेपछि रेगुलेटर बन्द गर्नुहोस् ।
११. रेगुलेटर ओसिलो/पानी भएको ठाउँमा नराख्नुहोस् ।
१२. खाना पकाउने बेला सूती कपडाको एप्रोन प्रयोग गर्नुहोस् ।



पूरा तौल र पूर्ण सुरक्षाका लागि
गिता ग्याँस प्रयोग गरौं ।

गिता ग्याँस उद्योग प्रा.लि.
गजुरी-१, धादिङ

२०७२ साल बैशाख १२ गतेदेखि आएको विनासकारी भुकम्पबाट ज्यादै पिडित भएका नागरिक एवं संघका सदस्यहरुको सहयोगार्थ सक्दो आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउनु हुने संघका व्यक्तित्वहरु र सहयोगको विवरणः-

सि.नं.	अवकाश हुँदाको दर्जा	नामथर	आर्थिक सहयोग
१.	स.प्र.म.नि.	बासुदेव वली	१०,०००/-
२.	स.प्र.म.नि.	सनतकुमार वस्नेत	१०,०००/-
३.	स.प्र.म.नि	किशोरकुमार लामा	१०,०००/-
४.	स.प्र.म.नि.	शैलेन्द्रकुमार श्रेष्ठ	१०,०००/-
५.	स.प्र.अ.म.नि.	रोहित थापा	७,०००/-
६.	स.प्र.अ.म.नि.	नारायणराज पाण्डे	७,०००/-
७.	स.प्र.अ.म.नि.	कृष्णबहादुर विष्ट	७,०००/-
८.	स.प्र.अ.म.नि.	ऋषभदेव भट्टराई	७,०००/-
९.	स.प्र.ना.म.नि.	शिवराज गौली	६,०००/-
१०.	स.प्र.ना.म.नि.	श्यामकृष्ण कर्माचार्य	६,०००/-
११.	स.प्र.ना.म.नि.	नवराज विष्ट	६,०००/-
१२.	स.प्र.ना.म.नि.	माधवबहादुर थापा	६,०००/-
१३.	स.प्र.ना.म.नि.	महेन्द्रकुमार भट्टचन	६,०००/-
१४.	स.प्र.ना.म.नि.	कमल वस्नेत	६,०००/-
१५.	स.प्र.ना.म.नि.	महाविर गुरुङ्ग	६,०००/-
१६.	स.प्र.ना.म.नि.	देबेन्द्रकुमार सुब्बा	६,०००/-
१७.	स.प्र.ब.उ.	धनबहादुर थापा	६,०००/-
१८.	स.प्र.ब.उ.	प्रकाशबहादुर थापा	२,०००/-
१९.	स.प्र.ब.उ.	राजन थापा	५,०००/-
२०.	स.प्र.ब.उ.	राजेन्द्रबहादुर सिंह	५,०००/-
२१.	स.प्र.उ.	अजयकुमार सिंह	५,०००/-
२२.	स.प्र.उ.	कविराज श्रेष्ठ	५,५५५/-
२३.	स.प्र.उ.	भीमबहादुर पन्थ	५,०००/-
२४.	स.प्र.ना.उ.	महेन्द्रबहादुर कार्की	५,०००/-
२५.	स.प्र.ना.उ.	बलराम तिमिल्सिना	५,०००/-

सि.नं.	अवकाश हुँदाको दर्जा	नामथर	आर्थिक सहयोग
२६.	स.प्र.ना.उ.	गोपालप्रसाद वि.के.	४,०००/-
२७.	स.प्र.ना.उ.	तिलबहादुर गुरुंग	२,५००/-
२८.	स.प्र.ना.उ.	बुद्धिबहादुर श्रेष्ठ	२,५००/-
२९.	स.प्र.ना.उ.	डम्बरबहादुर लामा	२,०५५/-
३०.	स.प्र.ना.उ.	झमकबहादुर काफ्ले	४,०००/-
३१.	स.प्र.ना.उ.	विष्णुबहादुर कार्की	१,२५०/-
३२.	स.प्र.नि.	केशवकुमार श्रेष्ठ	५,५००/-
३३.	स.प्र.नि.	देवराज भण्डारी	२,०००/-
३४.	स.प्र.नि.	कृष्णराज खतिवडा	५,०००/-
३५.	स.प्र.नि.	बाबुकाजी श्रेष्ठ	२,०००/-
३६.	स.प्र.नि.	भीमसेन थापा	२,०००/-
३७.	स.प्र.नि.	गोपालध्वज अधिकारी	३,०००/-
३८.	स.प्र.नि.	नारायाणबहादुर थापा	१,५००/-
३९.	स.प्र.नि.	खगेन्द्र पाठक	२,०००/-
४०.	स.प्र.ना.नि.	राजु कार्की	२,०००/-
४१.	स.प्र.स.नि.	तिलक बहादुर खड्का	१,५००/-
४२.	स.प्र.ह.	सन्तोष श्रेष्ठ	१,५००/-
४३.	कार्यकारी सदस्य	श्रीमती राधिका खड्का	१,००५/-

बिनासकारी भुकम्पबाट ज्यादै पीडित नागरिक एवं संघका सदस्यहरुलाई संस्थागत सामाजिक उत्तरदायित्व बहन एवं बर्गिय हित अन्तर्गत संघबाट उपलब्ध गराईएको सहयोग विवरणः-

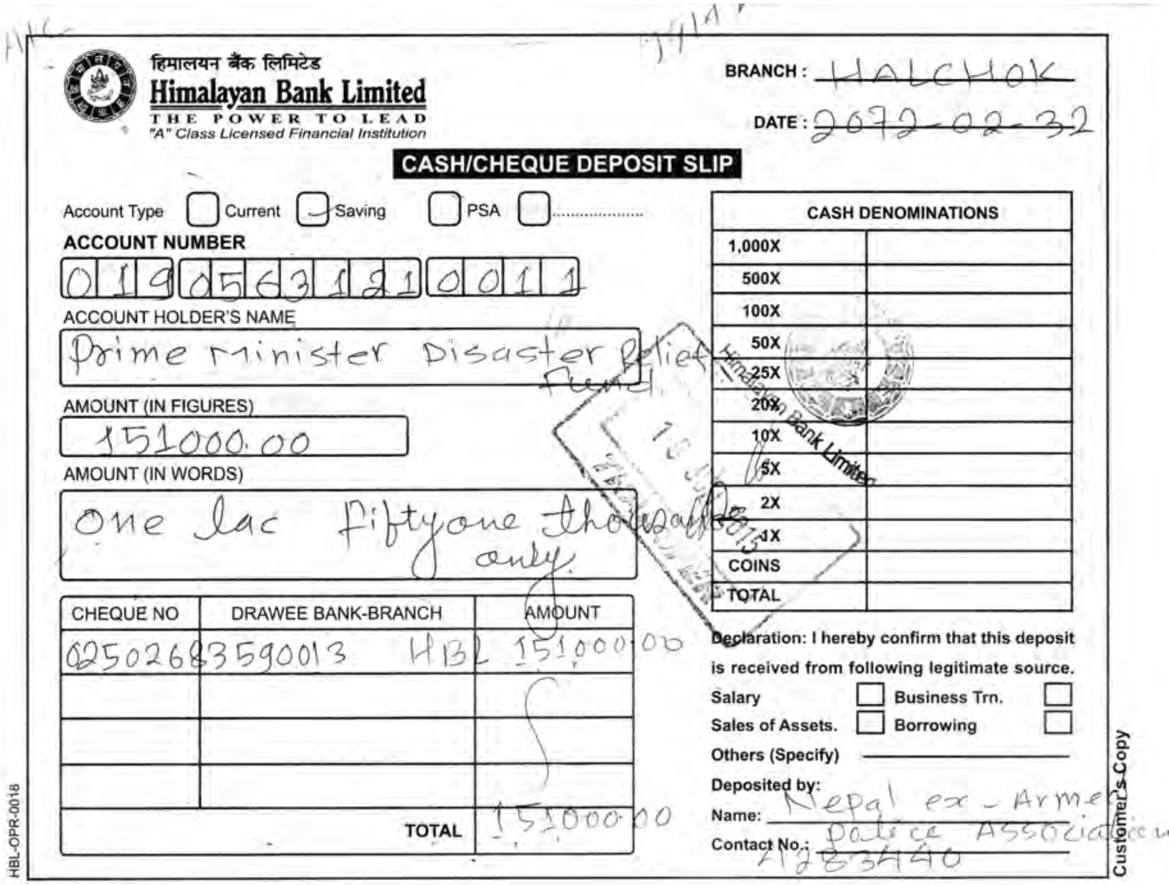
१. पिडित नागरिकहरुको लागी प्रधान मन्त्री दैवि प्रकोप राहत कोषमा जम्मा गरिएको एकमुष्ट रु. १,५१,०००/-

२. पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं मध्ये क्षेत्रीय अध्यक्ष स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.) श्री कृष्ण बहादुर विष्ट ज्यूको संयोजकत्वमा गठीत समितिको सिफारिशमा जनही रु. १०,०००/- का दरले आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउने निर्णय भए अनुसारका सदस्यहरुको नामावली विवरणः-

सि.नं	दर्जा	नामथर	क्षतिको विवरण
१.	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	सालिग्राम दुवाडी	धादिङ्गको घर पूर्ण रुपमा क्षति
२.	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	लाल बहादुर मगर	रामेछापको कच्चि घर पुर्णरुपमा क्षति
३.	स्व.स.प्र.ना.नि. झंक बहादुर गरुङ्ग	श्रीमती सरिता गरुङ्ग	नुवाकोटको कच्ची घर पुर्णरुपमा क्षति
४.	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	मोहन बहादुर कामी	सिन्धुपाल्चोकको कच्ची घर पुर्णरुपमा क्षति
५.	स.प्र.ना.नि.(अ.प्रा.)	लेख बहादुर उपरकोटी	गोरखाको घर पुर्णरुपमा क्षति
६.	स.प्र.ब.ह. अशक्त अवकाश	राम बहादुर पनेरु	गोरखाको कच्ची घर पुर्णरुपमा क्षति
७.	स.प्र.ह.(अ.प्रा.)	चन्द्र ब.थापा	ओखलढुङ्गाको कच्चि घर पुर्णरुपमा क्षति
८.	स.प्र.स.ह.(अ.प्रा.)	ईलाम बहादुर बस्नेत	दोलखाको घर पूर्ण रुपमा क्षति
९.	स्व.स.प्र.स.ह. नारायणध्वज कार्की	ईश्वरी कार्की	सिन्धुपाल्चोकको कच्चि घर पूर्ण रुपमा क्षति
१०.	स.प्र.ज.(अ.प्रा.)	रमेश कडुवाल	धादिङ्गको कच्चि घर पूर्ण रुपमा क्षति
११.	स्व.स.प्र.ज.काशीनाथ	श्रीमती देवकी अधिकारी	काठमाण्डौ नैकापमा रहेको कच्ची घर पुर्णरुपमा क्षति
१२.	स्व.स.प्र.ज.कुन्जा ब.थापा	बुबा टंक बहादुर थापा	धादिङ्गको कच्चि घर पूर्ण रुपमा क्षति
१३.	स.प्र.प.(अ.प्रा.)	श्याम बहादुर तामाङ	गोरखाको घर पुर्णरुपमा क्षति
१४.	स.प्र.ज.(अ.प्रा.)	राकेश गुरुङ	दोलखाको घर पूर्ण रुपमा क्षति
१५.	स्व.स.प्र.नि.	हरिबहादुर बस्नेत	सिन्धुपाल्चोकको घर पूर्ण रुपमा क्षति

२०७२ साल बैशाख १२ गतेदेखि आएको विनासकारी भुकम्पबाट ज्यादै पिडित भएका नागरिकहरूको सहयोगार्थ संघको तर्फबाट प्रधानमन्त्री दैवीराहतकोषमा रकम जम्मा गरिएको चेक, भौचर तथा संघको पत्र :

हिमालयन बैंक लिमिटेड
Himalayan Bank Limited
(A Joint Venture with Habib Bank Limited - Pakistan)
Post Box No. 20590, Kathmandu, Nepal
BRANCH (शाखा) HALCHOWK, SWOYAMBHU
No. सं. 13089348
Date मिति 2072-02-32
PAY TO श्री Prime Minister Disaster Relief fund. OR BEARER वा बाहकलाई तल लेखिए बमोजिमको भुक्तानी दिनु होला।
AMOUNT (in words) रकम (अक्षरमा) one lac fifty one thousands only.
Amount (in figure) रकम (अङ्कमा) 151000.00
025 02683590013
NEPAL PURBA SASASTRA PRAHARI SANGH
Current Account NPR



हिमालयन बैंक लिमिटेड
Himalayan Bank Limited
THE POWER TO LEAD
"A" Class Licensed Financial Institution

BRANCH : HALCHOK

DATE : 2072-02-32

CASH/CHEQUE DEPOSIT SLIP

Account Type ☐ Current ☑ Saving ☐ PSA ☐ ....

ACCOUNT NUMBER

0 1 9 0 5 6 3 1 2 1 0 0 1 1

ACCOUNT HOLDER'S NAME: Prime minister Disaster Relief Fund

AMOUNT (IN FIGURES): 151000.00

AMOUNT (IN WORDS): One lac Fiftyone thousand only.

CHEQUE NO	DRAWEE BANK-BRANCH	AMOUNT
025026	83590013 HBL	151000.00
	TOTAL	151000.00

CASH DENOMINATIONS	
1,000X	
500X	
100X	
50X	
25X	
20X	
10X	
5X	
2X	
1X	
COINS	
TOTAL	

Declaration: I hereby confirm that this deposit is received from following legitimate source.

Salary ☐ Business Trn. ☐
Sales of Assets. ☐ Borrowing ☐
Others (Specify) ____________

Deposited by:
Name: Nepal ex-Armed Police Association
Contact No.: 4283440

Himalayan Bank Limited

HBL-OPR-0018

Customer's Copy

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली
२०७२ सालको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना !

KWALITY GROUP
Santosh Shrestha
Director

Kwality Suppliers Pvt. Ltd.
Kwality Business House Pvt. Ltd.

GPO Box : 1364, Sukedhara, Kathmandu, Nepal
Mob : 9851017606, Ph. : 4008519, 4008520, Fax : 977-1-4008621, Email : kwality@ntc.net.np

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ
Nepal Ex–Armed Police Association

केन्द्रीय कार्यालय, स्वयम्भु, हलचोक
Central Office, Swayambhu, Halchowk
(स्थापित : २०६४ Estd. : 2064 B.S.)

दर्ता नं. : ४६०/०६४/६५
समाज कल्याण परिषद
आवद्धता नम्बर : ४०५३६

काठमाडौं, नेपाल
Kathmandu, Nepal

पत्र संख्या : ०७१/०७२   चलानी नं. : १३७   मिति : २०७२/०२/३२ गते

केन्द्रीय कार्य समिति

अध्यक्ष
बासुदेव वली
स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.)

बरिष्ठ उपाध्यक्ष
रोहित थापा
स.प्र.अ.म.नि. (अ.प्रा.)

उपाध्यक्ष
प्रकाशबहादुर थापा
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)

महासचिव
धनबहादुर थापा
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)

सचिव
भीमबहादुर पन्त
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)

वलराम तिमिल्सिना
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

कोषाध्यक्ष
महेन्द्रबहादुर कार्की
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)

सह–कोषाध्यक्ष
कृष्णराज खतिवडा
स.प्र.नि. (अ.प्रा.)

सदस्यहरू
दिलिपकुमार श्रेष्ठ
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)
श्यामकृष्ण कर्माचार्य
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)
नवराज विष्ट
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)
राजन थापा
स.प्र.ब.उ. (अ.प्रा.)
अजयकुमार सिंह
स.प्र.उ. (अ.प्रा.)
गोपाल प्रसाद वि.के.
स.प्र.ना.उ. (अ.प्रा.)
राजु कार्की
स.प्र.ना.नि. (अ.प्रा.)
सन्तोष श्रेष्ठ
स.प्र.ह. (अ.प्रा.)
श्रीमती राधिका खड्का

रकम जम्मा गरिएको सम्बन्धमा ।

सम्माननीय प्रधानमन्त्रीज्यूको कार्यालय,
सिंहदरवार, काठमाडौं ।

२०७२ साल बैशाख १२ गते देखि आएको विनासकारी भुकम्पबाट पिडित भएका नागरिकहरूको सहयोगार्थ संघका सदस्यहरूबाट सं कलन गरिएको १,५१,000।- रूपैया प्रधानमन्त्री दैविप्रकोप राहत कोष (Prime Minister Disaster Relief Fund) **को नाममा हिमालयन बैंक लिमिटेड शाखा कार्यालय स्वयम्भु हलचोकमा रहेको खाता नम्बर ०१९०५६३१२१००११ मा मिति २०७२/०२/३२ गते जम्मा गराई सक्कलै भौचर यसै पत्रसाथ संलग्न राखि पठाईएको व्यहोरा सादर अनुरोध गरीएको छ ।**

अध्यक्ष
बासुदेव वली
सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक(अ.प्रा.)

फोन नं. ०१-४२८३४४०, फ्याक्स नं. ०१-४२८३४४०, Email : exapf.acn@gmail.com, www.nepalexapf.org.np

संस्थापक अध्यक्षज्यूको योगदान

संस्थापक अध्यक्ष
स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.) स्व. सहवीर थापा

स्वर्णिम ईतिहास बोकेको संगठन नेपाल प्रहरीबाट सेवा परिवर्तन गरी नवगठित सशस्त्र प्रहरी बलमा स्थानान्तरण भई सशस्त्र प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक पदमा बहाल रहँदा संगठनको संगठनात्मक सुदृढीकरणमा दृढ अठोटका साथ अविचलित रुपमा अग्रसर हुनु भएकाले नै नितान्त नविन सोचका साथ स्थापित अर्ध सैनिक प्रकृतिको संगठनले नेपालमा मात्र होइन कि विश्व परिवेशमा समेत अमीट छाप छोड्न सफल भएको हो । सोही क्रममा संगठनलाई साधन स्रोत सम्पन्न तुल्याउने अठोटका साथ कर्तव्यरत रहँदै गर्दा नवगठित संगठनको उन्नति प्रगति देख्न नचाहने कुत्सीत मनसायले अभिप्रेरित व्यक्ति समूहको कायरतापूर्ण आक्रमणमा तत्कालिन संगठन प्रमुखले अमरत्व प्राप्त गर्नु भए पश्चात उहाँले शुरु गर्नु भएका भौतिक संरचना निर्माणलाई तदारुक्ता दिँदै नवगठित संगठनलाई अग्र पंक्तिमा उभ्याउन सफल तत्कालीन संगठन प्रमुख सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक (अ.प्रा.) स्व. सहवीर थापाले अवकाश पश्चात् पनि छरिएर रहेका पूर्व कर्मचारीहरुलाई एकतावद्ध गरी पूर्व कर्मचारीहरु तथा तीनका परिवारहरुको हक हितमा संगठित रुपमा अघि बढ्न नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको गठन गर्नु भएको थियो ।

वर्तमान अध्यक्षज्यूको योगदान

अध्यक्ष
स.प्र.म.नि.(अ.प्रा.) बासुदेव वली

मुलुकको शान्ति सुरक्षाको स्थिति अत्यन्त नाजुक अवस्थामा पुगेको र आन्तरिक शान्ति सुरक्षा कायम गर्ने सन्दर्भलाई मध्येनजर गरी सशस्त्र प्रहरी बल स्थापना भएता पनि स्थापना कालसँगै द्वन्द्वात्मक गतिविधिलाई नियन्त्रण गर्नु अपरिहार्य भएकाले नवगठित संगठन समेत परिचालित हुनु पर्ने बाध्यात्मक अवस्थाले गर्दा संगठनको संगठनात्मक सुदृढीकरण तथा भौतिक पूर्वाधार निर्माणले पूर्णता पाउन नसकेको अवस्थामा २०६२/०६३ को जनआन्दोलन र त्यसपछिको मधेस आन्दोलनले उग्ररुप लिँदा सोही प्रयोजनमा परिचालित हुनु परेकोले संगठनात्मक सुदृढीकरणले गति लिन नसकेको परिप्रेक्ष्यमा तत्कालीन संगठन प्रमुख सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक बासुदेव वलीको कार्यकाल समय परिस्थिति अनुरुप संगठनलाई अघि बढाउन अत्यन्त चार्तुयताका साथ तत्कालीन सरकारको उद्देश्य परिपूर्ति गर्ने भरपर्दो संगठनको छाप छोड्न सफल भई संगठनात्मक सुदृढीकरण तथा द्वन्द्वकालमा रोकिएको हात हतियार, गोलीगट्ठा तथा असवावहरुको सहज आपूर्ति गर्न सक्षम हुनुलाई कम आँक्न मिल्दैन । जनआन्दोलन पश्चात् गठित सर्वदलीय संयन्त्रको सहमतिमा सीमा सुरक्षा विभाग स्थापना गरी सोही विभागको मातहतमा तराईका जिल्लाहरुमा सीमा सुरक्षा कार्यालय तथा बोर्डर आउट पोष्टका लागि नयाँ जनशक्ति थप हुनु संगठनको ठूलै सफलता मान्नु पर्छ । ईतिहासमै पहिलो पटक नेपाली सेनाको परिचालन विनानै तत्कालीन संगठन प्रमुख वर्तमान नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका अध्यक्ष स.प्र.म.नि. (अ.प्रा.) बासुदेव वलीको नेतृत्वमा रहेको सशस्त्र प्रहरी बलको मुख्य भूमिकामा नेपाल प्रहरीको सहयोगमा नेपालको ईतिहासकै पहिलो संविधान सभाको निर्वाचन सम्पन्न हुनुलाई संगठनकै सफलता मान्नु पर्छ ।

आजीवन सदस्यज्यूहरुको विवरण

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
१		स.प्र.म.नि. बासु देव वली	छातेढुङ्ग - ६, तेहथुम	मैतिदेवी, काठमाण्डौ
२		स.प्र.म.नि. सनत कुमार वस्नेत	छोरक्बु - ७, खोटाङ्ग	बुढानिलकण्ठ, काठमाण्डौ
३		स.प्र.म.नि. किशोर कुमार लामा	ज्ञानेश्वर - ३३, काठमाण्डौ	बौद्ध, काठमाण्डौ
४		स.प्र.म.नि. शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ	नेपालगंज - १३, बांके	बसुन्धारा, काठमाण्डौ
५		स.प्र.अ.म.नि. रविराज थापा	चाकुपाट, ललितपुर	चाकुपाट, ललितपुर
६		स.प्र.अ.म.नि. रोहित थापा	गाउसहर - ८, लमजुङ्ग	हेपाली हाईट, काठमाण्डौ
७		स.प्र.अ.म.नि. नारायणराज पाण्डे	खोपलाङ्ग - ६, गोरखा	बुढानिलकण्ठ, काठमाण्डौ

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
८		स.प्र.अ.म.नि. कृष्ण बहादुर विष्ट	सानेपा - २, ललितपुर	चाकुपाट, ललितपुर
९		स.प्र.अ.म.नि. ठाकुर मोहन श्रेष्ठ	डोटी दिपायल सीलगुढी ४	डोटी दिपायल सीलगुढी ४
१०		स.प्र.अ.म.नि. ऋषवदेव भट्टराई	पदमपुर, चितवन	पदमपुर, चितवन
११		स.प्र.ना.म.नि. गोपालमान श्रेष्ठ	आर्दश - १३, बाँके	कोटेश्वर, काठमाण्डौ
१२		स.प्र.ना.म.नि. शिवराज गौली	आपडाडा - २, लमजुङ्ग	इटालीटार, काठमाण्डौ
१३		स.प्र.ना.म.नि. दिलिप कुमार श्रेष्ठ	चैनपुर - १, संखुवासभा	सुकेधारा, काठमाण्डौ
१४		स.प्र.ना.म.नि. श्याम कृष्ण कर्माचार्य	डिल्ली बजार, काठमाण्डौ	मालीगाँऊ, काठमाण्डौ

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
१५		स.प्र.ना.म.नि. नवराज विष्ट	उग्रतारा - ४, काभ्रे	बानेश्वर, काठमाण्डौ
१६		स.प्र.ना.म.नि. राजकुमार राना	खजुरीया - ३, रुपन्देही	गल्फुटार, काठमाण्डौ
१७		स.प्र.ना.म.नि. माधव बहादुर थापा	अर्जुनधारा - २, झापा	धुम्बाराही, काठमाण्डौ
१८		स.प्र.ना.म.नि. महेन्द्रकुमार भट्टचन	ढिकुरपोखरी - २, कास्की	गल्फुटार, काठमाण्डौ
१९		स.प्र.ना.म.नि. कमल वस्नेत	आँपपिपल - ७, गोरखा	शान्तिनगर, काठमाण्डौ
२०		स.प्र.ना.म.नि. महावीर गुरुङ्ग	मुर्तिया ४ सर्लाही	सर्लाही
२१		स.प्र.ना.म.नि. देवेन्द्र कुमार सुब्बा	गुरामुनि ९ झापा	गुरामुनि ९, झापा

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
२२		स.प्र.ब.उ. धन बहादुर थापा क्षेत्री	पुर्कोट - ४, तनहू	कुलेश्वर, काठमाण्डौ
२३		स.प्र.ब.उ. प्रकाश बहादुर थापा	डिल्लीबजार, काठमाण्डौ	बानेश्वर, काठमाण्डौ
२४		स.प्र.ब.उ. छत्र बहादुर प्रधान	धरान - ७, सुनसरी	चावहिल, काठमाण्डौ
२५		स.प्र.ब.उ. सूर्य प्रसाद श्रेष्ठ	धरान न.पा. - १०, सुनसरी	विजेश्वरी, काठमाण्डौ
२६		स.प्र.ब.उ. राजन थापा	आगा - ९, रौतहट	चावहिल, काठमाण्डौ
२७		स.प्र.ब.उ. राजेन्द्र बहादुर सिंह	लटिनाथ - १, दार्चुला	धुम्बराही, काठमाण्डौ
२८		स.प्र.ब.उ. प्रल्हाद के.सी.	सुब्बागाउ - ३, काभ्रे	इमाडोल, ललितपुर

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
२९		स.प्र.ब.उ. श्रीकान्त कोइराला	जिता वडा नं. - २, लमजुंग	धापासी, काठमाण्डौ
३०		स.प्र.उ. विकास श्रेष्ठ	भद्रपुर - ४, झापा	सुकेधारा, काठमाण्डौ
३१		स.प्र.उ. अजय कुमार सिंह	हजमनीया - १, रौतहट	इमाडोल, ललितपुर
३२		स.प्र.उ. राम विलास दास	कटारी - १, रौतहट	थानकोट, काठमाण्डौ
३३		स.प्र.उ. भीम बहादुर पन्थ	स्याम्घा गा.वि.स. - ३, सिसाघाट, तनहू	सतुंगल, काठमाण्डौ
३४		स.प्र.उ. लक्ष्मण सिलवाल क्षेत्री	चिली - ५, लमजुङ्ग	लैनचौर, काठमाण्डौ
३५		स.प्र.उ. दिलिप बहादुर वस्न्यात	मकैवारी, दोलखा	चण्डोल, काठमाण्डौ

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
३६		स.प्र.उ. शिब बहादुर मल्ल	काठमाण्डौ म.न.पा.	कलंकी, काठमाण्डौ
३७		स.प्र.उ. ई. शिशिर विक्रम अधिकारी	काठमाण्डौ म.न.पा.-४ धुम्बाराही	काठमाण्डौ म.न.पा.-४ धुम्बाराही
३८		स.प्र.उ. कविराज श्रेष्ठ	काठमाण्डौ चन्द्रागीरी न.पा.-११	मातातीर्थ, काठमाण्डौ
३९		स.प्र.उ. अर्जुन बहादुर थापा	महालक्ष्मी न.पा.-१०	टिकाथली
४०		स.प्र.ना.उ. महेन्द्र बहादुर कार्की	महेन्द्रनगर - ६, सुनसरी	वनस्थली, काठमाण्डौ
४१		स.प्र.ना.उ. बलराम तिमिल्सिना	पुतली बजार न.पा.-१२ स्याङ्गजा	सानोभऱ्याङ्ग, काठमाण्डौ
४२		स.प्र.ना.उ. तिल बहादुर गुरुङ्ग	ओरष्टे - ६, स्याङ्गजा	बालाजु, काठमाण्डौ

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
४३		स.प्र.ना.उ. बालकृष्ण खकुरेल	नमोबुद्ध - ३, काभ्रे	सुकेधारा, काठमाण्डौ
४४		स.प्र.ना.उ. बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	बुकोट - ४, गोरखा	बलम्बु, काठमाण्डौ
४५		स.प्र.ना.उ. भगवान श्रेष्ठ	थहचोक - २, मकवानपुर	कलंकी, काठमाण्डौ
४६		स.प्र.ना.उ. गोपाल प्रसाद वि.के.	सुन्दरपुर - ७, उदयपुर	कोटेश्वर, काठमाण्डौ
४७		स.प्र.ना.उ. रामजी अधिकारी क्षेत्री	चौतारा - ७, तनहू	लोकन्थली,भक्तपुर
४८		स.प्र.ना.उ. रुद्र बहादुर पुलामी	कुवापानी ८, नुवाकोट	त्रिशुली, नुवाकोट
४९		स.प्र.ना.उ. खिलानाथ खतिवडा	रातमाटे - ४, ओखलढुंगा	बालकोट, भक्तपुर

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
५०		स.प्र.ना.उ. अर्जुन बहादुर रावल	माडी - ६, चितवन	बसुन्धारा, काठमाण्डौ
५१		स.प्र.ना.उ. लाल बहादुर पोखरेल	कटुन्जे - ५, रामेछाप	बाँसबारी, काठमाण्डौ
५२		स.प्र.ना.उ. खगेन्द्र राज वस्नेत	मंगलटार - ५, खोटाङ्ग	पेप्सीकोला, काठमाण्डौ
५३		स.प्र.ना.उ. लोक बहादुर पन्थ	देउराली - ९, गोरखा	धुम्बाराही, काठमाण्डौ
५४		स.प्र.ना.उ. चेत कुमार श्रेष्ठ	चितवन न.पा. १० भरतपुर	चितवन न.पा. १० भरतपुर
५५		स.प्र.ना.उ. गणेश बहादुर बस्नेत	कमलामाई न.पा. १० सिन्धुली	कमलामाई न.पा. १० सिन्धुली
५६		स.प्र.ना.उ. विष्णु बहादुर कार्की	बुटवल उ.म.न.पा.-५ रुपन्देही	बुटवल उ.म.न.पा.-५ रुपन्देही

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
५७		स.प्र.ना.उ. मान बहादुर कमर	माछापोखरी बालाजु काठमाण्डौ	माछापोखरी बालाजु काठमाण्डौ
५८		स.प्र.ना.उ. दिलबहादुर तामाङ लामा	पालुङ, मकवानपुर-२	पालुङ, मकवानपुर-२
५९		स.प्र.नि. राजन पौडेल	बालकोट - ६, भक्तपुर	बालकोट - ६ भक्तपुर
६०		स.प्र.नि. देबराज भण्डारी	जोरपाटी - ७, काठमाण्डौ	सानोभऱ्याङ्ग, काठमाण्डौ
६१		स.प्र.नि. दिपकराज पन्त	बिर्तादिउराली - १, काभ्रे	बालकोट, भक्तपुर
६२		स.प्र.नि. राजेश भारती	कुन्चोक - ४, सिन्धुपाल्चोक	सुकेधारा, काठमाण्डौ
६३		स.प्र.नि. अर्जुन प्रसाद ढुंगाना	तारुका - ७, नुवाकोट	बाफल, काठमाण्डौ

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
६४		स.प्र.नि. पारसमणी रोकाय	कामनपा - ५ काठमाण्डौ	सानोभऱ्याङ्ग, काठमाण्डौ
६५		स.प्र.नि. शान्तमान श्रेष्ठ	मेलुङ्ग - ६, दोलखा	पांचधारा, काठमाण्डौ
६६		स.प्र.नि. केशव कुमार श्रेष्ठ	तिवारी भन्ज्याङ्ग-७ भोजपुर	कोटेश्वर, काठमाण्डौ
६७		स.प्र.नि. भीमसेन थापा	बिदुर - १, नुवाकोट	बिदुर - १, नुवाकोट
६८		स.प्र.नि. नन्द किशोर वस्नेत	बिन्धवासीनी - ९, दैलेख	बनस्थली, काठमाण्डौ
६९		स.प्र.नि. कृष्णराज खतिवडा	पुर्कोट - ८, तनहू	इचंगुनारायण, काठमाण्डौ
७०		स.प्र.नि. नारायण बहादुर थापा	भैरवी - ९, नुवाकोट	भैरवी - ९, नुवाकोट

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
७१		स.प्र.नि. गोपालध्वज अधिकारी	व्यास - ५, तनहू	खड्कागांऊ कलंकी, काठमाण्डौ
७२		स.प्र.नि. नकुल थापा	पुरानो भन्ज्याङ्ग-४ नैकाप, काठमाण्डौ	पुरानो भन्ज्याङ्ग-४ नैकाप, काठमाण्डौ
७३		स.प्र.नि. धर्मप्रसाद आचार्य	फूलवारीटोल, सुनसरी न.पा. ७, इटहरी	फूलवारीटोल, सुनसरी न.पा. ७, इटहरी
७४		स.प्र.नि. विजिन्द्र रिमाल	इलाम नगरपालिका २	इलाम नगरपालिका २
७५		स.प्र.ना.नि. राजु कार्की	धुम्बाराही - ४, काठमाण्डौ	सुकेधारा, काठमाण्डौ
७६		स.प्र.ना.नि. कृष्ण बहादुर के.सी.	हलचोक पाँचधारा काठमाण्डौ	हलचोक पाँचधारा काठमाण्डौ
७७		स.प्र.ना.नि. चोचल राज पाख्रिन	कमलामाई न.पा.७ सिन्धुली	कमलामाई न.पा.७ सिन्धुली

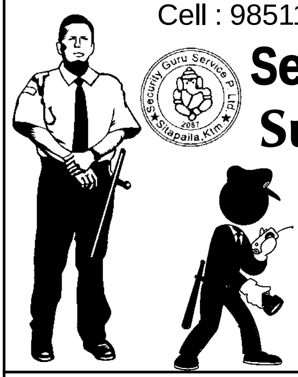
सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
७८		स.प्र.स.नि. लक्ष्मण भण्डारी	धापासी-७, काठमाण्डौ	धापासी-७, काठमाण्डौ
७९		स.प्र.स.नि. तिलक बहादुर खड्का	क्षेत्रपा - ३ बसेरी, दोलखा	पांचधारा, काठमाण्डौ
८०		स.प्र.स.नि. महेश महत्तरा क्षेत्री	झरनावति - ६, प्यूठान	झरनावति, प्यूठान
८१		स.प्र.स.नि. बम बहादुर कोइराला	पृथ्वीनगर वडा नं. - ४, झापा	स्वयम्भु, काठमाण्डौ
८२		स.प्र.स.नि. लक्ष्मण खड्का	रामकोट नागार्जुन काठमाण्डौ	रामकोट नागार्जुन काठमाण्डौ
८३		स.प्र.ह. सन्तोष श्रेष्ठ	झांगाझोली रातामाटा-७, सिन्धुली	कलंकी, काठमाण्डौ
८४		स.प्र.ह. मन कुमार लिम्बु	कीर्तिपुर-७ काठमाण्डौ	कीर्तिपुर-७ काठमाण्डौ

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
८५		स.प्र.ह. राजु प्रसाद गौतम	काभ्रेपलान्चोक ६ कात्तिके देउराली	काभ्रेपलान्चोक ६ कात्तिके देउराली
८६		स.प्र.ह. पुष्कर दुलाल	भक्तपुर	भक्तपुर
८७		स.प्र.ह. ईलाम बहादुर बस्नेत	काठमाण्डौ–१६ ढुंगेधारा	काठमाण्डौ–१६ ढुंगेधारा
८८		स.प्र.ज. मन्धिर सिंह साउद	मौनेली – ६, बैतडी	बानेश्वर, काठमाण्डौ
८९		स.प्र.ज. गंगादत्त पुडासैनी	हटिया वडा नं. – ४ दाबिले, मकवानपुर	हेटौडा, मकवानपुर
९०		स.प्र.ज. पुरुषोत्तम के.सी.	भीमेश्वर न.पा. ११ दोलखा	भीमेश्वर न.पा. ११ दोलखा
९१		श्रीमती राधिका खड्का क्षेत्री (वीरगति प्राप्त सप्रनि शिर बहादुर खड्का)	मरन्ठाना गा.वि.स.–५, प्यूठान	जोरपाटी, काठमाण्डौ

सि.नं.	फोटो	अवकाश हुँदाको दर्जा र नाम थर	स्थायी ठेगाना	हालको ठेगाना
९२		श्रीमती मुना बस्नेत (वीरगति प्राप्त सप्रबह ओम बहादुर वस्नेत)	प्रिती-५, रामेछाप	दक्षिणढोका, काठमाण्डौ
९३		श्रीमती जमुना कुमाल (आमा) (वीरगति प्राप्त सप्रबह रामकृष्ण कुमाल)	ब्यास-६ साँगेसेरा, तनहू	ब्यास-६ साँगेसेरा, तनहू
९४		श्रीमती विष्णुमाया रानाभाट (वीरगति प्राप्त सप्रसह राजु रानाभाट)	ब्यास-१, हाईस्कूल, तनहू	ब्यास - १ हाईस्कूल, तनहू
९५		श्रीमती ईश्वरी कार्की (वीरगति प्राप्त सप्रसह नारायण ध्वज कार्की)	थुम्पाखार-३, सिन्धुपाल्चोक	कपन, काठमाण्डौ
९६		श्रीमती गीता दराई (वीरगति प्राप्त सप्रज हस्त बहादुर दराई)	ब्यास-१ भादगाऊँ, तनहूँ	ब्यास-१ भादगाऊँ, तनहूँ
९७		श्रीमती तुलसी बस्नेत (वीरगति प्राप्त सप्रनि हरि बहादुर बस्नेत)	नैकाप काठमाण्डौं	नैकाप काठमाण्डौं
९८		स.प्र.ना.उ. गणेश बुढाथोकी	काठमाडौं	काठमाडौं

Keshav Kumar Shrestha
Chairman
Cell : 9851108806

Nabaraj Silwal
Punam Thapa
Kalpana Timilsina (Shrestha)



Security Guru Service (P.) Ltd.
Sulav Sewa Nepal (P.) Ltd.

G.P.O. Box : 19562, Sitapaila
Kathmandu, Nepal
Tel : 00977-1-4280722
Fax : 00977-1-4280722
Email : sulavsewa@gmail.com

Our Services

- Security Guard Training
- Body Guard + (Marshal Art, Judo, Karate)
- College, School Hostel Guard
- Bank, Finance, Insurance any Investment Company Guard
- Hospital Guard
- Block (Tole) Mobile Security Guard
- Shopping Complex, Hotel, Housing & Home Guard
- Industries Guard
- Project & NGO, INGO Guard
- Money Transfer Guard
- Intelligence Guard
- Any Other Sectors Guard
- Daily Basic Guard (For any program, Party Palace etc.)

सनराइज ज्वेलर्स

गहना विक्री पसल चावहिल चोक, चन्द्र विनायक मार्ग, काठमाडौं
फोन : ४४९५२००, ४४६४७९६ (पसल)

पूर्व राष्ट्रसेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद्, नेपालको परिचय

परिषद्को स्थापना

नेपालको निजामती, सैनिक, सशस्त्र र जनपद प्रहरी सेवामा रही निवृत्त भएकाहरुको राष्ट्रिय स्तरको गैर राजनीतिक संगठनहरुको रुपमा “पूर्व राष्ट्रसेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद्, नेपाल” स्थापित भएको छ। नेपालको आन्तरिक आर्थिक क्षमताको विकासदर भन्दा सांगठनिक जनशक्ति अस्वाभाविक रुपमा बढेर जाँदैछ भने सरदर आयुसीमा पनि भ्कण्डै ७५-८०% हाराहारीमा बढीसकेको वर्तमान अवस्थालाई समेत वेवास्ता गरी शारीरिक एवं मानसिक रुपमा सक्षम राष्ट्रसेवकहरुलाई अव्यवहारिक ऐन नियमको आधारमा अवकाश दिने परिपाटीमा सुधार आउन नसकेको वास्तविकता ताजै छ। यहि परिप्रेक्ष्यमा सेवा अवधि बढाउनु पर्ने वास्तविकतालाई वेवास्तागरी निजामती, सैनिक, प्रहरी लगायतका सेवाबाट अनिवार्य अवकाश हुने उमेरको हद ५ वर्ष घटाई सकिएको छ। जसको कारण २०-२५ वर्ष राष्ट्रसेवा गरी सशक्त उर्जावान उमेरमा निवृतिभरण सहित अवकाश भएको वा हुने पूर्व राष्ट्रसेवक (मुख्यत सैनिक र प्रहरी) लाई उसले गरेको राष्ट्रसेवा भन्दा दोब्बर वर्ष सम्म राज्यले निवृक्तिभरण भुक्तानी गर्नुपर्ने स्थिति लाई नजर अन्दाज गरिनुले मुलुकले ठुलै व्यायभार स्वीकार्न बाध्य छ। त्यस प्रकार समस्याको रुपमा देखा पर्दै गएको विषयलाई राज्यले निवृत्त जनशक्ति व्यवस्थापन सम्बन्धी राष्ट्रिय ठोस नीति निर्माण गरी पूर्व राष्ट्रसेवकसँग रहेको ज्ञान, सीप, दक्षता, अनुभव र योग्यताको राष्ट्रको उत्पादकत्वमा समुचित प्रयोग गर्नु गराउनु नै सर्वोत्तम र प्रभावकारी र निर्विकल्प उपाय हो भन्ने तथ्यलाई आत्मसात् गरी यस परिषद्को विधिवत स्थापना गरिएको हो। यसका संस्थापक सदस्य संगठनमा “पूर्व कर्मचारी सेवा परिषद् नेपाल, नेपाल राष्ट्रिय भुतपूर्व सैनिक संघ, नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन र नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ” रहेका छन्। नेपाल राष्ट्रको अन्य यस्तै सेवा क्षेत्रमा रही सेवा निवृत्तहरुको राष्ट्रिय संगठन पनि परिषद्को विधानका अधिनमा रही आवद्ध हुने चाहना राखी विधिवत् आवेदन दिन आएमा सम्बद्ध सदस्यता प्राप्त गर्न सक्नेछन्।

परिषद स्थापनाको लक्ष्य र उद्देश्य :

राष्ट्रको दीर्घकाल पर्यन्त सेवा गरी निजामती, सैनिक, प्रहरी र यस्तै अन्य सेवाबाट निवृत्त भएका राष्ट्रसेवकले विधि विधान ऐन कानूनबाट प्रत्याभूत गरिए अनुसार निवृत्तिभरण पाउनु निवृत्तहरुको हक अधिकार हो भने, त्यसै गरी राष्ट्रसेवामा रही राज्यको लगानी तथा व्यक्तिगत प्रयासमा आर्जेको ज्ञान, सीप, अनुभव, योग्यता र दक्षता राष्ट्रकै अमूल्य सम्पति हो भन्ने यथार्थतालाई पनि निवृत्त राष्ट्रसेवकहरुले बुझ्नु पर्ने तथ्य हो। देश र देशवासीको सेवामा आफ्नो अमूल्य समय व्यतित गरेवापत राज्यले लामो समय सेवा पश्चात जीवन निर्वाहको स्रोत जुटाई दिनु राज्यको दायित्व हो भने नेपाली जनताले तिरेको करबाट निवृत्तभरण प्राप्त गर्ने पूर्व राष्ट्रसेवकहरुले पनि आ-आफ्नो शारीरिक क्षमताले सक्दासम्म राज्य र जनतालाई प्रतिफल दिनु उसको नैतिक दायित्व हो।

लक्ष्य :

माथि उल्लेखित उच्च मानवीय आदर्शबाट यस परिषद्को स्थापना भएको हो। यही उदात्त भावनाले अभिप्रेरित आफ्नो अवकाशित जीवन पनि राष्ट्रको श्रीवृद्धि, रक्षा, सुरक्षा र विकासका लागि समर्पित गर्ने यस परिषद्सँग आवद्धहरुको मूल लक्ष्य रहेको छ।

उद्देश्य :

विधानको धारा ४ को उपधारा (क) देखि (ख) सम्म जे जति उद्देश्य राखिएको छ त्यसमध्ये मुख्यतः

क) यो परिषद गैरनाफामूलक, गैर राजनीतिक तथा मुनाफारहित बहुउद्देश्यीय जनहितकारी

सामाजिक सँस्थाको रुपमा स्थापित भएको छ ।

ख) परिषदमा आवद्ध सेवानिवृत्त राष्ट्रसेवकहरुले सेवामा रहँदा आर्जेको अनुभव, ज्ञान, सीप योग्यता र दक्षतालाई राष्ट्रिय स्वतन्त्रता सार्वभौमिकताको रक्षाका साथै जेष्ठ नागरिक लगायत पूर्व राष्ट्रसेवकका परिवारका हकहित एवं संरक्षण र सेवामा सहयोग गर्न संगठित रुपमा यो परिषद प्रयासरत हुनेछ ।

ग) परिषदले पूर्व राष्ट्रसेवकका आश्रित, बाल बालिका तथा जेष्ठ नागरिकको सुरक्षा, शिक्षा, स्वास्थ्य र सर्वाङ्गीण विकासमा सहयोग पुऱ्याउने प्रयास गर्नेछ ।

घ) परिषदले द्वन्द्वबाट विस्थापित पूर्व राष्ट्रसेवक र अन्य पीडित व्यक्तिहरुको मनोसामाजिक समस्याको अध्ययन गरी उनीहरुको हकहितको संरक्षण एवं पुनर्स्थापनाको निमित्त आवश्यकता अनुसार सहयोग पुऱ्याउनेछ ।

ङ) वृद्ध-वृद्धाहरु, पूर्वराष्ट्रसेवक, उनीहरुको परिवार एवं मुलुकमा पिछडिएको वर्गलाई सहयोग र स्वरोजगारीका लागि विभिन्न किसिमका आयमूलक योजना, तालिम र कार्यक्रमहरु सञ्चालनका लागि प्रयास गर्नेछ ।

च) परिषदले राष्ट्रलाई आवश्यक परेका जुनसुकै बेलामा पनि राष्ट्रियहितको लागि पूर्वराष्ट्रसेवकहरुबाट सम्भव भएसम्म सहयोग उपलब्ध गराउने कोशिस गर्नेछ ।

छ) परिषदले जनहितका लागि चेतनामूलक कार्यक्रम, सीपमूलक तालिम सञ्चालन गर्ने र नियमित रुपमा परिषदको मुखपत्र प्रकाशन गर्नेछ ।

ज) परिषदले सामाजिक तथा राष्ट्रिय महत्वका विविध विषयहरुमा खोजमूलक अनुसन्धान गर्नेछ ।

झ) परिषदले सुशासन स्थापित गर्न र भरपर्दो सुरक्षा पद्धतिको विकास गर्न आवश्यकता अनुसार सम्बन्धित निकाय र पदाधिकारीलाई सल्लाह र सुझाव दिनेछ ।

ञ) पूर्व राष्ट्रसेवकहरुबीच एकता, भातृत्व, आपसी सहयोग र सद्भाव अभिवृद्धि गर्दै राष्ट्र र समाजप्रति उत्तरदायित्वबोध गर्ने र गराउनेछ र राष्ट्रिय अखण्डता, राष्ट्रिय हित, अक्षुणता सार्वभौमिकताको जगेर्ना र राष्ट्रिय सुरक्षा कायम गर्नमा सहयोगीको रुपमा भूमिका खेल्ने प्रयास गर्नेछ ।

ट) पूर्व राष्ट्रसेवकहरुले आर्जित गरेको अनुभव, ज्ञान, सीप, योग्यता र क्षमतालाई राज्यका विभिन्न क्षेत्रमा उपयोग गराउँदै राष्ट्रिय विकासका लागि बंगलादेशको मोडलमा संलग्न गरिनु उपयुक्त हुने देखिन्छ । राज्यले आम नागरिकका लागि लागू गर्ने वा गरेको नीति र कार्यक्रमका सम्बन्धमा जनताले असहमति जनाउने वा जनाएको अवस्था उत्पन्न हुँदा सार्वजनिक संवाद र समन्वयकर्ताको रुपमा आवश्यक पहल गर्ने र उपयुक्त भूमिकाको खोजी गर्नेछ ।

ठ) यस परिषदले दलगत राजनीतिक प्रभावबाट मुक्त रही सचेत नागरिक समाजको रुपमा राष्ट्रिय हितका विषयमा सरकार र सम्बन्धित निकायहरुबाट सञ्चालित राष्ट्रिय कार्यक्रमका अन्तर्निहित विषयवस्तुहरुको समय समयमा अध्ययन र विश्लेषण गरी सम्बन्धित निकायलाई लिखित वा मौखिक रचनात्मक सुझाव दिनेछ ।

ड) विश्वको बदलिँदो परिस्थितिअनुरुप पूर्व कर्मचारीहरुका समान प्रकृति र चरित्रका विधिसम्मत रुपमा गठित राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय संगठनहरुसँग मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध, सद्भाव, अभिवृद्धि गर्दै मानव कल्याण एवं सामूहिक हितका लागि उपयुक्त कार्य सञ्चालन गर्न प्रयत्नरत रहनेछ ।

ढ) पूर्व राष्ट्रसेवक, तिनका परिवार र क्षमताले भ्याएमा समाजको विभिन्न क्षेत्रमा सर्वोत्तम विकास र हकहित रक्षाको लागि केन्द्रदेखि स्थानीय स्तरसम्ममा विविध कार्य सञ्चालन गर्न प्रयास गर्नेछ ।

परिषद्को उदेश्य प्राप्त गरिने कार्यहरु :

१. परिषद्को उदेश्य प्राप्तिको लागि केन्द्रीय समन्वय परिषद्ले र जिल्ला, नगरस्तरमा विधानसम्मत शाखा समन्वय परिषद् गठन गरी तिनका माध्यमबाट स्थानीय लक्षित समूहको माग र आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी कृषि, घरेलु, स्वास्थ्य र सरसफाई सम्बन्धी चेतनामूलक विभिन्न व्यावसायिक तालिम सञ्चालन गर्ने ।

२. सामुदायिक नागरिक सुरक्षा व्यवस्थालाई सुदृढ र सुनिश्चित गर्न रक्षा, सुरक्षा निकायबाट निवृत्त भई स्थानीय तहमा बसोवास गर्दै आएका पूर्व राष्ट्रसेवकहरुमा स्वयंसेवी सुरक्षा समूह निर्माण कसरी गर्ने भन्ने विषयमा अनुशिक्षण दिने ।

परिषद्को सदस्यता सम्बन्धी व्यवस्था :

१. परिषद् 'सार्क' को संगठनात्मक ढाँचामा स्थापित विशिष्ट प्रकारको संगठन हो ।

२. यो परिषद् राज्यका कुनै पनि सेवा क्षेत्रमा रही निवृत्त भएका "पूर्व कर्मचारी सेवा परिषद् नेपाल, नेपाल राष्ट्रिय भुतपूर्व सैनिक संघ, नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन र नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ वा यस्तै समान प्रकृती र चरित्रका अन्य कुनै पूर्व राष्ट्रसेवकहरुको राष्ट्रिय स्तरको संगठनहरु" समेतलाई आवद्धता प्रदान गर्न सकिने बैधानिक प्रावधान राखी केन्द्रीय स्तरका पूर्वराष्ट्रसेवक संगठनहरुको साझा संगठनको रुपमा स्थापित भएको छ । संस्थापक संगठन वा पछि आवद्धता प्राप्त गर्ने कुनै पनि संगठनमध्ये कम्तिमा कुनै एउटा संगठनको सदस्य हुने योग्यता हासिल गरेको व्यक्ति वा (पूर्व राष्ट्रसेवक) यस परिषद्को प्रारम्भिक सदस्य मानिएको छ । तर त्यस्ता प्रारम्भिक सदस्य मानिएका पूर्व राष्ट्रसेवकले यस समन्वय परिषद्को सक्रिय सदस्यको रुपमा रही कार्य गर्न चाहेमा आफ्नो सेवा क्षेत्र सम्बन्धी संगठनका विधि विधान र प्रक्रिया पुरा गरी एकद्वार प्रणालीबाट मात्र विधिवत यस समन्वय परिषद्को सभा कार्य समितिमा वा अध्यक्ष मण्डलको सदस्य/अध्यक्षका रुपमा भूमिका खेल्न सक्छ ।

३. यस परिषद्मा देहाय बमोजिमका सदस्यको व्यवस्था रहेको छ ।

(क) संस्थापक संगठनहरु

(ख) आवद्धता प्राप्त संगठित संस्था

(ग) मानार्थ सदस्य

(घ) अतिथि सल्लाहकार (सदस्य)

(ङ) विशिष्ट सल्लाहकार (सदस्य)

(च) विषय विशेषज्ञ सल्लाहकार (सदस्य)

४. अध्यक्ष मण्डल : यस परिषद्का संस्थापक संगठनका अध्यक्ष/सभापतिहरु अध्यक्ष मण्डलका सदस्य हुने, त्यही अध्यक्ष मण्डलले नै आफूमध्येबाट परिषद्को अध्यक्षको चयन गर्ने, अध्यक्ष र अध्यक्ष मण्डल परिषद्को उच्चतम सम्मानित निकायको रुपमा रहने र पछि आवद्धता प्राप्त गर्ने संगठनका अध्यक्ष/सभापतिलाई परिषद्को अध्यक्ष मण्डलबाट उपयुक्त स्थान प्रदान गर्ने व्यवस्था परिषद्को "सदस्य प्राप्तिको लागि आवश्यक योग्यता" सम्बन्धी विधि विधानको दफा ६ र ७ मा तोकिएको छ ।

परिषद्को कार्यविधि :

परिषद् पूर्णतः दलगत राजनीति निरपेक्ष, गैर नाफामूलक सम्पूर्ण समाजसेवीको मूल उद्देश्य र लक्ष्य लिई स्थापित संगठन हो । अतः परिषद्सँग सम्बद्ध पूर्वराष्ट्रसेवकहरुका अतिरिक्त सम्पूर्ण जेष्ठ नागरिक, द्वन्द्व पीडित परिवार, असहाय अपांग एवं वालवालिकाहरुको हक, हित र कल्याणका लागि राष्ट्रसेवामा आर्जेको ज्ञान, सीप, अनुभव, योग्यताको

अधिकतम उपयोग वा प्रयोग गर्ने आदर्शबाट अभिप्रेरित छ ।

पूर्व राष्ट्रसेवकहरुले जीवन निर्वाहका लागि राज्य मार्फत नै निवृत्तिभरण प्राप्त गर्दै आएको यथार्थता र राष्ट्रसेवकका मूल्य र मान्यता, मर्यादा र अनुशासन सम्बन्धी लक्ष्मणरेखा अतिक्रमण वा उल्लंघन गरी संविधानत स्थापित राज्य सञ्चालक (सरकार) लाई वेवास्ता, उपेक्षा वा दरकिनार गरी सोझै निवृत्तिभरणका भारवाहक (करदाता) जनतासँग गई प्रतिफल प्रदान गर्ने काम कुरा गर्नु अशोभनीय हुन्छ भन्नेमा दृढ विश्वास राख्ने भएकाले, यस परिषद्ले लाखौंको संख्यामा रहेका वर्षेनी अरबौं रुपैयाँ निर्वत्तिभरण प्राप्त गर्ने पूर्व राष्ट्रसेवकहरुको अमूल्य अनुभव, ज्ञान, सीप, दक्षता र योग्यताको समुचित प्रयोग र परिचालन गर्ने राष्ट्रिय स्तरको स्थायी संगठन वा संयन्त्र निर्माण गर्न राज्यले सेवानिवृत्त जनशक्ति पुनः परिचालन सम्बन्धी राष्ट्रिय नीति तत्काल तर्जुमा गरी लागू गर्ने र त्यसमा परिषद्को समुचित भूमिका रहने व्यवस्था गर्ने अपेक्षा गरेको छ ।

(यदि राज्य (सरकार) बाट आफूले नै त्यस्तो स्वतन्त्र वा स्वायत्त निकाय संयन्त्रको गठन गर्नु भन्दा यस पूर्व राष्ट्रसेवक संगठन राष्ट्रिय समन्वय परिषद्लाई नै त्यस्तो भूमिका निर्वाह गर्ने दायित्व विधिवत प्रत्यायोजन गर्न सहमत भए पूर्व राष्ट्रसेवकहरुबाट सरकारले सामाजिक सुरक्षा सम्बन्धी राष्ट्रिय कोष (?) का लागि भनी निवृत्तिभरण भुक्तानी गर्दा स्रोतबाटै कटाउँदै आएको रकमबाट केही प्रतिशत परिषद्लाई नियमित रुपमा प्रदान गर्ने नीति सहितको लिखित प्रतिवद्धता प्राप्त भएमा यस परिषद्ले सम्बन्धित सेवा क्षेत्रका पूर्व राष्ट्रसेवकहरु मार्फत नाम मात्रको (न्यूनतम) लगानी अधिकतम लाभको अनुपातमा जनतालाई उसको लगानीको प्रतिफल दिन परिषद् पूर्ण सक्षम, सफल र प्रतिवद्ध छ ।)

संगठन सम्बन्धी व्यवस्था :

परिषद्को विधानको दफा ६ को प्रावधान अनुसार -

(क) परिषद्को उद्देश्य प्राप्तिका लागि न्यूनतम रु. पाँच लाख नगद सहयोग पुऱ्याउने वा विशिष्ट समाजसेवी समेतका विधानले परिभाषित गरेका विशिष्ट व्यक्ति यस परिषद्का मानार्थ सदस्य हुने,

(ख) पदासीन प्रधानसेनापति, मुख्य सचिव, प्रहरी महानिरीक्षक, सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षकलाई परिषद्को अतिथि सल्लाहकार हुन अनुरोध गरिनेछ । र त्यसमा सहमति प्रदान गर्नु हुने उक्त पदाधिकारी अतिथि सल्लाहकार रहनु हुने ।

(ग) अवकाश प्राप्त गर्नु भएका प्रधान सेनापति, मुख्य सचिव, प्रहरी महानिरीक्षक, सहस्त्र प्रहरी महानिरीक्षकहरु सबैलाई परिषद्ले विशिष्ट सल्लाहकार सदस्यको रुपमा रहिदिन सहमतिका लागि अनुरोध गर्ने । र त्यस्ता अवकाश प्राप्त पूर्व पदाधिकारी (राष्ट्रसेवक) मध्ये सहमति प्रदान गर्नु हुने व्यक्ति विशिष्ट सल्लाहकार सदस्यको रुपमा रहनु हुने व्यवस्था गरिएको छ ।

(घ) परिषद्मा विशिष्ट योगदान गर्न सक्ने समाजका विविध विधामा राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय ख्याति प्राप्त व्यक्तिहरुमध्येबाट परिषद्ले विषय विशेषज्ञको रुपमा सल्लाहकार सदस्य मनोनयन गर्नेछ ।

परिषद्को सभा र कार्य समिति सम्बन्धी व्यवस्था :

(क) परिषद्को सभाको लागि चार वटै संस्थापक संगठनहरुले ६/६ जनाका दरले समान संख्यामा प्रतिनिधि पठाउनेछन् ।

(ख) तिनै प्रतिनिधिहरुले सम्भव भएसम्म समानुपातिक प्रतिनिधित्व हुने गरी महासचिव, सचिव, कोषाध्यक्ष, सहकोषाध्यक्ष र सात (७) जना कार्य समिति सदस्यको निर्वाचन गर्ने विधानमा व्यवस्था गरिएको छ ।

(ग) अध्यक्ष मण्डलले आफूमध्येबाटै अध्यक्ष र आवश्यक उपाध्यक्ष चयन गर्ने र अध्यक्ष मण्डलका सबै सदस्य परिषद् सभा कार्य समितिका वरिष्ठ सदस्य समेत हुने भएकाले परिषद्को कार्य समितिमा रहने पदाधिकारी

एवं सदस्यहरुको कुल संख्या हाललाई बढीमा १९ सम्म रहने व्यवस्था गरिएको छ।

(घ) पछि आवद्धता प्राप्त गर्ने अन्य संगठनको स्वरुप र सदस्य संख्यालाई समेत दृष्टिगत गरी सभा, कार्य समिति र अध्यक्ष मण्डलमा रहने प्रतिनिधिको संख्या संस्थापक संगठनका अध्यक्ष मण्डल र कार्य समितिले निर्धारित गर्नेछ।

(ङ) अध्यक्ष र अध्यक्ष मण्डलका सदस्यहरुबाट अनिर्णित हुन गएको विषयमा कार्य समितिले आवश्यक ठानेमा सल्लाहकार सदस्यहरुमध्येबाट राय लिई अन्तिम टुंगो लगाउने व्यवस्था विधानले गरेको छ।

वर्तमान कार्यसमिति

१. अध्यक्ष
पूर्वसचिव - श्री भरतबहादुर थापा
अध्यक्ष, पूर्व कर्मचारी सेवा परिषद् नेपाल

२. सदस्य, अध्यक्ष मण्डल
सहायक रथी (अ.प्रा.)
श्री दिगम्बर शम्शेर राणा
सभापति-नेपाल राष्ट्रिय भूतपूर्व सैनिक संघ

३. सदस्य, अध्यक्ष मण्डल
प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक (अ.प्रा.)
श्री बसन्तराज कुँवर
अध्यक्ष-नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन

४. सदस्य, अध्यक्ष मण्डल
सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक (अ.प्रा.)
श्री बासुदेव वली
अध्यक्ष-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

५. महासचिव
पूर्व सहसचिव - श्री तारानाथ सुवेदी
महासचिव-पूर्व कर्मचारी सेवा परिषद्-नेपाल

६. सचिव
महासेनानी (अ.प्रा.)
श्री गिर्वाण विक्रम शाह
उपसभापति-नेपाल राष्ट्रिय भूतपूर्व सैनिक संघ

७. कोषाध्यक्ष
स.प्र.ना.म.नि. (अ.प्रा.)
श्री श्यामकृष्ण कर्माचार्य
का.स.सदस्य-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

८. सह कोषाध्यक्ष
प्र.ना.उ.(अ.प्रा.) - श्री चूडादेवसिंह लामा
नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन

९. सदस्यहरु
पूर्वसहसचिव - श्री सुधीरकुमार शाह
आजीवन सदस्य, पू.क.से.प.नेपाल
स.प्र.अ.म.नि.(अ.प्रा.) श्री ठाकुर मोहन श्रेष्ठ
आजीवन सदस्य-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

१०. पूर्व उपसचिव
श्री ताम्ला उक्याब
का.स.सदस्य,पू.क.से.प.नेपाल

११. पूर्व उपसचिव
श्री अम्बिका के.सी.
का.स.सदस्य,पू.क.से.प.नेपाल

१२. महासेनानी (अ.प्रा.)
श्री शान्तप्रसाद दवाडी
महासचिव, ने.रा.भू.पू.सैनिक संघ

१३. सहसेनानी (अ.प्रा.)
श्री यमरमण पाण्डे
सदस्य, ने.रा.भू.पू.सैनिक संघ

१४. प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक(अ.प्रा.)
श्री रुपसागर मोक्तान
सदस्य, नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन

१५. प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक (अ.प्रा.)
डा.श्री चूडाबहादुर श्रेष्ठ
बरिष्ठ उपाध्यक्ष, नेपाल पूर्व प्रहरी संगठन

१६. सशस्त्र प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक (अ.प्रा.)
श्री धनबहादुर थापा
महासचिव, नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

१७. सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक (अ.प्रा.)
श्री भीमबहादुर पन्थ
सचिव, नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

राष्ट्रिय सेवा र पूर्व सशस्त्र प्रहरी सँघ

– किशोर कुमार लामा
पूर्व सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक (अ.प्रा.)
(फ्रिल्यान्स सेक्युरिटी कन्सलट्यान्ट)

नेपालको सशस्त्र प्रहरी बलको सेवाबाट अवकाश प्राप्त भएका अनुभवी, दक्ष जनशक्तीहरुलाई राष्ट्रको सुरक्षा, समाजको शान्ती, सुव्यवस्था, जन कल्याण र हित, सामाजिक सेवा, विपतमा उद्धार र राहत कार्य, वाताबरण सुरक्षाका विबिध कार्यहरुमा प्रत्यक्ष, अप्रत्यक्ष एवं कार्य प्रकृतिको अनुकुलताको आधारमा संलग्न गराउन उपयुक्त देखिन्छ। राज्यले निर्वाह गर्ने दायित्वलाई थप सुद्धृढ र प्रभावकारी बनाउने कार्यमा सशस्त्र प्रहरीको पूर्व कमचारीहरु संलग्न हुन सक्नु निश्चय नै प्रशंसायोग्य हुनेछ। सुरक्षाको क्षेत्रबाट अवकाश भएका कर्मचारीहरुको सुरक्षाको क्षेत्रमा भएको ज्ञान, शिप, र कौशलतालाई मुल्याकन गर्दा पूर्व कर्मचारीहरु राज्यको महत्वपूर्ण मानव श्रोत सम्पत्तीको रुपमा रहेको छ भन्नु अत्युक्त नहोला। विश्वका अन्य मुलुकहरुमा सुरक्षा क्षेत्रबाट अवकाश प्राप्त पूर्व कर्मचारीहरुको गतिविधी, कार्य सम्पादन र राष्ट्रिय हितको क्षेत्रहरुमा पु-याउदै आएको योगदान, उपलब्धि र उल्लेख्य सेवाहरुलाई अध्ययन, विश्लेषण गरेर हाम्रो मुलुकमा पनि सशस्त्र प्रहरी बलका अवकाश प्राप्त कर्मचारीहरु द्वारा राष्ट्रिय र जन हितका कार्यहरुमा के कस्ता योगदान, सेवा वा भूमिका निर्वाह गर्न सकिने क्षेत्रहरु पहिचान कार्य हुन आवश्यक छ। यसको कार्यान्वयन र कार्यविधी बारेमा प्रचलित कानुन, नेपाल सरकारको निर्देशन, विद्यमान विधान, सुरक्षाका निकायहरुसंग समन्वय पश्चातको विश्लेषणात्मक निष्कर्ष र कार्यविधी निर्देशिकाको आधार अनुसारको योजना बिकास गरी उद्धेश्यहरु परिलक्षित गर्न उपयुक्त हुनेछ। संयुक्त राज्य अमेरीकामा पूर्व कर्मचारीहरु मात्र नभई आम नागरीकरु समेत नेशनल गार्डका रुपमा रहेका छन्। देश र बिभिन्न राज्यहरुमा राष्ट्रिय विपत्तीको अवस्थामा परिचालित हुने गर्दछन्। सरकार र सुरक्षा निकायहरुबाट संचालन भएका जनहित, सुरक्षामूलक जनसमुदाय सहभागी हुने कार्यक्रमहरुमा मध्यस्तकर्ता र सहजकर्ताको रुपमा कार्य गर्दै,अपराध र अबान्छित गतिविधीको भय नियन्त्रण गर्न सुरक्षाकर्मीहरुसंग समन्वय गरेर पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुले जनचेतनामूलक कार्यहरुमा चेतना प्रदान गर्ने गतिवीधिहरुमा सहयोग प्रदान गर्न सक्दछन्। देशमा विपदको अवस्थामा उद्धार र राहत कार्यमा परिचालित हुन संघको बिधानको कर्तव्यमा नै उल्लेख छ। कुनै विशेष क्षेत्रमा बिशेषज्ञता हासिल गरेका अवकाश प्राप्त जनशक्तिहरुलाई सरकार र सम्बन्धित सुरक्षा निकायहरुले आवश्यकतानुसार सम्बन्धित संगठनको निती निर्माण, बिकास कार्यहरु एवं कल्याणकारी योजनाहरुमा सल्लाह प्रदान गर्न, पिपल सर्भे कार्यमा सहयोग गर्न, **("Think Tank" थिन्क ट्यान्क)**, रिटायरी एडभाईजरी टिम **(RAT, Retiree Advisory Team)** को रुपमा विकास गर्न उपयुक्त हुन सक्दछ। अवकाश प्राप्त कर्मचारीहरु बिचमा भातृत्व, ऐक्यबद्धतालाई प्रवर्तन गर्न, पूर्व कर्मचारीहरु र आश्रित परिवारहरुको हितको लागि वैचारिक अन्तरक्रिया गर्न अनुकुल सहजथलोको रुपमा पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ रहेको छ। साथै पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका कर्मचारीहरुको लागि नेपाल सरकार, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरी र नेपाली सेना लगायत अन्य निकायहरुसंग औपचारिक रुपमा समन्वय गर्न संघ नै उपयूक्त माध्यम हो। राष्ट्को हित हुने महत्वपूर्ण क्षेत्रहरुमा सेवा, सहयोग उपलब्ध गराएर, अपराधको

भयरहितको समाजको श्रृजना र शान्ति सुव्यवस्थाको आमनागरिकलाई अनुभूति गराउने नेपाल सरकार, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरीको बहुपक्षिय जटिल दायित्वमा पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघले क्षमता अनुसार, अनुकुलता र निर्देशिकाको आधारमा योगदान पु-याउँदै, आम नागरीकहरुसंगको सम्बन्ध र विश्वासलाई थप सुद्धढ, सौहार्द, प्रभावकारी र उपलब्धीमूलक बनाउन पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको उद्धेश्य पनि रहेको सर्वविदितै छ। निजामती, सुरक्षा निकायहरुका वहालवाला र पूर्व कर्मचारीहरु र आश्रित परिवारहरुको कल्याणहेतु निजामती, सेना, सशस्त्र र नेपाल प्रहरी संगठनहरुको संयुक्त लगानिमा सेवा र न्यून आयमुलक लक्ष राखी विदेश र छिमेकी मुलुकहरुमा सेनाद्वारा संचालित पिएक्स (**PX**) जस्तै डिपार्टमेन्ट स्टोर सचालन गर्न उपयुक्त देखिन्छ। यसमा नेपाल सरकारबाट प्राप्त गर्न सकिने सुबिधाहरुमा, कर, राजस्व, भन्सार सहुलियत हासिल गरेर विभिन्न सामाग्रीहरु सबसिडी सहुलियत दरमा निजामति, सुरक्षाका बहालवाला र पूर्व कर्मचारीहरु, राष्ट्रियहितमा उल्लेख्य सहयोग गर्नेहरुलाई सुबिधा उपलब्ध हुने ब्यवस्था गराउन उपयुक्त हुने र विभिन्न कार्य क्षेत्रका कर्मचारीहरु बिचमा सामुहिक भावनाको बिकास समेत हुने देखिन्छ। कार्य सम्पादनलाई ब्यवस्थित र प्रभावकारी बनाउन संघहरुले आ आफ्नो लगायत संयुक्त रिटायरी सेवा कार्यालय र ज्वाईण्ट रिटायरी सेवा कार्यालय **RSO/JRSO (RETIREE SERVICE OFFICE & JOINT RETIREE SERVICE OFFICE)** को स्थापना कार्यलाई विस्तार गर्दै, पूर्व सुरक्षा कर्मचारीहरुलाई सेवा, सहयोग उपलब्ध गराउनको लागी आवस्यकतानुसार सरकारी, गैर सरकारी निकायहरुसंग गर्दै आएको समन्वय कार्यलाई थप प्रभावकारी बनाउन आवश्यक देखिन्छ। भुकम्प, बाढी, पहिरो, आगलागी, अबैध गतिवीधीहरु, कारागार समस्या, हुलदंगा, औद्योगिक अब्यवस्थाबाट श्रृजित आपतकालिन परिस्थितीहरु नियन्त्रण गर्ने कार्यहरुमा सशस्त्र प्रहरी बल र अन्य निकायहरुसंग समन्वय गरेर जन चेतनामुलक कार्यक्रमहरु आयोजना गर्न र उद्धार, राहत कार्यहरुमा सहयोग कार्यलाई प्रभावकारी बनाउन उपयुक्त हुनेछ। समाजमा सुरक्षित वाताबरण श्रृजना गर्ने कार्यमा सचेतना अभिबृद्धि गर्ने कार्यक्रमहरु आयोजना गर्न नेपाल प्रहरी, सशस्त्र प्रहरी, स्थानिय नगरपालिका, गाबिस कार्यालयहरु र स्थानिय वासिन्दाहहरुसंग समन्वय गरेर गाउँ, टोलमा हुने समस्याहरुलाई निराकरण गर्ने कार्यहरुमा सहयोग गरी **"समस्या श्रृजना गर्ने अवसरको कमी "** **(Reduction of opportunity for Problems** र समस्या नियन्त्रण गर्ने कार्यक्रमको पाम्पलेट, पोष्टर वितरण, अन्तरक्रिया कार्यक्रमहरुमा सहभागी हुनु महत्वपुर्ण हुनेछ। मानव र प्राकृतिक विपदहरुको अवस्थामा सुरक्षाका उपायहरु, सिमा निग्रानी व्दारा सिमाको सुरक्षा, चोरी निकासी पैठारी, राजस्व चुहावट, अन्तरदेशीय सगंठित गम्भिर अपराधहरुको नियन्त्रण, आतंकबाद, सशस्त्र बिद्रोह जस्ता सशस्त्र प्रहरी बलको जिम्मेबारी निर्वाह गर्ने कार्यको समाज, नागरीक र राज्यमा भएको महत्वको बारेमा चेतनामूलक अन्तरक्रिया कार्यक्रमहरु आयोजना गर्न पहल र सहयोगी भुमिका निर्वाह गर्नु सकिन्छ। आमजनसमुदायमा सशस्त्र प्रहरी बलको चिनारी, जनसम्बन्धमा विश्वास, सद्भाव, निर्भरताको आधारलाई थप अभिबृद्धि गराउनको लागि **(पिपल फ्रेन्ड्ली) जन मैत्री कार्यक्रमहरु** स्थानिय टोल, गाउं, स्कुल कलेजहरुको कार्यक्रममा बैण्ड, खेलकुद, कवाज, विपत ब्यवस्था सम्बन्धि प्रशिक्षणहरु, खेलकुद सामाग्री, मैदानको उपलब्ध गराउने जस्ता बिविध कार्यक्रमहरु गर्दै जनसम्पर्क र जनविश्वास हासिल गर्ने कार्यलाई थप सुदृढ गराउन उपयुक्त हुनेछ। आयोजित कार्यक्रमहरुमा आवश्यक पर्ने श्रोत,साधनहरुमा स्थानिय रुपमा उपलब्ध हुने बाहेक, थप श्रोत

साधनहरुको लागि नेपाल सरकार, सशस्त्र र नेपाल प्रहरी अन्य गैर सरकारी संगठनहरुसंग समन्वय गरेर उपलब्ध गराउन पहल गर्न आवश्यक छ । वाताबरण सम्वर्द्धन तथा प्रदुषण नियन्त्रणका लागि **(स्वाप, प्रोटेक्सन अफ सोईल, वाटर, एअर, "SWAP" (Protection of Soil, Water, Air)** र **Grow Green, ग्रो ग्रिन)** जस्ता कार्यक्रमहरु आयोजनाको लागि पहल गरी, प्रकृति संरक्षण दिवस, वन संरक्षण दिवस कार्यक्रमहरु तयारी गर्न समन्वय र सहयोग गर्दै, राष्ट्रिय, प्राकृतिक र पुरातात्विक सम्पदाको संरक्षण कार्यमा सहभागी हुनु अत्यन्त महत्वपुर्ण हुनेछ । प्रत्येक जिल्लाहरुमा जिल्लाको **(एपिएफ रिटाएरी सर्भिस APF Retiree Service Office)** ले समन्वय समिती गठन गरि जिल्लामा सशस्त्र प्रहरीले आयोजना गर्ने आम नागरिक लक्षित जनसुरक्षा, जनहित कार्यक्रमहरुमा समन्वय र सहयोग गर्दै,राष्ट्रिय समारोह, धार्मिक चाड पर्वहरुमा आवश्यकता अनुसार स्वयंसेवकको रुपमा सहयोग गर्न उपयुक्त हुनेछ । स्वास्थ चेतना कार्यक्रमहरु, सशस्त्र प्रहरीको अस्पतालबाट संचालित निःशुल्क सेवा शिविर, रक्तदान कार्यक्रमहरुमा सहयोग गर्ने, अन्तराष्ट्रिय सेवामा आवश्यक र अवसर प्राप्त भएमा सहभागि हुने, विश्वका बिभिन्न मुलुकहरुमा भएका सुरक्षा क्षेत्रका पूर्व कर्मचारीहरुको संघ, संस्थारुसंग समन्वय, सम्पर्क र सहयोग आदान प्रदान गर्दै, संघको सम्बन्धलाई विश्वव्यापी बनाउने आधार, अवसरहरु पहिचान गर्न आवश्यक देखिन्छ । सशस्त्र प्रहरी बलले नागरीकहरुलाई प्रदान गरेको सेवाको गुणात्मक स्तर मुल्यांकन गर्न **(पिपल सर्भे प्रश्नावली, People Survey Questionaire)** प्रयोग गरेर पृष्ठपोषण हासिल गर्ने कार्यमा सशस्त्र प्रहरी बललाई सहयोग गरेर प्राप्त भएको पृष्ठपोषणको प्रतिवेदन सशस्त्र प्रहरी बललाई उपलब्ध गराउने कार्य पनि महत्वपुर्ण हुनेछ । आम निर्वाचनहरुमा नेपाल सरकारले भर्ना लिने अस्थायी म्यादी प्रहरीमा पूर्व नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी र नेपाल प्रहरीका कर्मचारीरुलाई भर्ना गर्न सकिएमा कार्य सम्पादन प्रभावकारी हुने भएकोले पहल गर्न आवश्यक देखिन्छ । राष्ट्रिय हितको लागि विभिन्न सरकारी तथा गैर सरकारी संस्थाहरुबाटै बिविध महत्वपूर्ण बिषयहरुमा आयोजना हुने गोष्ठी, सेमिनारमा सहभागी हुन, आवश्यक समन्वय गर्न र संघले वार्षिक रुपमा एक पटक कार्य सम्पादन समिक्षात्मक एवं वार्षिक लक्ष निर्धारण गोष्ठी आयोजना गरीनु पर्दछ । निजी सुरक्षा गार्डहरुको समुन्नत बिकास, व्यवशायिक कार्य क्षमता अभिबृद्धी र नेपाल सरकार, सुरक्षा निकायहरु र निजी सुरक्षा कम्पनीहरुको समन्वयात्मक कार्यलाई प्रभावकारी बनाउन गरीने कार्यमा संघ व्दारा आवश्यक पहल गर्न पर्ने देखिन्छ । नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको निजी जग्गा र भवन नभएको र आर्थिक श्रोत पनि सिमित भएकोले आयमूलक कार्यक्रमहरु संचालन गर्न र जग्गा, भवनको लागि श्रोत जुटाउने कार्यमा विषेश पहल हुन आवश्यक छ ।

नेपाल सरकार, सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल प्रहरी, पूर्व कर्मचारी परिषद, आम नागरिक र पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ बिचको सम्बन्धमा पारदर्शिता, सहजता, भातृत्व, सद्भाव, सहयोगको वाताबरणलाई यस लेखले थप सुद्बृढ र विश्वसनिय बनाउँदै, संघको बहुपक्षिय उद्धश्य र लक्षहरु हासिल गर्ने कार्यमा अभिप्रेरित गर्दै, सशस्त्र प्रहरी बलका पूर्व कर्मचारीहरुले राष्ट्रिय, अन्तराष्ट्रिय, सामाजिक, आर्थिक, ब्यक्तिगत, र पारिवारिक क्षेत्रहरुमा गरेका प्रयासहरुमा सफलता मिलोस भन्ने कामना गर्दै संघको आठौं वार्षिक दिवसको शुभ उपलक्षमा पुर्व सशस्त्र प्रहरी परिवार सबैमा हार्दिक शुभकामना ब्यक्त गर्दछु । ईष्ट देवी बगलामुखी माँ ले हामी सबैलाई कल्याण गरुन् ।

(लेखक - नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका आजीवन सदस्य एवम् वरिष्ठ सल्लाहकार हुनुहुन्छ ।)

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली

छठ पर्व २०७२
तथा
नेपाल सम्वत ११३६ को

सुखद् अवसरमा संघको सफलता र प्रगतिका लागि तथा
स्वदेश एवम् विदेशमा रहनु हुने
समस्त नेपाली बन्धुहरुमा सुस्वास्थ्य, दिर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

साई सेवा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
Sai Sewa Saving & Credit Co-operative Ltd.
स्वयम्भू, काठमाडौं, फोन : ४६७०६७०

amrapali

Amrapali Banquet Catering & Events
Bhatbhateni (Baluwatar Road), Kathmandu, Nepal
Phone : 4428785, Email : amrapalicatering@gmail.com

Anmol Catering Service P. Ltd.
Thapa Gaun, New Baneshwor, Kathmandu, Nepal
Phone : 4466861, 4477640, Email : anmolcatering@gmail.com

१००० जना अट्ने क्षमता भएको भवनका साथै
भरपर्दो सुरक्षा व्यवस्था
पर्याप्त पार्किङ्ग सहितको अति स्तरिय आधुनिक व्यान्क्वेट

फौजी सेवा, निवृत्त पछिको सम्बोधन र अन्तराष्ट्रिय अभ्यास

- शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ
पूर्व सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक

१. परिचय :-

दुई तीन दशक अघिसम्म फौजि सेवामा भर्ति हुन युवा जगतको जीवनको प्रमुख लक्ष्य नै हुन्थ्यो । फौजि सेवामा बिभिन्न अन्य सेवाहरु भन्दा एउटा प्रमुख आकर्षण नै थियो । तकनिकि र आर्थिक विकास सँगै बर्तमान अबस्थामा मानिसहरुको सोच र विचारमा त्यत्तिकै परिवर्तन आईरहेको छ । आधुनिकता, सहजता र सूचना प्रबिधिको विकासले मानिसलाई बढि सुबिधाभोगी तर्फ उन्मुख गरिरहेको छ । मानिसहरु बढि आत्म केन्द्रीत र व्यक्तिबादी तथा भौतिकबादी बन्न पुगेका छन । र त्यसको प्रत्यक्ष असर अहिलेका युवा, युवतीहरुलाई नै पर्न गएको छ । फलस्वरुप अधिकांश युवा, युवतीहरु आनन्दमय सुबिधाजनक बढि आर्थिक आर्जन हुने सेवा र जागिरको खोजिमा देखिन्छन । र यही खोजिमा बिदेश पलायन समेत भएका छन । यस्तो वातावरणमा राष्ट्रप्रेम, सेवा, सहयोग, परिश्रम, समर्पण र त्याग जस्ता मानवीय मूल्यहरु क्षिण भईरहेको वर्तमान परिस्थितिमा पनि नव युवा युवतीहरुको लागि राष्ट्र र जनताको सेवा र सुरक्षा गर्ने प्रत्यक्ष अबसरका रुपमा फौजी सेवा अझ पनि एउटा प्रमुख लक्ष्य र आकर्षणको केन्द्र बन्न सक्नु फौजि सेवा भित्र प्राप्त हुने भविष्यको सुनिश्चितता, अर्न्तराष्ट्रिय भ्रमण र अनुभव, फौज भित्रको उत्कृष्ट व्यवस्थापन, न्याय र निश्पक्षता तथा फौजी सम्मान, संस्कार र परम्पराहरु नै हुन, जुन सामान्यतया संसार भरि नै व्याप्त छ ।

अनुशासन, इमान्दारिता, सेवा, सहयोग, सम्मान, असल चरित्र, समर्पण र साहस फौजी सेवाका महत्वपूर्ण मूल्य र मान्यताहरु हुन जसले प्रत्येक फौजिलाई रक्तसंचारको रुपमा जिवित राखेको हुन्छ । यिनै फौजि व्यक्तिहरुको शारिरीक तथा मानसिक सहिष्णुता, कर्तव्य र बगाएको रगत, पसिनाले आम नागरिकहरुमा शान्ति र सुरक्षाको अनुभूति दिलाउँछ र समुच्च रुपमा राष्ट्रको सुरक्षा नै सुनिश्चित हुन पुग्दछ यि सबै कारणले गर्दा फौजी सेवाले कुनै पनि समाज तथा राष्ट्रमा ठूलो आदर तथा सम्मान प्राप्त गरेको हुन्छ । त्यसैले कुनै पनि व्यक्ति फौजको औपचारिक सक्रिय सेवाबाट नियम बमोजिम सम्मानजनक ढंगबाट सेवानिवृत्त भएको अबस्थामा पनि निजले कमाएको आफ्नो दर्जा (Rank) सदैव जिवित नै हुन्छ, निबृत्त हुँदैन भन्ने अति महत्वपूर्ण फौजी मान्यता हो । सोहीरुपमा व्यक्ति निवृत्त हुन्छ तर निजले समाज र देशको लागि निर्वाह गर्नुपर्ने नैतिक दायित्व कहिल्यै अन्त्य हुँदैन ।

२. सेवा निवृत्त फौजि दर्जाको सम्बोधन र प्रयोग :-

जन्म लिएपछि मृत्यु निश्चित भएजस्तै जागिर खाएपछि अबकाश पनि निश्चित नै छ, यो सास्वत सत्य हो । हरेक संस्था, संगठन र कार्यालयहरुमा भर्ना र अबकाश सम्बन्धी आ-आफ्नो ऐन नियमहरुले व्यवस्था गरे मुताविक नै हुन्छ, जसलाई सबैले स्वीकार्नु पर्ने हुन्छ । तर सबै सेवाहरुको स्वभाव, संस्कार र परम्परा एकैनासको हुनु जरुरी छैन । फौजि सेवाको आदर्श,मूल्य, मान्यता, परम्परा र संस्कार अन्य सेवा भन्दा फरक र गौरवशाली

हुन्छ। यी परम्परा एवं आदर्शको निर्माण लामो इतिहास र अभ्यासबाट भएको हुन्छ र त्यसको आफ्नै विशेष महत्व रहेको हुन्छ। फौजी सेवाबाट अबकाश प्राप्त वा निवृत्त हुनु भनेको व्यक्तिले प्राप्त गरेको कानूनी अधिकार र सम्हाली आएको सरकारी जिम्मेवारी मात्रै समाप्त हुनु हो। फौजी कर्मचारीले कमाएको दर्जा कदापी पनि निवृत्त हुँदैन। त्यसैले अबकाश प्राप्त वा निवृत्त फौजी कर्मचारीहरुलाई बिभिन्न जमघट, कार्यक्रम तथा सामाजिक वा अन्य औपचारीक समारोहमा निमन्त्रणा वा सम्बोधन गर्दा निजको दर्जालाई तोकिएको निश्चित ढंगबाट लेखिने गरिन्छ र सोहीअनुसार सम्बन्धित अबकाश प्राप्त वा निबृत्त कर्मचारीले पनि आफ्नो परिचय खुल्ने कार्ड (Visiting Card) वा चिठ्ठीपत्रहरु तथा निमन्त्रण कार्डमा अन्तराष्ट्रिय अभ्यास तथा चलन अनुरुप लेख्न उपयुक्त हुन्छ।

सामान्यतया मित्रराष्ट्र भारत लगायत अमेरिका, बेलायत र अन्य विकसित पश्चिमी मुलुकहरुमा अबकाश प्राप्त वा निवृत्त फौजी कर्मचारीको दर्जा लेख्ने प्रचलनमा कुनै आधारभूत भिन्नता रहेको छैन। जसमा दर्जा, पूरा नाम, संगठनको नाम र अन्त्यमा अबकाश प्राप्त लेख्ने चलन छ। सोही अनुरुप भारतमा दर्जा, नाम र कोष्टमा (अ.प्रा.) लेख्ने चलन रहेको छ। उदाहरणका लागि स.प्र.उ. रामप्रसाद हुमागाई (अ.प्रा.) त्यस्तै भारतीय सेनामा लेख्नु पर्दा LT Col Suman Singh (Retd) सोही अनुरुप अमेरिकन आर्मीमा लेख्नु पर्दा LT Col Robert Thompson, USN Retired लेख्ने गरिन्छ। आधारभूत कुराहरुमा खासै फरक देखिएको छैन। तर नेपालमा भने भै रहेको सम्बोधनको अभ्यास अनुसार दर्जाको अगाडि भूतपूर्व वा (अ.प्रा.) लेख्ने अथवा दर्जाको पछाडि (अ.प्रा.) लेख्ने प्रचलनमा एकरुपता पनि नहुँदा अर्न्तराष्ट्रिय फौजी प्रचलन र परम्परा अनुकुल देखिदैन। यसलाई अर्न्तराष्ट्रिय प्रचलन अनुरुप व्यवसायीक र मर्यादीत ढंगबाट प्रयोग भएमा फौजी सेवाको महत्व र गरिमा बढ्ने नै देखिन्छ। साथै अबकाश प्राप्त फौजीहरुमा सेवा निबृत्त पछि पनि राष्ट्र सेवामा अझ बढि समर्पण हुन उत्प्रेरणा मिल्न जाने कुरामा दुईमत हुन सक्दैन।

छिमेकी मित्र राष्ट्र भारत र अन्य विकसित पश्चिमी मुलुकहरुमा पनि फौजी दर्जालाई जिवितै राखिएको छ र उपरोक्त उल्लेख भएबमोजिम दर्जा, पुरा नाम, अन्त्यमा अबकाश प्राप्त लेख्ने प्रचलनले फौजी सेवालाई अबकाश पछि पनि सांस्कारिक र सम्मानित बनाएको छ। यस प्रचलनबाट संगठन, राष्ट्र र नागरिकलाई फाईदा नै पुग्दछ, बेफाईदा कहिल्यै हुदैन। तर कुनै अबकाश प्राप्त व्यक्तिले कुनै संस्था, संगठन, व्यापारिक फर्म आदिमा जागिर खाएको अबस्थामा सो दर्जालाई प्रयोग गरी पत्राचार गर्नु हुदैन। जे जस्तोमा जागिर खाएको हो सोही नियुक्तिलाई प्रयोग गरी कार्य गर्ने र फौजी दर्जा प्रयोग नगर्ने अन्तराष्ट्रिय प्रचलन रहेको छ।

३. फौजी व्यक्तिको नैतिक कर्तव्य :-

जसरी फौजी व्यक्तिको दर्जा कहिल्यै निबृत्त हुदैन त्यसरी नै फौजी व्यक्तिको कर्तव्य पनि कहिल्यै समाप्त हुदैन। सक्रिय औपचारिक सेवाको बखत फौजीको कानूनी अख्तियार र कानूनी कर्तव्य धेरै हुन्थ्यो भने सेवा निबृत्त भएपछि फौजी व्यक्तिको कानूनी अधिकार र कर्तव्य नभएता पनि राष्ट्रले धेरै साधन, समय र श्रोत खर्चेर एक सामान्य नागरिकलाई एक योग्य व्यवसायीक सिपाही बनाउँदा राज्य र समाजले उक्त फौजीबाट धेरै अपेक्षा राखेको हुन्छ। सामाजिकरुपमा उ अरुभन्दा अनुशासित, साहसी, तालिम प्राप्त र सिपयुक्त

हुन्छ भने समूहमा काम गर्ने तरिका नेतृत्व कला बुझेको पनि हुन्छ । सामाजिकरुपमा यस्ता उत्कृष्ट र अनुशासित, सक्षम व्यक्तित्व सँग समाजले आशा र अपेक्षा गर्नु कुनै अन्यथा हुन सक्दैन । यहि अपेक्षालाई सत्यमा सावित गर्नु नै सेवा निबृत्त फौजिको नैतिक धर्म हो । यहि धर्मले संगठनको साख र राष्ट्रको सामर्थ्यता बृद्धिमा टेवा पुग्दछ । त्यसैले जनरल मेक आर्थरले भनेका थिए "Old Soldiers never die, they just fade away" यो भनाईले फौजीको समार्थ्य र नैतिक कर्तव्यलाई अझ बढि सार्थक बनाउछ ।

४. निष्कर्ष :-

राष्ट्र र जनताको सेवा र सुरक्षामा खटिने फौजी व्यक्तिहरुले इमान्दारीता, कर्तव्य परायणता, निस्वार्थ सेवा, साहस र सम्मान जस्ता फौजी आदर्शहरुलाई आफ्नो जीवन शैलीको एक अभिन्न अंग बनाएका हुन्छन र फौजी सेवामा प्राप्त तालिम, सिप, नेतृत्वकला र अनुशासित व्यक्तिहरु समाजका अन्य सामान्य व्यक्तिहरु भन्दा फरक हुनु पर्दछ र आफ्नो ज्ञान, सिप र अनुभवको लगानी गरी आबकास प्राप्त जीवनमा पनि बर्दि विनाको फौजीको रुपमा सक्रिय भई समाज, मानवता र देशको हित र भलाई हुने कार्यमा सदा अघि बढनु पर्दछ । अनि मात्रै फौजी संगठनको साख बढनुको साथै फौजी सेवा अझ बढि सम्मानित र गरिमामय हुनुको साथै "दर्जा" निबृत्त हुदैन, व्यक्ति निबृत्त हुन्छ र नैतिक कर्तव्य कहिल्यै अन्त्य हुदैन भन्ने सत्यलाई सदैव सार्थक बनाउनु पर्दछ ।

(लेखक संघका पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं मध्ये पश्चिम क्षेत्रीय अध्यक्ष हुनुहुन्छ ।)

नखेलौ मानव रगतको होली

– ठाकुर मोहन श्रेष्ठ
सशस्त्र प्रहरी अतिरिक्त महानिरीक्षक (अ.प्रा.)

शान्त, शान्त ,शान्त, रहौ सच्चा नेपाली सम्झेर खुसी दिन भोली ।
आमाको छातीमा कठै नखेल आफ्नै सन्तती मानव रगतको होली ॥

हुदैन भलो देशको समाई पुच्छर वाहीरी, नेपाली भेषभुषामा लुकेर ।
द्वन्द वाढी पैह्रो भुईचालोमा त्याग र वलिदान दैव यति छिट्टै भूलेर ॥
अल्पदुष्टी नेतृत्व, मात वेहोसी लालीपमा फुर्की हुदैन हीत झुमेर ।
अनेकतामा एकता राष्ट्रीय अखण्डतामा हिमाल पहाड तर्राइ जुटेर ॥

नठान कातर जीत छलकपटको दोहोरो नीति दैव पर्राइसंग मिलेर ।
धोका नागरीक देशको, खाई हुण्डी गलत रीति काटमारका सीकेर ॥
देशका पहेदारलाई नकाट नजलाउ भूली हेर कानून हातमा लिएर ।
नगर पौरख भुली नाटक लज्जा देशमा मर्दहरु आमाका दुध पिएर ॥

राष्ट सेवकका धैर्यता वाध नफटोस् केही क्षण नेपाली नजुटे पनि ।
जादैन खेर वलिदानको गाथा पसिना ईमान्दारी मातृभूमीमा ठानी ॥
जाउ आउ मलम लगाऔ, नेपाली आर्तहरुको चहराई रहेका घांउ ।
वनी उत्तरदायीत्व नेतागण नैतिकताको प्रशासकले कानून लगाउ ॥

शान्त, शान्त ,शान्त, रहौ सच्चा नेपाली सम्झेर खुसी दिन भोली ।
आमाको छातीमा कठै नखेल आफ्नै सन्तती मानव रगतको होली ॥

(लेखक संघका पदेन केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवम् सुदूर पश्चिम क्षेत्रीय अध्यक्ष हुनुहुन्छ ।)

ज्येष्ठ नागरिकका मनो-सामाजिक अवस्था

- छत्रबहादुर प्रधान
सशस्त्र प्रहरी बरिष्ठ उपरीक्षक (अ.प्रा.)
आजीवन सदस्य-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

वृद्धावस्था अवश्यम्भावी विकास-प्रक्रिया हो। यसका साथमा शारीरिक, मनोवैज्ञानिक, ग्रन्थिसम्बन्धी तथा सामाजिक आदि धेरै अवस्थाहरू जोडिएर आउने गर्दछन। वृद्धावस्थालाई जोसुकैको जीवनको सबैभन्दा समस्यादायी अवस्थाका रूपमा बुझिन्छ। केही हदसम्म यो कुरा सही पनि हो। वृद्धवृद्धाहरू बढीभन्दा बढी अरूमाथि भर पर्दै जान्छन्। जब मानिसको उमेर बढ्दै जान्छ, उसको क्रियाकलाप तथा आयमा पनि कमी हुँदै जान्छ, परिवार र समाजमा पनि उसको हैसियत खस्कँदै जान्छ, अनि उसको जीवन अझ दु:खदायी बन्दै जान्छ। मानिस वृद्ध हुँदै गएपछि आफ्नै छोराछोरीले पनि आफूलाई बेवास्ता गरेजस्तो भान उसलाई पर्न थाल्दछ, केही समयपहिले आफूलाई गरिँदै आएको सम्मानमा पनि निकै कमी आएको उसलाई लाग्न थाल्दछ। ऊ आफूलाई बेवास्ता गरेको र आफ्नो बेइज्जती गरेको महसुस पनि गर्न थाल्दछ। परिणामत: ऊ अरूको साथमा रहने चाहना गर्न थाल्दछ।

वृद्धवृद्धाहरूलाई अरूले ध्यान दिनैपर्ने हुन्छ। उनीहरू हाम्रो दया होइन, साथमा रहनेहरूबाट माया तथा स्याहारसहित उनीहरूप्रतिको सही बुझाइ चाहन्छन्। त्यसैले वृद्धवृद्धाहरूलाई निकै ठूलो सहायताको आवश्यकता पर्दछ। त्यसले उनीहरूको जीवनशैलीलाई अक्षुण्ण राख्तछ र उनीहरूको समग्र जीवनको गुणस्तरमा पनि त्यसले सुधार ल्याइदिन्छ।

सफल वृद्धावस्थाका लागि मनोवैज्ञानिक स्रोतहरूका रूपमा केही कुराहरू सिफारिस गरिएका छन्, जस्तै : सकारात्मक दृष्टिकोण तथा आत्मसम्मान, आत्मविश्वास तथा जीवनमाथिको नियन्त्रणभाव, स्वायत्तता तथा स्वतन्त्रता, बदलिँदो परिवेशमा प्रभावकारी आत्मासातीकरण एवं अनुकूलताका रणनीतिहरू। विशिष्ट प्राध्यापक डा० बीएम हेजले आफ्नो विचार यसरी राखेका छन्:– "वृद्धावस्थाका लागि सामाजिक सहयोग निकै राम्रो औषधि हो। त्यसबाट मन स्वस्थ हुन्छ र स्वस्थ मनले गर्दा नै वृद्धवृद्धाहरूमा केही उत्पादनमूलक र अझ बौद्धिक प्रकारका क्रियाकलापहरू जारी राख्न सक्छौं भन्ने भावको विकास हुन्छ।"

सजिलो मस्तिष्क महत्वपूर्ण कुरा त हो नै, तर आफूले सकुन्जेल आफ्नो शारीरिक बललाई कायमै राख्न सक्ने वृद्ध सफल वृद्ध हुन्छ। ९० वर्षका वृद्धहरू दिनको तीन घन्टासम्म पौडी खेलेर रमाएको कुरा मैले पढेको छु। एउटी महिला आफू १०० वर्षकी हुँदासम्म पनि साइकल चढिरहन्थिन्। उनले आफ्नो शारीरिक बललाई कायमै राखेकी थिइन्, कारण साइकल चढ्न पनि बल नै चाहिन्छ।

जैवीय चिकित्सा प्रणालीले रोगरहित अवस्था र शारीरिक तथा मानसिक तवरमा सामान्य रूपमा काम गर्न सक्ने अवस्थालाई सफल बुढ्यौलीका रूपमा बुझेको छ भने समाज-मनोवैज्ञानिक पद्धतिले जीवनको सन्तुष्टि, सामाजिक सहभागिता तथा क्रियाशीलता र मनोवैज्ञानिक स्रोतहरूलगायत वैयक्तिक वृद्धिलाई जोड दिएको छ।

अधिकांश समय हामीले विद्यमान भू-यथार्थलाई प्रतिबिम्बित गर्नका लागि निकै सामान्य तथ्यहरू प्रस्तुत गर्ने गर्दछौं। वृद्ध नागरिकहरूको विषयलाई हामीले सावधानीपूर्वक सम्बोधन गर्नुपर्दछ। वृद्धवृद्धाहरूको मनो-सामाजिक पक्षचाहिँ उनीहरूको जैवीय चिकित्सा पक्षभन्दा बढी महत्वपूर्ण छ। सशस्त्र बलको शारीरिक तालिम, एथलेटिक्स, मार्सल आर्टको तालिम, योगाभ्यास आदिले वृद्धावस्थालाई केही फरक गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा प्रमाणित गरिसकेका छन्।

वृद्धवृद्धाका लागि स्वास्थ्यसुरक्षा आनन्दमय जीवनको आधारभूत पूर्वसर्त नै हो। तर वृद्ध उमेरमा उनीहरूको स्वास्थ्य उनीहरूकै जीवनशैली र जीवनभरिको व्यवहारमा पनि भर पर्दछ। वृद्धवृद्धाको स्वास्थ्यको पहुँचप्रति नै हाम्रो नीति केन्द्रित हुनुपर्दछ। वृद्धवृद्धालाई रोग लागिसकेपछि गरिने स्याहारभन्दा पहिले नै उनीहरूको स्वास्थ्यमा सुधार गर्नु आवश्यक हुन्छ। मानिसहरू वृद्ध हुँदै गर्दा उनीहरूले आफ्नो सुस्वास्थ्यको तयारी पनि गरिहाल्नुपर्दछ। यसका लागि हरेक वृद्धवृद्धाका लागि आयको सुरक्षा मौलिक अधिकार बन्नुपर्दछ। हरेक समाज आफ्ना ज्येष्ठ नागरिकप्रति ऋणी हुनुपर्दछ। हरेक ज्येष्ठ नागरिकलाई पेन्सन (वृद्धभत्ता) को व्यवस्था गरिएको हुनुपर्दछ। आय-बचत, उपार्जनका उपायहरू, भत्ता जस्ता अन्य थप लाभका कुराहरू सबै वृद्धवृद्धाका लागि उपलब्ध गराउनुपर्दछ। यात्रा-अनुदान, परिवारमा स्याहारकर्ताका लागि प्रलोभन र आवासका योजनाहरूमा पनि विचार पुऱ्याउनुपर्दछ। यी सबैका लागि विभिन्न संस्थाहरूले बहुआयामिक कार्यक्रमका रूपमा यिनीहरूको व्यवस्था गर्नुपर्दछ। वृद्धवृद्धाका लागि भावनात्मक सुरक्षा पनि निकै आवश्यक कुरा हो। केवल शारीरिक स्वास्थ्यले मात्रै व्यक्तिको सुखको मापन गर्न सकिँदैन। विशेषतः वृद्धावस्थामा मानिसहरूलाई सामाजिक अन्तर्क्रिया, उचित सम्मान, माया, आत्मिक सन्तुष्टि जस्ता कुराहरूको आवश्यकता पर्दछ। वृद्धवृद्धाहरू समाजका बोझ होइनन्, बरू अमूल्य सम्पत्ति हुन् भन्ने कुरा समाजमा स्थापित हुनु जरुरी छ। उनीहरूको विवेक र अनुभवको पूर्ण उपयोग गर्नुपर्दछ। यसका लागि पुस्तान्तरणको समस्यालाई आमसञ्चार, शिक्षा र धार्मिक सङ्गठनहरूबाट समाधान गरिँदै जानुपर्दछ। त्यसै गरी स्वावलम्बन तथा सामाजिक सहभागिताका क्रियाकलापहरूलाई पनि व्यापक रूपमा प्रचारप्रसार तथा अभिवृद्धि गरिनुपर्दछ। सामाजिक क्रियाकलापमा वृद्धवृद्धालाई संलग्न गराउन उचित संयन्त्रको आवश्यकता पर्दछ। यसका लागि सरकारी तथा गैरसरकारी दुवै क्षेत्रबाट बलियो सहयोगको आवश्यकता पर्दछ।

हाल सरकारबाटै सञ्चालित वृद्धाश्रमका अतिरिक्त सामाजिक भलाइका लागि धेरै स्वयंसेवी सङ्गठनहरू पनि सक्रिय छन्, धेरै धार्मिक संस्थाहरूले पनि वृद्धाश्रमहरू सञ्चालनमा ल्याएका छन्। निजी सङ्गठनहरूले पनि वृद्धाश्रमहरू सञ्चालनमा ल्याएका छन्। तिनीहरू पनि वृद्धवृद्धाको आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्दछन् र उनीहरूलाई मायालु र उपयुक्त तरिकाले उपचार तथा हेरचाह गर्दछन्। परिवार बढीभन्दा बढी एकल बनिरहेको र बाँच्ने औसत उमेर पनि लामो भइरहेका कारण अवकाशप्राप्त र निःसहाय वृद्धावृद्धाहरूका लागि विशेष कदम चाल्नुपर्ने आवश्यकता रहेको छ। ढिलोनका अनुसार एकाएक अवकाश प्राप्त गर्दा स्वस्थ व्यक्तिहरूमा समेत त्यसको नकारात्मक असर पर्दछ। उनीहरूले आउँदो पुस्ताका लागि पनि काम गरिरहेका हुन्छन्। परिणामतः उनीहरूले आफ्नो भूमिका, हैसियत, शक्ति र अन्तर्क्रियाको अवसर गुमाउँछन् र आफ्नो व्यावसायिक पहिचानसमेत गुमाउँछन्, अनि उनीहरू नैतिक रूपमा कमजोर र आत्मसन्तुष्टिमा आएको कमीका कारणबाट कुण्ठा र एक्लोपनका सिकार भई निःसहाय बन्दछन्। यसरी वृद्धावस्थासँग सम्बन्धित समस्याहरू धेरै छन्। व्यापक अर्थमा बुझ्दा हाम्रो देशमा वृद्धवृद्धाहरूका प्रमुख समस्याहरू मनो-सामाजिक, आर्थिक तथा स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित छन्। जीवनशैलीमा तीव्र परिवर्तन भइरहेको र यसले आफ्ना आमाबाबुप्रति छोराछोरी लगायत परिवारले जिम्मेवारीलाई कम गर्दै गएका कारण वृद्धाश्रम आजको आवश्यकता बन्न गएको हो। बास्तवमा वृद्धाश्रम पहिलो आवश्यकता नभएर सकेसम्म घर गाउंमै बस्ने नभएमात्र वृद्धाश्रम हाम्रो रोजाई बन्न सक्नु पर्छ। कोहि नभएका र केही नभएकाका लागि वृद्धाश्रम आश्यक छ। हाम्रो पूर्वीय संस्कृतिले पनि घरमै अटाउनु पर्दछ। आजका युवाहरूले आफ्नो परम्परा, रीतिरिवाज मुल्य र मान्यतालाई **पन्छाउने** होईन **पछ्याउने** तर्फ लागिदिए हाम्रो लोप हुदै गएको संस्कार पुनर्बहाली हुने निश्चित छ।

(लेखकः- राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक महासंघका महासचिव हुनु हुन्छ)

ISO मान्यता प्राप्त

बराह ज्वेलरी ईण्डष्ट्रिज प्रा. लि.
Baraha Jewellery Industries Pvt. Ltd.

Head Office: New Road Gate, KTM, Tel: 01-4232964, 4232965, Fax: 01-4233511
Pipal Bot: New Road, Pipalbot, Tel: 01-4266799
Dharan: Bhanuchowk, Mahendrapath, Tel: 025-526777
Pokhara: Sabha Griha Chowk, Pokhara, Tel: 061-206570
U.K.: Aldershot, London, Tel: 0044-7824332127
Hong Kong: G/F, No. 191, Shanghai St., Hong Kong,Tel: 0852-27838955
E-mail: info@barahajewellery.com / www.barahajewellery.com

अर्डर बमोजिम ग्यारेन्टीका साथ गर-गहना तयार तथा खरिद बिक्री गर्ने तपाईको एकमात्र विश्वसनीय प्रतिष्ठान

बराह ज्वेलरी इण्डष्ट्रिज प्रा.लि.
BARAHA JEWELLERY INDUSTRIES PVT. LTD.

Approved by Nepal Government
Regd. Lic. No. : 87248/068/069

नागरिक सेक्युरिटी सर्भिस प्रा.लि.
Nagarik Security Service (P.) Ltd.

Kathmandu-35, Koteshwor, Jadibuti, Nepal
Phone : 01-4992795, 6210488
Email : info.nagarikss@gmail.com
Website : www.nagariksecurity.com.np

Our Services

- Security Guard Training
- Body Guard + (Marshal Art, Judo, Karate)
- College, School Hostel Guard
- Bank, Finance, Insurance any Investment Company Guard
- Hospital Guard
- Block (Tole) Mobile Security Guard
- Shopping Complex, Hotel, Housing & Home Guard
- Industries Guard
- Project & NGO, INGO Guard
- Money Transfer Guard
- Intelligence Guard
- Any Other Sectors Guard
- Daily Basic Guard (For any program, Party Palace etc.)

Faithful, a quality security guard suppliers & training, CCTV Camera, Fire extinguisher, metal detector with all kinds of Security accessories suppliers.

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघः संगठनको हितैषी

– भीम बहादुर पन्थ
सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक (अ.प्रा.)
आजीवन सदस्य-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघमा आवद्ध समस्त सदस्यहरु चाहेर नाचाहेर पनि संगठनबाट टाढा हुनै सक्दैनन् । किनकी उनिहरुको रगतका कण कणमा संगठनको प्रतिकात्मक सम्बन्ध गाँसिएकै हुन्छ। धेरै टाढा नजाउँः जीवनको बाँच्ने आधार पेन्सन पट्टामा नै सशस्त्र प्रहरी संगै जोडिएर आएकै हुन्छ। यस्तो अभिन्न संस्था प्रति कुदृष्टि आउनै सक्दैन। प्रत्यक्ष रुपमा अभिव्यक्त नभएको किन नहोओस् संगठन प्रतिको माया ममता भएर नै संगठनका विषयमा नेगेटिभ नै भएपनि गुनासाहरु आउँछन । त्यसलाई कुन रुपमा ग्रहण गर्ने भन्ने कुरा त संगठन हाँक्ने सारथीको हातको कुरा हो। नेपाल पूर्व संघको सक्रिय सदस्यको हैसियतले यति मात्रै अपेक्षा राख्दछु।

अमूल्य मानव चोलाको सम्पूर्ण उर्जाशील समय बेतित गरी सर्वसाधारणले देख्ने गरी प्राप्त गरेको " पूर्व सशस्त्र प्रहरी" मात्रै हो । एका दुईले तत्कालीन परिस्थितिबाट फाइदा लिदै आफ्नो हैसियतमा आमूल सुधार गरेका होलान तरपनि अधिकांशको हकमा त्यो लागु हुँदैन । अपवादको रुपमा हरेक संगठनमा केही यस्ता सदस्यको हालीमूहाली यदाकदा देख्न पाइन्छ । संगठनका हरेक सदस्य बहालवाला होस् वा अवकाश प्राप्त किन नहोस् संगठनको हित विपरित कदापि जाँदैनन्। त्यो उनिहरुको नैतिकताले दिदैन। एउटा सानो परिवारका सदस्यहरुको बीचमा त एक मत हुँदैन भने यत्रो विशाल संगठनमा आवद्ध सदस्यहरुको एउटै सोचाई हुन्छ भन्नु मुर्खता हो । आजको प्रजातान्त्रिक युगमा बहुमतको कदर हुन्छ, अधिकांशको भनाईलाई आधार मानी सीमित संख्याको भावनाको कदर गर्दै जानु एकातर्फ जायजै होला, तर बहुसंख्यकको आवाज कतातिर छ त्यसैलाई सही मान्नु बुद्धिमत्तापूर्ण निर्णय ठहर्छ। कागले कान लग्यो भन्दैमा कागको पछि पछि लाग्नु भन्दा आफ्नो कान छाम्नुमा नै बुद्धिमानी ठहर्ला ।

संगठनले दिन दुई गुना रात चौगुना विकास गर्दै गएको कुरा हामी कसैबाट टाढा छैन । संगठनको विकास विस्तारमा तत्तकालीन परिस्थितिले साथ नदिंदा कहिले काँही चाहेअनुसारको प्रगति नहुन सक्छ। संगठन हाँक्ने जो कोही होस् आफ्नो कार्यकालमा केही उल्लेखनीय कार्य गरौं भन्ने भावना अवश्य हुन्छ। परिस्थितिले कति साथ दिन्छ त्यसैमा भर पर्छ विकासको गति । विगतका कुशल संगठन प्रमुखहरुको कुशलतापूर्वकको नेतृत्व क्षमताले गर्दा नै संगठनको औचित्यता पुष्टि भएको हो भन्दा अत्युक्ति हुँदैन । हालका दिनहरुमा देखिने गरी केही सफलताहरु हात परेका छन् संगठनलाई । केही दिन अघि मात्र नेपालका राजधानी काठमाडौंमा रहेको एकमात्र त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमान स्थल लगायत अन्य ८ वटा महत्वपूर्ण क्षेत्रीय विमानस्थलको सुरक्षा जिम्मा सशस्त्र प्रहरीलाई दिने सरकारको तयारी भन्ने समाचार सुन्दा ज्यादै गर्वको महशुस भयो। संगठनको नाम संचार माध्यममा छाउँदा मात्रै पनि हामी संगठनमा आवद्ध तथा पूर्व कर्मचारीहरु गौरवको अनुभूति गर्दछौं। यसरी नै गौरवान्वित हुने अवसर निरन्तर प्राप्त भइरहोस् यही आशा अपेक्षा गरिरहेकै छौं। तमाम सदस्यको भावनाको कदर अवश्य हनेनै छ। मुलुकको अत्यन्त संवेदनशील घडीमा जीवनको अधिकांश समय बेतित गरेको संस्थाबाट अवकाश प्राप्त गरेका आफनो पूर्वजहरुको हित तथा भलाईमा संगठन निरन्तर लागिरहेकै छ। स्थापनाको छोटो अवधिमा नै लामो इतिहास बोकेका अन्य सुरक्षा निकायकै हाराहारीमा कल्याणकारी सेवाहरु प्रदान हुँदै आएका छन् । उदाहरणको रुपमा शिक्षा, स्वास्थ्य सेवालाई लिन सकिन्छ । तिब्र गतिमा सेवा सुविधामा बृद्धि हुँदै जानुमा स्थापनाकाल देखिका हाम्रा पूर्व संगठन प्रमुखको कुशल नेतृत्व पाएका रहेछौं, धन्य हौं हामी। पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ हाम्रै छत्रछायामा हुर्कने बढने हाम्रै भलाईमा अग्रसर हुने एक मात्र संस्था हो भन्ने वास्तविकतालाई स्वीकार्दै यसको विकास विस्तारमा संगठनबाट इटा थप्दै जाने हो भने नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ नमूना बन्नेमा दुईमत छैन । यस संघलाई कसरी अगाडि बढाउन सकिन्छ भन्ने विषय अवकाश प्राप्त गरी संघमा आवद्ध पूर्वजहरुले मात्रै होइन कि बहालवाला वरिष्ठ अधिकृतहरुको पनि दृष्टि पुग्न जरुरी छ।

(लेखक- संघका सचिव हुनुहुन्छ)

संघ कसरी उपयोगी हुन सक्छ ?

– बलराम तिमिल्सिना

सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक (अ.प्रा.)

आजीवन सदस्य-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

कुनै पनि संघ संस्थाहरु नेपालको संविधान र प्रचलित कानुन बमोजिम सम्बन्धित अख्तियार वाला सरकारी कार्यालयमा दर्ता भए पछि स्थापना भएको मानिन्छ । संस्था दर्ता हुँदा स्वीकृत भएको विधान एवं विनियममा उल्लेखित उद्धेश्य अनुरुप संघ संस्थाहरुमा आवद्ध प्रत्येक सदस्यहरुले स्वस्फुर्त रुपमा पालना गर्नु पर्ने नैतिक दायित्व पनि रहन्छ भने यसरी स्थापित संघ संस्थाहरु अविच्छिन्न, उत्तराधिकारवाला एक स्वाशासीत र संगठित संस्थाको रुपमा आफ्नो पहिचान बनाउन सक्दछन् ।

नेपालको प्रचलित कानुन बमोजिम बैधानिक संस्थाहरुले ऐनका अतिरिक्त आफ्नो विधान एवं विनियमको अधिनमा रही व्यक्ति सरह चल, अचल सम्पति प्राप्त गर्न, राख्न, बेच विखन गर्न वा अन्य किसिमले व्यवस्था गर्न सकिनेछ । आफ्नो नामबाट नालिस उजुर गर्न त्यस्तै संस्था उपर पनि सोही नामबाट नालिस उजुर लाग्न सक्ने भएकाले व्यक्ति सरह करार गर्न र करार बमोजिमको अधिकार प्रयोग गर्न तथा दायित्व निर्वाह गर्न पनि सकिनेछ भनि कानुनले स्पष्ट व्यवस्था गरेको छ । नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको स्थापना पनि यही विधि प्रकृया बाटै मिति ०६४/०६/२७ मा भएको हो ।

पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारी भएकै नाताले हामीहरु नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको सदस्य भएका छौं । हामी जस्ता अवकाश ग्रहण गरेका तमाम सशस्त्र प्रहरी संगठनका पूर्व सदस्यहरुका लागि संघको आवश्यकता हुनु सही हो कि होइन ? मुलुक, समाज अनि हाम्रा लागि संघलाई कसरी उपयोगी बनाउन सकिन्छ ? अवकाशको अवधिलाई दृष्टिगत गर्दा प्रायः पचास नाघेका जेष्ठ नागरिकको हैसियत बनाई सकेका बुद्धिजीवी सर्कलले समाजमा उपयोगी काम गरेर देखाउन सकिन्छ की ? संघको रुपमा भएको पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुको एकताले समाजमा कस्तो प्रभाव पार्दै जाला । यस्ता तर्कहरुको उत्तर भविश्यकै गर्भमा सुरक्षित छ । उत्तर विस्तारै आउँदै जानेछन् ।

सुरुवातको छोटो अवधि भए पनि संघको आठौं बार्षिक दिवसको अवस्थासम्म आई पुग्दा केही सकरात्मक संकेतहरु पनि दोहोरियर अगाडि आई रहेका छन् । उदाहरणका रुपमा गत बैशाख १२ गते देखि आएको बिनासकारी भुकम्पबाट पीडित नागरिकहरुको सहयोगार्थ संघका सदस्यज्यूहरुले आ-आफ्नो बसोवासको एरियामा रहेको टोल सुधार समिति, स्थानीय क्लबहरु त्यस्तै नागरिक समाज, विभिन्न संघ, संस्थासंग मिलेर वा व्यक्तिगत रुपमा पनि भुकम्प प्रभावित विभिन्न जिल्ला स्थानमा राहत सामाग्रीसहित पुगेर सेवा पुऱ्याउनु भएको थियो भने संघको तर्फबाट पनि एकिकृतरुपमा जान सम्भब नभएतापनि केही न केही आर्थिक सहयोग पुऱ्याउनु पर्ने तर संघको आफनो आर्थिक अवस्था सुदृढ नभईसकेको अवस्थामा पनि पेनसनको एक चौथाईमा नघट्ने गरी आर्थिक सहयोग गर्न अनुरोध गरिएकोमा संस्थाका आजीवन सदस्यज्यूहरुले संघको अनुरोधलाई स्वीकार गरी राजीखुसीका साथ सोचे भन्दा पनि छिटो सक्दो आर्थिक सहयोग पुऱ्याउनु भएकै कारणले संघकोतर्फबाट सानैरुपमा भएपनि यथासमयमा नै प्रधानमन्त्री दैवी प्रकोप राहत कोषमा रकम जम्मा गर्न सकियो भने बचेको केही रकम थोरै थोरै भए पनि आफ्ना घरबास गुमाएका, अन्य बसोबासको व्यवस्था नभएका, आर्थिक अबस्था अत्यन्त कम्जोर रहेका सदस्यहरुलाई पनि उपलब्ध गराउने व्यवस्था मिलाएको विषयलाई पनि संघको सार्थक प्रयासको रुपमा लिन सकिन्छ । संघ थियो र पो यति भए पनि गर्न सकियो । तर यो नै पर्याप्त र पूर्ण भने होईन । शुरुवात भने भएकै हो सन्तोष मान्नु पर्दछ । यस कार्यले पनि संघको उपयोगीतालाई अझ उचाईमा पुऱ्याउन मद्दत पुऱ्याएको छ ।

संघद्वारा आब्हान गरिएको बिषयमा ९९ प्रतिशत सदस्यज्यूहरुले अत्याधिक सकारात्मक भई सहयोग पुऱ्याउनु भएको थियो। भविष्यमा पनि यस्ता घटना दुर्घटनाहरु परिरहन सक्दछन । त्यस्तो अबस्थामा यसरी सहयोगको रुपमा रकम उठाईरहनु भन्दा बरु एक पटक मात्रै प्रयास गरियो भने सामाजिक उत्तरदायित्व बहन कोष र वर्गिय हित कल्याण कोष खडा गर्न सकिन्छ भने भईपरी आउँदा सो कोषहरुको व्याजबाट मात्रै आवश्यक सहयोग पुऱ्याउने व्यवस्था मिलाउने हो भने कोषको मूलधन नमासिने, पटक पटक रकम पनि उठाईरहनु नपर्ने भई संघ, मुलुक, समाज, र हामीहरुकै लागि पनि अझ अरु उपयोगी हुनेछ ।

सशस्त्र प्रहरी सेवाबाट अवकाश प्राप्त सदस्यहरुको सामान्यतया उमेरको हिसावले प्रायः पचास नाघेका अनुभवका भण्डार हुन् । जीवनका अनेक उकाली ओराली पार गरेका व्यक्तित्वहरुको अनुभव नयाँ पुस्ताका लागि धेरै प्रेरणादायी र अनुकरणीय सावित हुन सक्दछन । तर अनुभवको भण्डारको रुपमा रहनुभएका व्यक्तित्वहरुले अनुभव मनमा गुम्सायर राखेर हुँदैन । संघमा आवद्ध भएर आफ्ना अनुभवहरुलाई लिपिबद्ध गरेर संघमा राख्ने व्यवस्था मिलाउँदा संघ अझ सशक्त हुन सक्दछ ।

मानिसहरु एकआपसमा मिलेर एउटा कुनै अभियान संचालन गऱ्यो भने त्यसको समाजमा व्यापक सकारात्मक असर पर्न सक्दछ । हामीहरु जस्ता पूर्व राष्ट्रसेवक उमेरले प्रायः पचास नाघेका उत्साहित व्यक्तित्वहरु मिलेर संघ मार्फत महिनामा एक दिन मात्रै भएपनि कुनै उपयुक्त अभियान संचालन गर्ने हो भने समाजमा यसको वृहत्तर नतिजा निष्कन सक्दछ। यसो गर्न सकिएको खण्डमा संघको उपयोगीता अझै धेरै वढ्ने कुरालाई नकार्न सकिदैन ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ भनेको सशस्त्र प्रहरी वल संगठनबाट अवकाश प्राप्त अनेक क्षमतावान व्यक्तित्वहरुको साझा चौतारी हो । कस्को के क्षमता छ, कस्को के छ ? यो चौतारीबाट एक अर्कामा सुचना आदान प्रदान हुन सक्दछ भने संघमा आवद्ध व्यक्तित्वहरुको क्षमता नै संघको अमूल्य सम्पत्ति पनि हो । पाका र अनुभवि व्यक्तित्वहरुको उपयोगीता कसरी हुन सक्दछ भन्ने तर्फ पनि चिन्तन गर्न जरुरी छ । यस्तो कार्यका निम्ति पनि संघ नै ज्यादा उपयोगी हुनेछ ।

त्यसैगरी संघ भन्ने बित्तिकै पूर्व सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुको एकताको प्रतिक पनि हो। संघ छ र हामीहरु एकतावद्ध भएका छौं । आज संघ हुदैनथ्यो भने हामीहरु कहाँ एक ठाउँमा आउन सक्थ्यौं र ? हाम्रो सामुहिक भावनाको विकास र एकताका लागि संघ उपयुक्त माध्यम हो। संघको उपयोगीताको विकास अझ धेरै गर्न बाँकी नै छ ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ भनेको अवकाश प्राप्त पाका पुराना व्यक्तित्वहरुको अनुपम जमघट पनि हो । यसका कल्पनाकार अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी महानिरीक्षक स्व. सहवीर थापाको सोचाई अमर रहनेछ । पाका, अनुभवी र ज्ञानी व्यक्तित्वहरुको संजाल लोभ लाग्दो र गुणकारी सावित हुनु पर्दछ। मुलुक, समाज अनि हाम्रा लागि पनि संघलाई कसरी अझबढि उपयोगी बनाउन सकिन्छ ? एक पटक सबैले चिन्तन मनन गरौं ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ अवकाश प्राप्त सशस्त्र प्रहरी कर्मचारीहरुको आत्मको आवाज वुलन्द गर्ने माध्यम पनि हो भने यो संघ स्वशासीत र स्वयत्ता संस्था हो। स्थापना कालदेखि आठौं बार्षिक दिबसका अवसरसम्म आईपुग्दा मातृ संगठन सशस्त्र प्रहरी बलबाट सम्भव भएसम्मका सहयोगहरु प्राप्त भई रहेका छन् । यसै अवसरमा स्थापनाकाल देखिका संगठन प्रमुखज्यूहरु लगायत समस्त संगठन परिवारमा धन्यवाद ज्ञापन गर्दछु । मातृ संस्था सँगको हातेमालो, सहकार्य र सहयोग विना संघको उद्देश्य अधुरो रहन जान्छ भने संघ जति उपयोगी हुँदै जान्छ मातृ संस्थालाई पनि त्यत्तिनै लाभ प्राप्त हुँदै जाने हो । मातृ संस्था सशस्त्र प्रहरी वल संगठनले पनि संघबाट भरपुर मात्रामा लाभ प्राप्त गर्न सक्नु पर्दछ। अनि मात्रै संघको उपयोगिता अझ अरु धेरै बढने निश्चित हुन्छ ।

लेखक संघका सचिव हुनुहुन्छ ।

संघ संस्थाको औचित्य तथा आवश्यकता

– गोपाल प्रसाद वि.के.
सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक (अ.प्रा.)
आजीवन सदस्य-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

भनिन्छ एकता नै बल हो (Unity is Force)। एउटा सिन्को भाँच्न जति सजिलो हुन्छ,१० वटा सिन्को विटो बनाएर भाँच्नु पर्दा त्यतिनै गाह्रो हुन्छ। आफुले नसकेको भारी उठाउन अरुको मद्धत तथा समूहको सहयोग चाहिन्छ भन्ने कुरा निर्विवाद छ। संघ संस्था समूह भनेको पनि मानिसको सफलता तथा मनोविज्ञान (Psychology) सँग पनि गाँसिएको विषय हो। समूहमा मिलेर संस्थागत भई गरेको काम प्रभावकारी, छिटो छरितो, परिपक्व हिसाबले हुन्छ। यदि कुनै व्यक्ति समूह वा संस्थामा हुनुहुन्छ भने कुनै पनि काम उच्च मनोबलका साथ प्रभावकारी रुपमा सम्पादन हुन सक्छ। किनकि तपाईका पछि तपाईलाई साथ दिने थुप्रै साथीहरु हुन्छन्।

संघ संस्था समूह जन्माउन जति सजिलो होला तर त्यसलाई संचालन गर्न र उद्धेश्य प्राप्तिमा सफलता हासिल गर्न त्यतिकै गाह्रो हुन्छ। चाहे त्यो सरकारी,गैह्र सरकारी तथा समाज सेवाको क्षेत्रमा होस् वा कुनै व्यापारिक क्षेत्रमानै किन नहोस् यसको ठूलो भुमिका हुन्छ भने संघ संस्थाले मानिसको बृद्धि विकासमा समेत महत्वपूर्ण टेवा पुर्याकएको हुन्छ। तर कुनै पनि संघ संस्था राम्रो नतिजा निकाल्नको लागी संचालकहरु ईमान्दारी,लगनशिल हनुका साथै सम्बन्धित विषय अनुभवि तथा विज्ञ हुनु जरुरी हुन्छ।अन्यथा सफलता हासिल गर्न कठिनाई पर्न सक्छ।

कनै पनि संघ संस्था वा समूहको सफलताले देश, समाज एवं नागरिक समाजले समेत प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष रुपमा आर्थिक सामाजिक बौद्धिक रुपमा लाभ प्राप्त गरि रहेको हुन्छ। यसले मुलुकको सर्वाङ्गिण विकासमा समेत टेवा पुगि रहेको हुन्छ भन्ने आफ्नो बर्गिय हक हितको लागि पनि रक्षा कवाजको रुपमा काम गरि रहेको हुन्छ। संघ संस्थाले आर्थिक उन्नतिको क्षेत्रमा हेर्ने हो भने बर्तमान परिवेशमा सहकारी संघ संस्थालाई लिन सकिन्छ। त्यस्तै समाज सेवाको क्षेत्र विभिन्न सामाजिक सन्जाल, संघ संस्था बर्गिय संगठनहरुले मुलुकमा आई पर्ने प्राकृतिक विपत्ति अभितत्व बाढी पहिरो, दुर्घट्ना आदि क्षेत्रहरुमा निर्वाह गर्दै आएको भुमिका तथा द्दण्ठद्द साल बैशाखमा गएको विनासकारी भुकम्पमा विभिन्न संघ संस्था बर्गिय संगठन तथा समूहहरुले निर्वाह गरेको भुमिकालाई पनि ज्वलन्त उदाहरणको रुपमा लिन सकिन्छ। समूहकै व्यवस्था गर्ने हो भने गाई, भैसी, भाडा बाखाहरु जस्ता अबोध प्राणिहरुपनि आफ्नो रक्षा तथा चरणको खोजिमा समूहमानै बस्छन। समूहमानै हर्कत गर्छन भने मानिस त झन बौद्धिक प्राणि हो। जो ढुङ्गे युगबाट आजको बैज्ञानिक युग सम्म आई पुग्दा् समूह र सहकार्य बाट ब्रमाण्डमा कल्पना पनि गर्न नसकिने सफलताहरु हासिल गरि रहेका छन भने बौद्धिक तथा आर्थिक विकासमा समेत अकल्पनिय सफलता हासिल गरि रहेको अवस्था छ। यसरी संघ संस्थाले यत्रतत्र छरिएर बसेका मानिसहरुलाई समेटेर एक साथमा समानता, एकता, भातृत्व र सहयोग सदभाव कायम गरि समाजमा घटित घट्नाहरु तथा भए गरेको कुराहरु खबरको आदान प्रदानमा सार्थक भुमिका निर्बाह गरेको हुन्छ तर कुनै पनि संघ संस्थालाई समृद्ध बनाउन तीन वटा "T" लाई अबलम्बन गर्न जरुरी छ। निम्न उल्लेखित तीन “T “ को सिद्धान्त लाई अवलम्बन गर्न सकिएन भने त्यो संस्था कहिले पनि अगाडी बढ्न सक्दैन।

3T का मुख्य सिद्धान्तहरुः-

१. T= “Time“ समय दिन सक्नु पर्यो ।

२. T= “Talent“ संस्थालाई मार्ग दर्शित गर्न सक्न पर्यो ।

३. T= "Treasure" संस्थालाई आर्थिक तथा मुल्यवान सहयोग पनि गर्न सक्नु पर्ने ।

कुनै पनि संघ संस्था संचालनको लागि तीनवटै T को सिद्धान्तलाई व्यवहारमा उतार्न सकियो भने मात्र संस्थाले सफलता हासिल गर्न सक्छ भन्ने कुरामा दुविधा छैन । माथी उल्लेखित ३ वटा सिद्धान्त मध्ये संघ संस्थामा आवद्ध सदस्यहरुमा विज्ञता छैन भने पनि ठीक छ,तपाईलाई संस्थालाई आर्थिक सहयोग पनि गर्न सक्नु हुन्न भने पनि ठीक छ तर यदि संस्थाको लागि समय सम्म पनि दिन सक्नु हुन्न भने त्यो संस्था कुनै पनि हालतमा गतिशिल हुन सक्दैन । आफु ३ वटै T को सिद्धान्तमा योग्य हुन सकियन भने संस्था संचालन तथा संस्थामा सहभागी हुनु भनेको संस्थाको दुरगतिको भागिदार हुनु हो । त्यसैले कुनैपनि संस्था संचालन गर्दा वा सहभागी हुँदा एक पटक तीन वटा T को विशेषतालाई महशुस गर्न जरुरी हुन्छ । अवका दिनहरुमा मुलुकको सर्वाङ्गिण विकासमा सहयोग पु¥याउन आफु सँग भएको दक्षता, सिप,अनुभव लाई संस्थागत गरि सबै जना मिलेर ऐक्यवद्ध भई लागेमा मुलुक संगठन,समाज र बर्गिय हितमा उल्लेख्य योगदान पुग्न जान्छ ।

(लेखकः–संघको कार्यकारिणी सदस्य हुनुहुन्छ)

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली

छठ पर्व २०७२
तथा
नेपाल सम्वत ११३६ को

सुखद् अवसरमा संघको सफलता र प्रगतिका लागि तथा स्वदेश एवम् विदेशमा रहनु हुने समस्त नेपाली बन्धुहरुमा सुस्वास्थ्य, दिर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

न्यू बगलामुखी आयल स्टोर्स

सानो भऱ्याङ्ग, स्वयूम्भू, हलचोक

धन सम्पति, अनुशासन र धर्म

- विष्णु बहादुर कार्की
सशस्त्र प्रहरी नायव उपरीक्षक (अ.प्रा.)
आजीवन सदस्य-नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

धन सम्पत्तिले आजको बिश्वमा ज्यादै महत्व पूर्ण भूमिका खेलेको पाईन्छ। धन सम्पतिले नै मान सम्मान, बैभबशाली असल व्यक्तित्व रुपमा परिचीत गराउछ भने आर्को तर्फ धनको सहि स्थान र समयमा ठिक तरीकाले प्रयोग गर्न सकिएन र गलत कर्म तर्फ अर्थात गलत बिषयमा उपयोग हुन गयो भने मान मर्यादा सबै नस्ट गराउन कुनै समय कुर्नु पर्दैन। धर्म, धन, अन्न र औषधी एवम् गुरुका बचन ठिक समयमा र स्थानमा प्रयोग गर्नु पर्छ। अन्न बिना जिवन जिउन सम्भब कमै हुन्छ। मानव जिवन जिवित राखनका लागी अन्नको ज्यादै महत्व छ यदपि यसलाई ठिक समयमा ठिक तरिकाले प्रयोग गर्नु पर्छ ।

यस्तै गरि धर्म तथा गुरुको सतवाणी ,प्रवचनको पालना गर्नु र त्यसको मार्ग अवलम्बन गरि अशल आचरण, असल मार्गमा समाजको मर्यादा र मान्यता भित्र रहि अनुशासनको पालनाका साथ समाज समक्ष प्रस्तुत तथा प्रर्दशित गराउने बिषय नै धर्म हो। गुरुबचन, गुरुबाणीको मर्म र भावनाको कदर गरि प्राप्त धनको सहि उपयोगको साथ जिवनलाई यस भौतिक संसारमा अगाडी बढाउनु पर्छ भन्ने तथा निर्देश गर्ने निर्देशक नै धर्मलाई मान्न सकिन्छ।

आजको युग भौतिक बादीहरुको युग मानिएको छ। त्यसै कारण होला धर्मको तथा इश्वरीय शक्तिको विश्वास कमै गरीएता पनि अदृष्य शक्ति छैन भन्ने कुरामा पूर्ण रुपले नर्कान सकेको अवस्था देखिदैन। अदृष्य रुप बाट दैविय शक्तिले नै यो संसार परिचालित गरि रहेको छ। निति शास्त्रमा उल्लेख भए अनुशार आहर, निद्रा, भय, मैथुन आदी क्रियाकलापहरुमा मानिस र पशु समान हुन्छन। यस बाट फरक देखाउने तत्व भनेको नै धर्म हो , मानवमा चेतना शक्तिको बिषेशता हुने हुँदा पशु र मानवमा भिन्नता पाइएको हो। धर्मको मान्न तथा धर्म ग्रन्थको अध्ययन, चिन्तन गर्नाले प्राप्त हुने ज्ञान विवेक तथा चेतनाको माध्यम बाट गरिने मानविय ब्याबहारले गर्दा नै संसारको गति अगाडी बढाई रहन सम्भव भएको हुन सक्छ भन्ने बिस्वाश लिइन्छ।

धर्म भनेको व्यक्ति वा समाजले सहज रुपमा धारण गर्न सक्ने असल आचरण ब्यबहार,सिद्धान्त र सदज्ञान नै हो। धर्मको शुरुवात मानव श्रृष्टिकाल तथा मानव सभ्यताको अवस्था बाट नै प्रचलनमा आएको कुरा बिभिन्न वैदिक ग्रन्थहरु बाट जानकारी पाउन सकिन्छ। सनातन हिन्दु धर्म बेदहरुबाट प्रतिपादित सबै भन्दा प्राचिन धर्म हो भन्ने पाईन्छ। बर्तमान विस्वमा बिभिन्न नाम बाट धर्मलाई बिभाजित गरेको अवस्था छ। जस्तै हिन्दु धर्म (बुद्ध ,जैन धर्म) इस्लाम (मुसलवान) धर्म क्रिस्चियन (ईसाइ) धर्म आदी।

समयको गति संगै दैविय शक्ति प्राप्त कुनै महान व्यक्तिको यस धरातलमा अवतरण पश्चात प्रतिपादित सिद्धान्त तथा दर्शनले मुर्त रुप लिई बहुसंख्यक व्यक्ति वा समुदायले मान्यता दिई धर्मको रुपमा धारण गर्न उपयुक्त र आबश्यक महशुस गरी त्यस दर्शनको पालना गर्दा आत्म सम्मान र सन्तुष्टि प्राप्त भएको बिचार वा सिद्धान्तले इश्वरीय अंशको रुपमा कुनै एक धर्मको नाम पाएको हुनुपर्छ। यसरि समय समयमा प्रतिपादित महान व्यक्तिहरुको दर्शन वा सिदान्तले धर्मको रुपमा मान्यता प्राप्त सबै धर्महरुको अन्तिम लक्ष्य भनेको मानव सेवा गरि ईस्वरको भक्तिमा सर्मपित हुदै जिवात्माको कल्याण गर्ने प्रयासमा लागी पर्ने तर्फ ध्यानाकृष्ट गर्नु हो।

ईस्वरको अर्थ जेनेरेटर ,अप्रेटर र डिस्ट्रोय (ब्रहमा, विष्णु, महेश्वर) हो भन्ने कुरा मान्दै आएको अवस्था छ। यि सबै धर्महरु मध्ये सनातन हिन्दु धर्म मानव श्रृष्टिकाल बाटै बेदहरु जस्ता ग्रन्थहरु सगै आएको हुँदा के कति समय भयो भन्ने एकिन गणना भएको पाइदैन तर अरु सबै धर्म को शुरुवात अबधि हेर्दा बुद्ध धर्म २५५८ बर्षको भयो र ईस्लाम (मुस्लीम) धर्मले करिब १५०० बसन्त पार गर्दै छ भने (क्रिस्चियन) ईसाइ धर्मको उमेर करिब २२/२३ सय बर्ष मात्र भएको मानिन्छ। यि सबै धर्मका ग्रन्थ तथा दर्शनहरु वेद, पुराण, बाईवल, कुरान, पुट आदी सबैको मुल उद्धेस्य दीन दुखिको सेवा गर्नु जिवात्मा प्रति सदभाव प्राकृति प्रति प्रेम ईस्वर प्रतिको श्रद्धाभक्ति एवम सम्मानका साथ प्रार्थना गरि इस्वर प्राप्ति गर्नु हो। औषधी रोगीका लागी अमृत हो यसको सहि सदुपयोग तथा नियमित रुपमा सेवन गरेमा रोगलाई हटाई जिवन निरोगि बनाउनमा सहयोग पुराउछ भने यसलाई ठिक-ठक समयमा ठिक ठिक तरिकाले प्रयोग नगरि लापरवाहीका साथ राख्ने र खाने गरेमा बिष बनि जीवनलाई मृत्यु सैयामा पुराउन पनि सक्दछ। त्यस कारण सबै कुरामा अति बिचार पुराएर धन सम्पत्ति, धर्म, अन्न, औषधी र गुरुबाणीको प्रयोग तथा अबलम्बन समय समयमा निर्स्वार्थ रुपमा उचित तरिकाले गर्नु पर्छ भन्ने कुरा महत्व पूर्ण हुन आउछ।

अनुशासनको अभावमा मानिसलाई धन सम्पतीको मातले बेबिचारणी, बैरभाबि, घमण्डी, बिबेकहिन बनाउन पनि सक्छ भने अर्को तर्फ गरिबी र दुःखका क्षणहरुले परिश्रमि ,मेहनति र ब्यबहारीक बनाउन पनि सक्छ। कति ठूला सम्पन र शक्तिशाली भनिएका व्यक्ति राजा महाराजाहरु धन सम्पति र शक्तिक्षण भै नास भएर गएका पनि यस समाजमा धेरै उदाहरणहरु पाईन्छन। यसै सर्न्दभमा एक धार्मीक पुस्तकमा उल्लेख बिषयलाई छोटकरीमा अगाडी राख्दा सान्दर्भिक होला।

परापूर्वकालमा स्वरोचिष मन्वन्तरमा सुरथ नामका चैत्रवंशमा उत्पन भएका एक बीर राजा थिए उनले समस्त भूमण्डल सम्म अधिकार जमाएको देखेर उनका शत्रुहरुले त्यसमा आँखा लगाई रहेका थिए, एक दिन उनका शत्रु कोलाबिध्वंशी नामका क्षत्रिय राजाले आक्रमण गरी सुरथ नामका राजाको धेरै राज्यमा बिजय गरि आफनो अधिकार जमाए र सुरथ राजालाई एक नगरमा मात्र सिमित गराई दिए, केहि समय पश्चात त्यहा पनि अन्य राजाहरुले आंखा लगाई आक्रमण गरेका अवस्था कमजोर शक्ति भए पछि आफनै मन्त्रि भाई भारदार एवं सेनाहरुले राज्यको खरखजनामा अधिकार जमाई राजालाई अधिकार बिहिन बनाई दिए पछि राजा एकलै जंगलतर्फ गए। जादा जादा घनघोर बाक्लो जंगल भित्र पुगे जहा मेधा ऋषिको आश्रम थियो र त्यहा बिभिन्न हिंस्रक जिबजन्तुहरुले हिंसा प्रकृति छोडि बसेका थिए त्याही सुरथ नामका राजा पनि पुगेर उनै मेधा ऋषिका आश्रममा राजाले पनि दिन बिताउदै गर्दा राजामा चिन्ता र बिस्मात बडदै गएको थियो। चिन्तीत राजा एक दिन मेधा ऋषिका आश्रमको नजिक घुम्दै गर्दा आफु जस्तै एक जना बिरक्त भएर बसेको, चिन्तीत बैश्यलाई देखेर सोधे तपाई को हुनुहुन्छ के कति कारण बाट यहा आउनु भएको हो ? समाधि नामका बैश्यले भने म धनि कुलमा जन्मेको एक धनाढय समाधि नामको बैश्य हुम, मेरा दुष्ट स्त्री, पुत्रले मैले आर्जेको धनको लोभमा परि मलाई घर बाट निकाली दिएका कारण यहा आएर बसी दिन काटी रहेको छु।

यसरी समय बिताउदै गरेको छु ता पनि मेरो मन उहिधन दौलत र श्रीमति, छोराहरु संग नै पुगि रहेको छ । श्रीमतिले के गरेकी होलीन्, छोराहरुले मेरो सम्पती के गरेका होलान् अरु कसैले पो हरण गरेर लग्यो की, खान पाएका छन छैनन ? भन्ने चिन्ताले ब्याकुल बनाएकोले चिन्तीत अवस्थामा बिरक्तीएर बाचि रहेको छु भनेको कुरा जब राजाले सुने त्यस पछि उनीले पनि आफु राज्य शक्ति बाट

बाहिरिएको पिडा र आफनो लुटिएको राज्यमा बसेका जन्ताले के खाएका होलान त्यहाको आफनो पहिलाको सम्पती के भयो होला भन्ने चिन्ताले पीरलिरहेको बताए पछि आफुहरुको एकै किसिमको ब्यार्थको चिन्ता रहेको महसुस गरे पस्चात जुन धनको कारणले आफुहरुको परिवार तथा आफन्ताहरुबाट बनबास भयो अझ पनि त्यस्तो धन पुत्र परिवारको लोभ , मोह लाग्नु यो हामीमा रहेको अज्ञनता र मायाको र्तीसनाले नै मानवलाई आफनो कर्तब्य बिमुख बनाई रहेको रहेछ भन्ने बोध गरी ऋषिको आश्रममानै समर्पीत रहे ।

मानव एक सर्बश्रेष्ट जिवात्मा हो । यस संसारमा मानवको स्वरुपमा श्रृष्टिकर्ताको लिलाद्धारा यो रंग भूमिमा भाग लिन आएको अवसरमा जिवन यापनका लागी केहि गर्नु पर्दछ , केहि गर्नाका लागी नै यो मानव चोला प्राप्त भएको हो भन्ने कुरालाई मध्य नजर गर्दै भोली बिहान यो शरिर बुढो हुन्छ ,अप्ठारो परिस्थिति आउन सक्छ ,शरिर बुढो हुने कुरा र मृत्यु हुने कुरा सास्वत सत्य छ । बिबेकले काम गर्नु पर्छ ,केहि गर्नाको लागी नै प्राप्त भएको यो मानव जिवनका हरेक क्षण ज्यादै महत्व पूर्ण छन्, बुढेसकालको एक्लो जिवन आफन्तको हातमा रहेको सम्पति र अर्काको हातले दिएर खान,बाच्न पर्ने अवस्था सबै भन्दा दुःखदायी समय रहन्छ यस माथी पनि रोग बाट पिढित भै सबै घर परिवार बाट तिरिष्कृत हुन सक्ने सम्भावनाको परिस्थितिलाई समेत समय मै बिचार पुऱ्याउनु पर्छ। बिचार पुऱ्याउन नसके बाट भोग्नु पर्ने दुःख र बिचार पुऱ्याउदा पुऱ्याउदै पनि दैबिक तथा पितृ दोषबाट भोग्नु पर्ने पिडा वा दुःख भाग्यको खेल भन्दै नियतिको नियम सहनु भोग्नु वा व्यहोर्नु बाहेक अरु बिकलप रहदैन ।

आजको आधुनिक युग भौतिकवादको समाजमा बुद्धिमान र पढेका हुम भन्ने मानिस धेरै पाइन्छन तर अनुशासन र बिवेकवान मानिस थोरै मात्र पाईन्छन । त्यस कारण आफनो अनुकुल अवस्थामानै सत्कर्म बाट आर्जीत सम्पतिको केहि अंश संचय गर्नाको साथै दान,पुण्य, तिर्थब्रत लगायत आफनो स्वैच्छीक चाहानाहरु पनि यथा समयमै पुरा गर्ने प्रयास गरिनु पर्छ भन्ने कुरामा बुद्धिपुग्न नसक्नु र आफना सन्तति प्रति नै मोहित भएर सब किसिमका कर्मादिबाट बिमुख भै भगवान प्रतिको भक्ति, प्रेम र मानविय सेवा धर्म तथा सत्कर्म तर्फको ज्ञान प्राप्त नहुनु पनि सन्तती प्रतिको मोह, यौवन र धनको आशक्तीको कारण हुन सक्छ ।

मानव जीवनमा गर्न पर्ने र बुझ्न पर्ने धेरै कुराहरु छन । अनुशासनका साथ महापुरुषहरुको सतसंग गर्नु ,सत गुरुका प्रवचनहरु श्रवण गर्नु गरिब, अशाय, अशक्तहरुको सेवा गर्दै धन प्रर्तिको आसक्तीलाई कम गरि शान्ति र धर्मको बाटो लिएर सामाजिक सद्भाव र सेवा इच्छा भक्तिका साथ अगाडी बढ्न सकेमा मात्र मानव जीवन सफल हुन जाने र मृत्यु पछि पनि जीवन्त रहने विश्वास गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा धार्मीक ग्रन्थहरुमा पाईन्छ ।

(लेखकः-संघका आजिवन सदस्य हुनुहुन्छ)

देश जस्तै सुन्दर नेताहरू भईदिए

- राधिका खड्का

आजीवन सदस्य- नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ

(विरगति प्राप्त सशस्त्र प्रहरी परिवार)

प्रकृतिले सुन्दर मेरो देश नेपाल भन्न पाउदा मलाइ गौरव लाग्छ। चारैतिर हरियालीले छाएको देश नेपाल एकदमै रमणिय छ। जलस्रोतमा दोश्रोधनी छ नेपाल तर विडम्वना नेपालीहरु दिनमा घण्टौं सम्म लोडसेडीङको अध्यारोमा बस्न बाध्य छौं। नेपालमा प्राकृतिक सम्पादाको राम्रोसँग संरक्षण र उपयोग गर्न सक्ने हो भने यहाँ कुनै पनि कुराको कमिको महशुस गर्न पर्दैनथ्यो। तर अपसोच नेपालको सौन्दर्य हेर्न आउने पर्यटकहरु एयरपोर्टबाट बाहिर आइनपुग्दै कुनै न कुनै बन्दको सिकार बन्न पुग्दछन। यो बन्दलाई सधैका लागी बन्द गर्न सक्ने हो भने हाम्रो देशको विकास तिब्रगतीमा हने निश्चिरत छ।

सुन्दर देश नेपालमा बसोबास गर्ने सबै देशबासीहरु सकरात्मक सोचविचार लिई निश्पक्ष भई अगाडी बढने हो भने देशको मुहार फेरिन समय लाग्दैनथ्यो। २०७२ साल बैशाख १२ गते देशमा आएको विनाशकारी भूकम्पले धेरैको घरवार उजाडीएको छ। देशका हजारौं जनतालाई गास न वासको बनाएको छ। यस्तो बेलामा पनि यहाँका नेताहरु र सरोकारवालाहरुलाई भने उनीहरुको दुस्ख को महशुस छैन। "बोल्नेको पिठो बिक्छ नबोल्नेको चामल पनि बिक्दैन भने जस्तै आफुहरुलाई पुग्ने जति समाग्रीहरु प्राप्त गरे भै हाल्यो। तर जुन सोझा साझा विनासकारी भुकम्पबाट पिडित भएका गरीब जनताहरु छन तीनीहरुलाई गास बास र कपासको छिटो र पर्यारप्तु रुपमा कुनै व्यवस्था गरिएको छैन। कसैको घरमा ओछ्यान लगाएर सुत्न पुग्ने राहत पुगेको छ भने कसैको घरमा एक छाक टार्नको लागी पनि एक माना सम्म अन्नस छैन। यो कस्तो न्याय हो यो कस्तो कानुन हो नेपालको ? कसरी चल्छ देश, कसरी हुन्छ देशको विकास ? मलाई त देशको बर्तमान अवस्थालाई सम्झदा नै दिक्क लागेर आउछ। सविधान बनाउने निहुमा कतिको ज्यान नै गइसक्यो। प्रदेश छुट्टाउने रे किन छुट्टयाउन पर्यो एउटा सग्लो देशलाई प्रदेशहरुमा। यदी देशको विकास नै गर्न चाहने हो भने यही पाँच विकास क्षेत्र नै काफि छैन र ? फेरी यसरी देशलाई विभाजन गर्ने हो भने यो देशलाई एक गर्न फेरी पृथ्वीनारायण शाह र जंगबहादुर राणा जस्ता बहादुर व्यक्तिको जन्म हुनुपर्दछ। कैलालीको टिकापुरमा भएको कहाली लाग्दो एस.एस.पी. लगायत सुरक्षाकर्मीहरुको हत्यको घटनाले फेरी मेरो पुरीन लागेको घाँउ बल्झियो। फेरी म २०५८ साल जेष्ठि ३२ गतेको दिन स्मरण गर्न पुगेछु। त्यसपछि मेरा आँखाबाट आशुका भेलहरु बगिरहे द्वन्दमा जुन पिडा मैले भोगे यो पिडा कसैलाई नपरोस। मेरो आफ्नो मनलाई सम्झाउदै भन्छ म यती कमजोर हुनुहुदैन म एउटा देशको सेवक बहादुर सिपाहीको श्रीमती हु मैले पनी देशको लागी केही गर्नुपर्दछ। विचारा त्यो साढे दुई वर्षको बच्चाको के दोष थियो र सुतेको ठाँउमा गोली लागी सधैका लागी यो संसार बाट विदा भए।

हाम्रो देश नेपाल यती सुन्दर छ की कसैले वर्णन गरेर नै सक्दैन। यदी देशमा बसोवास गरी शासन गर्न खोज्ने नेताहरुको सोचविचार राम्रो हुने हो भने देशको तिब्र गतिमा विकास भै छिट्टै शान्ती आउथ्यो। यहाँका नेताहरु पनि दश जस्तै निर्मल र निस्पक्ष भई समान व्यवहार सबैलाई गर्ने हो भने हामी आम नागारिक जुन समस्यामा पिरोलीएका छौ त्यो सब हाम्रा सन्ततीहरुले भोग्न पर्दैन्थ्यो। हामी सबै नेपाली चाहन्छौ की देश जस्तै सुन्दर विचार र भावना भएका नेताहरु पाउन सकौं। नेपाल जस्तै सुन्दर यहाँका नेताहरु भइदीए हामी कसैले पनि परिवर्तनको नाममा पटक(पटक दुस्ख कष्टह को सामाना गर्न पर्दैन्थ्यो। म चाहन्छु देशमा शान्ती छाओस। बन्द हडताल जस्ता कुराहरु सधैका लागी बन्द होउन्। हामी सारा नेपालीहरुले शान्तिको सास फेर्न पाउँ।

(लेखक:- विरगति प्राप्त स.प्र.नि.शिर बहादुर खड्काको श्रीमती हुनुहुन्छ)

सहर अन्धकार

- **अनुराधा थापा**
आजीवन सदस्य- नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ
संस्थापक सदस्य सचिव - सशस्त्र प्रहरी परिवार महिला संघ

लेख्न पढ्न मन लाग्दछ
तर अन्धकार घर अनि टोल
लोडसेडिङ्गले मनै अँध्यारो
धिप धिपे मइन बत्ति छ ।

अन्धकारको साहारा
कहिले बत्ति आउछ भनेर
पर्खिरहेका असिमित आँखाहरु
आशा बोकेर धेरै भयो
सहर अन्धकारमा हराएको

इमर्जेन्सि लाइटहरु पनि
चार्ज हुन नपाउदा झ्याप
निब्दछन उहि अन्धकार
अबत लोडसेडिङ्ग घट्ला भन्दा

झनै बढ्यो रे भन्ने
सनिन्छ जता ततै
यो पुषको कठांग्रिएको
जाडोमा घाम पनि वादल भित्र

लुकिरहन्छन् मानिस सँग
रिसाए झैँ देखिन्छन् आकाश
सडकका धुलोले माया गरि
लुटपटिन्छ मानिस कै अधरमा

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली

छठ पर्व २०७२

तथा

नेपाल सम्वत ११३६ को

सुखद् अवसरमा संघको सफलता र प्रगतिका लागि तथा स्वदेश एवम् विदेशमा रहनु हुने समस्त नेपाली बन्धुहरुमा सुस्वास्थ्य, दिर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

हाम्रो नागार्जुन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

Hamro Nagarjun Saving & Credit Co-operative Ltd.

नागार्जुन न.पा.१, रानीवन, काठमाडौं

श्रीकृष्ण इलेक्ट्रोनिक्स सप्लायर्स

थापाथली, काठमाडौं, फोन : ०१-४२५३७७४, ९८५१०३४९१०

हाम्रा सेवाहरु

- ★ मोवाइल
- ★ क्यामेरा
- ★ ल्यापटप कम्प्युटर
- ★ डेस्कटप कम्प्युटर
- ★ टिभी
- ★ रेफ्रिजेरेटर

सशस्त्र प्रहरी बल संगठनबाट अनिवार्य, स्वैच्छिक, अशक्त अवकास, वीरगती प्राप्त र दिवगंत भएका राष्ट्र सेवकहरूको तथ्याङ्क

विवरण	विरगति	कालगति	अशक्त अवकाश	अनिवार्य अवकाश	नोकरीबाट हटाएको	स्वैच्छिक अवकास (राजिनामा)	जम्मा	मरणोपरान्त बढुवा	अशक्त अवकाश बढुवा	सात वर्षे	असाधारण नि.भ.	उपदान (मृत्यु)	संचयकोष (मृत्यु)	निवृत्तिभरण	उपदान	जम्मा
सप्रमनि	१	०	०	४	०	१	६	०	०	१	०	०	०	५	०	६
सप्रअमनि	०	०	०	८	०	०	८	०	०		०	०	०	८	०	८
सप्रनामनि	०	०	०	१६	०	१	१७	०	०	०	०	०	०	१७	०	१७
सप्रबउ	०	०	०	१४	०	१	१५	१	०	०	०	०	०	१५	०	१६
सप्रउ	१	२	०	१७	१	७	२८	१	०	०	२	०	०	२२	२	२७
सप्रनाउ	२	५	०	२९	१३	३२	८१	८	०	१	४	०	१	५६	११	८१
सप्रनि	१३	७	३	३१	८३	७९	२१६	७	७	२	७	०	०	९५	२६	१४४
सप्रबनानि	०	१	०	१	३	२३	२८	०	०	१३	१	०	०	२४	१	३९
सप्रनानि	१०	१६	१२	२	७६	१६५	२८१	१५	१३	९	१५	०	१	१२५	७५	२५३
सप्रसनि	१२	११	१८	०	१७९	६८	२८८	१७	२३	१२	९	१	०	१२	१३०	२०४
सप्रबह	२२	२८	४०	०	२५३	११७	४६०	२३	३५	२०	२५	३	१	१	३५३	४६१
सप्रह	४५	४६	६२	०	३०५	२६२	७२०	६१	४७	४६	३०	६	६	१	५३४	७३१
सप्रसह	५१	५४	७२	०	२६३	४३७	८७७	१७४	२६	५०	४३	३	७	०	६४०	९४३
सप्रज	१५२	१३४	५६	०	२८४	७०३	१३२९	०	०	१४८	१००	६	१६	०	८८३	११५३
सप्रप	६	१४	३	१	८८	१०८	२२०	०	०	७	७	१	१	२०	१६३	१९९
जम्मा	**३१५**	**३१८**	**२६६**	**१२३**	**१५४८**	**२००४**	**४५७४**	**३०७**	**१५१**	**३०९**	**२४३**	**२०**	**३३**	**४०१**	**२८१८**	**४२८२**

नामावली सहितको विवरण संघको वेभ साइटमा राखिएको छ ।

श्रोत:- श्री सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय प्रशासन विभाग, हलचोक ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघका आजिवन तथा सक्रिय सदस्य र साधारण सदस्यहरूको फोन नम्बर सहितको नामावली :-

सि.नं.	दर्जा	नामथर	निवास	मोवाईल नम्बर
१.	सप्रमनि(अ.प्रा)	बासुदेव वली	४४३६१७० ४४२६१६३ (फ्याक्स)	९८५११०३५२२
२.	सप्रमनि(अ.प्रा)	सनत कुमार वस्नेत	४३७३८५२	९८५१०४३२४४
३.	सप्रमनि(अ.प्रा)	किशोर कुमार लामा	४९१७१२४	९८४११४९५३१
४.	सप्रमनि(अ.प्रा)	शैलेन्द्र कुमार श्रेष्ठ	४३५६५३०	९८५१०३७४०३
५.	सप्रअमनि(अ.प्रा)	रबिराज थापा	५५२६८२०	९८५१०९७२६६
६.	"	रोहित थापा	४३७१२११	९८५१०७२७११, ९८०२३७१२११
७.	"	अमर नेम्वाङ्ग सुब्बा	४४३२९३२, ४४३७७९३	९८५१०६७७९२
८.	"	नारायणराज पाण्डे	४३७७८२२	९८५१०४३३६६ ९७४११२७१८६
९.	"	कृष्ण बहादुर विष्ट	५२६०६३२	९८४१३५६३७२
१०.	"	ठाकुर मोहन श्रेष्ठ	४३७७१८२	९८५११३८१७७
११.	"	ऋषभदेव भट्टराई		९८४१६२३१४३
१२.	"	शुशिल कुमार श्रेष्ठ		९८५१०३५२२२
१३.	सप्रनामनि(अ.प्रा)	ज्ञानेन्द्र राज राई	४६२०१५९	९७४१०२४१७१
१४.	"	गोपालमान श्रेष्ठ	४४८६८१७	९८५१०४०६०३ ९८०१०४७१५२
१५.	"	शिवराज गौली	४३७१७९८	९८५१०७४०७१
१६.	"	दिलिप कुमार श्रेष्ठ	४३७७०८२	९८५११४७२९३
१७.	"	श्याम कृष्ण कर्माचार्य	४४४३९५४	९८५१०३०७७६ ९८४१०३१६१६
१८.	"	नवराज बिष्ट	४४९१५७५	९८५१०५५७१०
१९.	"	राजकुमार राना	४३५४४२२	९८५११०२२४८
२०.	"	माधव बहादुर थापा	४४३०३९८, ४४३४८०६	९८५१०३८३९४

सि.नं.	दर्जा	नामथर	निवास	मोवाईल नम्बर
२१.	सप्रनामनि(अ.प्रा)	महेन्द्र कुमार भट्टचन	४३७१५७४ ४३७४१४५	९८०२१००४४४
२२.	"	खोज बहादुर गरुङ्ग	४४४५५२९	९८५६०२८६०१ ९८४६०५४३४७
२३.	"	मुकुन्द थापा	४८२२९६६	९८५१०८८४२९
२४.	"	कमल वस्नेत	४६२२१६५	९८४१३८१४८७
२५.	"	महाविर गुरुङ्ग		९८५११३५३१५
२६.	सप्रबउ(अ.प्रा)	ललित प्रसाद गौचन	४३७१०१९	९८५१०७३९३२
२७.	"	धन बहादुर थापा	४२७९५०६	९८५१०५२७७१
२८.	"	छत्र बहादुर प्रधान	४४७१७८४ ४४३११३४ फ्याक्स	९८५१००१४११
२९.	"	प्रकाश बहादुर थापा	४४८३५४६	९८५१०६९०७७
३०.	"	बाबुराम कार्की	४४२३६८७	९७४१११७५९१
३१.	"	लक्ष्मी प्रसाद बस्याल	०७१-५६०४१५	९८५१००२४९३ ९७४७००१४८१
३२.	"	सुर्य प्रसाद श्रेष्ठ	०२१-४७००३५	९८४१४७४१९१
३३.	"	राजन थापा		९८४३२७३०४७
३४.	"	रामकृष्ण मटाङगलु	६६१३७१९	९८४१४२८९८३
३५.	"	राजेन्द्र बहादुर सिंह	४४४३४१३	९८४१२७८६२५
३६.	"	प्रल्हाद के.सी.	०१-५२०२८१०	९८५१०७४८८२
३७.	"	श्रीकान्त कोइराला		९८५१०६५८४६
३८.	सप्रउ(अ.प्रा)	शेखर नेपाल	४४३९०५७	
३९.	"	शिशिर विक्रम अधिकारी	४४३७८१५	९८५१०११२१६
४०.	"	निर बहादुर राई	५५५०७७०	९८४९०३५९९१
४१.	"	लाल बहादुर सिंह ठकुरी	०९१-५२३००२	९७४९००८२०६
४२.	"	दिलिप बहादुर वस्न्यात	४४४४८४९	९८४१०००६३९
४३.	"	बाल कुमार श्रेष्ठ		९७४२६०९६०८
४४.	"	कमानसिंह थापा		
४५.	"	विकास श्रेष्ठ		९८५१००२३९४

सि.नं.	दर्जा	नामथर	निवास	मोवाईल नम्बर
४६.	सप्रउ(अ.प्रा)	राम बिलास दास	४३१६६१७	९८५११०७६५६
४७.	"	अजय कुमार सिंह	५२००४२९	९८५१००४५५८
४८.	"	नरेश बहादुर कार्की		९८५६०२२२९९
४९.	"	लक्ष्मण सिलवाल क्षेत्री	४९६५३३७	९७५१०१५५७५
५०.	"	भिम बहादुर पन्थ	०१५१०८०८२	९८४१३७३९९२
५१.	"	नारायण बहादुर थापा		९८४६०५५८५४
५२.	"	मोहन बहादुर भुजेल	०६१-४६१७४४	९८४६०३५३५२
		अफिस नम्बर	०१-५५२५०४१	
५३.	"	शान्तिराम थापा		९८४१५८६८२१
५४.	"	शिब बहादुर मल्ल		९८५१०४९४७०
५५.	"	रामकृष्ण लामा		
५६.	"	कविराज श्रेष्ठ		९८१३३२१४४४, ९८४११४९८७७
५७.	सप्रनाउ(अ.प्रा)	बाल कृष्ण खकुरेल	४८१०७७३	९८१३४३०२०४ ९८४१२६५२४७
५८.	"	तिल बहादुर गुरुङ्ग		९८४१३९२९८६
५९.	"	गणेश बहादुर वस्नेत	०४७-५२०३९८	९७४१०८४१८१
६०.	"	डिलाराम भुषाल		९८४६००२५९६
६१.	"	प्रेम बहादुर लामा		९८५५०६६००२
६२.	"	महेन्द्र बहादुर कार्की	४३५३९०७	९८५१०१५७०७
६३.	"	दुर्गा बहादुर कुँवर	०६१५३१९५६	९८४६११७६८०
६४.	"	खगेन्द्र राज वस्नेत	४९९२३१३	९८०३४५२३०५ ९८४५०६६७३२
६५.	"	बद्धि बहादुर श्रेष्ठ	०१४३१६३१७	९८४१७३२०४१
६६.	"	बलराम तिमिल्सीना	०१४२८५७७६	९८५१०२९७२२ ९८०११२९७२२
६७.	"	चेत कुमार श्रेष्ठ	०५६५३०१५६	९८४५०८०६६२
६८.	"	खिला नाथ खतिवडा	०२१५३३८६३	९८४१२३०४३५
६९.	"	भगवान श्रेष्ठ	४०३६६५६	९८४१९८१७९४

सि.नं.	दर्जा	नामथर	निवास	मोवाईल नम्बर
७०.	सप्रनाउ(अ.प्रा)	लाल बहादुर पोखरेल		९८४११७१७०७
७१.	”	गोपाल प्रसाद वि.क.	४९९२९६२	९८५१०९३९१३
७२.	”	रामजी अधिकारी क्षेत्री		९८५१०८९०४०
७३.	”	चित्र बहादुर सारु		९८४१९६०६२३
७४.	”	रुद्र बहादुर पुलामी मगर		९७४१०८०१४१
७५.	”	डिल बहादुर खत्री		९८५१०१८३८८
७६.	”	कृष्ण बहादुर पुरी		९८४१३३४१४३
७७.	”	विक्रम बहादुर कार्की		९८४७०४२९९४
७८.	”	अर्जुन बहादुर रावल	४०१८५१९	९८५१०४२७९९ ९८०१०४२७९९
७९.	”	ईश्वर बहादुर थापामगर	०१-६२०४५३५	९८४१७९३३९४
८०.	”	लोक बहादुर पन्थ		९८४१७०५२५०
८१.	”	सिताशरण कण्ठ		९८०७२४८६१२
८२.	”	डम्बर बहादुर लामा		९८४१३६८००१
८३.	”	भरत कुमार कार्की		९८४२१२७८७६
८४.	”	लाल बहादुर अधिकारी		९८५६०३३५७९
८५.	”	टिका बहादुर थापा		९८४१७७९३६०
८६.	”	केदार बहादुर खड्का		९८०१६०५९५१
८७.	”	झमकबहादुर काफ्ले		९८४१३१०२९४
८८.	”	गोविन्द प्रसाद वस्नेत		
८९.	सप्रनि(अ.प्रा)	कृष्ण कुमार श्रेष्ठ		९८४१३६१४८६
९०.	”	राम बहादुर गुरुङ्ग		९८४१५७७३२५
९१.	”	देव राज भण्डारी		९८४१२६७८११ ९८५१०७२००२
९२.	”	राजन पौडेल		९८०२१००३६८
९३.	”	बुद्धिमान श्रेष्ठ	४३१६३१७	९८४१८९५९५३, ९८५११२५१२४
९४.	”	मुकुन्द खत्री		
९५.	”	नारायण सिंह ठगुन्ना		

सि.नं.	दर्जा	नामथर	निवास	मोवाईल नम्बर
९६.	स.प्र.नि.(अ.प्रा.)	अर्जुन ढुङ्गाना		९८४१२६५५६७
९७.	"	पारसमणी रोकाय		९८४१३६५५८६ ९८४१५४५२८६
९८.	"	खगेन्द्र पाठक		९८४९८८५५८६ ९८१३४७२४६६
९९.	"	शान्तमान श्रेष्ठ		९८५१०२४४७५
१००.	"	राजेश भारती		९७४१०३४७४३
१०१.	"	दिपक पन्त		९८४१३०३३३६
१०२.	"	जीत बहादुर कार्की		९८४१९६७१३८
१०३.	"	रमेश भण्डारी		९८४५०४६४३४
१०४.	"	हरिराम श्रेष्ठ		
१०५.	"	केशव कुमार श्रेष्ठ	०१६९०३८४	९८५११०८८०६
१०६.	"	भीमसेन थापा	०१०-५६१४२४	९८४१३९२६८४
१०७.	"	नन्द किशोर वस्नेत		९८५१०५०४४२ ९८०१०५०४४२
१०८.	"	कृष्ण राज खतिवडा	४८९१८३६	९८५१००७३७८
१०९.	"	गोपाल ध्वज अधिकारी		९८४११८६७६०
११०.	"	नारायण बहादुर थापा	०१०५६१२९३	९८५१२५९६१३
१११.	"	बाबु काजी श्रेष्ठ	५०९०७४७	९८४३३५०८५९
११२.	"	तकमान महरा		९८५१००५६७७
११३.	"	भीमबहादुर कार्की		
११४.	"	प्रभु प्रसाद जैसी		
११५.	"	भक्त बहादुर चौधरी		
११६.	"	मेघ प्रसाद पाण्डे		९८४११६३६१५
११७.	सप्रनानि (अ.प्रा)	राजु कार्की	४३७२८७५	९७४१०६३६९८ ९८५११८२१०४
११८.	"	लाल बहादुर थापा		९८४१५४७४३५
११९.	"	राम बहादुर रिमाल		९८४४०४६२०२ ९७४५०३११०९
१२०.	"	पदम के.सी.		९७४१५९१७१६

सि.नं.	दर्जा	नामथर	निवास	मोवाईल नम्बर
१२१.	सप्रनानि (अ.प्रा)	कृष्ण बहादुर के.सी.		९८४११८००६०
१२२.	"	रत्न बहादुर श्रेष्ठ		९७४११९११४३
१२३.	"	चोचल राज पाखीन	०४७-५२०४०५	९८५४०४१३०५
१२४.	"	दिल बहादुर खत्री		९८४१२८७४९०
१२५.	"	चित्र बहादुर कुँवर		९८४१०९४२६४
१२६.	"	सोम प्रसाद न्यौपाने		९८५३१३२०४
१२७.	"	सालिकराम दुवाडी	०१०-५२०८५४	९८४९९४५८४१
१२८.	"	कृष्णबहादुर राउत		९८४९१६६१४३
१२९.	"	धर्म बहादुर थापा		९८४८०७९१०५
१३०.	"	शेर बहादुर गुरुङ्ग		९८४१५३६७४३
१३१.	सप्रसनि(अ.प्रा.)	महेश महतरा		९८४१३३८२७४
१३२.	"	कुशल बहादुर दसौंति		९८४१६४२०८३
१३३.	"	तिलक बहादुर खड्का		९८४९१०५८९४
१३४.	"	ओम कुमार श्रेष्ठ	०१२०३५००८	९८४१३८४६१५
१३५.	"	नरेश शाह		९८१५८४०२५०
१३६.	सप्रबह(अ.प्रा.)	अशोक कुमार मिश्र		९८५१०९९४४८
१३७.	"	हीरा बहादुर बुढाथोकी		९८४८०४६६३८
१३८.	सप्रह(अ.प्रा.)	नारायण ठगुन्ना		९८०६४१०२३७
१३९.	"	सन्तोष श्रेष्ठ		९८५१०१७६०६
१४०.	सप्रसह(अ.प्रा)	लक्ष्मण चौधरी		९८०३२८४१६९
१४१.	"	जिल्ला सिंह सावत		९८४८३०३७४४
१४२.	"	सुरथ बहादुर भाम		९८४२२०३५०८
१४३.	सप्रज(अ.प्रा.)	गंगादत्त पुडासैनी		९८४५३०३५२८ ९८४९२४१७७४
१४४.	"	डोर बहादुर कार्की		९८४९७५१०७५
१४५.	"	मन्दिर साउद		९८१४६८५५८६
१४६.	बीरगति प्राप्त सप्रनि शिर बहादुर खड्का	श्रीमती राधिका खड्का क्षेत्री		९८४९८१८२२६
१४७.	बीरगति प्राप्तसप्रबह ओम बहादुर वस्नेत	श्रीमती मुना बस्नेत		९८४१९३११८२

सि.नं.	दर्जा	नामथर	निवास	मोवाईल नम्बर
१४८.	बीरगति प्राप्त सप्रबह रामकृष्ण कुमाल	श्रीमती जमुना कुमाल		९८०३८१९०६२
१४९.	बीरगति प्राप्त सप्रसह राजु रानाभाट	श्रीमती विष्णुमाया रानाभाट		९८४६४८७९२९
१५०.	बीरगति प्राप्त सप्रसह नारायण ध्वज कार्की	श्रीमती ईश्वरी कार्की		९८४१६१६९५५
१५१.	बीरगति प्राप्त सप्रज हस्त बहादुर दराई	श्रीमती गीता दराई		९८४६६२६२६०
१५२.	बीरगति प्राप्त सप्रसह गिरीराज वस्नेत	आमा यम कुमारी बस्नेत		९८४८१७८०१२
१५३.	बीरगति प्राप्त सप्रबह रामलाल भण्डारी	श्रीमती ठ्याम्से भण्डारी		९८४७८२८९८२
१५४.	बीरगति प्राप्तसप्रसनि दिपेन्द्र कुमार वली	श्रीमती नीम कुमारी वली		९८४८१७८०१२

मिलन बाबु मल्ल
कुमारीपाटी २०, ललितपुर, नेपाल
फोन नं: ९७७-१-५५५५८८९/८९०, ५५२७१४९ फ्याक्स: ९७७-१-५५४४६०१, मोवाईल: ९८५१०२४७५६
इमेल : mallamilan@yahoo.com, mbm@risikyamaha.com

विजया दशमी तथा शुभ दिपावली

छठ पर्व २०७२

तथा

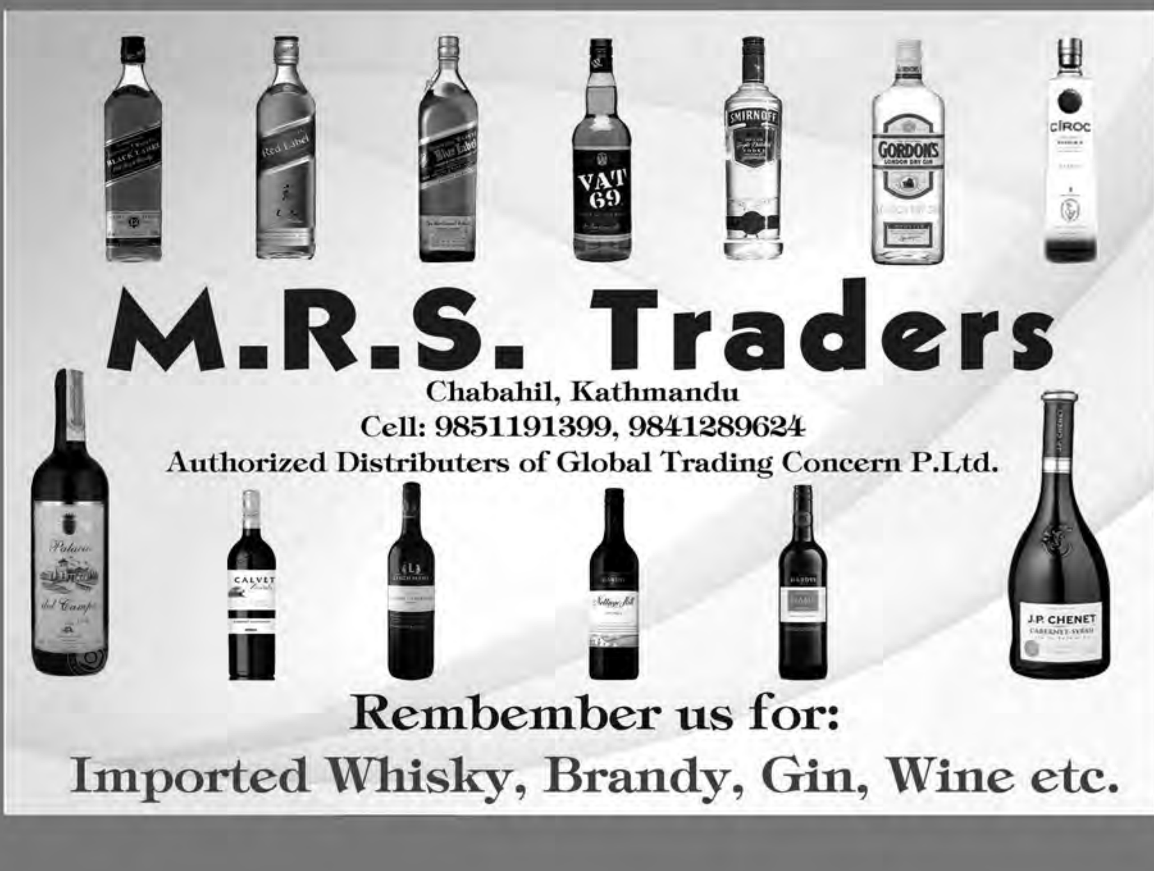
नेपाल सम्वत ११३६ को

सुखद् अवसरमा स्वदेश तथा विदेशमा रहनु हुने
समस्त नेपाली बन्धुहरुमा
सुस्वास्थ्य, दिर्घायु तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघ
केन्द्रीय कार्यालय, स्वयम्भू, हलचोक काठमाण्डौ

(अध्यक्ष)
बासुदेव वली
तथा
संघ परिवार

CASINO MAHJONG
Soltee Crown Plaza
Tahachal, Kathmandu, Nepal
Phone : 4280588, 4270244, 4271011
Fax : 977-1-4271244
Web : www.casinomahjongnepal.com
Home
About Us
Casino Events
Terms & Conditions
Picture Gallery
Our Location
Caribbean Stud Poker
Roulette
Slots
Baccarat
Blackjack


M.R.S. Traders
Chabahil, Kathmandu
Cell: 9851191399, 9841289624
Authorized Distributers of Global Trading Concern P.Ltd.
Rembember us for:
Imported Whisky, Brandy, Gin, Wine etc.

बिजया दशमी तथा शुभ दिपावली,
छठ पर्व २०७२ तथा
नेपाल सम्वत ११३६ को सुखद अवसरमा
स्वदेश तथा विदेशमा
रहनु हुने समस्त नेपाली बन्धुहरुमा सु–स्वास्थ्य,
दिर्घायु तथा उत्तरोतर प्रगति को
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
लमजुङ मिडिया नेटवर्क प्रा.लि.द्वारा सञ्चालित
लमजुङ टेलिभिजन
अध्यक्ष
बिर्द सिंह गुरुङ
प्रबन्ध निर्देशक
कृष्णराज खतिवडा
तथा
लमजुङ टेलिभिजन परिवार

नेपाल पूर्व सशस्त्र प्रहरी संघको आठौं वार्षिक उत्सव २०७२ को सुखद् उपलक्ष्यमा संघको उत्तरोत्तर प्रगतिको शुभकामना

Ncell कृष्ण टावर, नयाँ बानेश्वर